

Ehrenamt im Sozialverband VdK Bayern



SOZIALVERBAND

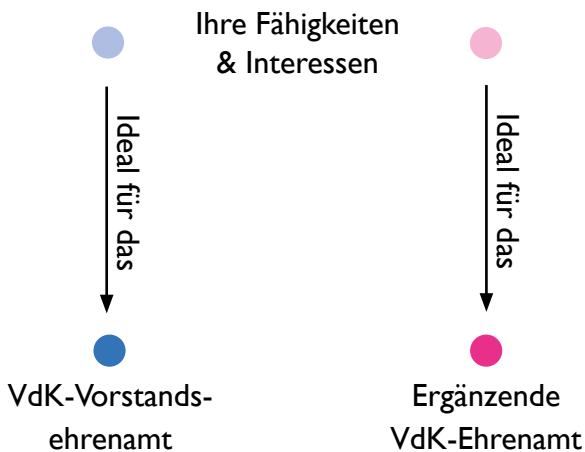
VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Unser Farbwegweiser zum Quiz:



Bitte umblättern zu unserem
VdK-Ehrenamtsquiz!

Welches VdK-Ehrenamt passt zu Ihnen? Finden Sie es mit unserem Quiz heraus.

Eine sozial gerechtere & inklusive Gesellschaft: Daran wollen Sie mitarbeiten?

Sie engagieren sich gerne als gewählte/-r Ehrenamtliche/-r (2-4 Jahre) in einer VdK-Ortsvorstandschafft?

Sie organisieren gerne und gestalten VdK-Themen?

Sie gehen die Dinge gerne strukturiert an?

Sozialpolitik vor Ort mitgestalten & Vorstandsteam koordinieren

Geschlechtergerechtigkeit ist Ihnen wichtig?

Sie wollen sich zu einem bestimmten Thema einbringen?

Das Schriftliche ist Ihre Sache?

Finanzen sind Ihr Ding?

Willkommen als
*Vorsitzende/-r/
stellvertretende/-r
Vorsitzende/-r*
Seite 5

Unterstützen Sie uns als
Vertreterin der Frauen
Seite 6

Bringen Sie Ihre Talente gerne ein als
Beisitzer/-in
Seite 7

Bereichern Sie unser Team als
Schriftführer/-in
Seite 5

Wir begrüßen unsere/-n neue/-n
Kassier/-in
Seite 6

Sie engagieren sich lieber projektbezogen in einem ergänzenden Ehrenamt?

Sie bieten Pflegebedürftigen Abwechslung.

Sie wollen mehr Barrierefreiheit für alle.

Sie sind zwischen 18 und 28 Jahre alt?

Sie ermöglichen Kindern mit und ohne Behinderung schöne Ferien.

Sie geben Menschen in schwierigen Lebenslagen Orientierung.

Sie sammeln für Menschen in Not.

Pflegebegleiter/-in
Seite 9

Berater/-in für Barrierefreiheit
Seite 10

Freizeitbegleiter/-in
Seite 11

Lotse und Lotsin
Seite 12

Sammler/-in für die VdK-Spendenaktion
Seite 13

Ehrenamt im VdK Bayern

Liebe VdK-Mitglieder, die gerne etwas bewegen wollen!

Der Sozialverband VdK Bayern ist eine starke Gemeinschaft. Die Basis dafür bilden 12.800 Ehrenamtliche, die ein aktives Miteinander leben und gestalten. „VdK-Familie“ nennen viele Mitglieder ihren VdK vor Ort, denn hier kommen Menschen zusammen, verbringen gemütliche und fröhliche Stunden miteinander, setzen sich für andere mit voller Kraft ein, lassen sich durch das ehrenamtliche Angebot anregen, mitreißen und aus ihrem Alltag entführen. Ohne den VdK würde Bayern ein großes Stück Menschlichkeit fehlen. Das VdK-Ehrenamt schafft enorm viel Mehrwert für das soziale Netz in den Gemeinden, aber auch ganz individuell für jedes Mitglied und natürlich für die engagierten VdKlerinnen und VdKler selbst.



In dieser Broschüre stellen wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten vor, sich ehrenamtlich beim VdK Bayern einzubringen. Schauen Sie einfach, was Ihnen gefällt! Der VdK unterstützt und begleitet Sie bei Ihrer wichtigen Arbeit mit professionellen Schulungen und der langjährigen Erfahrung des größten und einflussreichsten deutschen Sozialverbands, dessen Herz seit 1946 für eine sozial gerechte Gesellschaft schlägt.

Vielen Dank, dass Sie den VdK mit Ihrer Zeit und Kraft unterstützen möchten.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'VdK' followed by a stylized name.

Verena Bentele
Präsidentin des Sozialverbands VdK Deutschland und
Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern

Unser großes Ziel ist die soziale Gerechtigkeit. Sie möchten sich für unser Gemeinwohl engagieren?

In unserem starken Verband ist das möglich – bei Ihnen vor Ort.

In den VdK-Ortsvorstandschaften verbessern die Ehrenamtlichen mit ihrem Engagement das Leben für Senioren/-innen, Menschen mit Behinderung und für Bürger/-innen, die wegen Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Armut an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Sie organisieren z. B. gesellige Treffen und Info-Veranstaltungen zu VdK-Themen (z. B. Pflege) oder setzen sich mit lokalen Aktionen für eine bessere Sozialpolitik ein. Die VdK-Ehrenamtlichen gestalten damit aktiv eine sozial gerechte und inklusive Gesellschaft.

Zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit bieten wir ein vielfältiges Seminarprogramm. Ein Grundseminar zu Beginn vermittelt fundiertes VdK-Wissen.

Weiterführende Schulungen geben gute Impulse für die Zusammenarbeit und erleichtern Ihnen die Tätigkeit im Vorstand durch Praxiswissen.

Das Seminarprogramm finden Sie auf der Homepage:

vdk-bayern-seminare.de/





In den VdK-Orts- und Kreisverbänden werden die Angebote für die Mitglieder im Vorstandsteam gemeinsam geplant und entschieden. Das Team der Vorstandschaft setzt sich aus folgenden Ehrenamtlichen zusammen:

● **Vorsitzende/-r und stellvertretende/-r Vorsitzende/-r**
Sie kommunizieren gerne, leiten Sitzungen und führen demokratisch Ihr Team. Sie organisieren gemeinsam im Vorstandsteam die Mitgliederbetreuung vor Ort. Sie setzen sich mit Ihrem sozialpolitischen VdK-Engagement in Ihrer Kommune für eine soziale und inklusive Gemeinschaft ein. Gemeinsames Planen und Durchführen von Veranstaltungen sowie die Vernetzung nach außen ist genau das, was Ihnen Freude bereitet.

● **Schriftführer/-in**
Sie lieben strukturierte Arbeit und halten Beschlüsse der Vorstandssitzungen und Versammlungen schriftlich fest. Sie schreiben auch gerne Briefe an die Mitglieder oder verfassen Artikel für die örtliche Presse, um die Arbeit und Erfolge Ihres Orts- und Kreisverbands zu veröffentlichen.

„Ich engagiere mich ehrenamtlich, weil ich vom VdK Hilfe bekommen habe. Nun möchte ich mich für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung einsetzen.“

Johann Leitenmaier, Kassierer

● **Kassierer/-in**

Als Kassierer/-in erfüllen Sie wichtige Aufgaben im Vorstand: Sie erstellen gemeinsam mit Ihrem Team den Finanzplan für Ihr Veranstaltungsprogramm, führen zuverlässig die Kasse Ihres Verbands und stellen die Dokumentation der Belege sicher. Wir sind gemeinnützig – auch dank Ihres Engagements.

● **Vertreterin der Frauen**

In die Projekte und Sitzungen Ihres Vorstandsteams bringen Sie eine geschlechtersensible Perspektive ein, sind Ansprechpartnerin für die VdK-Frauen vor Ort und tragen die frauenpolitischen VdK-Forderungen nach außen.





● **Beisitzer/-in**

Sie ergänzen das Vorstandsteam durch die Übernahme von besonderen Aufgaben, wie z. B. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, besuchen Ältere und Menschen mit Erkrankung oder machen den VdK und seine Themen für jüngere Mitglieder attraktiv. Ihre Aufgabe entspricht Ihren Interessen und Sie besprechen diese mit Ihrem Ortsvorstandsteam.

● **Vertreter/-in der jüngeren Generation im Kreisverband**

Ihnen sind die Themen der jüngeren Mitglieder im VdK besonders wichtig. Sie engagieren sich z. B. für Menschen mit Behinderung und benachteiligte Familien, für Inklusion am Arbeitsplatz und Barrierefreiheit. Im VdK-Kreisverband werden Sie für dieses Amt gewählt.

Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de



Projektbezogenes Engagement

Um wichtige Aufgaben in unserer Gesellschaft ganz gezielt aufgreifen zu können, haben wir unser traditionelles Vorstandsehrenamt mit dem sogenannten „ergänzenden Ehrenamt“ erweitert. Im Rahmen der ergänzenden Ehrenämter können Sie sich projektgebunden sozial engagieren, in einem zeitlichen Umfang, der Ihnen möglich ist. In speziellen Ausbildungsseminaren bereiten wir die Ehrenamtlichen gezielt auf ihr Ehrenamt vor. Voraussetzung für die Übernahme des Ehrenamtes ist Absprache im Kreisverband und die entsprechende Ausbildung.

Das sind unsere ergänzenden Ehrenämter, in denen Sie aktiv werden können:

● **Pflegebegleiter/-in**

Zeit schenken – Freude zurückbekommen

Pflegebegleiter/-innen besuchen unterstützungsbedürftige Personen, die nur noch eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Sie kommen regelmäßig zu Besuch und richten sich in dieser Zeit ganz nach den Wünschen und Möglichkeiten der besuchten Person. Oft findet die Begleitung zu Hause statt. Hier schaffen Gespräche, Brettspiele oder das Vorlesen aus der Tageszeitung eine willkommene Abwechslung. Manchmal sind Spaziergänge und auch gemeinsame Besorgungen möglich. Pflegebegleiter/-innen bieten damit ein kleines Plus an Lebensfreude für die Besuchten und ein kleines Stück Entlastung für die pflegenden Angehörigen. Während eines zweitägigen Seminars werden Sie gut auf diese bereichernde Tätigkeit vorbereitet.



Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-112

eMail: lebenimalter.bayern@vdk.de



● **Berater/-in für Barrierefreiheit**

Barrieren erkennen, Barrieren überwinden

Sie setzen sich aktiv für Barrierefreiheit und somit für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Nach einer Schulung gehen Sie, zusammen mit Vertretern aus der Stadt- und Ortsverwaltung, durch ihre Gemeinde. Dabei können Barrieren vor Ort aufgespürt, entsprechende Messungen vorgenommen und ein Fotoprotokoll erstellt werden. So leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Barriereabbau. Mit dieser Aufgabe verwirklichen Sie unsere Verbandsziele „Barrierefreiheit“ und „Inklusion“, die eng miteinander verbunden sind.

Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de

„Ich weiß gar nicht, was mir besser gefällt: die Gemeinschaft unter den Begleiter/-innen oder die schöne Zeit mit den Kindern.“

Mona Krayern, VdK-Freizeitbegleiterin

● Freizeitbegleiter/-in

Gemeinsam in die Ferien fahren und Spaß haben

Selbstverständliches Miteinander von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung steht im Mittelpunkt unserer VdK-Freizeiten. Freizeitbegleiter/-innen zwischen 18 und 28 Jahren unterstützen die Teilnehmenden im Alter von 8 bis 18 Jahren während des einwöchigen Aufenthalts in den Sommerferien. Sie planen und gestalten alle Freizeitaktivitäten zusammen und helfen auch bei der Pflege mit. Auf einem Wochenendseminar werden die Begleiter/-innen auf ihre Aufgabe vorbereitet.



Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-113

eMail: lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de

„Ich bin VdK-Lotsin, weil ich in meinem Alltag von Not und Angst der Menschen erfahre und als Lotsin diesen die Hand reichen und Hilfestellung leisten kann.“

Brigitte, VdK-Lotsin

● Lotse und Lotsin

Überblick und Vermittlung

Als Lotse und Lotsin sind Sie für unsere Mitglieder und Nichtmitglieder da, die eine Ansprechperson in sozialen Fragen suchen. Sie vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten. Dieses Ehrenamt wird als „Sprechstunde“ in der Geschäftsstelle angeboten. Sie machen keine Rechtsberatung, arbeiten aber eng mit der Kreisgeschäftsstelle zusammen. Daher erfolgt dieses Ehrenamt in Absprache mit dem/der Kreisgeschäftsführer/-in.



Kontakt

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de



● **Sammler/-in für die VdK-Spendenaktion**

„Helft Wunden heilen“

Armut und Not gibt es leider überall in Bayern. Um Bedürftigen helfen zu können, gehen ehrenamtliche Sammler/-innen jedes Jahr bayernweit ab Mitte Oktober bis Mitte November von Haus zu Haus, stellen den VdK Bayern vor und bitten um Spenden. Immer wieder werden neue Sammler/-innen gesucht, die unsere Teams in den Ortsverbänden verstärken. Mit den gesammelten Spenden leisten die VdK-Verbandsstufen unbürokratisch und diskret Einzelfallhilfe in Form von Beihilfen, wenn jemand vor Ort in Not geraten ist. So können wirtschaftlich bedürftige Menschen wirksam unterstützt werden. Zudem finanzieren die Spenden Erholungsaufenthalte für Bedürftige und Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung.

Kontakt

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de



**Sie haben Fragen zum Ehrenamt?
Melden Sie sich gerne bei uns!**

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr
Donnerstag von 14 bis 16 Uhr

Themen:

- Informationen zum VdK-Ehrenamt für interessierte Mitglieder
- Unterstützung der Arbeit vor Ort durch den Verband
- Durchführung von Wahlen, Versammlungen und Sitzungen
- Planung und Organisation von VdK-Veranstaltungen
- Organisation der Unterstützung für Bedürftige vor Ort
- Schulungen und Weiterbildungen

Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-111
eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de



Wir unterstützen und begleiten Sie

- mit unserem Ehrenamtstelefon.
- mit vielen kostenfreien Seminaren, Workshops und Vorträgen – in Präsenz und online.
- mit hilfreichen Informationen und Vorlagen auf unserem Ehrenamtsportal.
- online mit E-learning-Kursen zum Selberlernen im eigenen Tempo.
- mit unserem Mailing: Infos für Ehrenamtliche.
- mit unseren Teams aus den VdK-Ressorts Ehrenamt, Leben mit Behinderung und Leben im Alter.

Und los geht's.

- Machen Sie unser Ehrenamtsquiz in der vorderen Umschlagseite und finden Sie heraus, welches Ehrenamt zu Ihnen passt.
- Bei Interesse oder für weitere Infos melden Sie sich gerne in Ihrer VdK-Kreisgeschäftsstelle oder im VdK-Ressort Ehrenamt.
- Lernen Sie Ihr Vorstandsteam vor Ort kennen und probieren Sie sich in einer neuen Aufgabe aus.
- Besprechen Sie dort gemeinsam, welche Tätigkeit Ihnen Spaß macht und wie Ihr Ehrenamt vor Ort aussehen könnte.
- Und dann: **Viel Freude!** Einfach reinschnuppern und loslegen. Zur Unterstützung zu Beginn bieten wir ein Grundseminar für gewählte Ehrenamtliche an.

Werden auch Sie Teil unserer Solidargemeinschaft, arbeiten Sie mit tollen Menschen zusammen, und setzen Sie Ihre Stärken für eine gute Sache ein.

Wir freuen uns auf Sie!





Lust aufs VdK-Ehrenamt?

Für weitere Infos oder bei Interesse an einem Ehrenamt im VdK Bayern melden Sie sich gerne in Ihrer VdK-Kreisgeschäftsstelle.

Hier geht es online zur Geschäftsstellensuche:

by.vdk.de/vdk-vor-ort/



Oder unter:

Sozialverband VdK Bayern
Ressort Ehrenamt
Schellingstraße 31
80799 München
Telefon: 089 / 2117-111
eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de
Internet: by.vdk.de



SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.