

Ehrenamt im Sozialverband VdK Bayern



SOZIALVERBAND

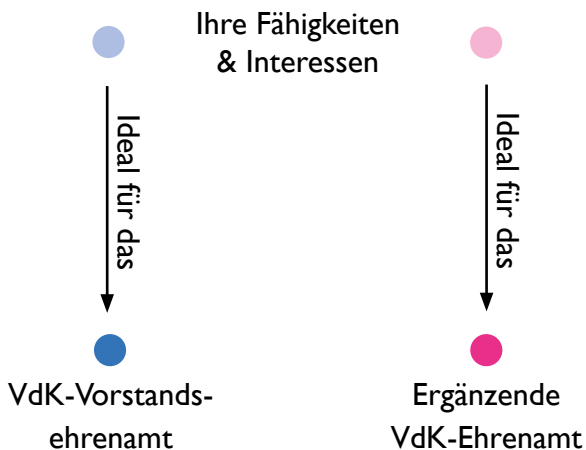
VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Unser Farbwegweiser zum Quiz:



Bitte umblättern zu unserem
VdK-Ehrenamtsquiz!



Welches VdK-Ehrenamt passt zu Ihnen? Finden Sie es mit unserem Quiz heraus.

Eine sozial gerechtere & inklusive Gesellschaft: Daran wollen Sie mitarbeiten?

Sie engagieren sich gerne als gewählte/-r Ehrenamtliche/-r (2-4 Jahre) in einer VdK-Ortsvorstandschafft?

Sie organisieren gerne und gestalten VdK-Themen?

Für Sie ist es wichtig, dass alles hieb- und stichfest ist?

Sozialpolitik planen, vor Ort umsetzen & repräsentieren?

Geschlechtergerechtigkeit ist Ihnen wichtig?

Sie haben bestimmte Fähigkeiten oder sind „Allrounder“?

Das Schriftliche ist Ihre Sache?

Finanzen sind Ihr Ding?

Willkommen als
Vorsitzende/-r
stellvertretende/-r
Vorsitzende/-r
Seite 5

Unterstützen Sie uns als
Vertreterin der Frauen
Seite 6

Bringen Sie Ihre Talente gerne ein als
Beisitzer/-in
Seite 7

Bereichern Sie unser Team als
Schriftführer/-in
Seite 5

Wir begrüßen unsere/-n neue/-n
Kassier/-in
Seite 6

Sie engagieren sich lieber selbstbestimmt und projektbezogen in einem ergänzenden Ehrenamt?

Sie sind zwischen 18 und 28 Jahre alt?

Sie bieten Pflegebedürftigen Abwechslung.

Sie wollen mehr Barrierefreiheit für alle.

Sie ermöglichen Kindern mit und ohne Behinderung schöne Ferien.

Sie geben Menschen in schwierigen Lebenslagen Orientierung.

Sie sammeln für Menschen in Not.

Pflegebegleiter/-in

Seite 8

Berater/-in für Barrierefreiheit

Seite 9

Freizeitbegleiter/-in

Seite 10

Lotse und Lotsin

Seite 11

Sammler/-in für die VdK-Spendenaktion

Seite 12

Zur Zeit nicht
Vielleicht im nächsten Jahr?

Ehrenamt im VdK Bayern

Liebe VdK-Mitglieder, die gerne etwas bewegen wollen!

Der Sozialverband VdK Bayern ist eine starke Gemeinschaft. Die Basis dafür bilden 12.800 Ehrenamtliche, die ein aktives Miteinander leben und gestalten.



„VdK-Familie“ nennen viele Mitglieder ihren VdK vor Ort, denn hier kommen Menschen zusammen, verbringen gemütliche und fröhliche Stunden miteinander, setzen sich für andere mit voller Kraft ein, lassen sich durch das ehrenamtliche Angebot anregen, mitreißen und aus ihrem Alltag entführen. Ohne den VdK würde Bayern ein großes Stück Menschlichkeit fehlen. Das VdK-Ehrenamt schafft enorm viel Mehrwert für das soziale Netz in den Gemeinden, aber auch ganz individuell für jedes Mitglied und natürlich für die engagierten VdKlerinnen und VdKler selbst.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten vor, sich ehrenamtlich beim VdK Bayern einzubringen. Schauen Sie einfach, was Ihnen gefällt! Der VdK unterstützt und begleitet Sie bei Ihrer wichtigen Arbeit mit professionellen Schulungen und der langjährigen Erfahrung des größten und einflussreichsten deutschen Sozialverbands, dessen Herz seit 1946 für eine sozial gerechte Gesellschaft schlägt.

Vielen Dank, dass Sie den VdK mit Ihrer Zeit und Kraft unterstützen möchten.



Verena Bentele

Präsidentin des Sozialverbands VdK Deutschland und
Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern

Unser großes Ziel ist die soziale Gerechtigkeit. Sie möchten sich für unser Gemeinwohl engagieren?

In unserem starken Verband ist das möglich – bei Ihnen vor Ort.

In den VdK-Ortsvorstandschäften verbessern die Ehrenamtlichen mit ihrem Engagement das Leben für Senioren/-innen, Menschen mit Behinderung und für Bürger/-innen, die wegen Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Armut an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Sie organisieren z. B. gesellige Treffen und Info-Veranstaltungen zu VdK-Themen (z. B. Pflege) oder setzen sich mit lokalen Aktionen für eine bessere Sozialpolitik ein. Die VdK-Ehrenamtlichen gestalten damit aktiv eine sozial gerechte und inklusive Gesellschaft.

Zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit bieten wir ein vielfältiges Seminarprogramm. Ein Grundseminar zu Beginn vermittelt fundiertes VdK-Wissen und ist eine gute Voraussetzung für ein erfüllendes Ehrenamt.





In den VdK-Orts- und Kreisverbänden werden die Geschicke des Verbands durch ehrenamtliche Vorstandschaften gelenkt und getragen. Die Vorstandschaft arbeitet in einem Team, mit folgenden Ehrenamtlichen:

● **Vorsitzende/-r und stellvertretende/-r Vorsitzende/-r**
Sie kommunizieren gerne, leiten Sitzungen und führen demokratisch Ihr Team. Vor Ort setzen Sie sich für die Belange der Mitglieder ein und sorgen, gemeinsam mit Ihrem Team, für eine gute Planung, eine lebendige und gemeinwohlorientierte Verbandsarbeit und verlässliche Gemeinschaftsstrukturen. Gemeinsames Organisieren und Durchführen von Veranstaltungen oder Reisen ist genau das, was Ihnen und Ihrem Team Freude bereitet.

● **Schriftführer/-in**
Sie lieben strukturierte Arbeit und wissen, dass Beschlüsse der Vorstandssitzungen und Versammlungen festgehalten werden müssen. Sie schreiben auch gerne Briefe an die Mitglieder und verfassen Artikel für die örtliche Presse, um die Arbeit und Erfolge Ihres Orts- und Kreisverbands zu veröffentlichen.

„Ich engagiere mich ehrenamtlich, weil ich vom VdK Hilfe bekommen habe. Nun möchte ich mich für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung einsetzen.“

Johann Leitenmaier, Kassierer

● **Kassierer/-in**

Als Kassierer/-in erfüllen Sie wichtige Aufgaben im Ortsvorstand: Sie erstellen mit Ihrem Team für Ihre Veranstaltungen einen „Haushaltsplan“, führen zuverlässig die Kasse Ihres Ortsverbands und stellen die Dokumentation der Belege sicher. Ihr besonderes Augenmerk liegt auf der Gemeinnützigkeit des Sozialverbands VdK, so dass diese zu keiner Zeit gefährdet ist.

● **Vertreterin der Frauen**

In Projekten und Sitzungen bringen Sie eine geschlechtersensible Perspektive ein, vertreten die VdK-Frauen vor Ort und setzen sich als Ansprechpartnerin für mehr Gleichberechtigung ein. Die Verbindung zu den Vertreterinnen der Frauen auf Kreisebene läuft über Sie.





● **Beisitzer/-in**

Sie ergänzen das Vorstandsteam mit besonderen Aufgaben, wie z. B. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, besuchen Ältere und Menschen mit Erkrankung oder machen den VdK und seine Themen für jüngere Mitglieder attraktiv. Ihre Aufgabe entspricht Ihren Interessen und Sie besprechen diese mit Ihrem Ortsvorstandsteam.

● **Vertreter/-in der jüngeren Generation**

Ihnen sind die Themen der jüngeren Mitglieder im VdK besonders wichtig. Sie engagieren sich z. B. für Menschen mit Behinderung und benachteiligte Familien, für Inklusion am Arbeitsplatz und Barrierefreiheit. Im VdK-Kreisverband werden Sie für dieses Amt gewählt.

Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de

Im Rahmen der ergänzenden Ehrenämter können Sie sich projektgebunden sozial engagieren, in einem zeitlichen Umfang, der Ihnen möglich ist. Zu Beginn der ehrenamtlichen Tätigkeit steht immer eine fundierte Ausbildung. Daran schließen sich aufbauende Seminare an, um Theorie und Praxis zu vertiefen.

Das sind unsere ergänzenden Ehrenämter, in denen Sie aktiv werden können.

● **Pflegebegleiter/-in**

Zeit schenken – Freude zurückbekommen

Sie besuchen Menschen, die aufgrund von Krankheit, Alter und Behinderung am gesellschaftlichen Leben nur noch eingeschränkt teilhaben können. Gleichzeitig ermöglicht dieses Ehrenamt eine Entlastung für pflegende Angehörige. Sie können für ein Plus an Lebensfreude sorgen, indem Sie Zeit für Unterhaltung, Gespräche und Spaziergänge schenken. Während eines zweitägigen Seminars werden Sie gut auf diese bereichernde Tätigkeit vorbereitet. Verschenken sie die Chance auf wertvolle Begegnungen für beide Seiten.



Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-112

eMail: lebenimalter.bayern@vdk.de



● **Berater/-in für Barrierefreiheit**

Barrieren erkennen, Barrieren überwinden

Sie setzen sich aktiv für Barrierefreiheit und somit für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Nach einer Schulung gehen Sie, zusammen mit Vertretern aus der Stadt- und Ortsverwaltung, durch ihre Gemeinde. Dabei können Barrieren vor Ort aufgespürt, entsprechende Messungen vorgenommen und ein Fotoprotokoll erstellt werden. So leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Barriereabbau. Mit dieser Aufgabe verwirklichen Sie unsere Verbandsziele „Barrierefreiheit“ und „Inklusion“, die eng miteinander verbunden sind.

Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de



„Ich weiß gar nicht, was mir besser gefällt: die Gemeinschaft unter den Begleiter/-innen oder die schöne Zeit mit den Kindern.“

Mona Krayern, VdK-Freizeitbegleiterin

● Freizeitbegleiter/-in

Gemeinsam in die Ferien fahren und Spaß haben

Selbstverständliches Miteinander von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung steht im Mittelpunkt unserer VdK-Freizeiten. Freizeitbegleiter/-innen zwischen 18 und 28 Jahren unterstützen die Teilnehmenden im Alter von 8 bis 18 Jahren während des gemeinsamen Ferienaufenthalts. Sie planen und gestalten alle Freizeitaktivitäten zusammen und helfen auch bei der Pflege mit.

Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-113

eMail: lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de

● Lotse und Lotsin

Überblick und Vermittlung

Als Lotse und Lotsin sind Sie für unsere Mitglieder und Nichtmitglieder da, die eine Ansprechperson in sozialen Fragen suchen. Sie vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten. Dieses Ehrenamt wird als „Sprechstunde“ in der Geschäftsstelle angeboten. Sie machen keine Rechtsberatung, arbeiten aber eng mit der Kreisgeschäftsstelle zusammen. Daher erfolgt dieses Ehrenamt in Absprache mit dem/der Kreisgeschäftsführer/-in.

„Ich bin VdK-Lotsin, weil ich in meinem Alltag von Not und Angst der Menschen erfahre und als Lotsin diesen die Hand reichen und Hilfestellung leisten kann.“

Brigitte, (60 Jahre)



Kontakt

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de

● **Sammler/-in für die VdK-Spendenaktion**

„Helft Wunden heilen“

Armut und Not gibt es leider überall in Bayern. Um Bedürftigen helfen zu können, gehen ehrenamtliche Sammler/-innen jedes Jahr bayernweit ab Mitte Oktober bis Mitte November von Haus zu Haus. Immer wieder werden neue Sammler/-innen gesucht, die unsere Teams in den Ortsverbänden verstärken. Mit den gesammelten Spenden leisten VdK-Orts- und -Kreisverbände unbürokratisch Einzelfallhilfe, wenn jemand vor Ort in Not geraten ist. Das ist eine wertvolle Hilfe für Bedürftige in schweren Notlagen.



Kontakt

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de



Ehrenamtstelefon

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

Themen:

- Informationen zum VdK-Ehrenamt für interessierte Mitglieder
- Unterstützung der Arbeit vor Ort durch den Verband
- Durchführung von Wahlen, Versammlungen und Sitzungen
- Planung und Organisation von VdK-Veranstaltungen
- Organisation der Unterstützung für Bedürftige vor Ort
- Schulungen und Weiterbildungen

Kontakt:

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de



Wir unterstützen und begleiten Sie

- mit unserem Ehrenamtstelefon.
- mit vielen kostenfreien Seminaren, Workshops und Vorträgen – in Präsenz und online.
- mit hilfreichen Informationen und Vorlagen auf unserem Ehrenamtsportal.
- online mit E-learning-Kursen zum Selberlernen im eigenen Tempo.
- mit unserem Mailing: Infos für Ehrenamtliche
- mit unseren Teams aus den VdK-Ressorts Ehrenamt, Leben mit Behinderung und Leben im Alter.

Und los geht's.

- Machen Sie unser Ehrenamtsquiz in der vorderen Umschlagseite und finden Sie heraus, welches Ehrenamt zu Ihnen passt.
- Bei Interesse oder für weitere Infos melden Sie sich gerne in Ihrer VdK-Kreisgeschäftsstelle oder im VdK-Ressort Ehrenamt.
- Lernen Sie Ihr Vorstandsteam vor Ort kennen und probieren Sie sich in einer neuen Aufgabe aus.
- Besprechen Sie dort gemeinsam, welche Tätigkeit Ihnen Spaß macht und wie Ihr Ehrenamt vor Ort aussehen könnte.
- Und dann: **Viel Freude!** Einfach reinschnuppern und loslegen. Zur Unterstützung zu Beginn bieten wir ein Grundseminar für gewählte Ehrenamtliche an.

Werden auch Sie Teil unserer Solidargemeinschaft, arbeiten Sie mit tollen Menschen zusammen, und setzen Sie Ihre Stärken für eine gute Sache ein.

Wir freuen uns auf Sie!





Lust aufs VdK-Ehrenamt?

Für weitere Infos oder bei Interesse an einem Ehrenamt im VdK Bayern melden Sie sich gerne in Ihrer VdK-Kreisgeschäftsstelle.

Hier geht es zur Geschäftsstellensuche:

<https://www.vdk.de/permalink/65974>

Oder unter:

Sozialverband VdK Bayern

Ressort Ehrenamt

Schellingstraße 31

80799 München

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de

Internet: <https://www.vdk.de/bayern/>



SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.