

Seminare für das Ehrenamt

Jahresprogramm 2027



Anmeldungen auch online möglich
www.vdk-bayern-seminare.de



SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.

Inhalt

Grußwort	3
Das Ressort „Ehrenamt“	4
Unser Seminarkonzept	5
Ehrenamt im VdK Bayern	6
Unterstützung im Ehrenamt	10
Seminare für das Vorstandsehrenamt	11
Grundseminare	11
Aufbauseminare	14
Schulungen für Kassenverantwortliche	30
Seminare für weitere VdK-Ehrenämter	34
Grundausbildung und Aufbauseminare	34
Online-Veranstaltungen	42
Online teilnehmen	42
Regelungen rund um Ihre Teilnahme	52
Hotel- und Seminarhausverzeichnis	54
Datenschutzerklärung	55
Anmeldung	56

Grußwort



Liebe Ehrenamtliche im VdK Bayern,

wir möchten uns herzlich bei Ihnen bedanken, dass Sie sich mit einem Ehrenamt im VdK Bayern engagieren und Ihnen dazu gratulieren, dass Sie das Vertrauen Ihrer Mitglieder im Orts- beziehungsweise Kreisverband gewonnen haben. Ihr Engagement und Ihr Interesse machen den Unterschied und zeigen, dass Ihnen Zusammenhalt und soziale Gerechtigkeit am Herzen liegen. Das Ehrenamt ist ein Grundpfeiler des VdK Bayern und Sie sind ein fester Bestandteil dieser Basis.

Um Sie für Ihr wichtiges Ehrenamt auszubilden oder Sie dabei weiter zu unterstützen, bieten wir Ihnen 2027 aktuelle Schulungen unter dem Motto „Was uns trägt und verbindet“ an, die sowohl für neue als auch für bewährte Mitglieder der VdK-Familie hilfreich sind. In unseren Seminaren erwerben Sie wertvolles Grundwissen für Ihre Aufgaben in Ihrem VdK-Kreis- oder -Ortsverband. Wir informieren Sie über die Struktur unseres Sozialverbands, seine aktuellen Ziele und die Verbandsphilosophie.

In unseren Aufbau Seminaren haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen weiter zu vertiefen und sich neue Themen zu erarbeiten. Auch der Erfahrungsaustausch und die Vernetzung mit anderen Ehrenamtlichen spielen dabei eine wichtige Rolle. Zudem bieten wir Ihnen Online-Veranstaltungen an, bei denen Sie sich flexibel informieren und in Form von Selbstlern-Programmen weiterbilden können.

Alle Seminare sind selbstverständlich kostenlos für Sie, denn wir möchten Ihnen Ihr Engagement jederzeit ermöglichen. Auch bei der Wahl der Veranstaltungsorte legen wir großen Wert darauf, dass sie Ihnen möglichst viel Freude und schöne gemeinsame Momente bereiten. Denn nur zusammen sind wir stark und können die sozialen Herausforderungen in Bayern meistern.

Ihr/e

Landesvorstand und Landesgeschäftsführung des Sozialverbands VdK Bayern

Das Ressort „Ehrenamt“

Unser Team begleitet und unterstützt Sie in Ihrem VdK-Ehrenamt. Wir sind für Sie da mit unserem täglichen Angebot des Ehrenamtstelefon, dem Ehrenamtsportal und insbesondere mit unseren Seminaren, die wir Ihnen gerne in diesem Jahresprogramm vorstellen möchten.

Das Team des Ressorts „Ehrenamt“ besteht aus den Referent/-innen Stefanie Franz (Leitung), Eberhard Grünzinger, Katja Höllriegel, Lea Perraut und Inken Pollmann. Wir konzipieren, leiten und moderieren die Seminarangebote für Ehrenamtliche im VdK Bayern.

Die Sachbearbeiter/-innen Laura Rath, Eva Rieger und Michael Rodler sorgen für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen. Sie sind Ihre Ansprechpartner/-innen in allen Fragen rund um die Anmeldungen zu den Seminaren und deren Organisation. Wir alle zusammen sind auch am Ehrenamtstelefon für Sie da.

Wir freuen uns, Sie am Telefon, per E-Mail und bei unseren Veranstaltungen kennenzulernen.

Ihr Team des Ressorts „Ehrenamt“

Wichtige Kontaktdaten für Ihr VdK-Ehrenamt

Ressort „Ehrenamt“

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: ehrenamt@by.vdk.de

Ressort „Leben im Alter“

Telefon: 089 / 2117-120

eMail: lebenimalter@by.vdk.de

Ressort „Leben mit Behinderung“

Telefon: 089 / 2117-113

eMail: lebenmitbehinderung@by.vdk.de

Servicetelefon Finanzen und Gemeinnützigkeit

Telefon: 089 / 2117-444

eMail: revision@by.vdk.de

Alle Telefone sind erreichbar von

Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr und

Do. 14:00 bis 16:00 Uhr

Unser Seminarkonzept

Ein fundiertes VdK-Wissen ist die beste Voraussetzung für eine gute und erfüllende ehrenamtliche Arbeit. Sie sollen sich in Ihrem Ehrenamt sicher und Ihrer Aufgabe gewachsen fühlen. Deshalb planen wir sorgsam, mit welchen Seminarinhalten wir Sie in Ihrem Ehrenamt bestmöglich unterstützen können. Bei der Entwicklung des Jahresprogramms reagieren wir auf die Wünsche und Anregungen unserer Ehrenamtlichen. Unsere Seminare bieten mit einer angemessenen Gruppengröße ein angenehmes Lernumfeld und Raum für Austausch. Ob neu gewählt oder langjährig dabei – Sie alle sind herzlich eingeladen, an unseren Seminaren teilzunehmen.

Vorstandsehrenamt

Grundseminar

Für alle neu gewählten Vorstandsmitglieder und auch Erfahrene, die bisher kein Grundseminar besuchen konnten. Wir bieten Ihnen ein- und zweitägige Grundseminare an – in Präsenz und online. Im Grundseminar vermitteln wir das Wissen, welches für das VdK-Ehrenamt unerlässlich ist. Das Grundseminar wird laufend aktualisiert und an Neuerungen angepasst.

Aufbauseminar

Für alle, die schon ein Grundseminar absolviert haben oder die schon länger als sechs Jahre im Ehrenamt tätig sind. Ein Grundseminar wird jedoch empfohlen. Aufbauseminare vermitteln vertieftes Wissen zu speziellen Ehrenamtsthemen.

weitere Ehrenämter

Grundausbildung

Für alle, die mit einem weiteren VdK-Ehrenamt beginnen. Die Grundausbildung wird als mehrtägiges Seminar durchgeführt. Sie können Ihr VdK-Ehrenamt nach der jeweiligen Grundausbildung uneingeschränkt ausüben.

Aufbauseminar

Für alle, die schon eine Grundausbildung absolviert haben und ihr Wissen vertiefen oder auffrischen möchten. Die Aufbauseminare sind optional. Ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung wird durch die Aufbauseminare gefördert.

Online

Online-Veranstaltungen

Für alle Ehrenamtlichen im VdK. In Live-Online-Veranstaltungen erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in wichtige Ehrenamtsthemen – vom Überblick über das eigene Ehrenamt über Neuwahlen bis hin zum Thema Öffentlichkeitsarbeit. Auch Austausch und Fragen haben Raum. Die Online-Veranstaltungen finden Sie ab [Seite 42](#).

Ehrenamt im VdK Bayern

In unserem starken Verband engagieren Sie sich vor Ort für die Gemeinschaft und das Gemeinwohl. Den Weg hin zu mehr sozialer Gerechtigkeit und sozialer Sicherheit gestalten Sie als VdK-Ehrenamtliche ganz entscheidend mit.

Seminare für das
Vorstandsehrenamt
finden Sie ab [Seite 11](#)

Das VdK-Vorstandsehrenamt

In den VdK-Ortsvorstandschaften verbessern die Ehrenamtlichen mit ihrem Engagement das Leben für Senior/-innen, Menschen mit Behinderung und für Bürger/-innen, die wegen Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Armut an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Sie organisieren zum Beispiel Info-Veranstaltungen zu VdK-Themen (zum Beispiel Pflege) und inklusive Begegnungsveranstaltungen oder setzen sich mit lokalen Aktionen für eine bessere Sozialpolitik ein.

Zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit bieten wir ein vielfältiges Seminarprogramm. Dieses finden Sie auch im Internet unter vdk-bayern-seminare.de. Ein Grundseminar zu Beginn vermittelt fundiertes VdK-Wissen. Die Vorstandschaft arbeitet in einem Team, das sich aus folgenden Ehrenämtern zusammensetzt:



Vorsitzende/-r
Stellvertretende/-r
Vorsitzende/-r

Sie kommunizieren gerne, leiten Sitzungen und führen demokratisch das Vorstandsteam. Sie organisieren gemeinsam im Vorstandsteam die Mitgliederbetreuung vor Ort. Sie setzen sich mit Ihrem sozialpolitischen VdK-Engagement in Ihrer Kommune für eine soziale und inklusive Gemeinschaft ein. Gemeinsames Planen und Durchführen von Veranstaltungen sowie die Vernetzung nach außen ist genau das, was Ihnen Freude bereitet.



Schriftführer/-in

Sie halten Beschlüsse der Vorstandssitzungen und Versammlungen schriftlich fest. Sie kommunizieren mit den Mitgliedern und verfassen Artikel für die örtliche Presse, um die Arbeit und Erfolge Ihres Orts- oder Kreisverbands sichtbar zu machen.



Kassierer/-in

Als Kassierer/-in erfüllen Sie wichtige Aufgaben im Vorstand: Sie erstellen gemeinsam mit Ihrem Team den Finanzplan für Ihr Veranstaltungsprogramm, führen zuverlässig die Kasse Ihres Verbands und stellen die Dokumentation der Belege sicher. Wir sind gemeinnützig – auch dank Ihres Engagements.



In die Projekte und Sitzungen Ihres Vorstandsteams bringen Sie eine geschlechtersensible Perspektive ein, sind Ansprechpartnerin für die VdK-Frauen vor Ort und tragen die frauenpolitischen VdK-Forderungen nach außen.

**Vertreterin der Frauen
(VdF)**



Ihnen sind die Themen der jüngeren Mitglieder im VdK besonders wichtig. Sie engagieren sich zum Beispiel für Menschen mit Behinderung und benachteiligte Familien, für Inklusion am Arbeitsplatz und Barrierefreiheit. Im VdK-Kreisverband werden Sie für dieses Amt gewählt.

**Vertreter/-in der
jüngeren Generation
(VjG)**



Innerhalb des Vorstandsteams übernehmen Sie besondere Aufgaben. So helfen Sie zum Beispiel bei der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, besuchen Ältere und Menschen mit Erkrankung oder machen den VdK und seine Themen für jüngere Mitglieder attraktiv. Ihre Aufgabe entspricht Ihren Interessen, und Sie besprechen diese mit Ihrem Ortsvorstandsteam.

Beisitzer/-in



Armut und Not gibt es leider überall in Bayern. Um bedürftigen Menschen helfen zu können, gehen ehrenamtliche Sammler/-innen jedes Jahr bayernweit ab Mitte Oktober bis Mitte November von Haus zu Haus, stellen den VdK Bayern vor und bitten um Spenden. Immer wieder werden neue Sammler/-innen gesucht, die unsere Teams in den Ortsverbänden verstärken. Mit den gesammelten Spenden leisten die VdK-Verbandsstufen unter anderem unbürokratisch und diskret Einzelfallhilfe in Form von Beihilfen, wenn jemand vor Ort in Not geraten ist.

**Sammler/-in für
die VdK-Spenden-
sammlung „Helft
Wunden heilen“**



Weitere VdK-Ehrenämter

Seminare für weitere
VdK-Ehrenämter finden
Sie ab [Seite 34](#)



Berater/-in für Barrierefreiheit

Sie setzen sich aktiv für Barrierefreiheit und somit für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Nach einer Schulung gehen Sie, zusammen mit Vertretern/-innen aus der Stadt- und Ortsverwaltung, durch Ihre Gemeinde. Dabei können Barrieren vor Ort aufgespürt, entsprechende Messungen vorgenommen und ein Fotoprotokoll erstellt werden. So leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Barriereabbau. Mit dieser Aufgabe verwirklichen Sie unsere Verbandsziele „Barrierefreiheit“ und „Inklusion“, die eng miteinander verbunden sind.



Lotsin/ Lotse

Als Lotsin und Lotse sind Sie für Mitglieder und Nichtmitglieder da, die eine Ansprechperson in sozialen Fragen suchen. Sie vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten. Dieses Ehrenamt wird als „Sprechstunde“ in der Geschäftsstelle angeboten. Sie machen keine Rechtsberatung, arbeiten aber eng mit der Kreisgeschäftsstelle zusammen. Daher erfolgt dieses Ehrenamt in Absprache mit dem/der Kreisgeschäftsführer/-in.





Selbstverständliches Miteinander von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung steht im Mittelpunkt unserer VdK-Freizeiten. Freizeitbegleiter/-innen zwischen 18 und 30 Jahren unterstützen die Teilnehmenden im Alter von 8 bis 18 Jahren während des einwöchigen Aufenthalts in den Sommerferien. Sie planen und gestalten alle Freizeitaktivitäten zusammen und helfen auch bei der Pflege mit. Auf einem Wochenendseminar werden die Begleiter/-innen auf ihre Aufgaben vorbereitet.

Freizeitbegleiter/-in



Pflegebegleiter/-innen besuchen unterstützungsbedürftige Personen, die nur noch eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Sie kommen regelmäßig zu Besuch und richten sich in dieser Zeit ganz nach den Wünschen und Möglichkeiten der besuchten Person. Oft findet die Begleitung zu Hause statt. Hier schaffen Gespräche, Brettspiele oder das Vorlesen aus der Tageszeitung eine willkommene Abwechslung. Manchmal sind Spaziergänge und auch gemeinsame Besorgungen möglich. Pflegebegleiter/-innen bieten damit ein kleines Plus an Lebensfreude für die Besuchten und ein kleines Stück Entlastung für die pflegenden Angehörigen. Während eines zweitägigen Seminars werden Sie gut auf diese bereichernde Tätigkeit vorbereitet.

Pflegebegleiter/-in



Unterstützung im Ehrenamt

Zusätzlich zu unserem Seminarangebot begleiten, unterstützen und fördern wir Sie in Ihrem Ehrenamt durch Angebote, auf die Sie auch nach den Seminaren jederzeit zugreifen können. Wir sind von Montag bis Freitag persönlich für Sie ansprechbar, beispielsweise am Ehrenamtstelefon. Sie können aber auch unsere Online-Angebote jederzeit nutzen und sich Arbeitshilfen und Informationen selbstständig abrufen. Diese Angebote stellen wir Ihnen kurz vor:

Ehrenamtstelefon

Telefon: 089 / 2117-111

Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr,
Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Themen:

- Informationen zum VdK-Ehrenamt für interessierte Mitglieder
- Schulungen und Weiterbildungen
- Unterstützung unserer Verbandsstufen:
 - Durchführung von Wahlen, Versammlungen und Sitzungen
 - Planung und Organisation von VdK-Veranstaltungen
 - Beratung zum Thema Beihilfen

Ehrenamtsportal

Hier gibt es viele wichtige Informationen, die Sie in Ihrem Ehrenamt unterstützen:

Das Ehrenamtsportal finden Sie unter: **ehrenamtsportal.vdk-bayern.de**

- Verwaltungshandbuch
- Arbeitshilfen Ehrenamt allgemein
- Arbeitshilfen Finanzen
- Kampagnenmaterial
- Videos und Bilder
- Häufig gestellte Fragen (FAQ)



Sie können sich mit Ihrer VdK-Mitgliedsnummer und Ihrem Geburtsdatum (tt.mm.jjjj) anmelden. Voraussetzung für den Zugang ist, dass Ihre Kreisgeschäftsstelle Ihr Ehrenamt in Sodalis eingetragen hat. Wenn Ihr Zugang nicht funktioniert, fragen Sie deshalb bitte zuerst in Ihrer Kreisgeschäftsstelle nach.

Seminare für das Vorstandsehrenamt

Grundseminare

Im Grundseminar (GS) vermitteln wir das Wissen, das für die Ausübung des VdK-Ehrenamts unerlässlich ist. Alle neuen, aber auch alle erfahrenen VdK-Ehrenamtlichen, die bisher kein Grundseminar besuchen konnten, sind herzlich willkommen. Wir befassen uns mit den großen Zielen des VdK und seiner Verbandsphilosophie. Wir schauen uns an, wie der VdK in der Sozialpolitik, der Sozialrechtsberatung und im Ehrenamt aktiv ist. Die Aufgaben und Möglichkeiten einer Ortsvorstandschaft werden genauer betrachtet. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf praktischen Informationen zum VdK-Ehrenamt, die notwendig für eine gelingende ehrenamtliche Arbeit sind. Auch lernen Sie Unterstützungsangebote und die richtigen Ansprechpartner/-innen kennen. Natürlich haben in unseren Seminaren der Austausch und die Vernetzung der Ehrenamtlichen untereinander ebenfalls eine große Bedeutung.

Melden Sie sich an und verbringen Sie abwechslungsreiche Seminartage mit motivierten VdK-Kolleginnen und -Kollegen. Wir freuen uns auf Sie!

Die Themen der Grundseminare im Überblick:

- Verbandsphilosophie und Ziele des VdK
- Aufgaben und Angebote des VdK: Sozialpolitik, Ehrenamt und Gemeinschaft, Sozialrechtsberatung
- Verbandsstruktur
- Satzung und Geschäftsordnung
- Grundsätze der Gemeinnützigkeit
- praktisches Wissen Ehrenamt



Voraussetzung für die Teilnahme an allen unseren Seminaren ist, dass Sie in ein VdK-Ehrenamt **gewählt und von der Kreisgeschäftsstelle in Sodalís eingetragen wurden**. Unsere Grundseminare sind die Voraussetzung für den Besuch weiterer Aufbau-seminare.

Wichtige Veranstaltungshinweise

Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten aller Teilnehmenden (Unterkunft, Verpflegung, Referierende, Materialien und Fahrtkosten). Bitte beachten Sie unsere Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Teilnahmevoraussetzungen, Anmeldeverfahren und Stornoregelungen. Sie finden diese ab [Seite 52](#).

Grundseminare

Unsere ein- und zweitägigen Grundseminare werden für alle gewählten Ehrenamtlichen angeboten. Das Absolvieren eines Grundseminars ist die Voraussetzung für den Besuch unserer Aufbau-seminare. **Bitte wählen Sie ein Grundseminar in Ihrer Region.** Die Adressen der Seminarhäuser finden Sie auf [Seite 54](#). **Bitte beachten Sie:** Bei **zweitägigen Seminaren** buchen wir mit unserer Zusage auch verbindlich eine **Übernachtung** für Sie. Bei **eintägigen Seminaren** wird **keine Übernachtung** gebucht.

Eintägige Seminare

Kurs	Bezirk	Datum, Uhrzeit	Ort
GS 1	Oberbayern, Schwaben, Niederbayern	27. Febr. , 10:00 bis 17:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. Januar 2027	VdK-Kreisgeschäftsstelle München
GS 2	Ober-, Mittel-, Unterfranken und Oberpfalz	16. April , 10:00 bis 17:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. März 2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Nürnberg
GS 3	Ober-, Mittel-, Unterfranken und Schwaben	19. November , 10:00 bis 17:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. Oktober 2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Würzburg

Zweitägige Seminare

GS 4	Oberpfalz und Niederbayern	5. März , 11:00 bis 6. März , 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. Januar 2027	Regensburg, Hotel Includio
GS 5	Oberbayern, Schwaben und Niederbayern	19. März , 11:00 Uhr bis 20. März , 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. Februar 2027	Aschau am Inn, Hotel Don Bosco
GS 6	Schwaben und Oberbayern	21. April , 11:00 Uhr bis 22. April , 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. März 2027	Stadtbergen, Exerzitienhaus St. Paulus
GS 7	Oberbayern, Schwaben und Niederbayern	5. Juni , 11:00 Uhr bis 6. Juni , 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. April 2027	Fischbachau, Hotel Aurachhof
GS 8	Ober-, Mittel-, Unterfranken und Oberpfalz	24. Juni , 11:00 Uhr bis 25. Juni , 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. Mai 2027	Bamberg, Bistumshaus St. Otto
GS 9	Ober-, Mittel-, Unterfranken und Schwaben	13. Juli , 11:00 Uhr bis 14. Juli , 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. Juni 2027	Würzburg, Exerzitienhaus Himmelspforten
GS 10	Niederbayern und Oberpfalz	19. Okt. , 11:00 Uhr bis 20. Okt. , 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. September 2027	Passau, Spectrum Kirche

Online-Grundseminare



Die Online-Grundseminare sind eine gute Wahl für alle Menschen, die aus zeitlichen, gesundheitlichen oder familiären Gründen nur schwer oder gar nicht persönlich zu unseren Schulungen oder Vorträgen kommen können. Die Themen der Online-Angebote sind die gleichen wie bei unseren Präsenz-Veranstaltungen, siehe [Seite 11](#). Hinweise zu den technischen Voraussetzungen für die Online-Schulungen finden Sie auf [Seite 42](#). Für die Anmeldung und die Teilnahme benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse. Nach Ihrer Anmeldung für eine Online-Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und einige Tage vor der Veranstaltung eine E-Mail mit der Einladung zum Vortrag/Seminar, mit einer „Schritt-für-Schritt-Anleitung“ und dem Zugangslink.

Kurs	Datum, Uhrzeit
online GS 1	17. und 18. März 2027 , jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. März 2027
online GS 2	17. April 2027 , 10:00 bis 18:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. April 2027
online GS 3	11. und 12. Mai 2027 , jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr Anmeldeschluss: 1. Mai 2027
online GS 4	6. November 2027 , 10:00 bis 18:00 Uhr Anmeldeschluss: 22. Oktober 2027
online GS 5	2. und 3. Dezember 2027 , jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr Anmeldeschluss: 18. November 2027

Aufbauseminare

Aufbauseminare vermitteln vertieftes Wissen zu speziellen Ehrenamtsthemen. Die Aufbauseminare sind überwiegend für alle Vorstandsmitglieder gedacht, bei einigen Aufbauseminaren wird eine bestimmte Gruppe Ehrenamtlicher angesprochen, die sich zum Beispiel mit diesem konkreten Thema im Vorstandsteam befasst. Alle Seminare leben von der Offenheit der Teilnehmenden und ihrer Bereitschaft, sich im Seminar auszutauschen und neu Gelerntes auszuprobieren. Die Seminare werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet.

Wichtig: Es können alle VdK-Ehrenamtlichen an einem Aufbauseminar teilnehmen, die schon ein Grundseminar absolviert haben oder schon länger als sechs Jahre im Ehrenamt tätig sind. Ein Grundseminar wird in jedem Fall empfohlen.

Wichtige Veranstaltungshinweise

Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten aller Teilnehmenden (Unterkunft, Verpflegung, Referierende, Materialien und Fahrtkosten). Bei **zweitägigen Seminaren** buchen wir mit unserer Zusage auch verbindlich eine **Übernachtung** für Sie. Bei **eintägigen Seminaren** wird **keine Übernachtung** gebucht.

Zu einigen Themen bieten wir Seminare an verschiedenen Standorten an. Bitte wählen Sie, um Fahrtkosten zu sparen, das für Sie am nächsten gelegene aus. Die Adressen der Seminarhäuser finden Sie auf [Seite 54](#). Bitte beachten Sie für alle unsere Seminare die Veranstaltungshinweise ab [Seite 52](#).





AS 1

Wertschätzende Kommunikation

Wertschätzend – mit (Selbst-)Achtung und Respekt – zu kommunizieren, heißt auch, die eigenen Bedürfnisse zu kennen und diese auf eine Weise äußern zu können, die Verständnis hervorruft.

Im Seminar wollen wir Anregungen (Methode/Haltung) aus der sogenannten Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg aufgreifen und diese in kleinen Praxiseinheiten anwenden. Schließlich kann bewusste und wertschätzende Kommunikation das Wir-Gefühl und damit auch die Zusammenarbeit im Ehrenamt stärken.

Inhalte des Seminars

- wertschätzend kommunizieren – Anregungen aus dem Konzept der GfK
- die Kunst des Zuhörens und der Selbstmitteilung
- Übungen, Reflexion

Zielgruppe

Alle, die in einem VdK-Ehrenamt aktiv sind.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 4. bis 5. März 2027, Beginn: Donnerstag, 11:00 Uhr, Ende: Freitag, 15:00 Uhr

Ort: Würzburg, Exerzitienhaus Himmelsporten

Referentin: Katja Höllriegel

Anmeldeschluss: 15. Januar 2027



AS 2

Workshop: Kreativ werden fürs Ehrenamt

Wir werden in diesem Seminar gemeinsam überlegen, warum wir uns ehrenamtlich im VdK engagieren. Wir erkennen, dass wir auch andere dafür begeistern wollen. Gemeinsam überlegen wir, wie wir den VdK als lebendigen Ort des Engagements darstellen können.

Die Teilnehmer werden sich mit Hilfe von Fotos, Texten, selbst gedrehten Filmchen oder Interviews vorstellen. Das ist eine gute Grundlage für die Gewinnung weiterer Ehrenamtlicher. Das entstandene Material wird für die künftige Öffentlichkeitsarbeit des VdK eingesetzt werden.

Inhalte des Seminars

- Geschichten rund ums Ehrenamt
- Fotos und Filme von Ehrenamtlichen für Ehrenamtliche
- Ideen für Werbung, Ehrungen und Geschenke

Bitte mitbringen: Kamera (wenn vorhanden), Handy und bisher für den VdK erstellte Texte und Ideen.

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 13. bis 14. März 2027, Beginn: Samstag, 11:00 Uhr, Ende: Sonntag, 15:00 Uhr

Ort: Schwarzenbruck, Hotel Anders

Referent: Eberhard Grünzinger

Anmeldeschluss: 1. Februar 2027



AS 3

Engagiert wirken – unsere Gesellschaft mitgestalten

Ehrenamt stärkt Gemeinschaft, Zusammenhalt und das Miteinander vor Ort. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Bedeutung und der wichtigen Rolle der Zivilgesellschaft und des Ehrenamts in Deutschland. Wir schauen uns gemeinsam an, warum eine starke und vielfältige Zivilgesellschaft wichtig für die Demokratie ist und wo der VdK Bayern darin verortet ist.

Inhalte des Seminars

- Was bedeutet Zivilgesellschaft?
- Warum ist Zivilgesellschaft wichtig für die Demokratie?
- Der VdK als Teil der Zivilgesellschaft: Wie können wir uns vor Ort einbringen und vernetzen?

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 14. bis 15. Mai 2027, Beginn: Freitag, 11:00 Uhr, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Aschau am Inn, Hotel Don Bosco

Referierende: Lea Perraut, Nicolas Graßy

Anmeldeschluss: 1. April 2027



AS 4

Spenden sammeln und wirksam unterstützen durch Beihilfen

Bereits seit 1947 sammeln jedes Jahr Ehrenamtliche im Rahmen der VdK-Spendensammlung „Helft Wunden heilen“ (HWH) Spenden für bedürftige Menschen und die sozialen Projekte des Verbands. Dadurch kommen sie mit den Menschen vor Ort in Kontakt, tauschen sich aus und bekommen mit, wo vielleicht der Schuh drückt. Beihilfen sind eine tolle Möglichkeit, die gesammelten Spendengelder wirksam einzusetzen und bedürftige Menschen vor Ort schnell und unbürokratisch zu unterstützen. Spenden sammeln und Bedürftige finden ist jedoch nicht immer einfach. Gemeinsam tauschen wir uns aus und finden Gesprächsstrategien, um selbstgestärkt und einfühlsam auf Menschen zuzugehen.

Inhalte des Seminars

- die HWH-Sammlung im Überblick
- selbstsicher Gespräche an der Haustür führen
- Beihilfen vergeben: Bedürftige finden und Anträge richtig ausfüllen

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 11. bis 12. Juni 2027, Beginn: Freitag, 11:00 Uhr, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Aschau am Inn, Hotel Don Bosco

Referentin: Lea Perraut

Anmeldeschluss: 15. April 2027



AS 5

Gemeinsam im Vorstandsteam Ziele erreichen

Die Zusammenarbeit in der VdK-Ortsvorstandschaft gelingt besonders wirkungsvoll und wird als erfüllend erlebt, wenn wir im Vorstandsteam gemeinsame Ziele verfolgen, unsere Aufgaben gemeinsam angehen und Ideen einbringen können. Teamarbeit ist jedoch kein „Selbstläufer“. Ob sie uns Freude bereitet oder ob wir sie eher als Herausforderung erleben, hängt von verschiedenen Bedingungen ab. Einige davon können wir gestalten, mit anderen gilt es umzugehen. Im Seminar wollen wir ermitteln, welche Faktoren die Zusammenarbeit im VdK-Vorstandsteam unterstützen können.

Inhalte des Seminars

- die Vorstandschaft als Team
- Einflussfaktoren für Teamarbeit
- „Teamkultur“ in der Vorstandschaft gestalten und Zusammengehörigkeitsgefühl stärken

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben.

Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.



Veranstaltungshinweise

Termin: 23. bis 24. Juni 2027, Beginn: Mittwoch, 11:00 Uhr, Ende: Donnerstag, 15:00 Uhr

Ort: Erbdorf, Hotel Aribio

Referentin: Katja Höllriegel

Anmeldeschluss: 1. Mai 2027



AS 6

Rhetoriktraining – souverän präsentieren

Eine gute Rede bleibt im Ohr. Doch wie gelingt es uns, das Publikum zu begeistern und mitzureißen? Damit wollen wir uns in diesem Seminar beschäftigen. In einer Vorstandschaft ist gute Kommunikation das A und O. Als Ansprechpersonen vor Ort repräsentieren Sie den VdK und geben ihm eine Stimme. Ob Jubiläum, Verabschiedung oder Grußwort – oft sind es besondere Anlässe, in denen Ihre Worte zählen. Ein selbstsicheres Auftreten und Sprechen vor Menschen gehört hier dazu. Wir laden in diesem Seminar alle ein, die gerne mehr über souveränes Präsentieren lernen und sich in einer sicheren Umgebung einfach mal ausprobieren möchten.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen zu gelungener Kommunikation
- von der Idee zur Präsentation – Gestaltung und Vorbereitung einer Rede
- einen guten Eindruck hinterlassen: Mimik, Gestik, Stimme, Blickkontakt
- Spannungsbogen gestalten – rhetorische Mittel

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben und lernen wollen, vor Publikum zu sprechen.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Dieses Seminar lebt von der Offenheit der Teilnehmenden und von der Bereitschaft, sich persönlich einzubringen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 1. bis 2. Juli 2027, Beginn: Donnerstag, 11:00 Uhr, Ende: Freitag, 15:00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referentin: Stefanie Franz

Anmeldeschluss: 15. Mai 2027



AS 7

Gemeinsam stark: vom Miteinander der Generationen

Wie fördern wir das bewusste gesellschaftliche Zusammenleben von alten und jungen Menschen in unserem Ortsverband?
Wie können wir selbst im VdK-Vorstand dazu beitragen? Mit welchen Partner/-innen wollen wir uns vernetzen?
Welche Projekte können den „generationenübergreifenden“ Zusammenhalt vor Ort stärken?

Inhalte des Seminars

- Jung und Alt im VdK: unterschiedliche Auffassungen – gleiche Ziele – sich ergänzende Fähigkeiten
- zielgruppenspezifische Öffentlichkeitsarbeit
- Rahmenbedingungen, Projektideen
- Austausch, Reflexion

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 2. bis 3. Juli 2027, Beginn: Freitag, 11:00 Uhr, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Augsburg, Hotel am alten Park

Referentin: Katja Höllriegel

Anmeldeschluss: 15. Mai 2027



Online AS 8

Umgang mit Stammtischparolen, Desinformation und extrem rechten Kräften

Als VdK-Repräsentierende sind Sie immer wieder mit dem Erstarken extrem rechter Kräfte und Stimmen in den bayerischen Kommunen konfrontiert. Teil rechter Überzeugungsstrategien sind vermehrt Verschwörungstheorien und Desinformation. Mit dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen Sicherheit im Umgang mit extrem rechten Denkmustern und Argumentationsstrategien geben und Sie zur Haltung des VdK informieren. In einem Training zu Stammtischparolen lernen Sie ganz praktisch, wie Sie mit Argumenten und Strategien dagegenhalten können.

Inhalte des Seminars

- Umgang mit extrem rechten Kräften in der Kommune
- Training zu Stammtischparolen
- Umgang mit Fake News und Desinformation

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. **Für dieses Seminar benötigen Sie Kamera und Mikrofon** und die Bereitschaft, sich an Übungen und am gegenseitigen Austausch zu beteiligen.

Dieses Seminar findet online statt.

Veranstaltungshinweise

Termin: Donnerstag, **15. Juli**, 18:00 – 21:00 Uhr und Freitag, **16. Juli**, 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Online

Referierende: Inken Pollmann, N.N.

Anmeldeschluss: 1. Juni 2027



AS 9

Soziale Teilhabe ermöglichen durch Veranstaltungen/Aktionen im OV

Teilhabe ist ein Menschenrecht. Alle Menschen sollen – unabhängig von ihrer Lebenslage (zum Beispiel Alter, Einsamkeit, Armut, physische oder psychische Beeinträchtigung) – einbezogen sein in das Leben der Gemeinschaft.

Wichtig für ein Leben in Würde ist eine stützende und soziale Infrastruktur, die soziale Teilhabe ermöglichen kann. Hier gewinnt der vertraute Nahraum an Bedeutung. Daraus entsteht auch ein Auftrag für unsere Arbeit im Ortsverband.

Welche Ideen haben wir in den VdK-Ortsvorstandsteams, um mit unseren Veranstaltungsangeboten und Aktionen soziale Teilhabe und Integration aller Menschen vor Ort zu ermöglichen?

Inhalte des Seminars

- soziale Teilhabe
- Vernetzung vor Ort
- Ideensammlung für Aktionen und Veranstaltungen – Planung, die alle mitdenkt

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 30. bis 31. Juli 2027, Beginn: Freitag, 11:00 Uhr, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Fischbachau, Hotel Aurachhof

Referentin: Katja Höllriegel

Anmeldeschluss: 15. Juni 2027



AS 10

Hilfe für Menschen in schwierigen Situationen

Wer ein Ehrenamt im VdK ausübt, trifft immer wieder auf belastete Menschen, die Hilfe erwarten. Der VdK ist ausdrücklich dafür da, Menschen in Notlagen zu helfen. Das geschieht vieltausendfach in unserer Sozialrechtsberatung. Aber auch unsere ehrenamtlich engagierten Mitglieder sind Ansprechpersonen für Menschen in Not. Da ist es gut, wenn wir uns mit dem Thema „Menschen in schwierigen Situationen“ vertraut machen. Es geht nicht darum, therapeutisch einzugreifen, sondern darum, belastete Menschen besser zu verstehen, ihre Notlagen richtig einzuschätzen, gute Gespräche mit ihnen zu führen und ihnen bestmöglich helfen zu können. Dazu gehört auch die Berücksichtigung der eigenen Grenzen. Häufig genügt es auch, Ratsuchenden die geeigneten Ansprechpartner aufzuzeigen.

Inhalte des Seminars

- Umgang mit Menschen in schwierigen Situationen
- Empfehlungen aus der Stressforschung
- Rollitraining für Helfer/-innen
- Grenzen des ehrenamtlichen Handelns



Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben.

Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 3. bis 4. September 2027, Beginn: Freitag, 11:00 Uhr, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Würzburg, Exerzitienhaus Himmelsporten

Referent: Eberhard Grünzinger

Anmeldeschluss: 15. Juli 2027

AS 11

Grundlagen der Moderation



Wenn Menschen zusammenkommen, um sich über Themen auszutauschen, unterstützt eine strukturierte Gesprächsführung dabei, den Austausch zielgerichtet zu steuern. Verschiedene Moderationstechniken helfen uns, Diskussionen nicht ausarten zu lassen und uns nicht in unwesentlichen Details zu verlieren. So haben im besten Fall alle Beteiligten am Ende des Gesprächs alle wichtigen Punkte betrachtet und können umsetzbare und kreative Lösungen finden und dokumentieren. In diesem Aufbauseminar wird die Vermittlung theoretischen Wissens zu den Grundlagen der Moderation durch praxisorientierte Einheiten ergänzt, in denen wir verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Inhalte des Seminars

- Moderationstechniken und ihre Einsatzfelder
- die Moderationsrolle
- Moderation von VdK-Vorstandssitzungen und VdK-Veranstaltungen
- Umgang mit Störungen

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 16. bis 17. September 2027, Beginn: Donnerstag, 11:00 Uhr, Ende: Freitag, 15:00 Uhr

Ort: Aschau am Inn, Hotel Don Bosco

Referentin: Katja Höllriegel

Anmeldeschluss: 1. August 2027



AS 12

Einsamkeit begegnen – wie Ehrenamt unterstützen kann

Dieses Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, die sich mit dem Thema Einsamkeit auseinandersetzen möchten. Einsamkeit hat viele Gesichter und ist nicht nur ein individuelles Gefühl, sondern eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung und kann jede/-n treffen. Ziel dieses Seminars soll sein, dass wir ein besseres Verständnis für die verschiedenen Facetten der Einsamkeit entwickeln. Wir werden uns mit den Ursachen, den Folgen, aber auch mit Lösungsstrategien auseinandersetzen und diese gemeinsam erarbeiten. Denn wir haben in unserem Ehrenamt viele tolle Möglichkeiten, Einsamkeit zu begegnen.

Inhalte des Seminars

- Begrifflichkeiten von Einsamkeit
- Ursachen und Auswirkungen von Einsamkeit
- Ideensammlung – VdK-Ehrenamt gegen Einsamkeit
- Beispiele aus der Praxis

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 15. bis 16. Oktober 2027, Beginn: Freitag, 11:00, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Fischbachau, Hotel Aurachhof

Referentin: Stefanie Franz

Anmeldeschluss: 1. September 2027



AS 13

Soziale Teilhabe ermöglichen durch Veranstaltungen/Aktionen im OV

Teilhabe ist ein Menschenrecht. Alle Menschen sollen – unabhängig von ihrer Lebenslage (zum Beispiel Alter, Einsamkeit, Armut, physische oder psychische Beeinträchtigung) – einbezogen sein in das Leben der Gemeinschaft.

Wichtig für ein Leben in Würde ist eine stützende und soziale Infrastruktur, die soziale Teilhabe ermöglichen kann. Hier gewinnt der vertraute Nahraum an Bedeutung. Daraus entsteht auch ein Auftrag für unsere Arbeit im Ortsverband.

Welche Ideen haben wir in den VdK-Ortsvorstandsteams, um mit unseren Veranstaltungsangeboten und Aktionen soziale Teilhabe und Integration aller Menschen vor Ort zu ermöglichen?

Inhalte des Seminars

- soziale Teilhabe
- Vernetzung vor Ort
- Ideensammlung für Aktionen und Veranstaltungen – Planung, die alle mitdenkt

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben.

Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.



Veranstaltungshinweise

Termin: 16. bis 17. Oktober 2027, Beginn: Samstag, 11:00 Uhr, Ende: Sonntag, 15:00 Uhr

Ort: Aschau am Inn, Hotel Don Bosco

Referentin: Katja Höllriegel

Anmeldeschluss: 1. September 2027

AS 14

Ehrenamt macht Politik! Aber wie?



Sie möchten sich in Ihrer Kommune für einen barrierefreien Parkplatz, Hitzeschutz in der Stadt oder die Finanzierung des Frauennotrufs einsetzen? Gleichzeitig fragen Sie sich, wo Sie da überhaupt anfangen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Wir schauen uns das politische System und Entscheidungsprozesse, insbesondere auf kommunaler Ebene, an. Wir klären, welche Entscheidungsträger/-innen Ihre Ansprechpartner/-innen sind. Wir überlegen uns, welche politischen Instrumente Sie vor Ort mit dem VdK nutzen können. Ganz praxisnah legen wir dabei den Fokus auf Barrierefreiheit im öffentlichen Raum: vom Grundwissen, über Ziele für den OV/KV bis hin zum Fahrplan für Ihr kommunalpolitisches Projekt.

Inhalte des Seminars

- politisches System auf kommunaler Ebene
- Instrumente kommunaler Einflussnahme
- Beispielprojekt Barrierefreiheit
- Seniorenpolitische Gesamtkonzepte

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 11. bis 12. November 2027, Beginn: Donnerstag, 11:00 Uhr, Ende: Freitag, 15:00 Uhr

Ort: Regensburg, Hotel Includio

Referierende: Inken Pollmann, Eberhard Grünzinger

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2027



AS 15

Einsamkeit begegnen – wie Ehrenamt unterstützen kann

Dieses Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, die sich mit dem Thema Einsamkeit auseinandersetzen möchten. Einsamkeit hat viele Gesichter und ist nicht nur ein individuelles Gefühl, sondern eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung und kann jede/-n treffen. Ziel dieses Seminars soll sein, dass wir ein besseres Verständnis für die verschiedenen Facetten der Einsamkeit entwickeln. Wir werden uns mit den Ursachen, den Folgen, aber auch mit Lösungsstrategien auseinandersetzen und diese gemeinsam erarbeiten. Denn wir haben in unserem Ehrenamt viele tolle Möglichkeiten, Einsamkeit zu begegnen.

Inhalte des Seminars

- Begrifflichkeiten von Einsamkeit
- Ursachen und Auswirkungen von Einsamkeit
- Ideensammlung – VdK-Ehrenamt gegen Einsamkeit
- Beispiele aus der Praxis

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 26. bis 27. November 2027, Beginn: Freitag, 11:00 Uhr, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Schwarzenbruck, Hotel Anders

Referentin: Lea Perraut

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2027



Schulungen für Kassenverantwortliche

Unser Hauptziel ist es, neu gewählte Kassierer/-innen und Vorsitzende zuverlässig über die wichtigsten steuerlichen und verbandsinternen Vorschriften zu informieren, die für die Gemeinnützigkeit des VdK Bayern von entscheidender Bedeutung sind. Dabei werden wir auch den Zusammenhang zwischen diesen Vorschriften, unserer Satzung und der Geschäftsordnung verdeutlichen.

Zentrale Online-Kassenschulungen

Termin 1 oder

Samstag, 19.06.2027

Zeit: 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online

Anmeldeschluss: 03.06.2027

Referentinnen: Stefanie Graminsky, Petra Tosto

Anmeldung: revision@by.vdk.de

Termin 2

Samstag, 13.11.2027

Zeit: 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Online

Anmeldeschluss: 28.10.2027

Referierende: Stefanie Graminsky, Alexander Gifthaler

Anmeldung: revision@by.vdk.de

Anmeldung zu den Präsenz-Kassenschulungen

Bitte melden Sie sich nur für Schulungen des Bezirks an, in dem Sie wohnen.

Senden Sie Ihre Anmeldung zu den folgenden Kassenschulungen mit dem Anmeldeformular am Ende dieses Jahresprogramms an die jeweilige Ansprechperson in Ihrem Bezirk.

Kassenschulungen im Bezirk Oberbayern

Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Organisation der Kassenschulungen in Oberbayern:

Nancy Acksteiner: bg-oberbayern@by.vdk.de

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Oberbayern, Schellingstraße 31, 80799 München

Termine Oberbayern	Schulungsort	Für die Teilnehmenden der Region
Dienstag, 16.03.2027	Traunstein *	Oberbayern Süd-Ost
Donnerstag, 15.04.2027	Fürstenfeldbruck *	Oberbayern Süd-West
Dienstag, 14.09.2027	Ingolstadt *	Oberbayern Nord
Donnerstag, 14.10.2027	München *	Oberbayern Zentral

* Den genauen Ort in der jeweiligen Stadt erfahren Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung mit der Teilnahmebestätigung.

Kassenschulungen im Bezirk Oberpfalz

Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Organisation der Kassenschulungen in der Oberpfalz:
Cornelia Fischer: **bg-oberpfalz@by.vdk.de**
Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz, Hemauerstraße 12 a, 93047 Regensburg

Termine Oberpfalz	Schulungsort
Samstag, 17.04.2027	Turmrestaurant Obermeier, Schwandorf-Klardorf
Samstag, 23.10.2027	Turmrestaurant Obermeier, Schwandorf-Klardorf

Kassenschulungen im Bezirk Oberfranken

Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Organisation der Kassenschulungen in Oberfranken:
Gabriele Pastor: **bg-oberfranken@by.vdk.de**
Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Oberfranken, Richard-Wagner-Straße 36, 95444 Bayreuth

Termine Oberfranken	Schulungsort
Donnerstag, 17.06.2027	Bistumshaus St. Otto, Bamberg
Donnerstag, 24.06.2027	Bürgerzentrum, Wirsberg
Freitag, 15.10.2027	Bistumshaus St. Otto, Bamberg
Samstag, 23.10.2027	Bürgerzentrum, Wirsberg

Kassenschulungen im Bezirk Mittelfranken

Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Organisation der Kassenschulungen in Mittelfranken:
Tanja Pollmann: **bg-mittelfranken@by.vdk.de**
Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken, Rosenaustraße 4, 90429 Nürnberg

Termine Mittelfranken	Schulungsort
Samstag, 24.04.2027	VdK-Kreisgeschäftsstelle Ansbach
Mittwoch, 16.06.2027	VdK-Haus Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken, Nürnberg
Mittwoch, 15.09.2027	VdK-Haus Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken, Nürnberg
Mittwoch, 20.10.2027	VdK-Haus Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken, Nürnberg

Kassenschulungen im Bezirk Unterfranken

Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Organisation der Kassenschulungen in Unterfranken:

Andrea Büttner: **bg-unterfranken@by.vdk.de**

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken, Gabelsbergerstraße 2a, 97080 Würzburg

Termine Unterfranken	Schulungsort
Dienstag, 16.03.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken, Würzburg
Dienstag, 20.04.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken, Würzburg
Dienstag, 28.09.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken, Würzburg
Dienstag, 19.10.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken, Würzburg

Kassenschulungen im Bezirk Schwaben

Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Organisation der Kassenschulungen in Schwaben:

Manuela Huber: **bg-schwaben@by.vdk.de**

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben, Afrawald 7, 86150 Augsburg

Termine Schwaben	Schulungsort
Samstag, 20.03.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben, Augsburg
Dienstag, 20.04.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben, Augsburg
Donnerstag, 16.09.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben, Augsburg
Dienstag, 12.10.2027	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben, Augsburg

Kassenschulungen im Bezirk Niederbayern

Ansprechpartnerin für Anmeldungen und Organisation der Kassenschulungen in Niederbayern:

Silke Aunkofer: **bg-niederbayern@by.vdk.de**

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Niederbayern, Schlachthofstraße 55, 84034 Landshut

Termine Niederbayern	Schulungsort
Donnerstag, 15.04.2027	Landgasthof Reisinger, Straubing
Mittwoch, 22.09.2027	Landgasthof Reisinger, Straubing

VdK-Beratungstelefone

unabhängig und bayernweit



Telefonzeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Donnerstag von 14 bis 16 Uhr



Ehrenamt

089 / 2117-111

ehrenamt@by.vdk.de

Unterstützung und Beratung für Ehrenamtliche im VdK Bayern und Interessierte. Informationen zum Seminarprogramm für Ehrenamtliche.



Pflege und Wohnen

089 / 2117-112

lebenimalter@by.vdk.de

Informationen für Pflegebedürftige und deren pflegende Angehörige zur Organisation der Pflege, zum Umgang mit Demenz, Leistungen der Pflegeversicherung und der Wohnraumanpassung.



Leben mit Behinderung

089 / 2117-113

lebenmitbehinderung@by.vdk.de

Individuelle Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige und alle Interessierte.

by.vdk.de



SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



unabhängig. solidarisch. stark.

Seminare für weitere VdK-Ehrenämter

Grundausbildung und Aufbauseminare

Im Rahmen weiterer VdK-Ehrenämter können Sie sich projektgebunden sozial engagieren. Zu Beginn der ehrenamtlichen Tätigkeit steht immer eine fundierte Ausbildung. Daran schließen sich aufbauende Seminare an, um Theorie und Praxis zu vertiefen.

Weitere Ehrenämter im VdK, in denen Sie sich ausbilden lassen können:

- VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit
- VdK-Freizeitbegleiter/-in
- VdK-Pflegebegleiter/-in
- VdK-Lotsin und -Lotse

Eine Übersicht über die Tätigkeiten in den VdK-Ehrenämtern finden Sie auf den [Seiten 8 und 9](#).

Wichtige Veranstaltungshinweise

Vor einer Ausbildung für diese Ehrenämter ist eine vorherige Rücksprache mit Ihrer Kreisgeschäftsstelle notwendig. Die Ausbildung in den weiteren VdK-Ehrenämtern bezahlt der Landesverband. Die laufenden Kosten für diese Ehrenämter im Praxiseinsatz übernimmt in der Regel und nach vorheriger Absprache der jeweilige Kreisverband.

Bitte beachten Sie für alle unsere Seminare unsere Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Voraussetzungen, Anmeldeverfahren und den Stornoregelungen. Sie finden diese auf den [Seiten 52 und 53](#).





E 1

Aufbauseminar für VdK-Lotsinnen und -Lotsen

Im Ehrenamt als VdK-Lotsin oder -Lotse ist man häufig in Kontakt mit hilfebedürftigen Menschen. Wie ist die Hilfeleistung in der VdK-Satzung verankert? Welche Hilfen sind vorgesehen und welche Hilfen können VdK-Lotsinnen und -Lotsen geben? Wo liegen deren Grenzen? Diese Fragen wollen wir in diesem Aufbauseminar beantworten.

Ein „Rollitraining für Helfende“ gibt dem Seminar zusätzlich noch eine sehr praxisnahe Ausrichtung.

Inhalte des Seminars

- die „Hilfe-Passagen“ in der VdK-Satzung
- Umgang mit Menschen in schwierigen Situationen
- Rollitraining für Helfer/-innen
- Praxisberichte, Fallbesprechungen

Zielgruppe

VdK-Lotsinnen und -Lotsen, die eine Grundausbildung für dieses Ehrenamt absolviert haben.



Voraussetzung

Eine absolvierte Grundausbildung zur VdK-Lotsin/ zum VdK-Lotsen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 22. bis 23. Oktober 2027, Beginn: Freitag, 12:00 Uhr, Ende: Samstag, 15:00 Uhr

Ort: Schwarzenbruck, Hotel Anders

Referierende: Eberhard Grünzinger, Ulrike Stemmer

Anmeldeschluss: 15. September 2027



E 2

Grundausbildung zum/-r VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit

Das gemeinsame Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinderung (Inklusion) ist nur möglich, wenn bestehende Barrieren überwunden werden – architektonisch und in unseren Köpfen. Inklusion und Barrierefreiheit waren immer schon zentrale Anliegen des VdK.

In diesem Seminar werden Ehrenamtliche ausgebildet, um eine Bestandsaufnahme der Barrierefreiheit in Gemeinden durchführen und dokumentieren zu können. Das Seminar vermittelt ein vertieftes Verständnis für die Belange von Menschen mit unterschiedlichsten Behinderungen.

Inhalte des Seminars

- die sozialpolitischen VdK-Ziele Inklusion und Barrierefreiheit
- Grundlagen der Barrierefreiheit
- praktische Anwendung des Erlernten, Exkursion, Auswertung
- VdK-Wissen, Zusammenarbeit inner- und außerhalb des VdK

Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die Interesse haben, Barrierefreiheit und Inklusion voranzubringen.



Voraussetzung

VdK-Mitgliedschaft und eine persönliche Vorstellung in der jeweiligen Kreisgeschäftsstelle, um die Einsatzmöglichkeiten und die Zusammenarbeit zu planen. Wenden Sie sich bitte an Ihre Kreisgeschäftsstelle.

Veranstaltungshinweise

Termin: 24. bis 27. Juni 2027, Beginn: Donnerstag, 11:00 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Ort: Wertach, Allgäuhaus Wertach

Referent: Eberhard Grünzinger

Anmeldeschluss: 15. Mai 2027



E 3

Aufbauseminar für VdK-Berater/-innen für Barrierefreiheit

Barrierefreiheit und Inklusion sind sehr komplexe Themen mit vielen Agierenden, Normen und Vorschriften. In unseren Aufbauseminaren können wir weitere Aspekte der Barrierefreiheit vertiefen, um die fachlichen und beraterischen Kompetenzen in diesem Ehrenamt zu stärken.

Wir werden uns in diesem Seminar vor allem damit befassen, wie wir uns in den Kreisverbänden vernetzen können, um unsere Expertise zur Barrierefreiheit in die Ortsverbände zu tragen.

Wir wollen die Orts- und Kreisverbände ganz konkret darin unterstützen, dass sie ihre Veranstaltungen barrierefreier gestalten können.

Inhalte des Seminars

- Barrierefreiheit in den Kreis- und Ortsverbänden
- barrierefreie VdK-Veranstaltungen
- Ergebnisse der Begehungen 2027

Zielgruppe

VdK-Berater/-innen für Barrierefreiheit.



Voraussetzung

Eine absolvierte Grundausbildung zum/-r VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit.

Veranstaltungshinweise

Termin: 10. bis 11. November 2027, Beginn: Mittwoch, 12:00 Uhr, Ende: Donnerstag, 13:00 Uhr

Ort: Erbdorf, Aribo Hotel

Referent: Eberhard Grünzinger

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2027



E 4

Grundausbildung zum/-r VdK-Freizeitbegleiter/-in

Das Ressort „Leben mit Behinderung“ führt in den Sommerferien inklusive Kinder- und Jugendfreizeiten durch. An diesem Wochenende werden die ehrenamtlichen VdK-Freizeitbegleiter/-innen auf ihre Aufgaben vorbereitet.

Inhalte des Seminars

- Inklusion und Menschenbild
- Menschen mit und ohne Behinderung – Hinweise zu einem gelungenen Miteinander
- pädagogische Aspekte inklusiver Freizeiten
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Teilnehmer/-innen mit Unterstützungsbedarf
- Rollstuhltraining sowie Pflege- und Hebetechniken

Zielgruppe

Junge Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren.



Voraussetzung

Interesse, ehrenamtlich als VdK-Freizeitbegleiter/-in aktiv zu werden.

Termine zum Vormerken:

Kinderfreizeit in Possenhofen: 31. Juli bis 8. August 2027 oder
Sport- und Jugendfreizeit in Bad Tölz: 21. bis 29. August 2027

Veranstaltungshinweise

Termin: 2. bis 4. Juli 2027, Beginn: Freitag, 17:00 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Ort: Gauting, Institut für Jugendarbeit

Referentinnen: Tina Gerdes, Janina Gilg, Julia Shemetova



E 5

Aufbauseminar für VdK-Freizeitbegleiter/-innen

Nach den VdK-Kinder- und -Jugendfreizeiten blicken wir zurück auf die vergangenen Erlebnisse. Es ist Zeit zu feiern und für Gespräche. Am zweiten und dritten Seminartag findet eine Fortbildung statt, um die Ehrenamtlichen auf die nächsten Freizeiten und Aktionen vorzubereiten.

Inhalte des Seminars

- Reflexion der inklusiven VdK-Freizeiten
- Infos und Austausch
- Fortbildung zu aktuellem Thema, wie zum Beispiel Selbstbestimmung, Spielpädagogik, Erste Hilfe

Zielgruppe

VdK-Freizeitbegleiter/-innen.



Voraussetzung

Grundausbildung zum/-r VdK-Freizeitbegleiter/-in.

Veranstaltungshinweise

Termin: 19. bis 21. November 2027, Beginn: Freitag, 17:00 Uhr, Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Ort: Pullach, Bildungszentrum Burg Schwaneck

Referentinnen: Julia Shemetova, Tina Gerdes, Janina Gilg



E 6

Grundausbildung zum/-r VdK-Pflegebegleiter/-in

Vereinsamung und Hilfsbedürftigkeit nehmen in unserer Gesellschaft zu und führen zu weiteren Lücken in der Versorgung von älteren Personen und Menschen mit Behinderung. VdK-Pflegebegleiter/-innen können mit Besuchen, Gesprächen oder Spaziergängen einen wertvollen Beitrag leisten. Der zeitliche Rahmen der Pflegebegleitung ist auf zwei Stunden pro Woche begrenzt. In der zweitägigen Grundausbildung erlernen Sie den Umgang mit unterstützungsbedürftigen Menschen und erhalten viele hilfreiche Tipps, die in diesem Ehrenamt Sicherheit geben. Weiter werden Sie in der Schulung auf mögliche Situationen vorbereitet, die Ihnen in der Begleitung begegnen können.

Inhalte des Seminars

- VdK-Pflegebegleiter/-innen im Einsatz – Spielräume und Grenzen in der Begleitung
- Begleitung und Hilfestellung von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
- Wissenswertes über Demenz und Tipps für den Umgang mit Menschen mit Demenz
- der VdK und sein Ehrenamt – Selbsterfahrung und Tipps im Umgang mit unterstützungsbedürftigen Personen

Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die sich gerne für einsame und pflegebedürftige Menschen einsetzen.



Voraussetzung

Empathie und Freude am Umgang mit anderen Menschen.

Dieses Ehrenamt wird nicht in allen Kreisverbänden angeboten. Bitte fragen Sie bei Ihrer Kreisgeschäftsstelle nach.

Veranstaltungshinweise

Termin: 28. bis 29. April 2027, Beginn: Mittwoch, 9:00 Uhr, Ende: Donnerstag, 16:30 Uhr

Ort: Traunstein, VdK-Kreisgeschäftsstelle Traunstein

Referentinnen: Michaela Heyne, Tina Würzburger

Gruppengröße: max. 20 Personen

Anmeldeschluss: 1. April 2027



E 7

Aufbauseminar für VdK-Pflegebegleiter/-innen

VdK-Pflegebegleiter/-innen treffen sich in regelmäßigen Abständen zu einer Weiterbildung. Wir füllen diesen Termin mit einem fachlichen Input, der auf die Aufgaben und Tätigkeiten in diesem Ehrenamt abgestimmt ist. Dazu haben wir einen bunten Koffer an Ideen gepackt, wie die Besuche gestaltet werden können oder wie man mit kleinen Anregungen die Besuchszeit positiv bereichert.

Ebenso wichtig ist uns der Austausch zu den laufenden Begleitungen der aktiven Pflegebegleiter/-innen. So können sich Ehrenamtliche untereinander mit ihren zahlreichen Erfahrungen bereichern und im Austausch Fragen und Probleme besprechen. Diese Reflexion schafft Freude und zusätzliche Sicherheit im Tun.

Inhalte des Seminars

Fachlicher Input in Form eines Vortrags, ergänzt durch viele anschauliche und praktische Übungen zum Ausprobieren und zur Selbsterfahrung. Austausch der Pflegebegleiter/-innen untereinander über ihre Begleitungen des vergangenen Jahres.

Zielgruppe

VdK-Pflegebegleiter/-innen.



Voraussetzung

Eine absolvierte Grundausbildung zum/-r VdK-Pflegebegleiter/-in und aktiv im Einsatz beziehungsweise einsatzbereit.

Veranstaltungshinweise

Termin: Termine werden persönlich bekannt gegeben

Ort: Regional im Verbund mehrerer Kreisverbände

Referentinnen: Yvonne Knobloch, Tina Würzburger, Michaela Heyne

Anmeldung: Zu den Weiterbildungen werden die Pflegebegleiter/-innen persönlich eingeladen und melden sich auf diese Einladung zurück.



Online-Veranstaltungen

Online teilnehmen

Als Ergänzung zu unseren Präsenz-Veranstaltungen bieten wir auch Online-Veranstaltungen zu VdK- und Ehrenamtsthemen an. **Alle Ehrenamtlichen im VdK sind teilnahmeberechtigt. Die Anzahl der Online-Veranstaltungen pro Person ist nicht begrenzt.**

Wie funktionieren Online-Veranstaltungen?

Bei einer Online-Veranstaltung erleben Sie – wie bei einem Präsenztermin – die Referierenden und die Präsentation live und können sich an der Diskussion beteiligen und Fragen stellen. Über Ihr Mikrofon, Ihr Kamerabild (Webcam) und sogenannte Fragen-und-Antwort-Chats am Bildschirm (Texteingabe) ist es möglich, direkt mit den Referierenden und der Gruppe in Kontakt zu treten. Unsere Seminare sind methodisch-didaktisch sorgfältig konzipiert und ermöglichen verschiedene Lernaktivitäten, wie zum Beispiel Gruppenarbeit.

Wie funktioniert die Anmeldung?

Melden Sie sich bitte bis spätestens zwei Wochen vor dem geplanten Termin an. Sie können sich unter **vdk-bayern-seminare.de** anmelden. Wählen Sie den Reiter „Programm“ und dann „Online-Veranstaltungen“. Für die Anmeldung und die Teilnahme benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und einige Tage vor der Veranstaltung eine E-Mail mit der Einladung zum Vortrag/Seminar, mit einer „Schritt-für-Schritt-Anleitung“ und dem Zugangslink.

Welche Technik wird benötigt?

Die Zuschaltung zu einer Online-Veranstaltung ist sehr einfach und ohne technische Kenntnisse möglich.

Online-Veranstaltungen kommen für alle Nutzer/-innen in Betracht, die über einen Laptop, einen Computer oder ein Tablet verfügen. Es bedarf dann lediglich noch einer Internetverbindung, um teilzunehmen. Es muss keine zusätzliche Software installiert werden. Der Zugang erfolgt über Ihr Internetprogramm (Browser).

- **Online-Veranstaltungen:** Für die Teilnahme an Online-Vorträgen benötigen Sie einen Lautsprecher oder Kopfhörer. Wenn Sie mündlich eine Frage stellen möchten, benötigen Sie zudem ein Mikrofon.
- **Online-Grundseminare:** Für den persönlichen Austausch mit Referierenden und Teilnehmenden müssen Sie ein Headset und eine Kamera verwenden. Dies ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme. Eine Kamera ist entweder bereits im Gerät vorhanden oder kann angeschlossen werden.

Hinweis zum Datenschutz

Wir nutzen für unsere Online-Veranstaltungen die Videokonferenzplattform von IT-Dienstleistern. Der VdK Bayern selbst verarbeitet keine personenbezogenen Daten. Alle Teilnehmenden können bei der Teilnahme selbst entscheiden, welche Daten zur Verfügung gestellt werden. Der Einsatz von KI-Tools, sowie Bild- oder Tonaufnahmen ist nicht gestattet!

Vorstandsforum – Erfahrungsberichte aus der Praxis

Das Vorstandsforum ist DIE Möglichkeit zur Vernetzung! In unserer Online-Veranstaltung kommen Sie ohne Reiseaufwand mit VdK-Ortsvorstandsmitgliedern aus ganz Bayern ins Gespräch. In einer lockeren und vertraulichen Gesprächsrunde berichten Sie sich gegenseitig aus der Praxis:

- von Ihren Veranstaltungen und Projekten im Ortsverband
- von Ihrem sozialpolitischen Engagement als Ortsverband für Ihre Stadt oder Gemeinde
- von Ihren Ideen und Erfahrungen bezüglich der Gewinnung von Ehrenamtlichen

Jeder Termin hat ein bestimmtes Schwerpunkt-Thema und wird von einem Referenten/einer Referentin des Ressorts „Ehrenamt“ moderiert. Dabei werden die Inhalte berücksichtigt, die Sie ins jeweilige Vorstandsforum mitbringen. Das Vorstandsforum steht allen gewählten Mitgliedern aus Ortsverbands-Vorstandsteams offen – unabhängig davon, ob Sie bereits viel oder noch wenig Erfahrung in diesem Ehrenamt haben. Hauptsache, Sie haben Lust, sich über Ihre Vorstandsarbeit auszutauschen. Sie benötigen dazu Kamera und Mikrofon. Zum Online-Vorstandsforum müssen Sie sich nur einmal anmelden. Damit sind Sie für diese Veranstaltung registriert und erhalten dann immer kurz vor dem jeweiligen Online-Treffen eine E-Mail mit Ihrem Zugangslink in das Vorstandsforum. Gerne können Sie an allen oder auch nur an einzelnen Terminen teilnehmen. Hinweis: Der Einsatz von KI-Tools, sowie Bild- oder Tonaufnahmen ist nicht gestattet.

Kurs	Beschreibung	Tag, Uhrzeit
VSF 1	Vorstandsforum – „Mitgliederbetreuung“	Dienstag, 23. Februar 2027 19:00 bis 20:00 Uhr
VSF 2	Vorstandsforum – „Sozialpolitische Interessenvertretung“	Dienstag, 4. Mai 2027 19:00 bis 20:00 Uhr
VSF 3	Vorstandsforum – „Gewinnung von Ehrenamtlichen“	Dienstag, 21. September 2027 19:00 bis 20:00 Uhr
VSF 4	Vorstandsforum – „Wertschätzung“	Dienstag, 30. November 2027 19:00 bis 20:00 Uhr

Die Online-Veranstaltungen werden von Referentinnen und Referenten der Ressorts „Ehrenamt“ und „Leben im Alter“ angeboten. Wir empfehlen die Nutzung von Kamera und Mikrofon.

Online 1 Netzwerken – gemeinsam sind wir stärker!

Viele von uns haben den Wunsch, innerhalb des VdK und mit anderen Organisationen besser vernetzt zu sein. Wie gehe ich auf andere Personen oder externe Stellen zu? Wer könnten wichtige Partner sein? Welche Projekte bieten sich zur Vernetzung an? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie in der Veranstaltung.

Termin: Dienstag, **16. Februar 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 2 Neu gewählt als (Stv.) Vorsitzende/-r: Was nun?

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben als Vorsitzende/-r beziehungsweise stellvertretende/-r Vorsitzende/-r und über erste Ansatzpunkte und Projektideen. Eine Kurzübersicht zu fachspezifischen Informationen über das Ehrenamt soll Ihnen den Einstieg erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Termin: Donnerstag, **18. Februar 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 3 Das Ehrenamt der VdK-Pflegebegleiter/-innen

Wer sich engagieren will, kann im Rahmen eines Vortrags über das Ehrenamt des Pflegebegleiters herausfinden, wie gut das Ehrenamt zu einem passt und im Anschluss Fragen stellen. Was leisten Pflegebegleiter/-innen und was nicht? Wie und in welchem zeitlichen Rahmen kommen sie zum Einsatz? Gibt es Regularien zu beachten? Dies und vieles mehr wird im Vortrag und in den Fragen besprochen und hilft, eine Entscheidung zu treffen.

Termin: Dienstag, **23. Februar 2027**, 15:00 bis 16:00 Uhr

Online 4 Online-Plattformen im VdK Bayern

Zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Arbeit stellt Ihnen der VdK verschiedene digitale Plattformen zur Verfügung. In diesem Vortrag geben wir Ihnen einen Überblick über die OX-Mailadresse, das Ehrenamtssportal und die Seminarhomepage. Der Vortrag ist interaktiv gestaltet und Sie lernen die Plattformen praktisch kennen.

Termin: Donnerstag, **25. Februar 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 5 Wissenswertes rund um die VdK-Vorstandssitzung

Die VdK-Vorstandssitzung ist das offizielle Treffen des VdK-Vorstandsteams, um sich auszutauschen und zu beraten, Beschlüsse zu fassen, Veranstaltungen zu planen und organisatorische Fragen zu klären. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über alles Wissenswerte zu Vorbereitung und Ablauf einer VdK-Vorstandssitzung.

Termin: Dienstag, **9. März 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 6 Grundwissen Barrierefreiheit

Für Ehrenamtliche im VdK, die in ihrer Gemeinde auch Seniorenbeiräte oder Vertreter*innen von Menschen mit Behinderung sind. Viele üben diese verantwortungsvollen Aufgaben aus, ohne von den Gemeinden dafür vorbereitet oder ausgebildet zu werden. In dieser Kurz-Schulung erfahren Sie die wichtigsten Informationsquellen zur Barrierefreiheit und in welchem Stadium der Planung Sie sich wie einbringen können.

Termin: Donnerstag, **11. März 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 7 Wie funktioniert das politische System der BRD?

Das politische System der Bundesrepublik Deutschland ist umfassend und vielschichtig. Da kann man schnell durcheinanderkommen und sich fragen: Wie war das noch gleich mit dem Bundesrat und wer sitzt darin? Was passiert eigentlich in der Bundesversammlung? In diesem kurzen Vortrag wollen wir Ihre Erinnerungen auffrischen und Ihnen einen Überblick über das politische System der Bundesrepublik Deutschland geben.

Termin: Donnerstag, **18. März 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 8 Umgang mit Fake News, Verschwörungstheorien und Desinformation

Künstliche Intelligenz wird immer bedeutender und erschwert den sicheren Umgang mit Fake News und Desinformation. Einige Antworten auf die Fragen „Wie können Fake News und Desinformation erkannt werden?“ und „wie finden wir verlässliche Informationsquellen?“ erhalten Sie hier.

Termin: Donnerstag, **15. April 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 9 Neu gewählt als Vertreterin der Frauen – was nun?

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben, mögliche Ansatzpunkte und Projektideen als Vertreterin der Frauen. Es werden kurz und knapp fachspezifische Infos über das Ehrenamt vermittelt, um Ihnen den Einstieg zu erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Termin: Donnerstag, 22. April 2027, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 10 Neu gewählt als Schriftführer/-in: Was nun?

In dieser Infoveranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben und die ersten Schritte als Schriftführer/-in. Es werden kurz die wichtigsten Informationsquellen und Plattformen im VdK Bayern vorgestellt, die Ihnen bei Ihrer Arbeit unter die Arme greifen und den Einstieg erleichtern sollen.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Termin: Dienstag, 27. April 2027, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 11 Einsamkeit begegnen – wie Ehrenamt unterstützen kann

Einsamkeit ist eine wachsende gesellschaftliche Herausforderung und kann jede/-n treffen. Dieser Onlinevortrag richtet sich an Ehrenamtliche des VdK Bayern. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf zentrale Aspekte von Einsamkeit sowie deren Ursachen und Auswirkungen. Im Fokus stehen praxisnahe Ideen, wie Ehrenamtliche im Alltag dazu beitragen können, Einsamkeit entgegenzuwirken. Beispiele aus der Praxis liefern dabei konkrete Impulse für das eigene Engagement.

Termin: Donnerstag, 13. Mai 2027, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 12 Was bedeutet Sozialstaat und was macht ihn aus?

Durch die Rechtsberatung hilft der VdK jeden Tag vielen Menschen dabei, in schwierigen Situationen Unterstützung zu bekommen. Der VdK kann Menschen in vielen Notlagen jedoch nur deshalb unterstützen, weil es das Sozialstaatsprinzip gibt. Krankenversicherungen, Renten und Unfallversicherungen sind Beispiele für die sozialstaatlichen Leistungen, die der VdK vertritt. Wie der deutsche Sozialstaat aufgebaut ist, wo der VdK darin zu finden ist und wie er mit sozialer Gerechtigkeit zusammenhängt, wird in diesem Online-Vortrag erklärt.

Termin: Donnerstag, 10. Juni 2027, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 13 Beihilfen: Bedürftige finden und Beihilfeanträge richtig ausfüllen

Beihilfen sind eine tolle Möglichkeit, von Armut betroffene Menschen in einer akuten Notsituation schnell und unbürokratisch zu unterstützen. Ein neuer Geschirrspüler, eine Schulausstattung für die Kinder, ein warmer Wintermantel – je nachdem, was die Person braucht. Doch oft ist es nicht einfach, an bedürftige Menschen heranzukommen. Gemeinsam tauschen wir uns diesbezüglich aus und überlegen, wie wir Vertrauen schaffen und Vorurteilen gegen Armut begegnen können. Im Anschluss schauen wir uns an, was es beim Ausfüllen und Prüfen von Beihilfeanträgen zu beachten gibt.

Termin: Dienstag, **15. Juni 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 14 Das Ehrenamt der VdK-Pflegebegleiter/-innen

Wer sich engagieren will, kann im Rahmen eines Vortrags über das Ehrenamt des Pflegebegleiters herausfinden, wie gut das Ehrenamt zu einem passt und im Anschluss Fragen stellen. Was leisten Pflegebegleiter/-innen und was nicht? Wie und in welchem zeitlichen Rahmen kommen sie zum Einsatz? Gibt es Regularien zu beachten? Dies und vieles mehr wird im Vortrag und in den Fragen besprochen und hilft, eine Entscheidung zu treffen.

Termin: Dienstag, **6. Juli 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 15 Kommunalpolitik, was ist das?

Kommunalwahlen kennt jede/-r: Die Wahlzettel sind groß und sperrig und beim Auffalten erinnern sie an einen alten Stadtplan. Schon bei der Wahl wird deutlich, dass die Kommunalpolitik schnell unübersichtlich werden kann. Wer ist wofür zuständig? Darf die Kommune eigene Gesetze und Regeln erlassen? In diesem Online-Vortrag geben wir Ihnen einen Überblick über die Kommunalpolitik und zeigen Ihnen, wie Sie als VdK-Vorstand vor Ort aktiv mit der Kommunalpolitik zusammenarbeiten können.

Termin: Dienstag, **20. Juli 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 16 Haussammlung „Helft Wunden heilen“ – Information und Austausch

In einem Überblicksvortrag erhalten Sie allgemeine Informationen zur jährlich stattfindenden HWH-Sammlung. Im Anschluss gehen wir in den gemeinsamen Austausch und sammeln Ideen, praxisnahe Tipps, wertvolle Einblicke und bewährte Praktiken. Ob Interessent/-in oder langjährige/-r Sammler/-in – alle sind willkommen!

Termin: Donnerstag, **22. Juli 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 17 Online-Plattformen im VdK Bayern

Zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Arbeit stellt Ihnen der VdK verschiedene digitale Plattformen zur Verfügung. In diesem Vortrag geben wir Ihnen einen Überblick über die OX-Mailadresse, das Ehrenamtsportal und die Seminarhomepage. Der Vortrag ist interaktiv gestaltet und Sie lernen die Plattformen praktisch kennen.

Termin: Dienstag, **28. September 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 18 Von der Mitgliederversammlung mit Wahlen bis zum Kreisverbandstag

Im VdK-Ehrenamt gibt es viele Möglichkeiten, sich einzubringen und den Verband vor Ort mitzugestalten. Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in den Ablauf von Ortsvorstands- und Kreisvorstandswahlen. Darüber hinaus erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die Wahl und Rolle der Delegierten am Kreisverbandstag, die Ihren Ortsverband in diesem Gremium vertreten.

Termin: Donnerstag, **30. September 2027**, 15:00 bis 16:00 Uhr

Online 19 Neu gewählt als Schriftführer/-in: Was nun?

In dieser Infoveranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben und die ersten Schritte als Schriftführer/-in. Es werden kurz die wichtigsten Informationsquellen und Plattformen im VdK Bayern vorgestellt, die Ihnen bei Ihrer Arbeit unter die Arme greifen sollen und Ihnen den Einstieg erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Termin: Donnerstag, **21. Oktober 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 20 So gestalte ich eine inklusive, barrierefreie und armutssensible Veranstaltung

Viele unserer Mitglieder und unsere Gäste benötigen barrierefreie Voraussetzungen, um überhaupt an unseren Angeboten teilnehmen zu können. In diesem Onlineseminar werden die wichtigsten Punkte vorgestellt, damit wir im VdK barrierefrei und armutssensibel planen und gestalten können.

Termin: Donnerstag, **28. Oktober 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 21 **LGBTIQ+ und Gender – Begriffe erklärt und aktuell eingeordnet**

Sie erwartet eine sachliche Einführung in die Begriffe LGBTIQ+ und Gender und deren aktuelle Bedeutung. Abschließend teilen wir mit Ihnen Praxistipps für einen bestärkenden Umgang mit der LGBTIQ+-Community.

Termin: Dienstag, **9. November 2027**, 15:00 bis 16:00 Uhr

Online 22 **Außerparteiliche politische Partizipation in demokratischen Systemen**

Für viele Menschen sind Demokratien und Parteien untrennbar miteinander verbunden. Über Parteien wird in einer Demokratie der Austausch von Gedanken und Ideen ermöglicht. Sie machen den „Willen des Volkes“ sichtbar. Doch politische Teilhabe funktioniert in Demokratien nicht nur über Wahlen und Parteien. Politische Partizipation (Beteiligung) umfasst viele Möglichkeiten, wie die Mitarbeit im VdK. In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen, welche Formen der politischen Partizipation es außerhalb der Parteien gibt und wie Sie sich als VdK-Vorstand einbringen können.

Termin: Donnerstag, **11. November 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 23 **Vertreter/-in der jüngeren Generation: Impulse und Ideen für die Aufgaben der VjG**

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben, mögliche Ansatzpunkte und Projektideen als Vertreter/-in der jüngeren Generation. Es werden kurz und knapp fachspezifische Infos über das Ehrenamt vermittelt, um Ihnen den Einstieg zu erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Termin: Dienstag, **16. November 2027**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Online 24 **Fragerunde**

In dieser Veranstaltung können Sie alle Fragen stellen, die im Lauf des Jahres keinen Platz gefunden haben, beispielsweise Fragen zur Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, zu Rahmenbedingungen des Ehrenamts oder zum VdK selbst. In dieser offenen Fragerunde versuchen wir, Ihre aktuellen Anliegen zu klären. Es sollen keine Fragen offen bleiben – Unbeantwortetes wird nachgereicht.

Termin: Dienstag, **30. November 2027**, 15:00 bis 16:00 Uhr



Online-Schulungen „Mitmachen“ für die Webseiten der VdK-Ortsverbände

In der Online-Schulung zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Ortsverbandsseiten über das Bearbeitungsportal „Mitmachen“ bearbeiten können. Dabei erklären wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie eigene Inhalte erstellen, bearbeiten und löschen können. Im Ehrenamtsportal unter **ehrenamt.vdk-edv-service.de/mitmachen** finden Sie bereits vorab alle wichtigen Unterlagen zu „Mitmachen“.

Die Schulungen dauern etwa eine Stunde.

Referentin: Jacqueline Müller

Kurs	Termin	Zeit
Mima 1	Mittwoch, 3. Februar 2027	10:00 Uhr
Mima 2	Mittwoch, 3. Februar 2027	18:30 Uhr
Mima 3	Mittwoch, 16. Juni 2027	10:00 Uhr
Mima 4	Mittwoch, 16. Juni 2027	18:30 Uhr
Mima 5	Mittwoch, 10. November 2027	10:00 Uhr
Mima 6	Mittwoch, 10. November 2027	18:30 Uhr



Für die Online-Schulung zu „Mitmachen“ können Sie sich auf unserer Seminarwebsite **www.vdk-bayern-seminare.de** unter dem Punkt „Online-Veranstaltungen für Ehrenamtliche“ anmelden.

Sie haben Fragen zum VdK-Bearbeitungsportal „Mitmachen“? Bitte wenden Sie sich an unsere Online-Redakteurin Jacqueline Müller, Telefon: 089 / 2117-281, **eMail: webmaster@by.vdk.de**

Sodalis fürs Ehrenamt – Einführungsvorträge



„Sodalis fürs Ehrenamt“ ist die datenschutzgerechte Nutzung der Mitgliedsdaten für Ehrenamtliche in den Orts- und Kreisverbänden.

Mit „Sodalis fürs Ehrenamt“ haben Sie Einblick in die Basisdaten der Mitglieder Ihres Orts- oder Kreisverbands. Sie können damit Listen erstellen – wie Mitgliederbestandslisten, Ehrenamtslisten, Jubiläumslisten, Geburtstagslisten, Statistiken – und diese auch ausdrucken. Ebenso ist es möglich, Serienmails beziehungsweise Serienbriefe an Mitglieder zu versenden, um zum Beispiel zu Ausflugsfahrten oder zu Info-Nachmittagen einzuladen. Innerhalb des Programms finden Sie unterstützende Erklärungen sowie informative Videos.

Ehrenamtliche der Vorstandschaften, die notwendigerweise mit den Mitgliederdaten arbeiten, bekommen eine Lizenz für „Sodalis fürs Ehrenamt“. Sie beantragen Ihre Zugangsdaten zu dieser Mitgliederverwaltung in Ihrem jeweiligen Kreisverband. Alle diese Daten unterliegen selbstverständlich dem Datenschutz und der Schweigepflicht.

„Sodalis fürs Ehrenamt“ ist kein Programm, das auf Ihrem Computer installiert wird, sondern eine sogenannte Web-Anwendung, bei der Sie über das Internet mit einem Zugang auf die Ihnen zugewiesenen Daten zugreifen können.

Um sich mit den Funktionen von „Sodalis fürs Ehrenamt“ vertraut machen zu können, gibt es folgende Online-Einführungsvorträge:

Referent/-in: Ressort Ehrenamt und VdK-EDV-Service

Kurs	Bezeichnung	Termin	Zeit
online Soda 1	Sodalis fürs Ehrenamt	Mittwoch, 13. Januar 2027	15:00 bis 16:00 Uhr
online Soda 2	Sodalis fürs Ehrenamt	Mittwoch, 10. März 2027	15:00 bis 16:00 Uhr
online Soda 3	Sodalis fürs Ehrenamt	Dienstag, 13. April 2027	19:00 bis 20:00 Uhr
online Soda 4	Sodalis fürs Ehrenamt	Dienstag, 5. Oktober 2027	19:00 bis 20:00 Uhr
online Soda 5	Sodalis fürs Ehrenamt	Mittwoch, 24. November 2027	12:00 bis 13:00 Uhr

Regelungen rund um Ihre Teilnahme

Seminarbeteiligung

Es gelten bei der Anmeldung folgende Regelungen:

- Erst ist ein Grundseminar zu absolvieren, danach können Aufbauseminare besucht werden. Auch eine Ausbildung in einem weiteren VdK-Ehrenamt berechtigt zur Teilnahme an einem Aufbauseminar. Aus organisatorischen Gründen muss der Zeitraum zwischen einem absolvierten Grundseminar und einem gewünschten Aufbauseminar mindestens zwei Monate betragen.
- Maximal können pro Jahr drei Seminare besucht werden.
- Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung vorläufig und nur mit unserer Bestätigung gültig ist. Nach Überprüfung von Teilnahmeberechtigung und Kapazitäten bekommen Sie von uns eine schriftliche Rückmeldung. Wichtig: Die Organisation und Buchung der Zimmer bei mehrtägigen Veranstaltungen übernehmen wir für Sie.
- Das Ressort „Ehrenamt“ kümmert sich um alles rund um die Seminarorganisation. Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich daher bitte immer an uns.

Anmeldung

Es gibt zwei Anmeldeöglichkeiten:

- Sie benutzen den Anmeldebogen in diesem Seminarprogramm (Seite 57). Senden Sie Ihre Anmeldung direkt an die VdK-Landesgeschäftsstelle, Ressort „Ehrenamt“.
- Sie melden sich online auf **vdk-bayern-seminare.de** an. Auf dieser Seite finden Sie alle unsere Seminare zur Auswahl.

Absagen

Gelebte **Solidarität** zwischen ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen bedeutet auch, dass man rechtzeitig und zuverlässig bei uns absagt. Nur so erhalten andere die Chance, einen freien Platz zu bekommen. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen oder aufgrund eines Notfalls nicht am Seminar teilnehmen können, sagen Sie bitte umgehend telefonisch unter **089 / 2117-111** oder per E-Mail an **ehrenamt@by.vdk.de** im Ressort „Ehrenamt“ ab. Nicht besetzte Plätze verursachen immer Kosten, beispielsweise für **Stornogebühren** und Verwaltung. Nach dem Gebot des gemeinnützigen Handelns müssen wir gegebenenfalls bei zu später oder nicht erfolgter Absage Stornogebühren von Ihnen einfordern.

Kosten der Ehrenamtsseminare

- Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten inklusive der Reisekosten der Teilnehmenden (Unterkunft, Verpflegung, Referierende, Materialien und Fahrtkosten).
- Alkoholfreie Getränke während der Seminarzeiten und zu den Mahlzeiten übernimmt der VdK.
- Alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten und abends beim Zusammensitzen sind privat zu zahlen.

- Weiteres VdK-Ehrenamt: Die Ausbildung in den weiteren VdK-Ehrenämtern bezahlt der Landesverband.
 - Die laufenden Kosten für diese Ehrenämter im Praxiseinsatz übernimmt in der Regel und nach vorheriger Absprache der jeweilige Kreisverband.

Begleitpersonen

Die Kosten für eine Begleitperson werden vom Landesverband übernommen, wenn der/die Teilnehmende das Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis eingetragen hat. Dies sollte unbedingt in der Anmeldung angegeben und eine Kopie des Schwerbehindertenausweises beigelegt beziehungsweise bei einer Online-Anmeldung zugesandt werden. Sprechen Sie uns gerne an, wenn es hierzu Fragen gibt.

Barrierefrei

Bitte kreuzen Sie auf dem Anmeldeformular an, wenn Sie ein barrierefreies Zimmer benötigen oder mit jemandem das Zimmer teilen möchten. Dies erleichtert die Zimmereinteilung. Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie wegen einer Hörbeeinträchtigung eine Induktionsanlage benötigen.

Anreise

Mit dem PKW: Wir bitten Sie, Fahrgemeinschaften zu bilden, wenn diese sich mit zumutbarem Aufwand einrichten lassen. Die entstandenen Fahrtkosten werden erstattet. Bitte dazu die Kilometer notieren.

Mit der Bahn: Wir bitten darum, möglichst kostengünstig zu reisen und rechtzeitig zu buchen (Sparpreise, Bayern-Ticket oder Ähnliches). Taxi-Kosten werden nur in Ausnahmefällen und nach vorheriger Rücksprache übernommen.

Für das Deutschlandticket gelten folgende Regelungen

Wenn das Deutschlandticket nur in digitaler Form vorliegt und kein Nachweis möglich ist, ist der Hinweis „Deutschlandticket“ auf der Reisekostenabrechnung zu vermerken.

- Ergänzend muss ein Nachweis für den sonst üblichen Normalpreis beigelegt werden.
- Die Erstattung erfolgt in Höhe des nachgewiesenen Normalpreises, maximal jedoch bis zum Monatsbetrag des Deutschlandtickets.
- Der volle Monatsbetrag für das Deutschlandticket darf nur einmal pro Monat im gesamten Sozialverband VdK Bayern abgerechnet werden.

Wichtig, bitte mitbringen

Die Fahrtkosten werden nach dem Seminar auf Ihr Bankkonto überwiesen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie die Daten Ihrer Bankverbindung (IBAN) zum Seminar mitbringen. In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie die Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse bei sich haben, falls ärztliche Hilfe gebraucht werden sollte.

Änderungen und Absagen des Seminarangebots aus wichtigem Grund bleiben vorbehalten.

Hotel- und Seminarhausverzeichnis

Allgäuhaus Wertach, Kolpingstraße 1-7, 87497 **Wertach**

Hotel am alten Park, anders wohnen und tagen im diako, Frölichstrasse 17, 86150 **Augsburg**

Hotel Anders, Rummelsberg 2, 90592 **Schwarzenbruck**

Hotel Aribo, Tirschenreuther Straße 28, 92681 **Erbendorf**

Hotel Aurachhof, Bahnhofstraße 4, 83730 **Fischbachau**

Bildungszentrum Burg Schwaneck, Burgweg 4, 82049 **Pullach im Isartal**

Hotel Don Bosco, Waldwinkler Straße 1, 84544 **Aschau am Inn***

Bistumshaus St. Otto, Heinrichsdamm 32, 96047 **Bamberg***

Bürgerzentrum Wirsberg, Gemeindeverwaltung Wirsberg, Sessenreuther Straße 2, 95339 **Wirsberg**

Exerzitienhaus Himmelspforten, Mainaustraße 42, 97082 **Würzburg***

Exerzitienhaus St. Paulus, Krippackerstraße 6, 86391 **Stadtbergen bei Augsburg***

Hotel Includio, Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 **Regensburg**

Institut für Jugendarbeit, Germeringer Straße 30, 82131 **Gauting**

Landgasthof Reisinger, Sossauer Platz 1, 94315 **Straubing**

Spectrum Kirche, Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärdinger Str. 6, 94032 **Passau***

Turmrestaurant Obermeier, Klardorfer Straße 30, 92421 **Schwandorf-Klardorf**

VdK-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken, Rosenaustraße 4, 90429 **Nürnberg**

VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken, Gabelsbergerstraße 2a, 97080 **Würzburg**

VdK-Kreisgeschäftsstelle Ansbach, Nürnberger Str. 38 A, 91522 **Ansbach**

VdK-Kreisgeschäftsstelle München, Grillparzerstraße 16, 81675 **München**

VdK-Kreisgeschäftsstelle Traunstein, Gewerbepark Kaserne 15, 83278 **Traunstein**

VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben, Afrawald 7, 86150 **Augsburg**

Wir berücksichtigen bei der Auswahl unserer Veranstaltungsorte, dass diese weitgehend barrierefrei sind und mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreicht werden können. Wir wollen Ihnen auch eine gute Lernatmosphäre in schönen Räumen bieten, mit einer modernen Ausstattung.

* Manche der von uns gebuchten Tagungshäuser werden kirchlich geführt. Diese sind in der Liste mit einem * gekennzeichnet. In diesem Zusammenhang weisen wir darauf hin, dass der VdK parteipolitisch und religiös unabhängig und neutral ist, gemäß unserer Satzung § 2.

Datenschutzerklärung

Pflichtinformationen gemäß Art. 13 DSGVO bei der Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen von Seminaren

Punkte	Erklärung
1. Verantwortliche Stelle	Sozialverband VdK Bayern e.V., Schellingstraße 31, 80799 München, Telefon: (089) 2117-0, E-Mail: info@by.vdk.de
2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten	Den Datenschutzbeauftragten des VdK Bayern e.V. erreichen Sie unter den oben genannten Kontaktdaten oder unter datenschutz.bayern@vdk.de
3. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung	Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zum Zweck der Organisation, Durchführung und Abrechnung von Seminaren (Art. 6 Abs. 1. Buchst. b) DSGVO). Die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (Gesundheitsdaten) im Rahmen der Seminare erfolgt auf Basis Ihrer Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 Buchst. a) DSGVO i.V.m. Art. 6 Abs. 1. Buchst. a) DSGVO). Wenn Sie uns eine Einwilligung für eine längere Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten erteilen, speichern wir diese für fünf Jahre (Art. 6 Abs. 1. Buchst. a) DSGVO). Darüber hinaus verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten zur Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen wie z. B. handels- und steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten.
4. Empfänger der personenbezogenen Daten	Im Rahmen für die Zwecke dieser Verarbeitung übermitteln wir Ihre Daten an folgende Kategorien von Empfängern, sofern erforderlich: 1. IT-Dienstleister und Schulungsveranstalter, 2. Tagungshotels oder Seminarzentren
5. Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten	Wir löschen Ihre personenbezogenen Daten, sobald sie für die unter Punkt 3 genannten Zwecke nicht mehr erforderlich sind und die Aufbewahrungsfristen abgelaufen sind. Wenn Sie uns eine Einwilligung für eine längere Speicherung erteilt haben, löschen wir Ihre Daten nach fünf Jahren. Darüber hinaus speichern wir personenbezogene Daten, soweit wir dazu gesetzlich verpflichtet sind.

6. Betroffenenrechte	Ihnen stehen bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen folgende Rechte nach Art. 15 bis 18, 20 sowie Art. 77 DSGVO zu: Sie haben jederzeit das Recht, von uns Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO) oder Übertragung Ihrer Daten (Art. 20 DSGVO) zu verlangen, wenn die gesetzlichen Voraussetzungen gegeben sind. Zudem steht Ihnen das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) zu. Sofern Sie mit der Art und Weise der Datenverarbeitung nicht einverstanden sein sollten, können Sie sich zudem jederzeit mit einer Beschwerde an die für uns zuständige Aufsichtsbehörde (Bayerisches Landesamt für Datenschutz) wenden (Art. 77 DSGVO).
7. Widerrufsrecht bei Einwilligung	Wenn Sie der Verarbeitung durch eine entsprechende Erklärung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten für den erhobenen Zweck dann zukünftig nicht mehr verarbeiten.
8. Übermittlung in Drittländer außerhalb der EU	Eine Übermittlung Ihrer personenbezogenen Daten in Drittländer außerhalb der EU findet nicht statt, es sei denn, es ist zur Vertragserfüllung erforderlich. Für diesen Fall wird darauf geachtet, dass für das betreffende Land ein Angemessenheitsbeschluss seitens der EU besteht oder in sonstiger Art und Weise geeignete Garantien für die Sicherheit der Verarbeitung personenbezogener Daten vorhanden sind (beispielsweise durch Standardvertragsklauseln der EU und Risikoabwägungen).
9. Automatisierte Entscheidungsfindung und Profiling	Automatisierte Entscheidungsfindungen auf der Grundlage der erhobenen personenbezogenen Daten sowie ein Profiling im Sinne des Art. 22 Abs. 1–4 DSGVO finden nicht statt.



Anmeldung

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an den VdK Bayern: Sozialverband VdK Bayern, Ressort „Ehrenamt“, Schellingstraße 31, 80799 München oder per E-Mail an ehrenamt@by.vdk.de

Hiermit melde ich mich für das folgende Grundseminar oder folgende Grundausbildung an:

Bezeichnung	Seminar	Termin

Hiermit melde ich mich für folgende/-s Seminar/-e oder Online-Veranstaltung/-en an:

Ich habe bereits ein VdK-Grundseminar besucht: ☐ nein ☐ ja, im Jahr: _____

Bezeichnung	Seminar	Termin

Bei mehrtägigen Seminaren buchen wir verbindlich eine Übernachtung für Sie.

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer

Telefon / Mobiltelefon

Im Ehrenamt als

VdK-Mitgliedsnummer

Geburtsdatum

PLZ, Wohnort

eMail

Im Ehrenamt seit

VdK-Kreisverband (Bezirk)

☐ Rollstuhlfahrer/-in ☐ Gehbehinderung ☐ Sehbehinderung ☐ Hörbehinderung ☐ Begleitperson bei Merkzeichen „B“ (im Schwerbehindertenausweis)

Datenschutz:

Die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (bspw. Gesundheitsdaten) für die Seminaranmeldung und -durchführung bedarf einer Einwilligung. Sofern im Rahmen der Anmeldung besondere Kategorien personenbezogener Daten zur Organisation und Durchführung der Seminare erhoben werden, willige ich in die Verarbeitung dieser Daten ein. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft beim VdK Bayern e.V. widerrufen werden. Ohne diese Einwilligung ist eine bedarfsgerechte Organisation der Seminare für Sie nicht möglich. Weitere Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen von Seminaren beim VdK Bayern e.V. können Sie aus den Hinweisen zum Datenschutz entnehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten in einer Teilnahmeliste – schriftlich oder als Mail – zur Bildung von Fahrgemeinschaften an die anderen Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden. ☐ ja ☐ keine Freigabe

Ich melde mich verbindlich zu oben genanntem/-n Seminar/-en an und willige in die Verarbeitung meiner oben angegebenen Daten ein.

 _____
Datum, Unterschrift Teilnehmer/-in

Seminare für das Ehrenamt 2027

siehe auch Rückseite!

Allgemeines



Bitte nennen Sie hier zusätzliche Unterstützungsbedarfe (zum Beispiel Induktionsschleife) oder Anforderungen (zum Beispiel Doppelzimmer):

Allergien und Unverträglichkeiten?

Melden Sie sich bitte 14 Tage vor dem Seminar direkt beim Hotel. Kontaktdaten werden mit der Einladung verschickt.

Unsere Plätze sind heiß begehrt. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen oder aufgrund eines Notfalls nicht am Seminar teilnehmen können, sagen Sie bitte umgehend telefonisch unter 089 / 2117-111 oder per E-Mail an ehrenamt@by.vdk.de im Ressort „Ehrenamt“ ab. Ansonsten behalten wir uns vor, entstehende Stornogebühren der Hotels an Sie weiterzureichen. Herzlichen Dank.

2027

Januar			Februar			März		
1	Fr	Neujahr	1	Mo	05	1	Mo	09
2	Sa		2	Di		2	Di	
3	So		3	Mi	online Mima 1,2	3	Mi	
4	Mo	01	4	Do		4	Do	AS 1 Würzburg
5	Di		5	Fr		5	Fr	GS 4 Regensburg
6	Mi	Heilige Drei Könige	6	Sa		6	Sa	
7	Do		7	So		7	So	
8	Fr		8	Mo	Rosenmontag 06	8	Mo	Int. Frauentag 10
9	Sa		9	Di		9	Di	online 5
10	So		10	Mi	Aschermittwoch	10	Mi	online Soda 2
11	Mo	02	11	Do		11	Do	online 6
12	Di		12	Fr		12	Fr	
13	Mi	online Soda 1	13	Sa		13	Sa	AS 2 Schwarzenbruck
14	Do		14	So		14	So	
15	Fr		15	Mo	07	15	Mo	11
16	Sa		16	Di	online 1	16	Di	Kasse Oberbayern Kasse Unterfranken
17	So		17	Mi		17	Mi	online GS 1
18	Mo	03	18	Do	online 2	18	Do	online 7
19	Di		19	Fr		19	Fr	GS 5 Aschau am Inn
20	Mi		20	Sa		20	Sa	Frühlingsanfang Kasse Schwaben
21	Do		21	So		21	So	
22	Fr		22	Mo	08	22	Mo	12
23	Sa		23	Di	online 3 online VSF 1	23	Di	
24	So		24	Mi		24	Mi	
25	Mo	04	25	Do	online 4	25	Do	
26	Di		26	Fr		26	Fr	Karfreitag
27	Mi		27	Sa	GS 1 München	27	Sa	
28	Do		28	So		28	So	Ostersonntag
29	Fr					29	Mo	Ostermontag 13
30	Sa					30	Di	
31	So					31	Mi	

April			Mai			Juni		
1 Do			1 Sa	Tag der Arbeit		1 Di		
2 Fr			2 So			2 Mi		
3 Sa			3 Mo		18	3 Do		
4 So			4 Di	online VSF 2		4 Fr		
5 Mo		14	5 Mi			5 Sa	GS 7 Fischbachau	
6 Di			6 Do	Christi Himmelfahrt		6 So		
7 Mi	Landesverbandstag München		7 Fr			7 Mo		23
8 Do			8 Sa			8 Di		
9 Fr			9 So	Muttertag		9 Mi		
10 Sa			10 Mo		19	10 Do	online 12	
11 So			11 Di	online GS 3		11 Fr	AS 4 Aschau am Inn	
12 Mo		15	12 Mi			12 Sa		
13 Di	online Soda 3		13 Do	online 11		13 So		
14 Mi			14 Fr	AS 3 Aschau am Inn		14 Mo		24
15 Do	Kasse Oberbayern	Kasse Niederbayern	15 Sa			15 Di	online 13	
16 Fr		GS 2 Nürnberg	16 So	Pfingstsonntag		16 Mi	Kasse Mittelfranken	online Mima 3,4
17 Sa	online GS 2	Kasse Oberpfalz	17 Mo	Pfingstmontag	20	17 Do	Kasse Oberfranken	
18 So			18 Di			18 Fr		
19 Mo		16	19 Mi			19 Sa	Kasse online	
20 Di	Kasse Schwaben	Kasse Unterfranken	20 Do			20 So		
21 Mi		GS 6 Stadtbergen	21 Fr			21 Mo	Sommeranfang	25
22 Do		online 9	22 Sa			22 Di		
23 Fr			23 So			23 Mi		
24 Sa	Kasse Mittelfranken		24 Mo		21	24 Do	E 2 Wertach	Kasse Oberfranken
25 So			25 Di			25 Fr		AS 5 Erbdorf
26 Mo		17	26 Mi			26 Sa		GS 8 Bamberg
27 Di	online 10		27 Do	Fronleichnam		27 So		
28 Mi		E 6 Traunstein	28 Fr			28 Mo		26
29 Do			29 Sa			29 Di		
30 Fr			30 So			30 Mi		
			31 Mo		22			

2027

2027

Juli			August			September		
1 Do		AS 6 Bamberg	1 So			1 Mi		
2 Fr	AS 7 Augsburg		2 Mo		31	2 Do		
3 Sa		E 4 Gauting	3 Di			3 Fr		AS 10 Würzburg
4 So			4 Mi			4 Sa		
5 Mo		27	5 Do			5 So		
6 Di	online 14		6 Fr			6 Mo		36
7 Mi			7 Sa			7 Di		
8 Do			8 So			8 Mi		
9 Fr			9 Mo		32	9 Do		
10 Sa			10 Di			10 Fr		
11 So			11 Mi			11 Sa		
12 Mo		28	12 Do			12 So		
13 Di	GS 9 Würzburg		13 Fr			13 Mo		37
14 Mi			14 Sa			14 Di	Kasse Oberbayern	
15 Do	online AS 8		15 So	Maria Himmelfahrt		15 Mi	Kasse Mittelfranken	
16 Fr			16 Mo		33	16 Do	AS 11 Aschau am Inn	Kasse Schwaben
17 Sa			17 Di			17 Fr		Landesfrauen- konferenz
18 So			18 Mi			18 Sa		
19 Mo		29	19 Do			19 So		
20 Di	online 15		20 Fr			20 Mo	Weltkindertag	38
21 Mi			21 Sa			21 Di	online VSF 3	
22 Do	online 16		22 So			22 Mi	Kasse Niederbayern	
23 Fr			23 Mo		34	23 Do	Herbstanfang	
24 Sa			24 Di			24 Fr		
25 So			25 Mi			25 Sa		
26 Mo		30	26 Do			26 So		
27 Di			27 Fr			27 Mo		39
28 Mi			28 Sa			28 Di	online 17	Kasse Unterfranken
29 Do			29 So			29 Mi		
30 Fr		AS 9 Fischbachau	30 Mo		35	30 Do	online 18	
31 Sa			31 Di					

Oktober			November			Dezember		
1 Fr			1 Mo	Allerheiligen	44	1 Mi		
2 Sa			2 Di			2 Do	online GS 5	
3 So	Tag d. Dt. Einheit		3 Mi			3 Fr		
4 Mo		40	4 Do			4 Sa		
5 Di	online Soda 4		5 Fr			5 So	2. Advent	
6 Mi			6 Sa	online GS 4		6 Mo	Nikolaus	49
7 Do			7 So			7 Di		
8 Fr			8 Mo		45	8 Mi		
9 Sa			9 Di	online 21		9 Do		
10 So			10 Mi	online Mima 5,6		10 Fr		
11 Mo		41	11 Do	AS 14 Regensburg		11 Sa		
12 Di	Kasse Schwaben		12 Fr			12 So	3. Advent	
13 Mi			13 Sa	Kasse online		13 Mo		50
14 Do	Kasse Oberbayern		14 So	Volkstrauertag		14 Di		
15 Fr	Beginn HWH	Kasse Oberfranken	15 Mo		46	15 Mi		
16 Sa	AS 13		16 Di	online 23		16 Do		
17 So	Aschau am Inn		17 Mi	Buß- und Betttag		17 Fr		
18 Mo		42	18 Do			18 Sa		
19 Di	GS 11 Passau	Kasse Unterfranken	19 Fr	GS 3 Würzburg		19 So	4. Advent	
20 Mi		Kasse Mittelfranken	20 Sa			20 Mo		51
21 Do	online 19		21 So			21 Di		
22 Fr		E 1 Schwarzen- bruck	22 Mo		47	22 Mi	Winteranfang	
23 Sa	Kasse Oberfranken	Kasse Oberpfalz	23 Di			23 Do		
24 So			24 Mi	online Soda 5		24 Fr	Heiligabend	
25 Mo		43	25 Do			25 Sa	1. Weihnachtstag	
26 Di			26 Fr	AS 15 Schwarzenbruck		26 So	2. Weihnachtstag	
27 Mi			27 Sa			27 Mo		52
28 Do	online 20		28 So	1. Advent		28 Di		
29 Fr			29 Mo		48	29 Mi		
30 Sa			30 Di	online 24		30 Do		
31 So	Reformationstag			online VSF 4		31 Fr	Silvester	

2027

Folgen Sie uns auf:



Facebook

Account-Name: vdk.bayern



Instagram

Account-Name: vdk_bayern



WhatsApp

Kanal-Name:

Sozialverband VdK Bayern



LinkedIn

Account-Name: vdkbayern

Impressum/Kontakt:

Sozialverband VdK Bayern e. V.

Schellingstraße 31, 80799 München

Ressort „Ehrenamt“

Ehrenamtstelefon: 089 / 2117-111

Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr und

Do. 14:00 bis 16:00 Uhr

eMail: ehrenamt@by.vdk.de

by.vdk.de



Sozialverband VdK Bayern e. V.
Abteilung „Ehrenamt und soziale Praxis“
Schellingstraße 31
80799 München
by.vdk.de

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.