

# Seminare für das Ehrenamt

Jahresprogramm 2024



Anmeldungen auch online möglich  
[www.vdk-bayern-seminare.de](http://www.vdk-bayern-seminare.de)



SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN



*Zukunft braucht Menschlichkeit.*

# INHALT

Seite

Grußwort .....	3
VdK-Ressort „Ehrenamt“: Unser Team .....	4
Unser Seminarkonzept .....	5
Ehrenamt im VdK Bayern .....	6
Unterstützung im Ehrenamt .....	10
Seminare für das Vorstandsehrenamt .....	12
Seminare für das ergänzende Ehrenamt .....	28
Online-Veranstaltungen .....	37
Veranstaltungshinweise .....	44
Hotel- und Seminarhausverzeichnis.....	46
Datenschutz .....	47
Anmeldung .....	49

## Impressum:

Seminare für das Ehrenamt 2024 | Sozialverband VdK Bayern  
Schellingstraße 31 | 80799 München |  
seminare.bayern@vdk.de | [www.vdk.de/bayern](http://www.vdk.de/bayern)



## Liebe Ehrenamtliche im VdK Bayern,

vielen Dank, dass Sie die große Gemeinschaft des Sozialverbands VdK Bayern mit Ihrem Engagement stärken. Mit Ihrem Ehrenamt zeigen Sie großes Interesse an der Unterstützung anderer Menschen und setzen sich für soziale Gerechtigkeit ein.

Unsere Seminarangebote sollen Sie unterstützen und in Ihrem Ehrenamt begleiten. Sie erwerben Grundwissen über Ihre Aufgaben in den VdK-Kreis- und -Ortsverbänden, lernen die Struktur unseres Sozialverbands, seine sozialpolitischen Ziele und seine Dienstleistungen kennen und bilden sich auch ganz persönlich fort. Wir wollen nicht nur „Stoff vermitteln“, wir wollen Sie stärken für die Anforderungen vor Ort und neugierig machen auf die Vielfalt unseres Sozialverbands.

Zu Beginn Ihres Ehrenamts steht ein Grundseminar, damit Sie gut und sicher starten können. In Aufbau Seminaren haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen zu vertiefen, sich Neues zu erarbeiten. Ein großer Mehrwert für Sie ist bei allen Seminaren der Austausch mit anderen Ehrenamtlichen. Sie geben Ihre wertvollen Erfahrungen weiter und kehren mit einem großen Schatz an Wissen wieder nach Hause zurück. Zu unserem Angebot gehören auch Online-Veranstaltungen. Hier können Sie sich kompakt und mobil oder von zu Hause informieren. Auch Selbstlernangebote haben wir im Programm.

Die Aus- und Fortbildung unseres Ehrenamts liegt uns sehr am Herzen. Das Team des Ressorts „Ehrenamt“ im VdK Bayern unterstützt Sie mit Rat und Tat. Alle Seminare sind kostenlos und finden in schöner Umgebung statt, die das Lernen fördert.

Kommen Sie mit auf Ihre persönliche VdK-Bildungsreise. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Verena Bentele'. The signature is fluid and cursive.

Verena Bentele  
Vorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern

## Wir stellen uns vor



Unser Team im Ressort „Ehrenamt“ begleitet und unterstützt Sie in Ihrem VdK-Ehrenamt, u.a. mit diesem Jahresprogramm.

Ressortleiterin Stefanie Franz (Zweite von rechts), die Referentinnen (von links) Inken Pollmann und Katja Höllriegel sowie Referent Eberhard Grünzinger entwerfen, gestalten und moderieren die Bildungsveranstaltungen. Sandra Böttcher, Michael Rodler und Susanne Zunhammer übernehmen die Seminarorganisation. Sie sorgen für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen. Wir freuen uns, Sie per E-Mail, am Telefon und in unseren Veranstaltungen kennenzulernen.

### **Ressort „Ehrenamt“**

Ehrenamtstelefon: 089 / 2117-111

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr und Do. 15:00 – 18:00 Uhr

eMail: [ehrenamt.bayern@vdk.de](mailto:ehrenamt.bayern@vdk.de)

### **Servicetelefon Finanzen und Gemeinnützigkeit**

Telefon: 089 / 2117-444

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr und Do. 15:00 – 18:00 Uhr

eMail: [revision.bayern@vdk.de](mailto:revision.bayern@vdk.de)

### **Ressort „Leben im Alter“**

Beratungstelefon: 089 / 2117-112

Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr und Do. 15:00 – 18:00 Uhr

eMail: [lebenimalter.bayern@vdk.de](mailto:lebenimalter.bayern@vdk.de)

### **Ressort „Leben mit Behinderung“**

Beratungstelefon: 089 / 2117-113

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr und Do. 15:00 – 18:00 Uhr

eMail: [lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de](mailto:lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de)

### **Online-Redaktion**

Fragen zu den Webauftritten der VdK-Kreis- und -Ortsverbände bitte an [webmaster.bayern@vdk.de](mailto:webmaster.bayern@vdk.de)

Wichtig! Bitte beachten  
Sie unsere Veranstaltungshinweise auf Seite 44

# Unser Seminarkonzept

Ein fundiertes VdK-Wissen ist die beste Voraussetzung für eine gute und erfüllende ehrenamtliche Arbeit. Sie sollen sich in Ihrem Ehrenamt sicher und Ihrer Aufgabe gewachsen fühlen. Deshalb planen wir sorgsam, mit welchen Seminarinhalten wir Sie in Ihrem Ehrenamt bestmöglich unterstützen können. Bei der Entwicklung des Jahresprogramms reagieren wir auf die Wünsche und Anregungen unserer Ehrenamtlichen. Unsere Seminare bieten mit einer angemessenen Gruppengröße ein angenehmes Lernumfeld und Raum für Austausch.

Lassen Sie sich in unseren Seminaren für Ihr Ehrenamt ausbilden und stärken, und tragen Sie zur VdK-Gemeinschaft bei! Ob neu gewählt oder langjährig dabei – Sie alle sind herzlich eingeladen, an unseren Seminaren teilzunehmen.

## Vorstandsehrenamt

### Grundseminar

Für alle neu gewählten Vorstandsmitglieder und auch länger Erfahrene, die bisher kein Grundseminar besuchen konnten. Wir bieten kompakte eintägige Grundseminare sowie mehrtägige, vertiefte Seminare an – in Präsenz und online. Im Grundseminar vermitteln wir das Wissen, das für das VdK-Ehrenamt unerlässlich ist. Das Grundseminar wird laufend aktualisiert und an Neuerungen angepasst.

### Aufbauseminar

Für alle, die schon ein Grundseminar absolviert haben oder die schon länger als sechs Jahre im Ehrenamt tätig sind. Ein Grundseminar wird jedoch empfohlen. Aufbauseminare vermitteln vertieftes Wissen zu speziellen Ehrenamtsthemen. Einige Aufbauseminare sind für bestimmte Zielgruppen konzipiert, d. h., sie sprechen z. B. eher Vorsitzende und andere Ehrenamtliche an, die das Seminarthema im Vorstand bearbeiten. Andere Aufbauseminare sind für alle im Vorstand offen, die sich für das Thema interessieren.

## Ergänzendes Ehrenamt

### Grundausbildung

Für alle, die mit einem ergänzenden Ehrenamt beginnen. Die Grundausbildung wird als mehrtägiges Seminar durchgeführt.

### Aufbauseminar

Für alle, die schon eine Grundausbildung absolviert haben und ihr Wissen vertiefen oder auffrischen möchten.

## Online-Veranstaltungen

Für alle Ehrenamtlichen im VdK. In Live-Online-Veranstaltungen erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in wichtige Ehrenamtsthemen – vom Überblick über das eigene Ehrenamt über Konfliktmanagement bis hin zum Thema Öffentlichkeitsarbeit. Auch Austausch und Fragen haben Raum.

# Ehrenamt im VdK Bayern

In unserem starken Verband engagieren Sie sich vor Ort für die Gemeinschaft und das Gemeinwohl. Den Weg hin zu mehr sozialer Gerechtigkeit und sozialer Sicherheit gestalten Sie als VdK-Ehrenamtliche ganz entscheidend mit.

Seminare für das  
Vorstandsehrenamt  
finden Sie ab Seite 12

## Das VdK-Vorstandsehrenamt

In unseren Orts- und Kreisvorstandschaften verbessern Sie mit Ihrem VdK-Ehrenamt das Leben von Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderung und Bürgerinnen und Bürgern, die wegen Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Armut an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Sie organisieren z. B. Begegnungsveranstaltungen und Info-Vorträge zu VdK-Themen (z. B. zur häuslichen Pflege) oder setzen sich mit lokalen Aktionen für eine bessere Sozialpolitik ein. Damit gestalten Sie aktiv eine sozial gerechte und inklusive Gesellschaft. In den VdK-Orts- und -Kreisverbänden werden die Geschicke des Verbands durch ehrenamtliche Vorstandschaften gelenkt und getragen. Die Vorstandschaft arbeitet in einem Team, das sich aus folgenden Ehrenämtern zusammensetzt:



**Vorsitzende/-r**  
**Stellvertretende/-r**  
**Vorsitzende/-r**

Sie kommunizieren gerne, leiten Sitzungen und führen demokratisch Ihr Team. Vor Ort setzen Sie sich für die Belange der Mitglieder ein und sorgen, gemeinsam mit Ihrem Team, für eine gute Planung, eine lebendige und gemeinwohlorientierte Verbandsarbeit und verlässliche Gemeinschaftsstrukturen. Das Planen und Durchführen von Veranstaltungen oder Reisen ist eine Ihrer Hauptaufgaben.



**Kassierer/-in**

Gute Haushaltsplanung mit den Anteilen der Mitgliedsbeiträge und genaue Buchführung sind wichtig für einen funktionierenden Ortsverband. Sie führen die Bücher, sortieren die Ein- und Ausgaben und sorgen für finanzielle Sicherheit für Ihr Team und damit für alle Mitglieder.



**Schriftführer/-in**

Beschlüsse der Vorstandssitzungen und Versammlungen werden von Ihnen festgehalten. Die Kommunikation mit den VdK-Mitgliedern vor Ort gehört ebenso zu Ihren Aufgaben wie die Zuarbeit von Artikeln für VdK-Online-Medien oder für die örtliche Presse.



In Projekten und Sitzungen bringen Sie eine geschlechtersensible Perspektive ein, vertreten die VdK-Frauen vor Ort und setzen sich als Ansprechpartnerin für mehr Gleichberechtigung ein. Die Verbindung zu den Vertreterinnen der Frauen auf Kreisebene läuft über Sie.

Sie ergänzen das Vorstandsteam mit besonderen Aufgaben, wie z. B. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, besuchen Ältere und Menschen mit Erkrankung oder machen den VdK und seine Themen für jüngere Mitglieder attraktiv. Ihre Aufgabe entspricht Ihren Interessen, und Sie besprechen diese mit Ihrem Ortsvorstandsteam.

Ihnen sind die Themen der jüngeren Mitglieder im VdK besonders wichtig. Sie engagieren sich z. B. für Menschen mit Behinderung und benachteiligte Familien, für Inklusion am Arbeitsplatz und Barrierefreiheit. Im VdK-Kreisverband werden Sie für dieses Amt gewählt.

**Vertreterin der Frauen**



**Beisitzer/-in**



**Vertreter/-in der jüngeren Generation**





Seminare für das  
ergänzende Ehrenamt  
finden Sie ab Seite 28

## Das ergänzende VdK-Ehrenamt

Im Rahmen der ergänzenden Ehrenämter können Sie sich projektgebunden sozial engagieren, in einem zeitlichen Umfang, der Ihnen möglich ist. Zu Beginn der ehrenamtlichen Tätigkeit steht immer eine fundierte Ausbildung.



### Pflegebegleiter/-in

Sie besuchen Menschen, die aufgrund von Krankheit, Alter oder Behinderung am gesellschaftlichen Leben nur noch eingeschränkt teilhaben können. Gleichzeitig ermöglicht dieses Ehrenamt eine Entlastung für pflegende Angehörige. Sie können für ein kleines Plus an Lebensfreude sorgen, indem Sie Zeit für Unterhaltung, Gespräche und Spaziergänge schenken. In diesem unbürokratischen Angebot steckt die Chance einer wertvollen Begegnung für beide Seiten. So entstehen wertvolle und bereichernde Einsätze, die nicht selten in jahrelange Beziehungen münden und Menschlichkeit in den Alltag bringen.



### Berater/-in für Barrierefreiheit

Sie setzen sich aktiv für Barrierefreiheit und somit für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Nach einer Schulung gehen Sie, zusammen mit Vertretern/-innen aus der Stadt- und Ortsverwaltung, durch Ihre Gemeinde. Dabei können Barrieren vor Ort aufgespürt, entsprechende Messungen vorgenommen und ein Fotoprotokoll erstellt werden. So leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Barriereabbau. Mit dieser Aufgabe verwirklichen Sie unsere Verbandsziele „Barrierefreiheit“ und „Inklusion“, die eng miteinander verbunden sind.



### Freizeitbegleiter/-in

Selbstverständliches Miteinander von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung steht im Mittelpunkt unserer VdK-Freizeiten. Freizeitbegleiter/-innen zwischen 18 und 28 Jahren unterstützen die Teilnehmenden im Alter von 8 bis 18 Jahren während des gemeinsamen Ferienaufenthalts. Sie planen und gestalten alle Freizeitaktivitäten zusammen und helfen auch bei der Pflege mit.





Als Lotse und Lotsin sind Sie im Kreisverband für unsere Mitglieder da, die eine Ansprechperson in sozialen Fragen suchen. Sie vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten. Dieses Ehrenamt wird als „Sprechstunde“ in der Geschäftsstelle angeboten. Sie machen keine Rechtsberatung, arbeiten aber eng mit der Kreisgeschäftsstelle zusammen. Daher erfolgt dieses Ehrenamt in Absprache mit dem/der Kreisgeschäftsführer/-in.

**Lotse/  
Lotsin**



Armut und Not gibt es leider überall in Bayern. Um Bedürftigen helfen zu können, gehen Ehrenamtliche jedes Jahr bayernweit ab Mitte Oktober bis Mitte November von Haus zu Haus. Immer wieder werden neue Sammler/-innen gesucht, die unsere Teams in den Ortsverbänden verstärken. Mit den gesammelten Spenden leisten VdK-Orts- und -Kreisverbände unbürokratisch Einzelfallhilfe, wenn jemand vor Ort in Not geraten ist.

**Sammler/-in für die  
VdK-Spendenaktion  
„Helft Wunden heilen“**



## Wir unterstützen Sie in Ihrem Ehrenamt

Unsere Teams aus den Ressorts „Ehrenamt“, „Leben mit Behinderung“ und „Leben im Alter“ unterstützen Sie bei Ihren ehrenamtlichen Tätigkeiten.

### Ehrenamtstelefon

Telefon: 089 / 2117-111

Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr

### Themen:

- Informationen zum VdK-Ehrenamt für interessierte Mitglieder
- Unterstützung der Arbeit vor Ort durch den Verband
- Durchführung von Wahlen, Versammlungen und Sitzungen
- Planung und Organisation von VdK-Veranstaltungen
- Organisation der Unterstützung für Bedürftige vor Ort
- Schulungen und Weiterbildungen



### Kontakt:

eMail: [ehrenamt.bayern@vdk.de](mailto:ehrenamt.bayern@vdk.de)

### Ehrenamts-Newsletter

Der Ehrenamts-Newsletter ist ein Angebot des Ressorts „Ehrenamt“ und richtet sich an alle VdK-Ehrenamtlichen im VdK Bayern. Sie erhalten einmal im Quartal Tipps und Angebote für alle ehrenamtlich Engagierten im VdK Bayern.

### Und so melden Sie sich an:

- Online unter [www.vdk-bayern-seminare.de/newsletter](http://www.vdk-bayern-seminare.de/newsletter)
- Alternativ können Sie uns auch eine E-Mail mit dem Hinweis „Newsletter Ehrenamt“ und folgenden Daten an [ehrenamt.bayern@vdk.de](mailto:ehrenamt.bayern@vdk.de) schicken: Name, VdK-Mitgliedsnummer und E-Mail-Adresse.

Sie können sich jederzeit an- und wieder abmelden. Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

## Ehrenamtsportal

Das Ehrenamtsportal finden Sie unter: *ehrenamtsportal.vdk-bayern.de*

Hier gibt es viele wichtige Informationen, die Sie in Ihrem Ehrenamt unterstützen:

- Verwaltungshandbuch
- Arbeitshilfen Ehrenamt allgemein
- Arbeitshilfen Finanzen
- Kampagnenmaterial
- Videos und Bilder
- Häufig gestellte Fragen (FAQ)
- u. v. m.

Sie können sich mit Ihrer VdK-Mitgliedsnummer und Ihrem Geburtsdatum anmelden.

Wichtig ist, dass Ihre Kreisgeschäftsstelle Sie in Sodalis als ehrenamtlich tätig eingetragen hat. Falls Ihr Zugang nicht funktioniert, fragen Sie daher bitte bei Ihrer Kreisgeschäftsstelle nach.

## E-Learning-Kurse im Ehrenamtsportal

Zeit- und ortsunabhängig weiterbilden: Das können Sie mit unseren E-Learning-Kursen im Ehrenamtsportal. Die 10- bis 20-minütigen Lerneinheiten sind für neu Gewählte ebenso interessant wie für erfahrene Ehrenamtliche. Die Kurse sind jederzeit im Ehrenamtsportal abrufbar.

Es gibt E-Learning-Kurse z. B. zu folgenden Themen:

- Teamarbeit im Vorstand
- Wie gewinnen wir neue ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen für unseren Ortsverband
- Grundzüge der Gemeinnützigkeit
- Barrierefreiheit im öffentlichen Raum
- Protokollführung
- u. v. m.

Weitere Online-  
Seminare finden  
Sie auf Seite 37

# Seminare für das Vorstandsehrenamt

## Grundseminare für das Vorstandsehrenamt

Den Grundstein für Ihr Vorstandsehrenamt legen Sie hier: Im Grundseminar vermitteln wir das Wissen, das für die Ausübung des VdK-Ehrenamts unerlässlich ist. Alle neuen, aber auch alle erfahrenen VdK-Ehrenamtlichen, die bisher kein Grundseminar besuchen konnten, sind herzlich willkommen. Wir befassen uns mit den großen Zielen des VdK und seiner Verbandsphilosophie. Wir schauen uns an, wie der VdK in der Sozialpolitik, der Sozialrechtsberatung und im Ehrenamt aktiv ist. Die Aufgaben und Möglichkeiten einer Ortsvorstandschaft werden genauer betrachtet. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf praktischen Informationen zum VdK-Ehrenamt, die notwendig für die gelungene ehrenamtliche Arbeit sind. Auch lernen Sie Unterstützungsangebote und die richtigen Ansprechpartner/-innen kennen. Nicht zu kurz kommen soll der Austausch unter den Ehrenamtlichen – dieser ist insbesondere in den mehrtägigen Grundseminaren gut möglich.

Wir bieten kompakte eintägige Grundseminare sowie mehrtägige, vertiefende Seminare an – in Präsenz und online. Ob Sie also mehr oder weniger Zeit haben, lieber vor Ort in Ihrem Bezirk oder online teilnehmen, es ist bestimmt das Passende für Sie dabei.

Melden Sie sich an, kommen Sie vorbei und verbringen Sie ein bis drei abwechslungsreiche Seminartage mit motivierten VdK-Kollegen/-innen. Wir freuen uns auf Sie!

Hier die Inhalte der Grundseminare im Überblick:

- Verbandsphilosophie und Ziele des VdK
- Die drei VdK-Säulen: Sozialpolitik, Sozialrechtsberatung und Ehrenamt
- VdK-Ehrenamt allgemein
- Satzung und Geschäftsordnung
- Grundsätze der Gemeinnützigkeit
- Praktisches Wissen Ehrenamt

**Voraussetzung:** Sie wurden in ein VdK-Ehrenamt gewählt.



### Wichtige Veranstaltungshinweise

Bitte beachten Sie für alle unsere Seminare unsere Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Voraussetzungen, Anmeldeverfahren und Stornoregelungen. Sie finden diese auf Seite 44.

## Eintägige Grundseminare

Die eintägigen Grundseminare sind auf die bayerischen Bezirke aufgeteilt. Bitte besuchen Sie ein Grundseminar in Ihrem VdK-Bezirk. Das Absolvieren eines Grundseminars ist die Voraussetzung für den Besuch eines Aufbau-seminars.

<b>GS 1</b>	Oberbayern und Schwaben	<b>Donnerstag, 25. Januar 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 30. November 2023	VdK-Landesgeschäftsstelle   München Referentin: Inken Pollmann
<b>GS 2</b>	Niederbayern und Oberpfalz	<b>Freitag, 9. Februar 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. Dezember 2023	Landgasthof Reisinger   Straubing Referentin: Katja Höllriegel
<b>GS 3</b>	Ober-, Mittel- und Unterfranken	<b>Donnerstag, 29. Februar 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. Januar 2024	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken   Nürnberg Referentin: Katja Höllriegel
<b>GS 4</b>	Niederbayern und Oberpfalz	<b>Samstag, 23. März 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 30. Januar 2024	Haus Arberland   Regen Referent: Eberhard Grünzinger
<b>GS 5</b>	Ober-, Mittel- und Unterfranken	<b>Donnerstag, 11. April 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. Februar 2024	Bistumshaus St. Otto   Bamberg Referentin: Katja Höllriegel
<b>GS 6</b>	Oberbayern und Schwaben	<b>Samstag, 27. April 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 29. Februar 2024	VdK-Landesgeschäftsstelle   München Referentin: Inken Pollmann
<b>GS 7</b>	Ober-, Mittel- und Unterfranken	<b>Donnerstag, 18. Juli 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 31. Mai 2024	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken   Nürnberg Referentin: Katja Höllriegel
<b>GS 8</b>	Niederbayern und Oberpfalz	<b>Samstag, 27. Juli 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 31. Mai 2024	Hotel Includio   Regensburg Referentin: Stefanie Franz
<b>GS 9</b>	Oberbayern und Schwaben	<b>Donnerstag, 19. September 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 30. Juli 2024	Tagungshaus Sankt Ulrich   Augsburg Referentin: Katja Höllriegel
<b>GS 10</b>	Niederbayern und Oberpfalz	<b>Freitag, 11. Oktober 2024</b> 09:00 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. August 2024	Landgasthof Reisinger   Straubing Referentin: Stefanie Franz

GS 11

Ober-, Mittel- und  
Unterfranken**Dienstag, 5. November 2024**  
09:00 – 16:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 15. September 2024VdK-Bezirksgeschäftsstelle  
Unterfranken | Würzburg  
Referentin: Stefanie Franz

## Mehrtägige Grundseminare

Die mehrtägigen Grundseminare finden bayernweit statt – VdK-Ehrenamtliche aus ganz Bayern können sich anmelden. Sie buchen das Seminar, wir kümmern uns um den Rest (inklusive Verpflegung und Übernachtung).

GS 12

**Freitag, 2. bis Sonntag, 4. Februar 2024**  
Beginn: 2. Februar 2024, 12:00 Uhr  
Ende: 4. Februar 2024, 13:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 15. Dezember 2023Bistumshaus St. Otto | Bamberg  
Referent: Eberhard Grünzinger

GS 13

**Freitag, 7. bis Sonntag, 9. Juni 2024**  
Beginn: 7. Juni 2024, 12:00 Uhr  
Ende: 9. Juni 2024, 13:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 15. April 2024Hirschenwirt | Wasserzell  
Referentin: Inken Pollmann

GS 14

**Freitag, 11. bis Sonntag 13. Oktober 2024**  
Beginn: 11. Oktober 2024, 12:00 Uhr  
Ende: 13. Oktober 2024, 13:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 15. August 2024Hotel Aurachhof | Fischbachau  
Referentin: Katja Höllriegel

## ONLINE Grundseminare

online  
GS 1**Dienstag, 19. und Mittwoch, 20. März 2024**  
jeweils 17:30 – 20:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 15. Februar 2024ONLINE | Zoom  
Referentin: Katja Höllriegelonline  
GS 2**Dienstag, 3. und Mittwoch, 4. September 2024**  
jeweils 17:30 – 20:30 Uhr  
Anmeldeschluss: 1. August 2024ONLINE | Zoom  
Referent: Eberhard Grünzingeronline  
GS 3**Mittwoch, 13. November 2024, 13:00 – 16:00 Uhr, und  
Donnerstag 14. November 2024, 09:00 – 12:00 Uhr**  
Anmeldeschluss: 15. Oktober 2024ONLINE | Zoom  
Referentin: Katja Höllriegel

# Aufbauseminare für das Vorstandsehrenamt

Es können alle VdK-Ehrenamtliche an einem Aufbauseminar teilnehmen, die schon ein Grundseminar absolviert haben oder die schon länger als sechs Jahre im Ehrenamt tätig sind. Ein Grundseminar wird jedoch empfohlen. Aufbauseminare vermitteln vertieftes Wissen zu speziellen Ehrenamtsthemen. Einige Aufbauseminare sind für bestimmte Zielgruppen konzipiert, d. h., sie sprechen Ehrenamtliche an, die das Seminarthema im Vorstand bearbeiten. Andere Aufbauseminare sind für alle im Vorstand offen, die sich für das Thema interessieren.

Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten inklusive der Reisekosten der Teilnehmenden (Unterkunft, Verpflegung, Seminarkosten, Materialien, Versicherung und Fahrtkosten).

## Wichtige Veranstaltungshinweise

Bitte beachten Sie für alle unsere Seminare unsere Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Voraussetzungen, Anmeldeverfahren und die Stornoregelungen. Sie finden diese auf Seite 44.







AS 1

## Einführung in die Themen Inklusion und Ungleichbehandlung

Wer schon immer mal wissen wollte, was es mit den Begriffen der „Diversität“ und „Inklusion“ auf sich hat, ist in diesem Aufbau Seminar richtig. Wir werden uns mit Vielfaltsdimensionen wie Behinderung, Alter und Herkunft auseinandersetzen. Was haben diese Themen mit uns ganz persönlich zu tun? Wie gehen wir mit Vielfalt im VdK-Ehrenamt um? Es werden erste Ansätze vorgestellt, wie wir mehr Diversität und Inklusion im VdK-Ehrenamt schaffen können.

### Inhalte des Seminars

- Einführung in die Themen Diversität, Inklusion, Ungleichbehandlung
- Einführung in das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz
- Umgang mit und Förderung von Vielfalt im VdK-Ehrenamt

### Zielgruppe

Vertreterinnen der Frauen sowie alle VdK-Vorstandsmitglieder, die offen für die Themen Vielfalt, Inklusion und Interkulturalität sind.



### Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 2. bis 3. Februar 2024  
**Ort:** München | Schloss Fürstenried  
**Referentin:** Inken Pollmann

**Beginn:** Freitag, 02.02., 12:00 Uhr  
**Ende:** Samstag, 03.02., 15:00 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 15. Dezember 2023

# Was kommt nach der Landesfrauenkonferenz? Die Resolution umsetzen



Wer sich für aktuelle Frauenpolitik interessiert, dem sei dieses Seminar empfohlen. Wir setzen uns mit den derzeitigen Debatten auseinander und legen einen Schwerpunkt auf das Thema Armut. Nach der VdK-Landesfrauenkonferenz wollen wir uns anschauen, wie wir gegen Folgen von (weiblicher) Armut, wie z. B. Einsamkeit, vorgehen können. Wie kann ein Engagement auf menschlicher und politischer Ebene aussehen? Auch der ehrenamtliche Erfahrungs- und Ideenaustausch kommt in diesem Seminar nicht zu kurz.

## Inhalte des Seminars

- Überblick: Aktuelle frauenpolitische Debatten
- Was können wir nach der Landesfrauenkonferenz praktisch tun?
- Politisch und menschlich aktiv werden gegen die Folgen von Armut (z. B. Einsamkeit)

## Zielgruppe

Vertreterinnen der Frauen und VdK-Ehrenamtliche (w/d), die sich für geschlechtsspezifische Themen interessieren und in der Vorstandschaft einsetzen.



## Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 8. bis 10. März 2024  
**Ort:** Aschau am Inn | Bildungshotel  
**Referentin:** Inken Pollmann

**Beginn:** Freitag, 08.03., 12:00 Uhr  
**Ende:** Sonntag, 10.03., 13:00 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 15. Januar 2024

AS 3

# Rhetoriktraining – souverän präsentieren



Eine gute Rede bleibt im Ohr. Doch was macht eine gute Rede aus? Damit wollen wir uns in diesem Seminar beschäftigen. In einer Vorstandschaft ist gute Kommunikation unerlässlich. Als Ansprechpersonen vor Ort repräsentieren Sie den VdK und geben ihm eine Stimme. Meist sind es Feierlichkeiten, auf denen Reden von Ihnen gehalten werden, wie Jubiläen, Verabschiedungen, Grußworte etc. Ein souveränes Auftreten und Sprechen vor Menschen gehört hier also dazu. Wir laden in diesem Seminar alle ein, die gerne mehr über souveränes Präsentieren lernen und sich in einer sicheren Umgebung einfach mal ausprobieren möchten.

## Inhalte des Seminars

- Grundlagen zu gelungener Kommunikation
- Von der Idee zur Präsentation – Gestaltung und Vorbereitung einer Rede
- Einen guten Eindruck hinterlassen: Mimik, Gestik, Stimme, Blickkontakt
- Spannungsbogen gestalten – rhetorische Mittel

## Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder



## Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 19. bis 20. April 2024

**Ort:** Würzburg | Exerzitenhaus

**Referentin:** Stefanie Franz

**Beginn:** Freitag, 19.04., 12:00 Uhr

**Ende:** Samstag, 20.04., 15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 29. Februar 2024

AS 4



# Teamarbeit in der Vorstandschaft: Wie wollen wir zusammenarbeiten?

Die Zusammenarbeit in der VdK-Vorstandschaft gelingt besonders wirkungsvoll und wird als erfüllend erlebt, wenn wir gemeinsam im Vorstandsteam unsere Aufgaben angehen und Ideen einbringen können. Teamarbeit ist jedoch kein „Selbstläufer“. Ob sie uns Freude bereitet oder ob wir sie eher als Herausforderung erleben, hängt von verschiedenen Bedingungen ab. Einige davon können wir gestalten, mit anderen gilt es umzugehen. Im Seminar wollen wir ermitteln, welche Faktoren die Zusammenarbeit im VdK-Vorstandsteam unterstützen können.

## Inhalte des Seminars

- Die Vorstandschaft als Team
- Einflussfaktoren für Teamarbeit
- „Teamkultur“ in der Vorstandschaft gestalten und Zusammengehörigkeitsgefühl stärken

## Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder



## Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 3. bis 5. Mai 2024

**Ort:** Bamberg | Bistumshaus

**Referentin:** Katja Höllriegel

**Beginn:** Freitag, 03.05., 12:00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 05.05., 13:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 15. März 2024



AS 5

## Sozialpolitik in der Gemeinde – einfach und praxisorientiert

Alle Ehrenamtlichen in den Orts- und Kreisvorstandschaften können sich dafür einsetzen, dass wir in unseren Heimatgemeinden gut leben können – egal, ob man eine Behinderung hat, älter wird oder alleinerziehend ist.

Wir prüfen, ob die Barrierefreiheit, die Versorgung mit Gütern des täglichen Bedarfs, der Nahverkehr sowie die ärztliche und pflegerische Versorgung auch in Zukunft gewährleistet sind. Wir lernen in diesem Seminar, wie wir mit den verantwortlichen Politikerinnen und Politikern darüber auf Augenhöhe diskutieren können. Damit vertreten wir die Interessen unserer VdK-Mitglieder in sozialpolitischer Weise im VdK-Orts- und -Kreisverband. Wir engagieren uns damit für lebenswerte Gemeinden in der alle Generationen gut leben können. Das ist gerade für die Vertreter/-innen der jüngeren Generation (VjG) eine motivierende Aufgabe.

### Inhalte des Seminars

- Vorsorgeplanung in der Kommune hinsichtlich Familien, Senioren/-innen und Menschen mit Behinderung
- Gewinnung jüngerer Menschen für inklusive VdK-Projekte
- Inklusion an Schulen, in der Ausbildung und am Arbeitsplatz
- Konkrete Planung inklusiver Angebote im OV/KV

### Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, insbesondere die Vertreter/-innen der jüngeren Generation (VjG), Beisitzer/-innen, die mit dieser Aufgabe betraut sind



### Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 21. bis 22. Juni 2024

**Ort:** Regensburg | Hotel Includio

**Referent:** Eberhard Grünzinger

**Beginn:** Freitag, 21.06., 12:00 Uhr

**Ende:** Samstag, 22.06., 15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 15. April 2024

# Umgang mit Konflikten in der Vorstandschafft



Meinungsverschiedenheiten gehören zur Zusammenarbeit. Was aber können wir tun, wenn sich Konflikte in der VdK-Vorstandschafft anbahnen? Im Seminar wollen wir Konflikten ganz allgemein auf die Spur kommen und Möglichkeiten im Umgang damit aufzeigen.

## Inhalte des Seminars

- Wissenswertes zum Thema Konflikte
- Konflikte erkennen und entschärfen
- Was tun, wenn sich ein Konflikt nicht lösen lässt?

## Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder



## Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 5. bis 7. Juli 2024  
**Ort:** Aschau am Inn | Bildungshotel  
**Referentin:** Katja Höllriegel

**Beginn:** Freitag, 05.07., 12:00 Uhr  
**Ende:** Sonntag, 07.07., 13:00 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 15. Mai 2024

AS 7

## Praktisches Training: Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung im VdK-Ehrenamt



In diesem Aufbau Seminar erfahren Sie, wie die Pressearbeit im VdK läuft und welche Möglichkeiten es hier für VdK-Ehrenamtliche gibt. Wir schauen uns an, was gute Fotos und interessante Artikel ausmacht – und wie Sie den Verband in die lokale Presse bringen können. Weitere Themen sind, wie Ihr VdK-Ortsverband mehr Bekanntheit und Sichtbarkeit vor Ort erlangt und wie Sie Ihre Veranstaltung attraktiv bewerben können.

### Inhalte des Seminars

- Pressearbeit im VdKintern: Wo kann sich das Ehrenamt präsentieren?
- Training für gute Fotos und interessante Artikel
- Wie kann Ihr OV/KV vor Ort bekannter werden?
- Wie können Sie Ihre Veranstaltungen attraktiv bewerben?

### Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder



### Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 23. bis 24. Juli 2024

**Ort:** Bamberg | Bistumshaus

**Referentin:** Inken Pollmann

**Beginn:** Dienstag, 23.07., 12:00 Uhr

**Ende:** Mittwoch, 24.07., 15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2024



## Für Vielfalt im VdK-Ehrenamt: Projektideen und Ansätze für die Praxis



In diesem Seminar beschäftigen wir uns ganz praktisch mit Vielfalt im VdK-Ehrenamt. Wir stellen Ihnen Projektideen vor und erarbeiten erste Schritte, wie wir z. B. jüngere Menschen, Menschen unterschiedlicher Herkunft oder Menschen mit Behinderung für das Ehrenamt gewinnen können. Sie erhalten Praxistipps für die Umsetzung vor Ort und erfahren, wie andere Organisationen den Weg hin zu mehr Diversität und Inklusion gehen.

### Inhalte des Seminars

- Öffnung für mehr Diversität im Ehrenamt – was können wir tun?
- Projektideen für eine vielfältigere Vorstandschaft
- Praktische Tipps, z. B. zu inklusiver und gendergerechter Sprache

### Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder die offen für die Themen Vielfalt, Inklusion und Interkulturalität sind, insbesondere Vertreterinnen der Frauen.



### Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 27. bis 28. September 2024

**Ort:** Augsburg | Tagungshaus Sankt Ulrich

**Referentin:** Inken Pollmann

**Beginn:** Freitag, 27.09., 12:00 Uhr

**Ende:** Samstag, 28.09., 15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 31. Juli 2024

AS 9

## Hilfe für Menschen in schwierigen Situationen



Wer ein Ehrenamt ausübt, trifft immer wieder auf belastete Menschen, die Hilfe erwarten. Im VdK wird nicht nur in der Rechtsberatung Hilfe geleistet, sondern auch von unseren Ehrenamtlichen. Da ist es gut, wenn diese sich mit dem Thema „Menschen in schwierigen Situationen“ vertraut machen. Es geht nicht darum, therapeutisch einzugreifen, sondern um ein Verständnis für belastete Menschen, um Notlagen richtig einzuschätzen, ein gutes Gespräch zu führen und hilfreich zu sein.

### Inhalte des Seminars

- Umgang mit Menschen in schwierigen Situationen
- Konflikte im Ehrenamt, Fallbesprechungen
- Empfehlungen aus der Stressforschung
- Kraftquellen
- Grenzen des ehrenamtlichen Handelns

### Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder



### Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 23. bis 25. Oktober 2024  
**Ort:** Aschau am Inn | Bildungshotel  
**Referent:** Eberhard Grünzinger

**Beginn:** Mittwoch, 23.10., 12:00 Uhr  
**Ende:** Freitag, 25.10., 13:00 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 31. August 2024

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		
1 Mo	Neujahr <sup>01</sup>	1 Do		1 Fr	E 1 Donaustauf	1 Mo	Ostermontag <sup>14</sup>	1 Mi	Tag der Arbeit	1 Sa	Kindertag	
2 Di		2 Fr	AS 1 Fürstenried	2 Sa		2 Di		2 Do		2 So		
3 Mi		3 Sa	GS 12 Bamberg	3 So		3 Mi		3 Fr	AS 4 Bamberg	3 Mo	<sup>23</sup>	
4 Do		4 So		4 Mo	<sup>10</sup>	4 Do	4 Sa	4 Di				
5 Fr		5 Mo	<sup>06</sup>	5 Di	online 3	5 Fr		5 So	<sup>19</sup>	5 Mi		
6 Sa	Heilige Drei Könige	6 Di		6 Mi		6 Sa		6 Mo		6 Do	E 3 Augsburg	GS 13 Wasserzell
7 So		7 Mi		7 Do		7 So		7 Di	7 Fr			
8 Mo	<sup>02</sup>	8 Do		8 Fr	AS 2 Aschau	8 Mo	<sup>15</sup>	8 Mi		8 Sa		
9 Di		9 Fr	GS 2 Straubing	9 Sa		9 Di	online 5	9 Do	Christi Himmelfahrt	9 So		
10 Mi		10 Sa		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	<sup>24</sup>	
11 Do		11 So		11 Mo	<sup>11</sup>	11 Do	GS 5 Bamberg	11 Sa		11 Di	online 9	
12 Fr		12 Mo	Rosenmontag <sup>07</sup>	12 Di	online 4	12 Fr		12 So		12 Mi		
13 Sa		13 Di		13 Mi		13 Sa		13 Mo	<sup>20</sup>	13 Do		
14 So		14 Mi	Valentinstag	14 Do		14 So		14 Di	online 7	14 Fr		
15 Mo	<sup>03</sup>	15 Do		15 Fr		15 Mo	<sup>16</sup>	15 Mi		15 Sa		
16 Di		16 Fr		16 Sa		16 Di		16 Do		16 So		
17 Mi		17 Sa		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo	<sup>25</sup>	
18 Do		18 So		18 Mo	<sup>12</sup>	18 Do		18 Sa		18 Di		
19 Fr		19 Mo	<sup>08</sup>	19 Di	online GS 1	19 Fr	AS 3 Würzburg	19 So		19 Mi		
20 Sa		20 Di	online 2	20 Mi	20 Sa	20 Mo		Pfingstmontag <sup>21</sup>	20 Do		20 Do	
21 So		21 Mi		21 Do		21 So		21 Di		21 Fr	E 7 Gauting	AS 5 Regensburg
22 Mo	<sup>04</sup>	22 Do		22 Fr		22 Mo	<sup>17</sup>	22 Mi		22 Sa		
23 Di	online SL 1	23 Fr		23 Sa	GS 4 Regen	23 Di	online 6	23 Do		23 So		
24 Mi		24 Sa		24 So		24 Mi		24 Fr		24 Mo	<sup>26</sup>	
25 Do	GS 1 München	25 So		25 Mo	<sup>13</sup>	25 Do		25 Sa		25 Di		
26 Fr		26 Mo	<sup>09</sup>	26 Di		26 Fr		26 So		26 Mi		
27 Sa		27 Di		27 Mi		27 Sa	GS 6 München	27 Mo	<sup>22</sup>	27 Do		
28 So		28 Mi		28 Do		28 So		28 Di	online 8	28 Fr		
29 Mo	<sup>05</sup>	29 Do	GS 3 Nürnberg	29 Fr	Karfreitag	29 Mo	<sup>18</sup>	29 Mi		29 Sa		
30 Di	online 1			30 Sa		30 Di		30 Do	Fronleichnam	30 So		
31 Mi				31 So				31 Fr				

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	27	1 Do		1 So		1 Di		1 Fr	Allerheiligen	1 So	1. Advent
2 Di	online 10	2 Fr		2 Mo	36	2 Mi		2 Sa		2 Mo	49
3 Mi		3 Sa		3 Di	online GS 2	3 Do	Tag d. dt. Einheit	3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	45	4 Mi	
5 Fr	AS 6 Aschau	5 Mo	32	5 Do		5 Sa		5 Di	GS 11 Würzburg	5 Do	
6 Sa		6 Di		6 Fr		6 So		6 Mi		6 Fr	Nikolaus
7 So		7 Mi		7 Sa		7 Mo	41	7 Do	AS 10 Würzburg	7 Sa	
8 Mo	28	8 Do		8 So		8 Di		8 Fr		8 So	2. Advent
9 Di		9 Fr		9 Mo	online SL 3 37	9 Mi		9 Sa	E 8 Pullach E 2 Augsburg	9 Mo	50
10 Mi		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr	GS 10 Straubing	11 Mo	GS 14 Fischbach	11 Mi	46
12 Fr		12 Mo	33	12 Do		12 Sa		12 Di			12 Do
13 Sa		13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi	online GS 3	13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa		14 Mo	42	14 Do		14 Sa	
15 Mo	29	15 Do	Maria Himmelfahrt	15 So		15 Di		15 Fr		15 So	3. Advent
16 Di		16 Fr		16 Mo	38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	51
17 Mi		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do	GS 7 Nürnberg	18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	47	18 Mi	
19 Fr	E 4 Kirchheim	19 Mo	34	19 Do	GS 9 Augsburg	19 Sa		19 Di	online 12	19 Do	
20 Sa		20 Di		20 Fr	Weltkindertag	20 So		20 Mi	Buß- und Betttag	20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa		21 Mo	43	21 Do	AS 11 Nürnberg	21 Sa	
22 Mo	30	22 Do		22 So		22 Di	online 11	22 Fr		22 So	4. Advent
23 Di	AS 7 Bamberg	23 Fr	online SL 2	23 Mo	39	23 Mi	AS 9 Aschau	23 Sa		23 Mo	52
24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di	Helligabend
25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo	48	25 Mi	Weihnachten
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		26 Sa		26 Di		26 Do	Weihnachten
27 Sa	GS 8 Regensburg	27 Di		27 Fr	AS 8 Augsburg	27 So		27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Sa		28 Mo	44	28 Do		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		30 Sa		30 Mo	1
31 Mi		31 Sa				31 Do	Reformationstag			31 Di	Silvester

# Generationenvielfalt in der Vorstandsarbeit



Allein das Zusammenkommen von Menschen unterschiedlichen Alters in der VdK-Vorstandschaft reicht noch nicht aus, um eine fruchtbare Zusammenarbeit zwischen den Generationen in Gang zu bringen. Wenn verschiedene Generationen mit ihren verschiedenen Prägungen aufeinandertreffen, stoßen unterschiedliche Ansichten und Erfahrungsschätze aufeinander. Im Seminar wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir diese Generationenvielfalt in der VdK-Vorstandschaft zu unserem Vorteil nutzen können.

## Inhalte des Seminars

- Eine Frage des Alters? Zusammenarbeit in den VdK-Vorstandsteams
- Rahmenbedingungen für ein gutes Miteinander der Generationen im VdK-Ortsvorstand

## Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder



## Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 7. bis 8. November 2024

**Ort:** Würzburg | Exerzitienhaus

**Referentin:** Katja Höllriegel

**Beginn:** Donnerstag, 07.11., 12:00 Uhr

**Ende:** Freitag, 08.11., 15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 15. September 2024



AS 11

# Sozialpolitik aktuell: Hier steht der VdK, und wir klinken uns ein!

Wofür setzt sich der VdK eigentlich sozialpolitisch ein? Was passiert aktuell in Bayern und Deutschland zu unseren Themen? Und wo klinkt sich das Ehrenamt ein? Diese Fragen sollen im Aufbau Seminar u. a. beantwortet werden. Wer sich dafür interessiert, welche Mitgestaltungsmöglichkeiten das VdK-Ehrenamt hat, und wie man sich für eine lebenswerte Kommune einsetzen kann, ist hier herzlich willkommen.

## Inhalte des Seminars

- Sozialpolitische VdK-Forderungen
- Aktuelle politische Entwicklungen zu VdK-Themen in Bayern und Deutschland
- Wo kann sich das Ehrenamt einklinken? Gestaltungsmöglichkeiten des OV/KV in der Kommune

## Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder



## Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 21. bis 22. November 2024  
**Ort:** Nürnberg | VdK-Bezirksgeschäftsstelle  
**Referentin:** Inken Pollmann

**Beginn:** Donnerstag, 21.11., 12:00 Uhr  
**Ende:** Freitag, 22.11., 15:00 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 30. September 2024



# Neuaufgabe Schulungen für Kassenverantwortliche im VdK Bayern ab 2024

Auf vielfachen Wunsch unserer ehrenamtlichen Kassiererinnen und Kassierer werden wir unsere Schulungen im Finanzbereich 2024 dezentraler anbieten und verstärkt in Zusammenarbeit mit den Bezirksgeschäftsstellen durchführen.

Unser Hauptziel ist es, neu gewählte Kassierer/-innen und Vorsitzende zeitnah über die wichtigsten steuerlichen und verbandsspezifischen Vorschriften zu informieren, die für die Gemeinnützigkeit des VdK Bayern von entscheidender Bedeutung sind. Dabei werden wir auch den Zusammenhang zwischen diesen Vorschriften und der Satzung sowie der Geschäftsordnung verdeutlichen.

Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieses Seminarhefts stehen die Termine in den einzelnen Bezirken noch nicht fest, denn die Schulungen sollen kurzfristig nach dem entsprechenden Bedarf im Bezirk organisiert werden. Deshalb finden Sie in diesem Heft keine Termine zum Schulungsangebot.

Wir werden Sie umgehend per Rundschreiben informieren, sobald die Termine für das konkrete Schulungsangebot festgelegt sind.

Darüber hinaus werden wir auch persönlich auf neu gewählte Kassierer/-innen und Vorsitzende zugehen und ihnen den nächstmöglichen Schulungstermin anbieten.

## **Sie haben vorab Finanzfragen oder Fragen zu den Seminarinhalten?**

Gerne rufen Sie uns unter der Service-Nummer der Finanzabteilung an: 089 / 2117-444,

Mo. – Fr., 09:00 – 12:00 Uhr und Do., 15:00 – 18:00 Uhr

oder melden Sie sich bei uns per E-Mail an: [revision.bayern@vdk.de](mailto:revision.bayern@vdk.de)



# Seminare für das ergänzende Ehrenamt

Im Rahmen der ergänzenden Ehrenämter können Sie sich projektgebunden sozial engagieren, in einem zeitlichen Umfang, der Ihnen möglich ist. Zu Beginn der ehrenamtlichen Tätigkeit steht immer eine fundierte Ausbildung. Daran schließen sich aufbauende Seminare an, um Theorie und Praxis zu vertiefen.

**Nachfolgend finden Sie unsere ergänzenden Ehrenämter, in denen Sie sich ausbilden lassen können.**

Wichtig ist die vorherige Rücksprache mit Ihrer Kreisgeschäftsstelle.

Die Ausbildung in den ergänzenden Ehrenämtern bezahlt der Landesverband. Die laufenden Kosten für diese Ehrenämter im Praxiseinsatz übernimmt in der Regel und nach vorheriger Absprache der jeweilige Kreisverband.

## **Wichtige Veranstaltungshinweise**

Bitte beachten Sie für alle unsere Seminare unsere Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Voraussetzungen, Anmeldeverfahren und die Stornoregelungen. Sie finden diese auf Seite 44.





## Grundausbildung für VdK-Lotse/-Lotsin

Unsere Mitglieder brauchen häufig Ansprechpartner/-innen für viele ihrer Sorgen und Nöte, auch außerhalb unserer Sozialrechtsberatung. Unsere ehrenamtlichen VdK-Lotsen/-innen sind für die Mitglieder da, aber auch für Nichtmitglieder.

Im Ausbildungsseminar vermitteln wir die wichtigsten Informationen, um als Lotsin oder Lotse Problemlagen einordnen und erste Hilfestellungen geben zu können. Diese Ausbildung können alle VdK-Mitglieder machen, in Rücksprache mit der zuständigen Kreisgeschäftsstelle.

### Inhalte des Seminars

- Die VdK-Philosophie, der VdK als Sozial- und Solidarverband
- Hilfreiche Gespräche führen mit Menschen in schwierigen Situationen
- Netzwerken – Akteure/-innen in der Gemeinde
- Überblick über das Sozial- und Betreuungsrecht
- Praktisches Wissen im Ehrenamt (Ziele des VdK, Aufbau des VdK, Datenschutz)

### Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die Interesse haben, Hilfesuchenden ein Wegweiser zu sein.

### Voraussetzungen

Vorherige persönliche Vorstellung in der Kreisgeschäftsstelle und Abschluss einer Vereinbarung, dieses Ehrenamt für den jeweiligen Kreisverband zu übernehmen.

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 1. bis 3. März 2024  
**Ort:** Donaustauf | Posthotel  
**Referent:** Eberhard Grünzinger

**Beginn:** Freitag, 01.03., 12.00 Uhr  
**Ende:** Sonntag, 03.03., 13.00 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 15. Januar 2024



## Aufbauseminar für VdK-Lotse/-Lotsin

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Telefonseelsorge kennen. Sie erfahren, wann man sich an sie wenden und welche Unterstützung man hier erwarten kann. Zudem gibt es Informationen, wer die Beratenden sind und wie umfassend sie ausgebildet werden.

Wir werden während des Seminars das Café „Cabresso am Milchberg“ besuchen und dabei erfahren, was einen Inklusionsbetrieb ausmacht.

### Inhalte des Seminars

- Lotsen/-innen im VdK – Aktuelles, Fallbesprechungen, Vernetzung
- Wie arbeitet die Telefonseelsorge?
- Abgrenzung Telefonseelsorge – Krisendienst
- Kennenlernen eines Inklusionsbetriebs

### Zielgruppe

VdK-Lotsen/-innen, die eine Grundausbildung für dieses Ehrenamt absolviert haben.



### Voraussetzung

Eine absolvierte Grundausbildung zum VdK-Lotsen / zur VdK-Lotsin

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 9. bis 10. November 2024  
**Ort:** Augsburg | Tagungshaus Sankt Ulrich  
**Referentin:** Ulrike Stemmer

**Beginn:** Samstag, 09.11., 12.00 Uhr  
**Ende:** Sonntag, 10.11., 15.30 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 16. September 2024

# Grundausbildung für VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit



Das gemeinsame Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinderung (Inklusion) ist nur möglich, wenn bestehende Barrieren überwunden werden – architektonisch und in unseren Köpfen. Inklusion und Barrierefreiheit waren immer schon zentrale Anliegen des VdK.

In diesem Seminar werden Ehrenamtliche ausgebildet, um eine Bestandsaufnahme der Barrierefreiheit in Gemeinden durchführen und dokumentieren zu können.

## Inhalte des Seminars

- Die sozialpolitischen VdK-Ziele Inklusion und Barrierefreiheit
- Grundlagen der Barrierefreiheit
- Praktische Anwendung des Erlernten, Exkursion, Auswertung
- VdK-Wissen, Zusammenarbeit mit dem Kreisvorstand im Kreisverband

## Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die Interesse haben, Barrierefreiheit und Inklusion voranzubringen.

## Voraussetzungen

Vorherige persönliche Vorstellung in der Kreisgeschäftsstelle und Abschluss einer Vereinbarung, dieses Ehrenamt für den jeweiligen Kreisverband zu übernehmen.

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 6. bis 9. Juni 2024  
**Ort:** Augsburg | Tagungshaus Sankt Ulrich  
**Referent:** Eberhard Grünzinger

**Beginn:** Donnerstag, 06.06., 11.00 Uhr  
**Ende:** Sonntag, 09.06., 13.30 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 15. April 2024

E 4

## Aufbauseminar für VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit



Barrierefreiheit und Inklusion sind sehr komplexe Themen mit vielen Akteuren/-innen und Vorschriften. In unseren Aufbauseminaren können wir weitere Aspekte der Barrierefreiheit vertiefen, um die fachlichen und beraterischen Kompetenzen in diesem Ehrenamt zu stärken.

Wir werden gemeinsam mit der Behindertenbeauftragten des Landkreises München die barrierefreien Einrichtungen der Landesgartenschau in Kirchheim bei München kennenlernen. Dieser Tag findet in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband München statt.

### Inhalte des Seminars

- Überblick über die Barrierefreiheit im öffentlichen Raum in Bayern
- Barrierefreiheit der Landesgartenschau 2024
- Barrierefreie Landschaftsplanung
- Das Schulprojekt „Auf Herz und Rampen“

### Zielgruppe

VdK-Berater/-innen für Barrierefreiheit



### Voraussetzung

Eine absolvierte Grundausbildung zum/zur VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 19. Juli 2024  
**Ort:** Kirchheim | Landesgartenschau  
**Referent:** Eberhard Grünzinger

**Beginn:** Freitag, 19.07., 9:30 Uhr  
**Ende:** Freitag, 19.07., 16:00 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 7. Juni 2024



## Grundausbildung für VdK-Pflegebegleiter/-in

Vereinsamung und Hilfsbedürftigkeit nehmen in unserer Gesellschaft zu und führen zu weiteren Lücken in der Versorgung von Senioren/-innen und Menschen mit Behinderung. VdK-Pflegebegleiter/-innen können mit Besuchen, Gesprächen oder Spaziergängen einen wertvollen Beitrag leisten. Wichtig: Als Pflegebegleiter/-in bestimmen Sie selbst, wann und wie viel Zeit Sie einbringen.

Ein zweitägiges Seminar bereitet auf das Ehrenamt vor: Wer noch keine private Erfahrung im Umgang mit unterstützungsbedürftigen Menschen hat, bekommt viele hilfreiche Tipps, Informationen und damit Sicherheit im Einsatz. Für Ehrenamtliche mit beruflicher Pflegeerfahrung sind vor allem die Seminarinhalte wichtig, die die Grenzen dieses Ehrenamts aufzeigen. Da Pflegebegleiter/-innen bei Besuchen auf sehr unterschiedliche Bedingungen treffen, besprechen wir im Seminar viele mögliche Situationen.

### Inhalte des Seminars

- Der Sozialverband VdK und sein Ehrenamt
- VdK-Pflegebegleiter/-innen im Einsatz – Spielräume und Grenzen
- Begleitung und Hilfestellung von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen – praktische Übungen
- Das Krankheitsbild Demenz und Tipps für den Umgang mit Menschen mit Demenz
- Vorstellung weiterer Krankheitsbilder und deren Auswirkungen in Begleitsituationen

### Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die sich gerne für Pflegebedürftige einsetzen.

### Voraussetzung

Empathie und Freude am Umgang mit anderen Menschen.

### Veranstaltungshinweise

**Termine:** April Oberbayern, Oktober Franken\*

**Referentinnen:** Birgitta Merk, Yvonne Knobloch,

Tina Würzburger

**Beginn:** 1. Tag, 9:00 Uhr,

**Ende:** 2. Tag, 16:30 Uhr

**Gruppengröße:** max. 20 Personen

Das Ehrenamt wird nicht in allen Kreisen angeboten. Bitte fragen Sie bei Ihrer Kreisgeschäftsstelle nach.

\* Konkrete Termine können Sie im Ressort „Leben im Alter“ erfragen.

E 6

## Aufbauseminar für VdK-Pflegebegleiter/-in



VdK-Pflegebegleiter/-innen treffen sich regional einmal im Jahr zu einer Weiterbildung mit fachlichem Input, der auf die Aufgaben und Tätigkeiten in diesem Ehrenamt abgestimmt ist. Zu den Themen gehören beispielsweise Biografiearbeit, Umgang mit der Situation eines nahenden Todes, Umgang mit Sehbehinderung, Überblick über gängige Hilfsmittel oder Einblick in das Betreuungsrecht. Ebenso wichtig ist der Austausch zu den laufenden Begleitungen der aktiven Pflegebegleiter/-innen. So können sich die Ehrenamtlichen untereinander mit zahlreichen Ideen bereichern und auch im Austausch mit den Referierenden des Ressorts „Leben im Alter“ rückversichern, wenn Fragen und Probleme auftreten. Diese Reflexion schafft Freude und zusätzliche Sicherheit im Tun.

### Inhalte des Seminars

- Fachlicher Input in Form eines Vortrags oder einer Vor-Ort-Besichtigung
- Austausch der Pflegebegleiter/-innen untereinander über ihre Begleitungen des vergangenen Jahres

### Zielgruppe

VdK-Pflegebegleiter/-innen



### Voraussetzungen

Eine absolvierte Grundausbildung zum/zur VdK-Pflegebegleiter/-in

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** Termine werden persönlich bekannt gegeben

**Ort:** Regional im Verbund mehrerer Kreisverbände

**Referentinnen:** Yvonne Knobloch, Birgitta Merk,  
Tina Würzburger

**Anmeldung:** Zu den Weiterbildungen werden die Pflegebegleiter/-innen persönlich eingeladen und melden sich auf diese Einladung zurück.



E 7

## Grundausbildung für VdK-Freizeitbegleiter/-in



Das Ressort „Leben mit Behinderung“ führt in den Schulferien inklusive Kinder- und Jugendfreizeiten durch. An diesem Wochenende werden die ehrenamtlichen VdK-Freizeitbegleiter/-innen auf ihre Aufgabe vorbereitet.

### Inhalte des Seminars

- Inklusion
- Bedürfnisse der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen
- Rollstuhltraining
- Pflege- und Hebetechniken
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Teambuilding

### Zielgruppe

Junge Menschen im Alter von 18 bis 28 Jahren

### Voraussetzung

Interesse, ehrenamtlich als VdK-Freizeitbegleiter/-in aktiv zu werden

### Termine zum Vormerken:

Kinderfreizeit in Bayreuth: **27. Juli bis 4. August 2024** oder  
Sport- und Jugendfreizeit in Kempten: **10. bis 18. August 2024**

### Veranstaltungshinweise

**Termin:** 21. bis 23. Juni 2024

**Ort:** Gauting | Institut für Jugendarbeit

**Referent/-innen:** Julia Shemetova, Tina Gerdes,  
Peter Wolff

**Beginn:** Freitag, 21.06., 17:00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 23.06., 13:00 Uhr

E 8

# Aufbauseminar für VdK-Freizeitbegleiter/-in



Nach den VdK-Kinder- und -Jugendfreizeiten blicken wir zurück auf die vergangenen Erlebnisse. Es ist Zeit, zu feiern und für Gespräche. Am zweiten Seminartag findet eine Fortbildung statt, um die Ehrenamtlichen auf die nächsten Freizeiten und Aktionen vorzubereiten.

## Inhalte des Seminars

- Reflexion der inklusiven VdK-Freizeiten und VdK-Spieletage
- Infos und Austausch
- Fortbildung zu aktuellem Thema, wie z. B. Spielpädagogik, Tanz, Erste Hilfe

## Zielgruppe

VdK-Freizeitbegleiter/-innen



## Voraussetzung

Grundausbildung für VdK-Freizeitbegleiter/-in

## Veranstaltungshinweise

**Termin:** 8. bis 9. November 2024

**Ort:** Pullach | Bildungszentrum Burg Schwanneck

**Referent/-innen:** Julia Shemetova, Tina Gerdes,  
Peter Wolff

**Beginn:** Freitag, 08.11., 17:00 Uhr

**Ende:** Samstag, 09.11., 16:00 Uhr



# Online-Veranstaltungen

In Live-Online-Veranstaltungen erfahren die Teilnehmenden VdK-Wissen. Der Austausch mit anderen Ehrenamtlichen ist ebenso möglich. Die Online-Vorträge oder Online-Grundseminare sind eine gute Wahl für alle Menschen, die aus zeitlichen oder räumlichen (z. B. gesundheitlichen oder familiären) Gründen nur unter erschwerten Bedingungen persönlich an Schulungen oder Vorträgen teilnehmen können.

## Wie funktionieren Online-Veranstaltungen?

Bei einer Online-Veranstaltung in Echtzeit erleben Sie – wie bei einem Präsenztermin – die Referierenden und die Präsentation live und können sich an der Diskussion beteiligen und Fragen stellen. Über Ihre Stimme (Mikrofon), Ihr Kamerabild (Webcam) und sogenannte Fragen-und-Antwort-Chats am Bildschirm (Texteingabe) ist es möglich, direkt mit den Referierenden und Teilnehmenden der Online-Veranstaltungen in Kontakt zu treten. Unsere Seminare sind methodisch-didaktisch sorgfältig konzipiert und ermöglichen verschiedene Lernaktivitäten, wie z. B. Gruppenarbeit.

## Wie funktioniert die Anmeldung?

Melden Sie sich bitte bis spätestens vier Wochen vor dem geplanten Termin an. Für die Anmeldung und die Teilnahme benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse. Nach Ihrer Anmeldung für eine Online-Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und einige Tage vor der Veranstaltung eine E-Mail mit der Einladung zum Vortrag/Seminar, mit einer „Schritt-für-Schritt-Anleitung“ und mit dem Zugangslink. Zum vereinbarten Termin kommen Sie über diesen Link in den Online-Raum (Zoom-Plattform).

## Welche Technik wird benötigt?

Die Zuschaltung zu einer Online-Veranstaltung ist sehr einfach und ohne technische Kenntnisse möglich. Online-Veranstaltungen kommen für alle Nutzer/-innen in Betracht, die über ein Laptop, einen Computer oder ein Tablet verfügen. Es bedarf dann lediglich noch einer Internetverbindung, um teilzunehmen.

Es muss keine zusätzliche Software installiert werden. Der Zugang erfolgt über Ihr Internetprogramm/Browser.

**a) Online-Veranstaltungen:** Für die Teilnahme an Online-Vorträgen benötigen Sie einen Lautsprecher oder Kopfhörer. Wenn Sie mündlich eine Frage stellen möchten, benötigen Sie zudem ein Mikrofon.

**b) Online-Grundseminare:** Für den persönlichen Austausch (mit Referierenden und Teilnehmenden) wird für den Besuch der Online-Grundseminare die Verwendung eines Headsets sowie einer Kamera empfohlen. Eine Webcam ist entweder bereits im Gerät vorhanden oder kann angeschlossen werden.

## Hinweis zum Datenschutz

Wir nutzen für unsere Online-Veranstaltungen die Videokonferenzplattform „Zoom“. Der VdK Bayern selbst verarbeitet keine personenbezogenen Daten bei Zoom. Alle Teilnehmenden können bei der Teilnahme selbst entscheiden, welche Daten zur Verfügung gestellt werden.



## **Offene Fragestunde – Unsere Ehrenamtsexperten/-innen beantworten Ihre Fragen zum Thema „Ehrenamt im VdK“**

Ob Sie nun schon vor langer Zeit ein Ehrenamt im VdK übernommen haben oder erst seit Kurzem – in jeder Phase gibt es Fragen zur Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, zu Rahmenbedingungen des Ehrenamts oder dem VdK selbst. In dieser offenen Fragestunde versuchen wir, alle Ihre aktuellen Fragen zu klären. Es sollen keine Fragen offen bleiben. Unbeantwortetes wird nachgereicht.

Hinweis: Für diese Veranstaltung benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

**Termin:** Dienstag, **30. Januar 2024**, 18:30 bis 19:30 Uhr

**Referent:** Eberhard Grünzinger



## **Vor Ort bekannt und attraktiv: Tipps für eine gute Öffentlichkeitsarbeit**

Sie wünschen sich, dass Ihre VdK-Ortsvorstandschaft vor Ort bekannt und Ihre Angebote beliebt sind und gut besucht werden? Hier bekommen Sie Tipps für eine gute Öffentlichkeitsarbeit vor Ort.

Hinweis: Für diese Veranstaltung benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

**Termin:** Dienstag, **20. Februar 2024**, 14:00 bis 15:00 Uhr

**Referentin:** Inken Pollmann



## **Das Ehrenamt der VdK-Pflegebegleiter/-in**

Wer sich engagieren will und nicht sicher ist, ob dieses Ehrenamt gut passt, kann dies im Rahmen des Vortrags über das Ehrenamt VdK-Pflegebegleiter/-in herausfinden und im Anschluss Fragen stellen. Was machen Pflegebegleiter/-innen, und was machen sie nicht? Wie und in welchem zeitlichen Rahmen kommen sie zum Einsatz? Gibt es Regularien zu beachten? Dies und vieles mehr wird im Vortrag und in den Fragen besprochen und hilft, eine Entscheidung zu treffen.

**Termin:** Dienstag, **5. März 2024**, 18:30 bis 19:30 Uhr

**Referentin:** Birgitta Merk



## **Neu gewählt als Vorsitzende/-r oder stv. Vorsitzende/-r: Was nun?**

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben als Vorsitzende/-r bzw. stellvertretende/-r Vorsitzende/-r und über erste Ansatzpunkte und Projektideen. Eine Kurzübersicht zu fachspezifischen Informationen über das Ehrenamt soll Ihnen den Einstieg erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

**Termin:** Dienstag, **12. März 2024**, 18:30 bis 19:30 Uhr

**Referentin:** Katja Höllriegel



## **Wie gewinnen wir neue Ehrenamtliche für unsere VdK-Ortsvorstandschaft?**

Ihr Ortsvorstand braucht neue Ehrenamtliche – was können Sie tun? Neue Ideen, wie Sie motivierte ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen für Ihre Ortsvorstände finden und gewinnen – und auch binden können werden Ihnen hier vermittelt.

**Termin:** Dienstag, **9. April 2024**, 14:00 bis 15:00 Uhr

**Referentin:** Inken Pollmann



## **Sozialpolitik in der Kommune: Seniorenpolitische Gesamtkonzepte als Handlungsgrundlage**

Unsere Ehrenamtlichen im VdK können sich auch dafür einsetzen, die Versorgung in den Kommunen sicherzustellen. Dazu gehören: die pflegerische Versorgung, Erreichbarkeit von Ärzten, Einkaufen und öffentlicher Nahverkehr, barrierefreies Wohnen und ein barrierefreier öffentlicher Raum.

**Termin:** Dienstag, **23. April 2024**, 18:30 bis 19:30 Uhr

**Referent:** Eberhard Grünzinger, Yvonne Knobloch



## **Vorstandsforum (Erfahrungsberichte aus der Praxis) Schwerpunkt: Mitgliederbetreuung**

Wir lernen voneinander und teilen Praxisberichte und Erfahrungen aus der Vorstandsarbeit. Hier haben Sie die Möglichkeit, von Ihren Projekten zu berichten – v. a. im Rahmen der Mitgliederbetreuung – und sich mit Vorstandsehrenamtlichen aus anderen OV/KVs auszutauschen.

Hinweis: Für diese Veranstaltung benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

**Termin:** Dienstag, **14. Mai 2024**, 18:30 bis 19:30 Uhr

**Referentin:** Katja Höllriegel



## **Barrierefreiheit im öffentlichen Raum**

Der VdK hat sich schon immer für ein uneingeschränktes Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinderung und von allen Generationen engagiert. Eine sehr wichtige Voraussetzung dafür ist ein barrierefreier öffentlicher Raum. Der VdK hat in den vergangenen Jahrzehnten viele Barrieren abbauen können. In dieser Online-Veranstaltung lernen Sie anhand vieler praktischer Beispiele die Grundkenntnisse der Barrierefreiheit kennen und erfahren, wie Sie diese in Ihrer VdK-Arbeit einsetzen können.

**Termin:** Dienstag, **28. Mai 2024**, 14:00 bis 15:00 Uhr

**Referent:** Eberhard Grünzinger



## **Neu gewählt als Vertreterin der Frauen: Was nun?**

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben, mögliche Ansatzpunkte und Projektideen als Vertreterin der Frauen. Es werden kurz und knapp fachspezifische Infos über das Ehrenamt vermittelt, um Ihnen den Einstieg zu erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

**Termin:** Dienstag, **11. Juni 2024**, 14:00 bis 15:00 Uhr

**Referentin:** Inken Pollmann

online  
10

## Das Ehrenamt der VdK-Pflegebegleiter/-in

Wer sich engagieren will und nicht sicher ist, ob dieses Ehrenamt gut passt, kann dies im Rahmen des Vortrags über das Ehrenamt VdK-Pflegebegleiter/-in herausfinden und im Anschluss Fragen stellen. Was machen Pflegebegleiter/-innen, und was machen sie nicht? Wie und in welchem zeitlichen Rahmen kommen sie zum Einsatz? Gibt es Regularien zu beachten? Dies und vieles mehr wird im Vortrag und anhand der Fragen besprochen und hilft, eine Entscheidung zu treffen.

**Termin:** Dienstag, **2. Juli 2024**, 14:00 bis 15:00 Uhr

**Referentin:** Birgitta Merk

online  
11

## Konflikte im Vorstandsteam – gemeinsames Suchen nach Lösungen

Sobald Menschen zusammenarbeiten, gibt es vieles, das dadurch besonders gut gelingt. Teamarbeit führt häufig aber zu Missverständnissen und Konflikten. Das ist erwartbar und normal. Wichtig ist es nun, wie man damit umgeht. Diese Online-Runde wird geleitet von einem Ehrenamtsreferenten mit Erfahrung in Teamarbeit, Konflikten und pragmatischen Lösungen. Keine Angst: Hier werden Sie nicht therapiert, sondern Sie erhalten einen Blick von außen und im Idealfall Ideen für Ihr weiteres Vorgehen.

Hinweis: Für diese Veranstaltung benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

**Termin:** Dienstag, **22. Oktober 2024**, 18:30 bis 19:30 Uhr

**Referent:** Eberhard Grünzinger

online  
12

## Vorstandsforum (Erfahrungsberichte aus der Praxis) Schwerpunkt: Bürgerschaftliches Engagement

Wir lernen voneinander und teilen Praxisberichte und Erfahrungen aus der Vorstandsarbeit. Hier haben Sie die Möglichkeit, von Ihren Projekten – v. a. im Rahmen des bürgerschaftlichen Engagements – zu berichten und sich mit Vorstandsehrenamtlichen aus anderen OV/KV auszutauschen.

Hinweis: Für diese Veranstaltung benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

**Termin:** Dienstag, **19. November 2024**, 14:00 bis 15:00 Uhr




**Referentin:** Katja Höllriegel

## SodalisLight-Einführungsvorträge

SodalisLight ist die Mitgliederverwaltung der Ehrenamtlichen des VdK Bayern. SodalisLight ist kein Programm, das auf Ihrem Computer installiert wird, sondern eine sogenannte Web-Anwendung, bei der Sie über das Internet mit einer Web-Adresse auf die Ihnen zugewiesenen Daten zugreifen.

In SodalisLight können Sie mit den aktuellen Daten der Mitglieder arbeiten, indem Sie nach Mitgliedern suchen und diese Suchergebnisse weiterverarbeiten. Sie können Listen erstellen – wie Mitgliederbestandslisten, Ehrenamtslisten, Jubiläumslisten, Geburtstagslisten, Statistiken und diese auch ausdrucken. Ebenso ist es möglich Serienmails bzw. Serienbriefe an Mitglieder zu versenden, um z. B. zu Ausflugsfahrten oder Weihnachtsfeiern einzuladen. Alle diese Daten unterliegen dem Datenschutz und der Schweigepflicht. Innerhalb des Programms befindet sich ein Handbuch zum Nachlesen sowie Videos, in denen einzelne Vorgänge vorgeführt werden. Eine Lizenz für SodalisLight steht jedem Ehrenamtlichen zu, der interessiert ist, damit zu arbeiten. Wenn der Kreisverband die Anforderung an das Rechenzentrum sendet, wird eine Begrüßungsmail mit den entsprechenden Informationen an Sie verschickt.

### Um sich mit den Funktionen von SodalisLight vertraut machen zu können, gibt es folgende Online-Einführungsvorträge:

	SodalisLight-Schulung 1	Dienstag, <b>23. Januar 2024</b>	15:00 bis 16:30 Uhr
	SodalisLight-Schulung 2	Dienstag, <b>23. Juli 2024</b>	15:00 bis 16:30 Uhr
	SodalisLight-Schulung 3	Montag, <b>9. September 2024</b>	15:00 bis 16:30 Uhr



## Neues Redaktionssystem für VdK-Webseiten ab 2024

Frischer Wind im Web: Zum Jahreswechsel 2023/24 werden die bisherigen Redaktionssysteme aller VdK-Webseiten auf Bundes-, Landes-, Kreis- und Ortsebene durch ein neues und gemeinsames Redaktionssystem ersetzt. Alle Verbandsebenen haben künftig einen einheitlichen Auftritt. Die Bedienbarkeit des Systems wird deutlich erleichtert. Das bisherige „Groupssystem“, mit dem die VdK-Seiten von Bezirk-, Kreis- und Ortsverbänden gestaltet wurden, wird durch das neue System abgelöst.

Wichtig: Die Adressen (URLs) der bisherigen Webseiten bleiben bestehen und werden nach dem Relaunch auf die neue Seite automatisch umgeleitet.

Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieses Seminarhefts ist leider noch nicht planbar, wann es 2024 Schulungen für das neue Redaktionssystem geben wird. Deshalb finden Sie in diesem Heft keine Schulungsangebote vor. Wir informieren Sie per Rundschreiben über Schulungen für das Jahr 2024, sobald der Fahrplan für die Schulungen im neuen System steht. Dies betrifft sowohl die bisherigen Betreuerinnen und Betreuer der Ortsverbandswebseiten als auch die Ehrenamtlichen, die neue Webseiten für ihre Ortsverbände anlegen wollen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Sie haben Fragen zum jetzigen VdK-Groupssystem? Bitte wenden Sie sich an unsere Online-Redakteurin Jacqueline Müller: [webmaster.bayern@vdk.de](mailto:webmaster.bayern@vdk.de), Telefon: 089 / 2117-281

# Regelungen rund um Ihre Teilnahme

## Regelungen zur Seminarteilnahme

Es gelten bei der Anmeldung folgende Regelungen:

1. Erst ist ein Grundseminar zu absolvieren, danach können Aufbauseminare besucht werden. Auch eine Ausbildung in einem ergänzenden Ehrenamt berechtigt zur Teilnahme an einem Aufbauseminar. Für diejenigen, die erst ein Grundseminar absolvieren, gilt folgende Regelung: Aus organisatorischen Gründen muss der Zeitraum zwischen dem absolvierten Grundseminar und einem gewünschtem Aufbauseminar mindestens zwei Monate betragen.
2. Maximal können pro Jahr drei Seminare besucht werden.

## Anmeldung

Es gibt zwei Anmeldemöglichkeiten:

1. Sie benutzen den Anmeldebogen in diesem Seminarprogramm (Seite 49). Senden Sie Ihre Anmeldung direkt an die VdK-Landesgeschäftsstelle, Ressort „Ehrenamt“.
2. Sie melden sich online auf [www.vdk-bayern-seminare.de](http://www.vdk-bayern-seminare.de) an. Auf dieser Seite finden Sie alle unsere Seminare zur Auswahl.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung vorläufig ist und nur mit unserer Bestätigung gültig ist. Nach Überprüfung von Teilnahmeberechtigung und Kapazitäten bekommen Sie von uns eine schriftliche Rückmeldung.

Die eintägigen Grundseminare sind auf die bayerischen Bezirke aufgeteilt – bitte besuchen Sie ein Grundseminar in Ihrem Bezirk.

Wichtig: Die Organisation und Buchung der Zimmer bei mehrtägigen Veranstaltungen übernehmen wir für Sie.

## Absagen

Jede Absage ist verbindlich und verursacht Kosten für den Sozialverband VdK Bayern. Daher bitten wir Sie um umgehende Benachrichtigung, wenn Ihre Seminarteilnahme nicht mehr möglich ist. Nur so können wir unnötige Stornierungsgebühren vermeiden. Gegebenenfalls müssten wir diese an Sie weiterreichen, sollte der Platz nicht von Ehrenamtlichen der Seminarwarteliste besetzt werden können. Das gilt auch für eintägige Veranstaltungen und Web-Seminare.

## Kosten der Ehrenamtsseminare:

1. Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten inklusive der Reisekosten der Teilnehmenden (Unterkunft, Verpflegung, Seminarkosten, Materialien, Versicherung und die Fahrtkosten).
2. Alkoholfreie Getränke während der Seminarzeiten und zu den Mahlzeiten übernimmt der VdK. Alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten und abends beim Zusammensitzen sind privat zu zahlen.
3. Ergänzendes Ehrenamt: Die Ausbildung in den ergänzenden Ehrenämtern bezahlt der Landesverband. Die laufenden Kosten für diese Ehrenämter im Praxiseinsatz übernimmt in der Regel und nach vorheriger Absprache der jeweilige Kreisverband.

### **Begleitpersonen**

Die Kosten für eine Begleitperson werden vom Landesverband übernommen, wenn der/die Teilnehmende das Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis eingetragen hat. Dies sollte unbedingt in der Anmeldung angegeben und eine Kopie des Schwerbehindertenausweises beigelegt werden bzw. bei einer Online-Anmeldung zugesandt werden. Sprechen Sie uns gerne an, wenn es hierzu Fragen gibt.

### **Barrierefrei**

Bitte kreuzen Sie auf dem Anmeldeformular an, wenn Sie ein barrierefreies Zimmer benötigen oder mit jemandem das Zimmer teilen möchten. Dies erleichtert die Zimmereinteilung. Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie wegen einer Hörbeeinträchtigung eine Induktionsanlage benötigen.

### **Anreise**

**Anreise PKW:** Wir bitten Sie, Fahrgemeinschaften zu bilden, wenn diese sich mit zumutbarem Aufwand einrichten lassen. Die entstandenen Fahrtkosten werden erstattet. Bitte dazu die Kilometer notieren.

**Anreise Bahn:** Wir bitten darum, möglichst kostengünstig zu reisen und rechtzeitig zu buchen (Sparpreise, Bayern-Ticket).

### **Für das Deutschlandticket gelten folgende Regelungen**

- Wenn das Deutschlandticket nur in digitaler Form vorliegt und kein Nachweis möglich ist, ist der Hinweis „Deutschlandticket“ auf der Reisekostenabrechnung zu vermerken.
- Ergänzend muss ein Nachweis für den sonst üblichen Normalpreis beigefügt werden.
- Die Erstattung erfolgt in Höhe des nachgewiesenen Normalpreises, maximal jedoch bis zum Monatsbetrag des Deutschlandtickets.
- Der volle Monatsbetrag für das Deutschlandticket darf nur einmal pro Monat im gesamten Sozialverband VdK Bayern abgerechnet werden.

### **Wichtig, bitte mitbringen**

Die Fahrtkosten werden auf Ihr Bankkonto überwiesen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie die Daten Ihrer Bankverbindung (IBAN) zum Seminar mitbringen. In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie die Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse bei sich haben, falls ärztliche Hilfe gebraucht werden sollte.

(Stand: 17.10.2023)

# Hotel- und Seminarhausverzeichnis

- Bildungshotel Don Bosco | Waldwinkler Str. 1, 84544 **Aschau am Inn**
- Bildungszentrum Burg Schwaneck | Burgweg 10, 82049 **Pullach**
- Bistumshaus St. Otto Bamberg | Heinrichsdamm 32, 96047 **Bamberg**
- Exerzitienhaus Himmelsporten der Diözese Würzburg | Mainaustr. 42, 97082 **Würzburg**
- Haus Arberland | Amtsgerichtstraße 6-8, 94209 **Regen**
- Hirschenwirt | Brückenstraße 9, 85072 **Wasserzell**
- Hotel Aurachhof | Bahnhofstraße 4, 83730 **Fischbachau**
- Hotel Includio | Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 **Regensburg**
- Institut für Jugendarbeit | Germeringer Str. 30, 82131 **Gauting**
- Landesgartenschau in **Kirchheim** bei München | Landesgartenschau gelände
- Landgasthof Reisinger | Sossauer Platz 1, 94315 **Straubing**
- Posthotel Donaustauf | Maxstraße 45, 93093 **Donaustauf**
- Schloss Fürstenried | Forst-Kasten-Allee 103, 81475 **München**
- Tagungshaus Sankt Ulrich | Kappelberg 1, 86150 **Augsburg**
- VdK-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken | Rosenaustraße 4, 90429 **Nürnberg**
- VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken | Gabelsbergerstraße 2a, 97080 **Würzburg**
- VdK-Landesgeschäftsstelle | Schellingstraße 31, 80799 **München**

# Datenschutzerklärung

## Pflichtinformationen gemäß Art. 13 DSGVO bei der Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen von Seminaren

<b>1. Verantwortliche Stelle</b>	Sozialverband VdK Bayern e.V. Schellingstraße 31, 80799 München Telefon: (089) 2117-0, E-Mail: info.bayern@vdk.de
<b>2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten</b>	Den Datenschutzbeauftragten des VdK Bayern e.V. erreichen Sie unter den oben genannten Kontaktdaten oder unter datenschutz.bayern@vdk.de
<b>3. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung</b>	Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zum Zweck der Organisation, Durchführung und Abrechnung von Seminaren (Art. 6 Abs. 1. Buchst. b) DSGVO). Die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (Gesundheitsdaten) im Rahmen der Seminare erfolgt auf Basis Ihrer Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 Buchst. a) DSGVO i.V.m. Art. 6 Abs. 1. Buchst. a) DSGVO). Wenn Sie uns eine Einwilligung für eine längere Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten erteilen, speichern wir diese für fünf Jahre (Art. 6 Abs. 1. Buchst. a) DSGVO). Darüber hinaus verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten zur Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen wie z. B. handels- und steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten.
<b>4. Empfänger der personenbezogenen Daten</b>	Im Rahmen für die Zwecke dieser Verarbeitung übermitteln wir Ihre Daten an folgende Kategorien von Empfängern, sofern erforderlich: <ul style="list-style-type: none"> <li>• IT-Dienstleister und Schulungsveranstalter</li> <li>• Tagungshotels oder Seminarzentren</li> </ul>
<b>5. Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten</b>	Wir löschen Ihre personenbezogenen Daten sobald sie für die unter Punkt 3. genannten Zwecke nicht mehr erforderlich sind und die Aufbewahrungsfristen abgelaufen sind. Wenn Sie uns eine Einwilligung für eine längere Speicherung erteilt haben, löschen wir Ihre Daten nach fünf Jahren. Darüber hinaus speichern wir personenbezogene Daten, soweit wir dazu gesetzlich verpflichtet sind.

<b>6. Betroffenenrechte</b>	<p>Ihnen stehen bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen folgende Rechte nach Art. 15 bis 18, 20 sowie Art. 77 DSGVO zu: Sie haben jederzeit das Recht von uns Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO) oder Übertragung Ihrer Daten (Art. 20 DSGVO) zu verlangen, wenn die gesetzlichen Voraussetzungen gegeben sind. Zudem steht Ihnen das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) zu. Sofern Sie mit der Art und Weise der Datenverarbeitung nicht einverstanden sein sollten, können Sie sich zudem jederzeit mit einer Beschwerde an die für uns zuständige Aufsichtsbehörde (Bayerisches Landesamt für Datenschutz) wenden (Art. 77 DSGVO).</p>
<b>7. Widerrufsrecht bei Einwilligung</b>	<p>Wenn Sie der Verarbeitung durch eine entsprechende Erklärung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten für den erhobenen Zweck dann zukünftig nicht mehr verarbeiten.</p>
<b>8. Übermittlung in Drittländer außerhalb der EU</b>	<p>Eine Übermittlung Ihrer personenbezogenen Daten in Drittländer außerhalb der EU findet nicht statt, es sei denn es zur Vertragserfüllung erforderlich. Für diesen Fall wird darauf geachtet, dass für das betreffende Land ein Angemessenheitsbeschluss seitens der EU besteht oder in sonstiger Art und Weise geeignete Garantien für die Sicherheit der Verarbeitung personenbezogener Daten vorhanden sind (beispielsweise durch Standardvertragsklauseln der EU und Risikoabwägungen).</p>
<b>9. Automatisierte Entscheidungsfindung und Profiling</b>	<p>Automatisierte Entscheidungsfindungen auf der Grundlage der erhobenen personenbezogenen Daten sowie ein Profiling im Sinne des Art. 22 Abs. 1-4 DSGVO finden nicht statt.</p>

# Anmeldung

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an den VdK Bayern: Sozialverband VdK Bayern, Ressort „Ehrenamt“, Schellingstraße 31, 80799 München oder per E-Mail an ehrenamt.bayern@vdk.de

Hiermit melde ich mich für das folgende Grundseminar oder Grundausbildung an:

Bezeichnung	Seminar	Termin

Hiermit melde ich mich für folgende/-s Seminare oder Online-Veranstaltungen an:

Ich habe bereits ein VdK-Grundseminar besucht:  nein  ja, im Jahr: \_\_\_\_\_

Bezeichnung	Seminar	Termin

\_\_\_\_\_  
Vor- und Nachname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon / Mobiltelefon

\_\_\_\_\_  
eMail

\_\_\_\_\_  
Im Ehrenamt als

\_\_\_\_\_  
Im Ehrenamt seit

\_\_\_\_\_  
VdK-Mitgliedsnummer

\_\_\_\_\_  
VdK-Kreisverband (Bezirk)

Rollstuhlfahrer/-in:  ja  nein

Gehbehinderung:  ja  nein

Begleitperson bei Merkzeichen „B“:  ja  nein  
(im Schwerbehindertenausweis)

## Datenschutz:

Die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (bspw. Gesundheitsdaten) für die Seminaranmeldung und -durchführung bedarf einer Einwilligung. Sofern im Rahmen der Anmeldung besondere Kategorien personenbezogener Daten zur Organisation und Durchführung der Seminare erhoben werden, willige ich in die Verarbeitung dieser Daten ein. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft beim VdK Bayern e.V. widerrufen werden. Ohne diese Einwilligung ist eine bedarfsgerechte Organisation der Seminare für Sie nicht möglich. Weitere Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen von Seminaren bei VdK Bayern e.V. können Sie aus den Hinweisen zum Datenschutz entnehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten in einer Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften an die anderen Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden.  ja  nein

Ich melde mich verbindlich zu oben genannten Seminaren an und willige in die Verarbeitung meiner oben angegebenen Daten ein.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Teilnehmer/-in

Sozialverband VdK Bayern  
Ressort „Ehrenamt“  
Schellingstraße 31  
80799 München  
[www.vdk-bayern.de](http://www.vdk-bayern.de)

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN



**Zukunft braucht Menschlichkeit.**