

Seminare für das Ehrenamt

Jahresprogramm 2025



Anmeldungen auch online möglich
www.vdk-bayern-seminare.de



SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.

INHALT

Seite

Grußwort	3
VdK-Ressort „Ehrenamt“: Wir stellen uns vor	4
Unser Seminarkonzept	5
Ehrenamt im VdK Bayern	6
Unterstützung im Ehrenamt	10
Seminare für das Vorstandsehrenamt	12
Seminare für das ergänzende Ehrenamt	35
Online-Veranstaltungen	44
Veranstaltungshinweise	52
Hotel- und Seminarhausverzeichnis.....	54
Datenschutz	55
Anmeldung	57

Impressum:

Seminare für das Ehrenamt 2025 | Sozialverband VdK Bayern
Schellingstraße 31 | 80799 München
seminare.bayern@vdk.de | by.vdk.de



Liebe Ehrenamtlichen im VdK Bayern,

Sie wurden für ein Ehrenamt im VdK Bayern gewählt und haben damit das Vertrauen Ihrer Mitglieder im Orts- oder Kreisverband gewonnen. Dafür möchten wir Ihnen sehr herzlich danken und gratulieren!

Mit Ihrem Engagement und Ihrem Interesse zeigen Sie, dass Ihnen sozialer Zusammenhalt und soziale Gerechtigkeit eine Herzensangelegenheit sind. Wir möchten Sie unterstützen, indem wir Schulungen für Sie bereitstellen, die Sie in Ihrem Ehrenamt begleiten und dafür ausbilden.

In unseren Seminaren erwerben Sie wertvolles Grundwissen über Ihre Aufgaben in Ihrem VdK-Kreis- oder -Ortsverband. Sie lernen die Struktur unseres Sozialverbands, seine sozialpolitischen Ziele und die Verbandsphilosophie kennen. Selbstverständlich sind unsere Seminare immer auch Orte der Persönlichkeitsentwicklung.

In unseren Aufbau Seminaren haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen zu vertiefen und sich neue Themen zu erarbeiten. Natürlich spielt in unseren Veranstaltungen der Erfahrungsaustausch mit anderen Ehrenamtlichen auch eine wichtige Rolle. Der Austausch untereinander und die Vernetzung befördern unser Ehrenamt in wunderbarer Weise. Wir möchten Sie auch auf unsere zahlreichen Online-Veranstaltungen aufmerksam machen. Kompakt und flexibel können Sie sich hier zusätzlich informieren und in Form von Selbstlern-Programmen weiterbilden – wann und wie Sie möchten.

Alle Seminare sind für Sie kostenlos, wir wollen Ihnen Ihr Engagement in jeder Weise ermöglichen und durch die Wahl schöner Veranstaltungsorte auch unsere Wertschätzung ausdrücken. Danke für Ihren Einsatz für den Sozialverband VdK Bayern, den Sie zu einer lebendigen VdK-Familie machen!

Ihre

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Verena Bentele'. The signature is fluid and cursive.

Verena Bentele
Vorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern

Wir stellen uns vor

Unser Team im Ressort „Ehrenamt“ begleitet und unterstützt Sie in Ihrem VdK-Ehrenamt. Wir sind für Sie da mit unserem täglichen Angebot des Ehrenamtstelefon, dem Ehrenamtsportal und insbesondere mit unseren Seminaren, die wir Ihnen gerne in diesem Jahresprogramm vorstellen möchten.

Das Team des Ressorts „Ehrenamt“ besteht aus Stefanie Franz (Leitung), Eberhard Grünzinger, Katja Höllriegel, Lea Perraut und Inken Pollmann. Wir konzipieren, leiten und moderieren die Seminarangebote für Ehrenamtliche im VdK Bayern.

Die Sachbearbeiter/-innen Laura Rath, Eva Rieger, Michael Rodler und Susanne Zunhammer sorgen für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen. Sie sind Ihre Ansprechpartner/-innen in allen Fragen rund um die Anmeldungen zu den Seminaren und deren Organisation. Wir alle zusammen sind auch am Ehrenamtstelefon für Sie da.

Unser Team freut sich, Sie am Telefon, per E-Mail und bei unseren Veranstaltungen kennenzulernen. Ihr Team des Ressorts „Ehrenamt“



Das Team des Ressorts „Ehrenamt“ (von links): die Referentinnen Inken Pollmann, Lea Perraut, Katja Höllriegel, Ressortleiterin Stefanie Franz und Referent Eberhard Grünzinger.

Ressort „Ehrenamt“

Ehrenamtstelefon: 089 / 2117-111
Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr und
Do. 14:00 bis 16:00 Uhr
eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de

Ressort „Leben im Alter“

Beratungstelefon: 089 / 2117-112
Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr und
Do. 14:00 bis 16:00 Uhr
eMail: lebenimalter.bayern@vdk.de

Ressort „Leben mit Behinderung“

Beratungstelefon: 089 / 2117-113
Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr und
Do. 14:00 bis 16:00 Uhr
eMail: lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de

Servicetelefon Finanzen und Gemeinnützigkeit

Telefon: 089 / 2117-444
Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr und
Do. 14:00 bis 16:00 Uhr
eMail: revision.bayern@vdk.de

Unser Seminarkonzept

Ein fundiertes VdK-Wissen ist die beste Voraussetzung für eine gute und erfüllende ehrenamtliche Arbeit. Sie sollen sich in Ihrem Ehrenamt sicher und Ihrer Aufgabe gewachsen fühlen. Deshalb planen wir sorgsam, mit welchen Seminarinhalten wir Sie in Ihrem Ehrenamt bestmöglich unterstützen können. Bei der Entwicklung des Jahresprogramms reagieren wir auf die Wünsche und Anregungen unserer Ehrenamtlichen. Unsere Seminare bieten mit einer angemessenen Gruppengröße ein angenehmes Lernumfeld und Raum für Austausch.

Lassen Sie sich in unseren Seminaren für Ihr Ehrenamt ausbilden und stärken, und tragen Sie zur VdK-Gemeinschaft bei! Ob neu gewählt oder langjährig dabei – Sie alle sind herzlich eingeladen, an unseren Seminaren teilzunehmen.

Vorstandsehrenamt

Grundseminar

Für alle neu gewählten Vorstandsmitglieder und auch länger Erfahrene, die bisher kein Grundseminar besuchen konnten. Wir bieten Ihnen zweitägige Grundseminare an – in Präsenz und online. Im Grundseminar vermitteln wir das Wissen, das für das VdK-Ehrenamt unerlässlich ist. Das Grundseminar wird laufend aktualisiert und an Neuerungen angepasst.

Aufbauseminar

Für alle, die schon ein Grundseminar absolviert haben oder die schon länger als sechs Jahre im Ehrenamt tätig sind. Ein Grundseminar wird jedoch empfohlen. Aufbauseminare vermitteln vertieftes Wissen zu speziellen Ehrenamtsthemen. Einige Aufbauseminare sind für bestimmte Zielgruppen konzipiert, d. h., sie sprechen z. B. eher Vorsitzende und andere Ehrenamtliche an, die das Seminarthema im Vorstand bearbeiten. Andere Aufbauseminare sind für alle im Vorstand offen, die sich für das Thema interessieren.

Ergänzendes Ehrenamt

Grundausbildung

Für alle, die mit einem ergänzenden Ehrenamt beginnen. Die Grundausbildung wird als mehrtägiges Seminar durchgeführt.

Aufbauseminar

Für alle, die schon eine Grundausbildung absolviert haben und ihr Wissen vertiefen oder auffrischen möchten. Die Aufbauseminare sind optional, wir empfehlen jedoch die Teilnahme daran. Sie können Ihr ergänzendes Ehrenamt nach der jeweiligen Grundausbildung uneingeschränkt ausüben. Ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung wird durch die Aufbauseminare gefördert.

Online-Veranstaltungen

Für alle Ehrenamtlichen im VdK. In Live-Online-Veranstaltungen erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in wichtige Ehrenamtsthemen – vom Überblick über das eigene Ehrenamt über Konfliktmanagement bis hin zum Thema Öffentlichkeitsarbeit. Auch Austausch und Fragen haben Raum. Die Online-Veranstaltungen finden Sie ab Seite 44.

Ehrenamt im VdK Bayern

In unserem starken Verband engagieren Sie sich vor Ort für die Gemeinschaft und das Gemeinwohl. Den Weg hin zu mehr sozialer Gerechtigkeit und sozialer Sicherheit gestalten Sie als VdK-Ehrenamtliche ganz entscheidend mit.

Seminare für das
Vorstandsehrenamt
finden Sie ab Seite 12

Das VdK-Vorstandsehrenamt

In den VdK-Ortsvorstandschaften verbessern die Ehrenamtlichen mit ihrem Engagement das Leben für Senioren/-innen, Menschen mit Behinderung und für Bürger/-innen, die wegen Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Armut an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Sie organisieren z. B. gesellige Treffen und Info-Veranstaltungen zu VdK-Themen (z. B. Pflege) oder setzen sich mit lokalen Aktionen für eine bessere Sozialpolitik ein. Die VdK-Ehrenamtlichen gestalten damit aktiv eine sozial gerechte und inklusive Gesellschaft. Zur Unterstützung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit bieten wir ein vielfältiges Seminarprogramm. Dieses finden Sie auch im Internet unter vdk-bayern-seminare.de. Ein Grundseminar zu Beginn vermittelt fundiertes VdK-Wissen. Die Vorstandschaft arbeitet in einem Team, das sich aus folgenden Ehrenämtern zusammensetzt:



Vorsitzende/-r
Stellvertretende/-r
Vorsitzende/-r

Sie kommunizieren gerne, leiten Sitzungen und führen demokratisch Ihr Team. Sie organisieren gemeinsam im Vorstandsteam die Mitgliederbetreuung vor Ort. Sie setzen sich mit Ihrem sozialpolitischen VdK-Engagement in Ihrer Kommune für eine soziale und inklusive Gemeinschaft ein. Gemeinsames Planen und Durchführen von Veranstaltungen sowie die Vernetzung nach außen ist genau das, was Ihnen Freude bereitet.



Schriftführer/-in

Sie halten Beschlüsse der Vorstandssitzungen und Versammlungen schriftlich fest. Sie kommunizieren mit den Mitgliedern und verfassen Artikel für die örtliche Presse, um die Arbeit und Erfolge Ihres Orts- oder Kreisverbands zu veröffentlichen.



Kassierer/-in

Als Kassierer/-in erfüllen Sie wichtige Aufgaben im Vorstand: Sie erstellen gemeinsam mit Ihrem Team den Finanzplan für Ihr Veranstaltungsprogramm, führen zuverlässig die Kasse Ihres Verbands und stellen die Dokumentation der Belege sicher. Wir sind gemeinnützig – auch dank Ihres Engagements.



In die Projekte und Sitzungen Ihres Vorstandsteams bringen Sie eine geschlechtersensible Perspektive ein, sind Ansprechpartnerin für die VdK-Frauen vor Ort und tragen die frauenpolitischen VdK-Forderungen nach außen.

Ihnen sind die Themen der jüngeren Mitglieder im VdK besonders wichtig. Sie engagieren sich z. B. für Menschen mit Behinderung und benachteiligte Familien, für Inklusion am Arbeitsplatz und Barrierefreiheit. Im VdK-Kreisverband werden Sie für dieses Amt gewählt.

Innerhalb des Vorstandsteams übernehmen Sie besondere Aufgaben. So helfen Sie z. B. bei der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, besuchen Ältere und Menschen mit Erkrankung oder machen den VdK und seine Themen für jüngere Mitglieder attraktiv. Ihre Aufgabe entspricht Ihren Interessen, und Sie besprechen diese mit Ihrem Ortsvorstandsteam.

**Vertreterin der Frauen
(VdF)**



**Vertreter/-in der
jüngeren Generation
(VjG)**



Beisitzer/-in



Das ergänzende VdK-Ehrenamt

Seminare für das ergänzende Ehrenamt finden Sie ab Seite 35



Berater/-in für Barrierefreiheit

Sie setzen sich aktiv für Barrierefreiheit und somit für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Nach einer Schulung gehen Sie, zusammen mit Vertretern/-innen aus der Stadt- und Ortsverwaltung, durch Ihre Gemeinde. Dabei können Barrieren vor Ort aufgespürt, entsprechende Messungen vorgenommen und ein Fotoprotokoll erstellt werden. So leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Barriereabbau. Mit dieser Aufgabe verwirklichen Sie unsere Verbandsziele „Barrierefreiheit“ und „Inklusion“, die eng miteinander verbunden sind.



Lotse/ Lotsin

Als Lotse und Lotsin sind Sie für Mitglieder und Nichtmitglieder da, die eine Ansprechperson in sozialen Fragen suchen. Sie vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten. Dieses Ehrenamt wird als „Sprechstunde“ in der Geschäftsstelle angeboten. Sie machen keine Rechtsberatung, arbeiten aber eng mit der Kreisgeschäftsstelle zusammen. Daher erfolgt dieses Ehrenamt in Absprache mit dem/der Kreisgeschäftsführer/-in.



Pflegebegleiter/-in

Pflegebegleiter/-innen besuchen unterstützungsbedürftige Personen, die nur noch eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Sie kommen regelmäßig zu Besuch und richten sich in dieser Zeit ganz nach den Wünschen und Möglichkeiten der besuchten Person. Oft findet die Begleitung zu Hause statt. Hier schaffen Gespräche, Brettspiele oder das Vorlesen aus der Tageszeitung eine willkommene Abwechslung. Manchmal sind Spaziergänge und auch gemeinsame Besorgungen möglich. Pflegebegleiter/-innen bieten damit ein kleines Plus an Lebensfreude für die Besuchten und ein kleines Stück Entlastung für die pflegenden Angehörigen. Während eines zweitägigen Seminars werden Sie gut auf diese bereichernde Tätigkeit vorbereitet.



Selbstverständliches Miteinander von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung steht im Mittelpunkt unserer VdK-Freizeiten. Freizeitbegleiter/-innen zwischen 18 und 28 Jahren unterstützen die Teilnehmenden im Alter von 8 bis 18 Jahren während des einwöchigen Aufenthalts in den Sommerferien. Sie planen und gestalten alle Freizeitaktivitäten zusammen und helfen auch bei der Pflege mit. Auf einem Wochenendseminar werden die Begleiter/-innen auf ihre Aufgabe vorbereitet.

Freizeitbegleiter/-in



Armut und Not gibt es leider überall in Bayern. Um Bedürftigen helfen zu können, gehen ehrenamtliche Sammler/-innen jedes Jahr bayernweit ab Mitte Oktober bis Mitte November von Haus zu Haus, stellen den VdK Bayern vor und bitten um Spenden. Immer wieder werden neue Sammler/-innen gesucht, die unsere Teams in den Ortsverbänden verstärken. Mit den gesammelten Spenden leisten die VdK-Verbandsstufen unbürokratisch und diskret Einzelfallhilfe in Form von Beihilfen, wenn jemand vor Ort in Not geraten ist. So können wirtschaftlich bedürftige Menschen wirksam unterstützt werden. Zudem finanzieren die Spenden Erholungsaufenthalte für Bedürftige und Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung.

Sammler/-in für die VdK-Spendenaktion „Helft Wunden heilen“



Wir unterstützen Sie in Ihrem Ehrenamt

Zusätzlich zu unserem Seminarangebot begleiten, unterstützen und fördern wir Sie in Ihrem Ehrenamt durch Angebote, auf die Sie auch nach den Seminaren jederzeit zugreifen können. Wir sind persönlich und täglich für Sie ansprechbar, beispielsweise am Ehrenamtstelefon. Sie können aber auch unsere Online-Angebote jederzeit nutzen und sich Arbeitshilfen und Informationen selbstständig abrufen. Diese Angebote stellen wir Ihnen kurz vor:



Ehrenamtstelefon

Telefon: 089 / 2117-111

Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Themen:

- Informationen zum VdK-Ehrenamt für interessierte Mitglieder
- Unterstützung der Arbeit vor Ort durch den Verband
- Durchführung von Wahlen, Versammlungen und Sitzungen
- Planung und Organisation von VdK-Veranstaltungen
- Organisation der Unterstützung für Bedürftige vor Ort
- Schulungen und Weiterbildungen

Ehrenamtsportal

Hier gibt es viele wichtige Informationen, die Sie in Ihrem Ehrenamt unterstützen:

Das Ehrenamtsportal finden Sie unter: ehrenamtsportal.vdk-bayern.de

- Verwaltungshandbuch
- Arbeitshilfen Ehrenamt allgemein
- Arbeitshilfen Finanzen
- Kampagnenmaterial
- Videos und Bilder
- Häufig gestellte Fragen (FAQ)
- u. v. m.



Sie können sich mit Ihrer VdK-Mitgliedsnummer und Ihrem Geburtsdatum (tt.mm.jjjj) anmelden.


Voraussetzung für den Zugang ist, dass Ihre Kreisgeschäftsstelle Ihr Ehrenamt in Sodalis eingetragen hat. Wenn Ihr Zugang nicht funktioniert, fragen Sie deshalb bitte zuerst in Ihrer Kreisgeschäftsstelle nach.

E-Learning-Kurse im Ehrenamtsportal

Zeit- und ortsunabhängig weiterbilden: Das können Sie mit unseren E-Learning-Kursen im Ehrenamtsportal. Die 10- bis 20-minütigen Lerneinheiten sind für neu Gewählte ebenso interessant wie für erfahrene Ehrenamtliche. Die Kurse sind jederzeit im Ehrenamtsportal abrufbar.

Es gibt E-Learning-Kurse z. B. zu folgenden Themen:

- Teamarbeit im Vorstand
- Wie gewinnen wir neue ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen für unseren Ortsverband?
- Barrierefreiheit im öffentlichen Raum
- Protokollführung
- Grundzüge der Gemeinnützigkeit
- u. v. m.



The screenshot shows a course interface with a header image of colored pencils. The title 'Teamarbeit' is in white and 'E-Learning-Kurs' is in yellow. A 'START COURSE' button is visible. Below the header, the course duration is 'Zeit: 15 Minuten' and the description is 'Die Vorstandschaft besteht aus vielen Personen. Die gemeinsame Arbeit gelingt besser, wenn wir uns als Team verstehen.' A table of contents lists four sections: 'Das Team', 'Die Teamcharaktere', 'Faktoren für eine gelingende Teamarbeit', and 'Abschlussquiz'. At the bottom, there is a quote: 'Wenn Spinnen vereint weben, können sie einen Löwen fesseln! (Aus Äthiopien)'.

Zeit: 15 Minuten

Die Vorstandschaft besteht aus vielen Personen. Die gemeinsame Arbeit gelingt besser, wenn wir uns als Team verstehen.

☰	Das Team	○
☰	Die Teamcharaktere	○
☰	Faktoren für eine gelingende Teamarbeit	○
?	Abschlussquiz	○

Wenn Spinnen vereint weben, können sie einen Löwen fesseln!
(Aus Äthiopien)

Seminare für das Vorstandsehrenamt

Grundseminare für das Vorstandsehrenamt

Den Grundstein für Ihr Vorstandsehrenamt legen Sie hier: Im Grundseminar (GS) vermitteln wir das Wissen, das für die Ausübung des VdK-Ehrenamts unerlässlich ist. Alle neuen, aber auch alle erfahrenen VdK-Ehrenamtlichen, die bisher kein Grundseminar besuchen konnten, sind herzlich willkommen. Wir befassen uns mit den großen Zielen des VdK und seiner Verbandsphilosophie. Wir schauen uns an, wie der VdK in der Sozialpolitik, der Sozialrechtsberatung und im Ehrenamt aktiv ist. Die Aufgaben und Möglichkeiten einer Ortsvorstandtschaft werden genauer betrachtet.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf praktischen Informationen zum VdK-Ehrenamt, die notwendig für eine gelingende ehrenamtliche Arbeit sind. Auch lernen Sie Unterstützungsangebote und die richtigen Ansprechpartner/-innen kennen. Natürlich haben in unseren Seminaren der Austausch und die Vernetzung der Ehrenamtlichen untereinander eine große Bedeutung.

Ab diesem Jahr bieten wir kompakte zweitägige Grundseminare an – in Präsenz und online. Dieses Format wird dem Inhalt und Vernetzungsanspruch des Grundseminars gerecht – das konnten wir aus unserer Erfahrung der letzten Jahre und aufgrund der Rückmeldungen von Ehrenamtlichen feststellen. Melden Sie sich an und verbringen zwei abwechslungsreiche Seminartage mit motivierten VdK-Kolleginnen und -Kollegen. Wir freuen uns auf Sie!

Die Themen der Grundseminare im Überblick:

- Verbandsphilosophie und Ziele des VdK
- Die drei VdK-Säulen: Sozialpolitik, Sozialrechtsberatung und Ehrenamt
- VdK-Ehrenamt allgemein
- Satzung und Geschäftsordnung
- Grundsätze der Gemeinnützigkeit
- Praktisches Wissen Ehrenamt



Voraussetzung für die Teilnahme an allen unseren Seminaren ist, dass Sie in ein VdK-Ehrenamt gewählt und damit auch von der Kreisgeschäftsstelle in Sodalis eingetragen wurden. Unsere Grundseminare sind die Voraussetzung für den Besuch weiterer Aufbauseminare.

Wichtige Veranstaltungshinweise

Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten inklusive der Reisekosten aller Teilnehmenden (Unterkunft, Verpflegung, Seminarkosten, Materialien, Versicherung und Fahrtkosten). Bitte beachten Sie unsere Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Teilnahmevoraussetzungen, Anmeldeverfahren und Stornoregelungen. Sie finden diese auf Seite 52.

Zweitägige Grundseminare

Unsere zweitägigen Grundseminare werden für alle Ehrenamtlichen angeboten. Wir empfehlen allen Ehrenamtlichen, insbesondere den neu gewählten, den Besuch eines Grundseminars. Das Absolvieren eines Grundseminars ist die Voraussetzung für den Besuch eines Aufbauseminars. Bitte wählen Sie ein Grundseminar in Ihrer Region.

GS 1	Ober-, Mittel- und Unterfranken	7. bis 8. Februar 2025 7. Februar, 11:00 Uhr bis 8. Februar, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. November 2024	Schwarzenbruck Hotel Anders Eberhard Grünzinger
GS 2	Oberbayern, Schwaben und Niederbayern	14. bis 15. Februar 2025 14. Februar, 11:00 Uhr bis 15. Februar, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 29. November 2024	Aschau am Inn Don Bosco Inken Pollmann
GS 3	Oberpfalz und Niederbayern	28. Februar bis 1. März 2025 28. Februar, 11:00 Uhr bis 1. März, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 15. Januar 2025	Erbendorf Hotel Aribo Katja Höllriegel
GS 4	Ober-, Mittel- und Unterfranken	26. bis 27. März 2025 26. März, 11:00 Uhr bis 27. März, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 12. Februar 2025	Heilsbronn rpz Religionspädagogisches Zentrum Katja Höllriegel
GS 5	Oberbayern, Schwaben und Niederbayern	7. bis 8. April 2025 7. April, 11:00 Uhr bis 8. April, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 17. Februar 2025	Freising Pallotti-Haus Inken Pollmann
GS 6	Ober-, Mittel- und Unterfranken	9. bis 10. April 2025 9. April, 11:00 Uhr bis 10. April, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 17. Februar 2025	Bamberg St. Otto Stefanie Franz
GS 7	Oberpfalz und Niederbayern	17. bis 18. Mai 2025 17. Mai, 11:00 Uhr bis 18. Mai, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 4. April 2025	Regensburg-Burgweinting Includio Katja Höllriegel
GS 8	Oberbayern und Schwaben und Niederbayern	4. bis 5. Juni 2025 4. Juni, 11:00 Uhr bis 5. Juni, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 23. April 2025	Freising Pallotti-Haus Stefanie Franz
GS 9	Ober-, Mittel- und Unterfranken	18. bis 19. Juli 2025 18. Juli, 11:00 Uhr bis 19. Juli, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 6. Juni 2025	Oberelsbach Rhöniversum-Umweltbildungsstätte Eberhard Grünzinger

GS 10	Oberbayern und Schwaben	18. bis 19. September 2025 18. September, 11:00 Uhr bis 19. September, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 7. August 2025	Reimlingen Kolpinghaus Katja Höllriegel
GS 11	Ober-, Mittel-, Unterfranken und Oberpfalz	24. bis 25. Oktober 2025 24. Oktober, 11:00 Uhr bis 25. Oktober, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 12. September 2025	Schwarzenbruck Hotel Anders Eberhard Grünzinger
GS 12	Oberbayern, Schwaben und Niederbayern	14. bis 15. November 2025 14. November, 11:00 Uhr bis 15. November, 15:00 Uhr Anmeldeschluss: 6. Oktober 2025	Aschau am Inn Don Bosco Lea Perraut

Online-Grundseminare



Die Online-Grundseminare sind eine gute Wahl für alle Menschen, die aus zeitlichen, gesundheitlichen oder familiären Gründen nur schwer oder gar nicht persönlich zu unseren Schulungen oder Vorträgen kommen können.

Die Themen der Online-Angebote sind die gleichen wie bei unseren Präsenz-Veranstaltungen, siehe Seite 12.

Hinweise zu den technischen Voraussetzungen für die Online-Schulungen finden sie auf Seite 44.

Für die Anmeldung und die Teilnahme benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse. Nach Ihrer Anmeldung für eine Online-Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldungsbestätigung und einige Tage vor der Veranstaltung eine E-Mail mit der Einladung zum Vortrag/Seminar, mit einer „Schritt-für-Schritt-Anleitung“ und mit dem Zugangslink.

online GS 1	Mittwoch, 12. März 2025 Donnerstag, 13. März 2025 Anmeldeschluss: 12. Februar 2025	1. Teil, 17:30 – 20:30 Uhr 2. Teil, 17:30 – 20:30 Uhr	ONLINE Zoom Referentin: Katja Höllriegel
online GS 2	Dienstag, 8. April 2025 Mittwoch, 9. April 2025 Anmeldeschluss: 10. März 2025	1. Teil, 13:00 – 16:00 Uhr 2. Teil, 09:00 – 12:00 Uhr	ONLINE Zoom Referent: Eberhard Grünzinger
online GS 3	Donnerstag 22. Mai 2025 Freitag, 23. Mai 2025 Anmeldeschluss: 29. April 2025	1. Teil, 09:00 – 12:00 Uhr 2. Teil, 09:00 – 12:00 Uhr	ONLINE Zoom Referentin: Katja Höllriegel
online GS 4	Dienstag, 15. Juli 2025 Mittwoch, 16. Juli 2025 Anmeldeschluss: 6. Juni 2025	1. Teil, 18:00 – 21:00 Uhr 2. Teil, 18:00 – 21:00 Uhr	ONLINE Zoom Referentin: Inken Pollman

Aufbauseminare für das Vorstandsehrenamt

Aufbauseminare vermitteln vertieftes Wissen zu speziellen Ehrenamtsthemen. Einige Aufbauseminare sind für bestimmte Zielgruppen konzipiert, d. h., sie sprechen Ehrenamtliche an, die das Seminarthema im Vorstand bearbeiten. Andere Aufbauseminare sind für alle im Vorstand offen, die sich für das Thema interessieren.

Alle Seminare leben von der Offenheit der Teilnehmenden und Ihrer Bereitschaft, sich im Seminar auszutauschen und neu Gelerntes auszuprobieren. Die Seminare werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet. Es können alle VdK-Ehrenamtlichen an einem Aufbauseminar teilnehmen, die schon ein Grundseminar absolviert haben oder schon länger als sechs Jahre im Ehrenamt tätig sind. Ein Grundseminar wird jedoch empfohlen. Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten inklusive der Reisekosten aller Teilnehmenden (Unterkunft, Verpflegung, Seminarkosten, Materialien, Versicherung und Fahrtkosten).

Wichtige Veranstaltungshinweise

Bitte beachten Sie für alle unsere Seminare die Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Teilnahmevoraussetzungen, Anmeldeverfahren und die Stornoregelungen. Sie finden diese auf Seite 52.

Interessante Online-Veranstaltungen für alle Ehrenamtlichen finden Sie ab Seite 44.





Veranstaltungsideen im Ehrenamt – Planung von A bis Z

Neue Ideen für Veranstaltungen und Aktionen im VdK-Ehrenamt erhalten Sie hier. Beide Aufgabenbereiche Ihres VdK-Ehrenamts werden abgedeckt: Wie kann Mitgliederbetreuung sozial und inklusiv gestaltet werden? Mit welchen Aktionen können Sie die Interessen Ihrer Mitglieder auf kommunaler Ebene vertreten? Zusätzlich wollen wir uns anhand von Beispielen die Veranstaltungsplanung von A bis Z anschauen – von der Beschlussfassung im Team über die Referenten/-innensuche bis hin zur Bewerbung Ihrer geplanten Veranstaltung. Auch Formalien wie z. B. die Gema-Regelung werden besprochen.

Inhalte des Seminars

- Neue Ideen für Veranstaltungen & Aktionen im Rahmen der Mitgliederbetreuung und Mitgliedervertretung
- Veranstaltungsplanung von A bis Z: Alles, was Sie bedenken müssen
- Formalien der Veranstaltungsplanung

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Für dieses Seminar benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

Dieses Aufbauseminar findet online statt.

Veranstaltungshinweise

Termin: 24. bis 25. Februar 2025

Ort: Online | Zoom

Referentin: Inken Pollmann

Teil 1: Montag, 24.02., 17:30 bis 20:30 Uhr

Teil 2: Dienstag, 25.02., 17:30 bis 20:30 Uhr

Anmeldeschluss: 15. Januar 2025

Sozialpolitik in der Gemeinde – einfach und praxisorientiert



Unsere Ehrenamtlichen im VdK können sich dafür einsetzen, dass die Versorgung in den Kommunen sichergestellt wird. Dazu gehören: die pflegerische Versorgung, Erreichbarkeit von Ärzten, Nahversorgung, Mobilität, barrierefreies Wohnen und ein barrierefreier öffentlicher Raum in der Gemeinde. Wir lernen in diesem Seminar, wie wir mit den verantwortlichen Politikerinnen und Politikern darüber auf Augenhöhe diskutieren können. Damit vertreten wir die Interessen unserer VdK-Mitglieder in sozialpolitischer Weise im VdK-Orts- und -Kreisverband. Wir engagieren uns für lebenswerte Gemeinden, in der alle Generationen gut miteinander leben können. Das ist gerade für die Vertreter/-innen der jüngeren Generation (VjG) eine motivierende Aufgabe.

Inhalte des Seminars

- Vorsorgeplanung in der Kommune hinsichtlich Familien, Senioren/-innen und Menschen mit Behinderung
- Barrierefreiheit im öffentlichen Raum
- Grundwissen „Sozialpolitik in der Kommune“
- Seniorenpolitische Gesamtkonzepte (SPGK)
- Konkrete Planung sozialpolitischen Engagements im OV/KV

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, insbesondere diejenigen, die auch als Senioren- oder Behindertenbeauftragte in ihren Gemeinden aktiv sind, und Vertreter/-innen der jüngeren Generation (VjG) der Orts- und Kreisverbände

Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.



Veranstaltungshinweise

Termin: 26. bis 27. Februar 2025

Ort: Kempten | Allgäu Arthotel

Referent/-in: Eberhard Grünzinger, Yvonne Knobloch

Beginn: Mittwoch, 26.02., 11:00 Uhr

Ende: Donnerstag, 27.02., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2024



AS 3

Hilfe für Menschen in schwierigen Situationen

Wer ein Ehrenamt ausübt, trifft immer wieder auf belastete Menschen, die Hilfe erwarten.

Im VdK wird nicht nur in der Rechtsberatung Hilfe geleistet, sondern auch von unseren Ehrenamtlichen. Da ist es gut, wenn diese sich mit dem Thema „Menschen in schwierigen Situationen“ vertraut machen.

Es geht nicht darum, therapeutisch einzugreifen, sondern um ein Verständnis für belastete Menschen, um Notlagen richtig einzuschätzen, ein gutes Gespräch zu führen und um hilfreich sein zu können.

Inhalte des Seminars

- Umgang mit Menschen in schwierigen Situationen
- Konflikte im Ehrenamt, Fallbesprechungen
- Empfehlungen aus der Stressforschung
- Kraftquellen
- Grenzen des ehrenamtlichen Handelns

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 14. bis 15. März 2025
Ort: Erbdorf | Bildungshotel Aribo
Referent: Eberhard Grünzinger

Beginn: Freitag, 14.03., 11:00 Uhr
Ende: Samstag, 15.03., 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 15. Januar 2025

AS 4 Wir werden aktiv zur Landesfrauenkonferenz 2024 „Frauenrechte stärken – VdK-Frauen für die Demokratie“



Frauenrechte sollten selbstverständlich sein – in Deutschland gibt es jedoch Stimmen, die große Rückschritte anstreben. Vor allem rechte und rechtsextreme Kräfte wollen ihr verachtendes Frauenbild verwirklichen. Wie sehen ihre Positionen und Strategien aus? Was können wir im VdK tun? In diesem Seminar werden noch mal die wichtigsten Erkenntnisse und Ergebnisse der Landesfrauenkonferenz im Oktober 2024 zusammengefasst. Sie erhalten Antworten auf die Frage, wie Sie aktiv werden und Ihre gemeinschaftliche Stärke als VdK-Frauen nutzen können.

Inhalte des Seminars

- Wichtigste Erkenntnisse der Landesfrauenkonferenz 2024
- Ideen zum Aktiv-Werden im VdK – für Frauenrechte, gegen Rechtsextremismus
- Vorstellung von unterstützenden Materialien

Zielgruppe

Vertreterinnen der Frauen und VdK-Ehrenamtliche (w/d), die sich für geschlechtsspezifische Themen interessieren und in der Vorstandschaft einsetzen.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 20. bis 21. März 2025
Ort: Schwarzenbruck | Hotel Anders
Referentin: Inken Pollmann

Beginn: Donnerstag, 20.03., 11:00 Uhr
Ende: Freitag, 21.03., 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 31. Januar 2025



AS 5

Teamarbeit in der Vorstandschaft: Wie wollen wir zusammenarbeiten?

Die Zusammenarbeit in der VdK-Vorstandschaft gelingt besonders wirkungsvoll und wird als erfüllend erlebt, wenn wir gemeinsam im Vorstandsteam unsere Aufgaben angehen und Ideen einbringen können. Teamarbeit ist jedoch kein „Selbstläufer“. Ob sie uns Freude bereitet oder ob wir sie eher als Herausforderung erleben, hängt von verschiedenen Bedingungen ab. Einige davon können wir gestalten, mit anderen gilt es umzugehen. Im Seminar wollen wir ermitteln, welche Faktoren die Zusammenarbeit im VdK-Vorstandsteam unterstützen können.

Inhalte des Seminars

- Die Vorstandschaft als Team
- Einflussfaktoren für Teamarbeit
- „Teamkultur“ in der Vorstandschaft gestalten und Zusammengehörigkeitsgefühl stärken

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder,
die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Dieses Seminar lebt von der Offenheit der Teilnehmenden und von der Bereitschaft, sich persönlich einzubringen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 9. bis 10. April 2025
Ort: Schwarzenbruck | Hotel Anders
Referentin: Katja Höllriegel

Beginn: Mittwoch, 09.04., 11:00 Uhr
Ende: Donnerstag, 10.04., 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 15. Februar 2025



Grundlagen der Moderation

Wenn Menschen zusammenkommen, um sich zu einem Thema oder zu mehreren Themen auszutauschen, unterstützt eine strukturierte Gesprächsführung dabei, den Austausch zielgerichtet zu steuern. Verschiedene Moderationstechniken helfen uns, Diskussionen nicht ausarten zu lassen und uns nicht in unwesentlichen Details zu verlieren. So haben im besten Fall alle Beteiligten am Ende des Gesprächs alle wichtigen Punkte betrachtet und können umsetzbare und kreative Lösungen finden. Durch den Einsatz von Moderationstechniken können wir strukturiert und zielsicher zu Ergebnissen kommen, die wir dokumentieren können. So kann durch die Moderation in VdK-Vorstandssitzungen eine als produktiv und zufriedenstellend empfundene Zusammenarbeit im Vorstandsteam ermöglicht werden. Im Online-Aufbauseminar wird die Vermittlung theoretischen Wissens zu den Grundlagen der Moderation durch praxisorientierte Einheiten ergänzt, in denen wir verschiedene Techniken der Moderation kennenlernen und ausprobieren. Dadurch können neue Impulse für die Arbeit mit Gruppen/im Vorstandsteam mitgenommen werden.

Inhalte des Seminars

- Moderationstechniken und ihre Einsatzfelder
- Die Moderatoren/-innen-Rolle
- Moderation von VdK-Vorstandssitzungen und Veranstaltungen

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Für dieses Seminar benötigen Sie Kamera und Mikrofon und die Bereitschaft, sich an Übungen und am gegenseitigen Austausch zu beteiligen. **Dieses Aufbauseminar findet online statt.**

Veranstaltungshinweise

Termin: 26. April 2025
Ort: Online | Zoom
Referent: Katja Höllriegel

Beginn: Samstag, 26.04., 13:00 Uhr
Ende: Samstag, 26.04., 18:00 Uhr
Anmeldeschluss: 31. März 2025



AS 7

Umgang mit Konflikten in der Vorstandschaft

Meinungsverschiedenheiten gehören zur Zusammenarbeit. Was aber können wir tun, wenn sich Konflikte in der VdK-Vorstandschaft anbahnen? Im Seminar wollen wir Konflikten ganz allgemein auf die Spur kommen und Möglichkeiten im Umgang damit aufzeigen.

Inhalte des Seminars

- Wissenswertes zum Thema Konflikte
- Konflikte erkennen und entschärfen
- Was tun, wenn sich ein Konflikt nicht lösen lässt?

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder,
die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 6. bis 7. Mai 2025

Ort: Aschau am Inn | Tagungshotel Don Bosco

Referentin: Katja Höllriegel

Beginn: Dienstag, 06.05., 11:00 Uhr

Ende: Mittwoch, 07.05., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 14. März 2025

Mehr werden: Motivierte Ehrenamtliche finden und begeistern



Ihr Ortsvorstand braucht neue Ehrenamtliche – was können Sie tun? Neue Ideen, wie Sie motivierte ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen für Ihre Ortsvorstände finden und gewinnen können, werden Ihnen hier vermittelt. Grundvoraussetzung dafür ist, dass Ihr VdK-Ortsverband bekannt und sichtbar ist. Auch die Themen Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungsbewerbung werden daher angesprochen. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps zur aktiven Ansprache Interessierter und Vernetzung vor Ort.

Inhalte des Seminars

- Ideen zur Suche nach Interessierten & Motivation für das VdK-Ehrenamt
- Tipps zur aktiven Ansprache & Vernetzung
- Öffentlichkeitsarbeit & Veranstaltungsbewerbung

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 16. bis 17. Mai 2025

Ort: Schwarzenbruck | Hotel Anders

Referentin: Inken Pollmann

Beginn: Freitag, 16.05., 11:00 Uhr

Ende: Samstag, 17.05., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 14. März 2025

AS 9



Rhetoriktraining – souverän präsentieren

Eine gute Rede bleibt im Ohr. Doch was macht eine gute Rede aus? Damit wollen wir uns in diesem Seminar beschäftigen. In einer Vorstandschaft ist gute Kommunikation unerlässlich. Als Ansprechpersonen vor Ort repräsentieren Sie den VdK und geben ihm eine Stimme. Meist sind es Feierlichkeiten, auf denen Reden von Ihnen gehalten werden, wie Jubiläen, Verabschiedungen, Grußworte etc. Ein souveränes Auftreten und Sprechen vor Menschen gehört hier also dazu. Wir laden in diesem Seminar alle ein, die gerne mehr über souveränes Präsentieren lernen und sich in einer sicheren Umgebung einfach mal ausprobieren möchten.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen zu gelungener Kommunikation
- Von der Idee zur Präsentation – Gestaltung und Vorbereitung einer Rede
- Einen guten Eindruck hinterlassen: Mimik, Gestik, Stimme, Blickkontakt
- Spannungsbogen gestalten – rhetorische Mittel

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder,
die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Dieses Seminar lebt von der Offenheit der Teilnehmenden und von der Bereitschaft, sich persönlich einzubringen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 27. bis 28. Mai 2025

Ort: Aschau am Inn | Tagungshotel Don Bosco

Referent: Stefanie Franz

Beginn: Dienstag, 27.05., 11:00 Uhr

Ende: Mittwoch, 28.05., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 14. März 2025



Worte finden für jeden Anlass – kleine „Schreibwerkstatt“

Willkommenschreiben, Informationen, Erläuterungen und Ankündigungen, freudige und traurige Anlässe... Es gibt viele Situationen, in denen wir als VdK-Vorstandsmitglieder Worte finden wollen.

In der „Schreibwerkstatt“ wollen wir in lockerer und wertschätzender Atmosphäre – in Einzelarbeit und in Gruppen – kleinere Texte und Textbausteine entwerfen und vielleicht auch tauschen, sodass sich jede/-r eine persönliche „Text-Vorratskiste“ erarbeiten kann.

Dabei geht es nicht darum, „professionell“ zu schreiben. Vielmehr geht es um Schriftstücke, die wir im Rahmen der Vorstandsarbeit anfertigen wollen, die zu uns passen und mit denen wir selbst zufrieden sind.

Wer möchte, kann gerne angefangene und/oder kleinere vollendete Texte und Schriftstücke aus der persönlichen Vorstandsarbeit in das Seminar mitbringen.

Inhalte des Seminars

- Wie gelingt mir ein „guter Text“?
- Wie können wir Worte finden für Situationen und Themen, die uns sprachlos machen?
- Wissenswertes zum Urheberrecht
- Praxiseinheiten mit Austausch

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Bereitschaft zum Austausch über eigene und fremde Texte/Worte.

Veranstaltungshinweise

Termin: 27. bis 28. Juni 2025

Ort: Erbdorf | Bildungshotel Aribo

Referentin: Katja Höllriegel

Beginn: Freitag, 27.06., 11:00 Uhr

Ende: Samstag, 28.06., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30. April 2025



AS 11

Selbstgestärkt durchs Ehrenamt

Wie souverän wirke ich auf andere? Wie selbstsicher fühle ich mich in meinem Ehrenamt?

Vielleicht haben wir uns diese Fragen schon einmal gestellt.

Wir haben im Leben einiges erreicht und jetzt warten spannende Projekte im Ehrenamt auf uns. Ein guter Zeitpunkt, um darüber nachzudenken, für welche Stärken wir stehen und was wir noch erreichen möchten.

In vertrauensvoller Runde wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir gegebenenfalls unser Selbstvertrauen steigern und souveräner auftreten können.

Inhalte des Seminars

- Selbstwertgefühl und Persönlichkeit
- Außenwirkung
- Innere Gelassenheit und Sicherheit – und wie wir sie stärken können

Zielgruppe

Alle, die in einem VdK-Ehrenamt aktiv sind.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Dieses Seminar lebt von der Offenheit der Teilnehmenden und von der Bereitschaft, sich persönlich einzubringen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 4. bis 5. Juli 2025

Ort: Reimlingen | Kolpinghaus

Referentin: Katja Höllriegel

Beginn: Freitag, 04.07., 11:00 Uhr

Ende: Samstag, 05.07., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. Mai 2025



AS 12

Sichtbar & bekannt vor Ort: Fahrplan für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Ihr Ortsverband mehr Sichtbarkeit vor Ort erlangt. Sie erhalten Impulse, wie Sie Ihre Veranstaltungen erfolgreich bewerben können. Ganz praktisch erlernen Sie außerdem, ansprechende Fotos zu machen und interessante Presstexte zu schreiben. Wir erarbeiten gemeinsam Ziele und Zielgruppen Ihrer Öffentlichkeitsarbeit vor Ort und Sie lernen verschiedene Kanäle kennen, die Ihnen Öffentlichkeit verschaffen. Ziel ist es, dass Sie am Ende dieses Seminars einen individuellen Fahrplan für Ihre Öffentlichkeitsarbeit im Ortsverband in den Händen halten.

Inhalte des Seminars

- Ziele & Zielgruppen der Öffentlichkeitsarbeit
- Möglichkeiten & Kommunikationskanäle der Öffentlichkeitsarbeit
- Bewerbung von Veranstaltungen
- Praxistraining: gute Fotos & interessante Artikel

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder,
die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 24. bis 25. Juli 2025
Ort: Stadtbergen | Exerzitieshaus St. Paulus
Referentin: Inken Pollmann

Beginn: Donnerstag, 24.07., 11:00 Uhr
Ende: Freitag, 25.07., 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 30. Mai 2025

AS 13

Rhetoriktraining – souverän präsentieren



Eine gute Rede bleibt im Ohr. Doch was macht eine gute Rede aus? Damit wollen wir uns in diesem Seminar beschäftigen. In einer Vorstandschaft ist gute Kommunikation unerlässlich. Als Ansprechpersonen vor Ort repräsentieren Sie den VdK und geben ihm eine Stimme. Meist sind es Feierlichkeiten, auf denen Reden von Ihnen gehalten werden, wie Jubiläen, Verabschiedungen, Grußworte etc. Ein souveränes Auftreten und Sprechen vor Menschen gehört hier also dazu. Wir laden in diesem Seminar alle ein, die gerne mehr über souveränes Präsentieren lernen und sich in einer sicheren Umgebung einfach mal ausprobieren möchten.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen zu gelungener Kommunikation
- Von der Idee zur Präsentation – Gestaltung und Vorbereitung einer Rede
- Einen guten Eindruck hinterlassen: Mimik, Gestik, Stimme, Blickkontakt
- Spannungsbogen gestalten – rhetorische Mittel

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder, die dieses Seminar noch nicht besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Dieses Seminar lebt von der Offenheit der Teilnehmenden und von der Bereitschaft, sich persönlich einzubringen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 9. bis 10. Oktober 2025

Ort: Würzburg | Exerzitenhaus Himmelsporten

Referentin: Stefanie Franz

Beginn: Donnerstag, 09.10., 11:00 Uhr

Ende: Freitag, 10.10., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 18. August 2025



Online-Rhetoriktraining – Crashkurs



Eine gute Rede bleibt im Ohr. Doch was macht eine gute Rede aus? Damit wollen wir uns in diesem Seminar beschäftigen. In einer Vorstandschaft ist gute Kommunikation unerlässlich. Als Ansprechpersonen vor Ort repräsentieren Sie den VdK und geben ihm eine Stimme. Meist sind es Feierlichkeiten, auf denen Reden von Ihnen gehalten werden, wie Jubiläen, Verabschiedungen, Grußworte etc. Ein souveränes Auftreten und Sprechen vor Menschen gehört hier also dazu. Wir laden in diesem Online-Seminar alle ein, die gerne mehr über souveränes Präsentieren lernen möchten.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen zu gelungener Kommunikation und Rhetorik
- Einen guten Eindruck hinterlassen: Mimik, Gestik, Stimme, Blickkontakt

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder,
die noch kein Rhetorikseminar besucht haben.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Dieses Aufbauseminar findet online statt.

Veranstaltungshinweise

Termin: 22. Oktober 2025

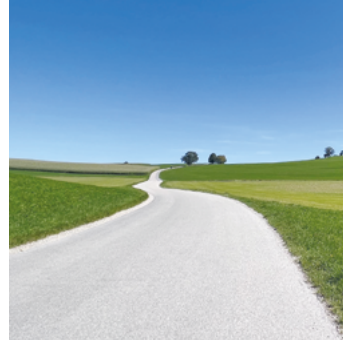
Ort: Online | Zoom

Referentin: Stefanie Franz

Beginn: Mittwoch, 22.10., 13:00 Uhr

Ende: Mittwoch, 22.10., 18:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. September 2025



AS 15

Gesprächsführung bei Meinungsverschiedenheiten – Hilfreiche Ansätze aus der Mediation

Überall dort, wo Menschen sich austauschen, kann es zu Meinungsverschiedenheiten kommen. Dies können wir nicht vermeiden und kann zudem auch zu neuen und bereichernden Erkenntnissen führen. Durch bestimmte Gesprächstechniken, die zur rechten Zeit zum Einsatz kommen, kann jedoch oft eine Eskalation vermieden werden. Die Integration „mediativer Elemente“ in die allgemeine Gesprächsführung kann der Entstehung von Konflikten sogar entgegenwirken. Wichtig ist dabei, sich gut auf das Gespräch vorzubereiten, es ergebnisorientiert zu führen und sich an einem bestimmten Ablauf zu orientieren.

Im Seminar werden Methoden zur konstruktiven und lösungsorientierten Gesprächsführung vorgestellt und in kleineren Praxiseinheiten ausprobiert.

Inhalte des Seminars

- Gesprächsführung bei Meinungsverschiedenheiten und Konflikten – Abgrenzung zur klassischen Mediation
- Hilfreiche Impulse aus der „mediativen Gesprächsführung“
- Anwendungsmöglichkeiten und Voraussetzungen
- Praxiseinheiten

Zielgruppe

Alle gewählten VdK-Vorstandsmitglieder.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars. Bereitschaft, die Methoden im Seminar auszuprobieren.

Es empfiehlt sich ein vorheriger Besuch eines Seminars zur „Teamarbeit“ oder zum „Umgang mit Konflikten“!

Veranstaltungshinweise

Termin: 8. bis 9. November 2025

Ort: Würzburg | Exerzitenhaus Himmelsporten

Referentin: Katja Höllriegel

Beginn: Samstag, 08.11., 11:00 Uhr

Ende: Sonntag, 09.11., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. September 2025

Januar		Februar		März	
1 Mi	Neujahr	1 Sa		1 Sa	GS 3 Erbendorf
2 Do		2 So		2 So	
3 Fr		3 Mo	online Mitmachen 1,2	3 Mo	Rosenmontag
4 Sa		4 Di	online Mitmachen 3,4	4 Di	
5 So		5 Mi	online Soda 1	5 Mi	Aschermittwoch
6 Mo	Heilige Drei Könige	6 Do		6 Do	online 4
7 Di		7 Fr	GS 1 Schwarzenbruck	7 Fr	
8 Mi		8 Sa		8 Sa	Int. Frauentag
9 Do		9 So		9 So	
10 Fr		10 Mo		10 Mo	
11 Sa		11 Di	online 2	11 Di	VSF 1
12 So		12 Mi	Kasse Mittelfranken	12 Mi	online GS 1
13 Mo		13 Do		13 Do	Kasse Oberbayern
14 Di		14 Fr	Valentinstag	14 Fr	AS 3 Erbendorf
15 Mi		15 Sa	GS 2 Aschau am Inn	15 Sa	
16 Do		16 So		16 So	
17 Fr		17 Mo		17 Mo	
18 Sa		18 Di	online 3	18 Di	Kasse Unterfranken
19 So		19 Mi		19 Mi	
20 Mo		20 Do		20 Do	Frühlingsanfang
21 Di		21 Fr		21 Fr	AS 4 Schwarzenbruck
22 Mi		22 Sa		22 Sa	
23 Do		23 So		23 So	
24 Fr		24 Mo	online AS 1	24 Mo	
25 Sa		25 Di		25 Di	
26 So		26 Mi	AS 2 Kempten	26 Mi	GS 4 Heilsbronn
27 Mo		27 Do	GS 3 Erbendorf	27 Do	
28 Di	online 1	28 Fr		28 Fr	
29 Mi				29 Sa	
30 Do				30 So	Sommerzeit
31 Fr				31 Mo	

April		Mai		Juni	
1 Di		1 Do	Tag der Arbeit	1 So	Kindertag
2 Mi		2 Fr		2 Mo	online Mitmachen 5,6
3 Do		3 Sa		3 Di	VSF 2 online Mitmachen 7,8 Kasse Oberfranken
4 Fr		4 So		4 Mi	GS 8 Freising
5 Sa	E 2 Erbendorf Kasse Schwaben	5 Mo		5 Do	
6 So		6 Di	AS 7 Aschau am Inn	6 Fr	
7 Mo	GS 5 Freising	7 Mi		7 Sa	
8 Di	online GS 2 Kasse Schwaben	8 Do	Kasse Mittelfranken	8 So	Pfingstsonntag
9 Mi	GS 6 Bamberg AS 5 Schwarzen- bruck	9 Fr		9 Mo	Pfingstmontag
10 Do		10 Sa	Kasse Oberbayern	10 Di	
11 Fr		11 So		11 Mi	
12 Sa	Kasse Oberpfalz	12 Mo		12 Do	
13 So		13 Di	Kasse Oberpfalz	13 Fr	
14 Mo		14 Mi		14 Sa	
15 Di	Kasse Unterfranken online 5	15 Do		15 So	
16 Mi		16 Fr	AS 8 Schwarzenbruck	16 Mo	
17 Do		17 Sa	GS 7 Regensburg	17 Di	
18 Fr	Karfreitag	18 So		18 Mi	
19 Sa		19 Mo		19 Do	Fronleichnam
20 So	Ostersonntag	20 Di	online Soda 2	20 Fr	
21 Mo	Ostermontag	21 Mi		21 Sa	
22 Di		22 Do	online GS 3	22 So	
23 Mi		23 Fr		23 Mo	
24 Do		24 Sa		24 Di	
25 Fr		25 So		25 Mi	
26 Sa	online AS 6	26 Mo		26 Do	
27 So		27 Di	online 6 AS 9 Aschau am Inn	27 Fr	AS 10 Erbendorf
28 Mo		28 Mi	Kasse Niederbayern	28 Sa	Kasse Niederbayern
29 Di		29 Do	Christi Himmelfahrt	29 So	
30 Mi		30 Fr		30 Mo	
		31 Sa			

2025

Juli		August		September	
1 Di		1 Fr		1 Mo	36
2 Mi		2 Sa		2 Di	
3 Do		3 So		3 Mi	
4 Fr	E 5 Gauting	4 Mo	32	4 Do	
5 Sa	AS 11 Donau-Ries	5 Di		5 Fr	
6 So	E 3 Bad Kohlgrub	6 Mi		6 Sa	
7 Mo	28	7 Do		7 So	
8 Di	Kasse Oberfranken	8 Fr		8 Mo	37
9 Mi		9 Sa		9 Di	
10 Do		10 So		10 Mi	Kasse Schwaben
11 Fr		11 Mo	33	11 Do	
12 Sa		12 Di		12 Fr	
13 So		13 Mi		13 Sa	Kasse Oberfranken
14 Mo	29	14 Do		14 So	
15 Di	online GS 4	15 Fr	Mariä Himmelfahrt	15 Mo	38
16 Mi		16 Sa		16 Di	Kasse Unterfranken
17 Do	online 7	17 So		17 Mi	
18 Fr	GS 9 Oberelsbach	18 Mo	34	18 Do	Kasse Oberbayern
19 Sa		19 Di		19 Fr	GS 10 Reimlingen
20 So		20 Mi		20 Sa	Weltkindertag
21 Mo	30	21 Do		21 So	Kasse Niederbayern
22 Di		22 Fr		22 Mo	39
23 Mi	online 8	23 Sa		23 Di	VSF 3
24 Do	AS 12 Stadtbergen	24 So		23 Di	online Soda 3
25 Fr		25 Mo	35	24 Mi	Kasse Schwaben
26 Sa		26 Di		24 Mi	Kasse Mittelfranken
27 So		27 Mi		25 Do	online 10
28 Mo	31	27 Mi		26 Fr	
29 Di	online 9	28 Do		27 Sa	
30 Mi		28 Do		28 So	Bundestagswahl 2025
31 Do		29 Fr		29 Mo	40
		30 Sa		30 Di	
		31 So			

Oktober		November		Dezember	
1 Mi		1 Sa	Allerheiligen	1 Mo	49
2 Do		2 So		2 Di	VSF 4
3 Fr	Tag d. dt. Einheit	3 Mo	online Mitmachen 9,10	3 Mi	
4 Sa		4 Di	online Mitmachen 11,12	4 Do	
5 So		5 Mi		5 Fr	
6 Mo	41	6 Do		6 Sa	Nikolaus
7 Di	Kasse Unterfranken	7 Fr	E 1 Donau-Ries	7 So	2. Advent
8 Mi		8 Sa	AS 15 Würzburg	8 Mo	50
9 Do	AS 13 Würzburg	9 So	E 6 Pullach	9 Di	
10 Fr		10 Mo		10 Mi	
11 Sa	Kasse Mittelfranken	11 Di		11 Do	
12 So	Kasse Oberbayern	12 Mi		12 Fr	
13 Mo	42	13 Do		13 Sa	
14 Di	online 11	14 Fr	GS 12 Aschau am Inn	14 So	3. Advent
15 Mi		15 Sa		15 Mo	51
16 Do	Kasse Niederbayern	16 So	Ende HWH-Sammlung	16 Di	
17 Fr	Beginn HWH-Sammlung	17 Mo		17 Mi	
18 Sa	Kasse Oberfranken	18 Di	online 12	18 Do	
19 So		19 Mi	Buß- und Betttag	19 Fr	
20 Mo	43	20 Do		20 Sa	
21 Di		21 Fr		21 So	4. Advent
22 Mi	online AS 14	22 Sa	AS 16 Stadtbergen	22 Mo	52
23 Do		23 So		23 Di	
24 Fr	GS 11 Schwarzenbruck	24 Mo		24 Mi	Heiligabend
25 Sa	Kasse Oberpfalz	25 Di	Kasse Oberpfalz	25 Do	Weihnachten
26 So	Winterzeit	26 Mi		26 Fr	Weihnachten
27 Mo	44	27 Do		27 Sa	
28 Di		28 Fr		28 So	
29 Mi		29 Sa	E 4 Regensburg	29 Mo	01
30 Do		30 So	1. Advent	30 Di	
31 Fr	Reformationstag			31 Mi	Silvester

2025

HWH

Ferientermine

Angaben ohne Gewähr



AS 16 Vielfalt schaffen und Inklusion leben – unterschiedliche Menschen willkommen heißen

Hinweis: Das Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger/-innen in das Thema „Diversität“ als auch an die Teilnehmenden der Aufbauseminare 1 und 8 im Jahr 2024 bzw. mit vertieften Kenntnissen.

Gemeinsam beantworten wir zum Einstieg, warum wir uns für mehr Vielfalt im Ehrenamt engagieren möchten und was das Thema mit uns selbst zu tun hat. Begriffe wie „Diversität“, „Inklusion“ und „Diskriminierung“ werden sachlich aufgegriffen und anhand der Ehrenamtspraxis veranschaulicht. Wir setzen uns interaktiv mit Vielfaltsdimensionen, schwerpunktmäßig mit Behinderung und Herkunft, auseinander. Sie erhalten praxisnahe Tipps, wie Sie sich für mehr Vielfalt und ein gutes Miteinander von unterschiedlichen Menschen in Ihrem Ortsverband engagieren können. Teilnehmenden, die vor Ort schon erste Schritte hin zu mehr Vielfalt gegangen sind, soll dieses Seminar Raum zum Austausch und für Fragen bieten.

Inhalte des Seminars

- Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zum Thema Vielfalt
- Tipps für den Umgang mit Vielfalt
- Neue Projektideen für eine vielfältige Vorstandschaft
- Raum für Austausch, Diskussion und Fragen

Zielgruppe

Alle VdK-Ehrenamtlichen, die offen für die Themen Vielfalt, Interkulturalität und Inklusion sind – sowohl Einsteiger/-innen in das Thema „Diversität“ als auch die Teilnehmenden der Aufbauseminare 1 und 8 im Jahr 2024 bzw. Teilnehmende mit vertieften Kenntnissen.



Voraussetzung

Vorheriger Besuch eines Grundseminars.

Veranstaltungshinweise

Termin: 22. bis 23. November 2025
Ort: Stadtbergen | Exerzitieshaus St. Paulus
Referentin: Inken Pollmann

Beginn: Samstag, 22.11., 11:00 Uhr
Ende: Sonntag, 23.11., 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 3. Oktober 2025



Schulungen für Kassenverantwortliche im VdK Bayern

Unser Hauptziel ist es, neu gewählte Kassierer/-innen und Vorsitzende zuverlässig über die wichtigsten steuerlichen und verbandsinternen Vorschriften zu informieren, die für die Gemeinnützigkeit des VdK Bayern von entscheidender Bedeutung sind. Dabei werden wir auch den Zusammenhang zwischen diesen Vorschriften, unserer Satzung und der Geschäftsordnung verdeutlichen.

Anmeldung zu den Kassenschulungen

Bitte melden Sie sich nur für Schulungen des Bezirks an, in dem Sie wohnen. Senden Sie Ihre Anmeldung zu den folgenden Kassenschulungen mit dem Anmeldeformular am Ende dieses Jahresprogramms an die jeweilige Ansprechpersonen in Ihrem Bezirk.

Kassenschulungen im Bezirk Oberbayern

Ansprechpartnerin für Anmeldungen, Organisation der Kassenschulungen in Oberbayern:

Daniela Lantenhammer: bg-oberbayern@vdk.de

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Oberbayern, Schellingstr. 31, 80799 München

Termine Oberbayern	Schulungsort	Für die Teilnehmenden der Region
Donnerstag, 13.03.2025	Rosenheim *	Oberbayern Süd-Ost
Samstag, 10.05.2025	Penzberg *	Oberbayern Süd-West
Donnerstag, 18.09.2025	Ingolstadt *	Oberbayern Nord
Samstag, 11.10.2025	München *	Oberbayern Zentral

* Den genauen Ort in der jeweiligen Stadt erfahren Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung mit der Teilnahmebestätigung.

Kassenschulungen im Bezirk Oberpfalz

Ansprechpartnerin für Anmeldungen, Organisation der Kassenschulungen in der Oberpfalz:

Magdalena Buchner: bg-oberpfalz@vdk.de

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz, Hemauerstr. 12 a, 93047 Regensburg

Termine Oberpfalz	Schulungsort
Samstag, 12.04.2025	
Dienstag, 13.05.2025	Turmrestaurant Obermeier Klardorfer Str. 30
Samstag, 25.10.2025	92421 Schwandorf-Klardorf
Dienstag, 25.11.2025	

Kassenschulungen im Bezirk Oberfranken

Ansprechpartnerin für Anmeldungen, Organisation der Kassenschulungen in Oberfranken:

Gabriele Pastor: bg-oberfranken@vdk.de

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Oberfranken, Richard-Wagner-Str. 36, 95444 Bayreuth

Termine Oberfranken	Schulungsort
Dienstag, 03.06.2025	Bauernmuseum Frensdorf
Dienstag, 08.07.2025	Hauptstraße 3 – 5, 96158 Frensdorf
Samstag, 13.09.2025	Bürgerhaus Wirsberg, Gemeindeverwaltung Wirsberg
Samstag, 18.10.2025	Sessenreuther Str. 2, 95339 Wirsberg

Kassenschulungen im Bezirk Mittelfranken

Ansprechpartnerin für Anmeldungen, Organisation der Kassenschulungen in Mittelfranken:

Tanja Pollmann: bg-mittelfranken@vdk.de

Post: VdK-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken, Rosenaustr. 4, 90429 Nürnberg

Termine Mittelfranken	Schulungsort
Mittwoch, 12.02.2025	VdK-Haus
Donnerstag, 08.05.2025	Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken
Mittwoch, 24.09.2025	Rosenaustraße 4 90429 Nürnberg
Samstag, 11.10.2025	

Kassenschulungen im Bezirk Unterfranken

Ansprechpartnerin für Anmeldungen, Organisation der Kassenschulungen in Unterfranken:

Andrea Büttner: bg-unterfranken@vdk.de

Post:VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken, Gabelsbergerstr. 2a, 97080 Würzburg

Termine Unterfranken	Schulungsort
Dienstag, 18.03.2025	
Dienstag, 15.04.2025	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken
Dienstag, 16.09.2025	Gabelsbergerstraße 2a 97080 Würzburg
Dienstag, 07.10.2025	

Kassenschulungen im Bezirk Schwaben

Ansprechpartnerin für Anmeldungen, Organisation der Kassenschulungen in Schwaben:

Manuela Huber: bg-schwaben@vdk.de

Post:VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben,Afrawald 7, 86150 Augsburg

Termine Schwaben	Schulungsort
Samstag, 05.04.2025	VdK-Bezirksgeschäftsstelle Schwaben
Mittwoch, 09.04.2025	Afrawald 7
Mittwoch, 10.09.2025	86150 Augsburg
Mittwoch, 24.09.2025	Den genauen Ort erfahren Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung mit der Teilnahmebestätigung.

Kassenschulungen im Bezirk Niederbayern

Ansprechpartnerin für Anmeldungen, Organisation der Kassenschulungen in Niederbayern:

Silke Aunkofer: bg-niederbayern@vdk.de

Post:VdK-Bezirksgeschäftsstelle Niederbayern, Schlachthofstr. 55, 84034 Landshut

Termine Niederbayern	Schulungsort
Mittwoch, 28.05.2025	
Samstag, 28.06.2025	Landgasthof Reisinger Sossauer Platz 1
Samstag, 20.09.2025	94315 Straubing
Donnerstag, 16.10.2025	

Seminare für das ergänzende Ehrenamt

Im Rahmen der ergänzenden Ehrenämter können Sie sich projektgebunden sozial engagieren. Zu Beginn der ehrenamtlichen Tätigkeit steht immer eine fundierte Ausbildung. Daran schließen sich aufbauende Seminare an, um Theorie und Praxis zu vertiefen.

Das sind die ergänzenden Ehrenämter im VdK, in denen Sie sich ausbilden lassen können:

- VdK-Lotse/-in
- VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit
- VdK-Freizeitbegleiter/-in
- VdK-Pflegebegleiter/-in

Vor einer Ausbildung für diese Ehrenämter ist eine vorherige Rücksprache mit Ihrer Kreisgeschäftsstelle wichtig. Die Ausbildung in den ergänzenden Ehrenämtern bezahlt der Landesverband. Die laufenden Kosten für diese Ehrenämter im Praxiseinsatz übernimmt in der Regel und nach vorheriger Absprache der jeweilige Kreisverband.

Wichtige Veranstaltungshinweise

Bitte beachten Sie für alle unsere Seminare unsere Veranstaltungshinweise, insbesondere zu den Voraussetzungen, Anmeldeverfahren und die Stornoregelungen. Sie finden diese auf Seite 52 bis 54.



E 1

Grundausbildung zum/-r VdK-Lotsen/-in



Unsere Mitglieder brauchen häufig Ansprechpartner/-innen für viele ihrer Sorgen und Nöte, auch außerhalb unserer Sozialrechtsberatung. Unsere ehrenamtlichen VdK-Lotsen/-innen sind für die Mitglieder da, aber auch für Nichtmitglieder.

Im Ausbildungsseminar vermitteln wir die wichtigsten Informationen, um als Lotsin oder Lotse Problemlagen einordnen und erste Hilfestellungen geben zu können. Diese Ausbildung können alle VdK-Mitglieder machen, in Rücksprache mit der zuständigen Kreisgeschäftsstelle.

Inhalte des Seminars

- Die VdK-Philosophie, der VdK als Sozial- und Solidarverband
- Hilfreiche Gespräche führen mit Menschen in schwierigen Situationen
- Netzwerken
- Überblick über das Sozial- und Betreuungsrecht
- Praktisches Wissen im Ehrenamt (Ziele des VdK, Aufbau des VdK, Datenschutz)

Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die Interesse haben, Hilfesuchenden ein Wegweiser zu sein.



Voraussetzungen

Vorherige persönliche Vorstellung in der Kreisgeschäftsstelle und Abschluss einer Vereinbarung, dieses Ehrenamt für den jeweiligen Kreisverband zu übernehmen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 7. bis 9. November 2025

Ort: Reimlingen | Kolpinghaus

Referent: Eberhard Grünzinger

Beginn: Freitag, 07.11., 12:00 Uhr

Ende: Sonntag, 09.11., 13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. September 2025

E 2

Aufbauseminar für VdK-Lotsen/-innen



In der Tätigkeit als VdK-Lotsin oder -Lotse wird man auch immer wieder mit dem Thema „Demenz“ konfrontiert. Betroffene, aber vor allem Angehörige suchen vielfach Rat und Hilfe. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Grundlagen demenzieller Erkrankungen, und welche Unterstützungsmöglichkeiten es für pflegende Angehörige gibt. Wir informieren über die Möglichkeiten der Kommunikation und die Betreuung von Menschen mit Demenz. Die Praxiserfahrungen der Teilnehmer/-innen werden eingebunden und themenbezogen bearbeitet. Zudem lernen Sie die Abläufe einer VdK-Kreisgeschäftsstelle näher kennen. Mit welchen Anliegen kommen die Mitglieder? Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit von Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen?

Inhalte des Seminars

- Lotsen/-innen im VdK – Aktuelles
- Demenzielle Erkrankungen
- Kommunikations- und Verhaltensweisen bei Menschen mit Demenz
- Deeskalationsstrategien bei Menschen mit Demenz
- Organisation und Abläufe in den VdK-Kreisgeschäftsstellen
- Fallbesprechungen, Vernetzung

Zielgruppe

VdK-Lotsen/-innen, die eine Grundausbildung für dieses Ehrenamt absolviert haben.



Voraussetzung

Eine absolvierte Grundausbildung zum/-r VdK-Lotsen/-in

Veranstaltungshinweise

Termin: 5. bis 6. April 2025

Ort: Erbdorf | Bildungshotel Aribo

Referentin: Ulrike Stemmer

Beginn: Samstag, 05.04., 11:00 Uhr

Ende: Sonntag, 06.04., 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. Februar 2025



Grundausbildung zum/-r VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit

Das gemeinsame Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinderung (Inklusion) ist nur möglich, wenn bestehende Barrieren überwunden werden – architektonisch und in unseren Köpfen. Inklusion und Barrierefreiheit waren immer schon zentrale Anliegen des VdK.

In diesem Seminar werden Ehrenamtliche ausgebildet, um eine Bestandsaufnahme der Barrierefreiheit in Gemeinden durchführen und dokumentieren zu können. Das Seminar findet in enger Zusammenarbeit mit Mitarbeitern/-innen des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes (BBSB) statt.

Inhalte des Seminars

- Die sozialpolitischen VdK-Ziele Inklusion und Barrierefreiheit
- Grundlagen der Barrierefreiheit
- Praktische Anwendung des Erlernten, Exkursion, Auswertung
- VdK-Wissen, Zusammenarbeit mit Kreisvorstand und Kreisgeschäftsführung

Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die Interesse haben, Barrierefreiheit und Inklusion voranzubringen.



Voraussetzungen

Vorherige persönliche Vorstellung in der Kreisgeschäftsstelle und Abschluss einer Vereinbarung, dieses Ehrenamt für den jeweiligen Kreisverband zu übernehmen.

Veranstaltungshinweise

Termin: 3. bis 6. Juli 2025

Ort: Saulgrub | Aura-Hotel des BBSB

Referent: Eberhard Grünzinger

Beginn: Donnerstag, 03.07., 11:00 Uhr

Ende: Sonntag, 06.07., 13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30. April 2025

E 4

Aufbauseminar für VdK-Berater/-innen für Barrierefreiheit



Barrierefreiheit und Inklusion sind sehr komplexe Themen mit vielen Akteuren/-innen, Normen und Vorschriften. In unseren Aufbauseminaren können wir weitere Aspekte der Barrierefreiheit vertiefen, um die fachlichen und beraterischen Kompetenzen in diesem Ehrenamt zu stärken.

Wir werden uns in diesem Seminar mit den sozialpolitischen Gestaltungsmöglichkeiten in der Kommune befassen, als Aufgabe für das Ehrenamt im VdK allgemein. Insbesondere wollen wir die Möglichkeiten der Berater/-innen für Barrierefreiheit ausloten, um Inklusion und Barrierefreiheit in der Kommune zu fördern.

Inhalte des Seminars

- Überblick über die Barrierefreiheit im öffentlichen Raum in Bayern
- Sozialpolitik in der Kommune – Barrierefreiheit als kommunale Aufgabe
- Berichte über aktuelle Begehungen in Bayern

Zielgruppe

VdK-Berater/-innen für Barrierefreiheit.



Voraussetzung

Eine absolvierte Grundausbildung zum/-r VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit.

Veranstaltungshinweise

Termin: 29. November 2025

Ort: Regensburg-Burgweinting | Hotel Includio

Referent: Eberhard Grünzinger

Beginn: Samstag, 29.11., 09:30 Uhr

Ende: Samstag, 29.11., 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2025

E 5

Grundausbildung zum/-r VdK-Freizeitbegleiter/-in



Das Ressort „Leben mit Behinderung“ führt in den Schulferien inklusive Kinder- und Jugendfreizeiten durch. An diesem Wochenende werden die ehrenamtlichen VdK-Freizeitbegleiter/-innen auf ihre Aufgabe vorbereitet.

Inhalte des Seminars

- Inklusion
- Bedürfnisse der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen
- Rollstuhltraining
- Pflege- und Hebetechniken
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Teambuilding

Zielgruppe

Junge Menschen im Alter von 18 bis 28 Jahren.



Voraussetzung

Interesse, ehrenamtlich als VdK-Freizeitbegleiter/-in aktiv zu werden.

Termine zum Vormerken:

Kinderfreizeit in Augsburg: **3. bis 10. August 2025** oder
Sport- und Jugendfreizeit in Augsburg: **17. bis 24. August 2025**

Veranstaltungshinweise

Termin: 4. bis 6. Juli 2025

Ort: Gauting | Institut für Jugendarbeit

Referent/ Julia Shemetova, Tina Gerdes,

-innen: Peter Wolff

Beginn: Freitag, 04.07., 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 06.07., 13:00 Uhr

E 6

Aufbauseminar für VdK-Freizeitbegleiter/-innen



Nach den VdK-Kinder- und -Jugendfreizeiten blicken wir zurück auf die vergangenen Erlebnisse. Es ist Zeit zu feiern und für Gespräche. Am zweiten und dritten Seminartag findet eine Fortbildung statt, um die Ehrenamtlichen auf die nächsten Freizeiten und Aktionen vorzubereiten.

Inhalte des Seminars

- Reflexion der inklusiven VdK-Freizeiten und VdK-Spieletage
- Infos und Austausch
- Fortbildung zu aktuellem Thema, wie z. B. Spielpädagogik, Tanz, Erste Hilfe

Zielgruppe

VdK-Freizeitbegleiter/-innen.



Voraussetzung

Grundausbildung zum/-r VdK-Freizeitbegleiter/-in.

Veranstaltungshinweise

Termin: 7. bis 9. November 2025

Ort: Pullach | Bildungszentrum Burg Schwaneeck

Referent/ Julia Shemetova, Tina Gerdes,

-innen: Peter Wolff

Beginn: Freitag, 07.11., 17:00 Uhr

Ende: Samstag, 09.11., 14:00 Uhr



Grundausbildung zum/-r VdK-Pflegebegleiter/-in

Vereinsamung und Hilfsbedürftigkeit nehmen in unserer Gesellschaft zu und führen zu weiteren Lücken in der Versorgung von Senioren/-innen und Menschen mit Behinderung. VdK-Pflegebegleiter/-innen können mit Besuchen, Gesprächen oder Spaziergängen einen wertvollen Beitrag leisten. Wichtig: Als Pflegebegleiter/-in bestimmen Sie selbst, wann und wie viel Zeit Sie einbringen.

Ein zweitägiges Seminar bereitet Sie auf dieses Ehrenamt vor. Wer noch keine private Erfahrung im Umgang mit unterstützungsbedürftigen Menschen hat, bekommt viele hilfreiche Tipps, Informationen und damit Sicherheit im Einsatz. Für Ehrenamtliche mit beruflicher Pflegeerfahrung sind vor allem die Seminarinhalte wichtig, die die Grenzen dieses Ehrenamts aufzeigen. Da Pflegebegleiter/-innen bei Besuchen auf sehr unterschiedliche Bedingungen treffen, besprechen wir im Seminar viele mögliche Situationen.

Inhalte des Seminars

- VdK-Pflegebegleiter/-innen im Einsatz – Spielräume und Grenzen in der Begleitung
- Begleitung und Hilfestellung von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
- Wissenswertes über die Demenz und Tipps für den Umgang mit Menschen mit Demenz
- Vorstellung weiterer Krankheitsbilder und deren Auswirkungen auf die Begleitsituation

Zielgruppe

VdK-Mitglieder, die sich gerne für einsame und pflegebedürftige Menschen einsetzen.



Voraussetzung

Empathie und Freude am Umgang mit anderen Menschen.

Veranstaltungshinweise

Termine: Mai Regensburg, Oktober Franken*

Beginn: 1. Tag, 09:00 Uhr,

Referentinnen: Yvonne Knobloch, Michaela Heyne,

Ende: 2. Tag, 16:30 Uhr

Tina Würzburger

Gruppengröße: max. 20 Personen

Dieses Ehrenamt wird nicht in allen Kreisen angeboten. Bitte fragen Sie bei Ihrer Kreisgeschäftsstelle nach.

* Konkrete Termine können Sie im Ressort „Leben im Alter“ erfragen. Telefon: 089 / 2117-112, eMail: lebenimalter.bayern@vdk.de

E 8

Aufbauseminar für VdK-Pflegebegleiter/-innen



VdK-Pflegebegleiter/-innen treffen sich regional einmal im Jahr zu einer Weiterbildung. Wir füllen diesen Termin mit einem fachlichen Input, der auf die Aufgaben und Tätigkeiten in diesem Ehrenamt abgestimmt ist. Wir haben einen bunten Koffer an Ideen gepackt, wie Pflegebegleiter/-innen ihre Besuche gestalten können oder wie sie mit kleinen Anregungen die Besuchszeit positiv bereichern.

Ebenso wichtig ist uns der Austausch zu den laufenden Begleitungen der aktiven Pflegebegleiter/-innen. So können sich Ehrenamtliche untereinander erzählen und mit zahlreichen Erfahrungen bereichern sowie im Austausch mit dem/-r Seminarleiter/-in oder dem/-r Referenten/-in rückversichern, wenn Fragen und Probleme auftreten. Diese Reflexion schafft Freude und zusätzliche Sicherheit im Tun.

Inhalte des Seminars

Fachlicher Input in Form eines Vortrages, ergänzt durch viele anschauliche und praktische Übungen zum Ausprobieren und zur Selbsterfahrung.

Austausch der Pflegebegleiter/-innen untereinander über ihre Begleitungen des vergangenen Jahres.

Zielgruppe

VdK-Pflegebegleiter/-innen.



Voraussetzungen

Eine absolvierte Grundausbildung zum/-r VdK-Pflegebegleiter/-in und aktiv im Einsatz bzw. einsatzbereit.

Veranstaltungshinweise

Termin: Termine werden persönlich bekannt gegeben

Ort: Regional im Verbund mehrerer Kreisverbände

Referentinnen: Yvonne Knobloch, Tina Würzburger

Anmeldung: Zu den Weiterbildungen werden die Pflegebegleiter/-innen persönlich eingeladen und melden sich auf diese Einladung zurück.



Online-Veranstaltungen

In Live-Online-Veranstaltungen erfahren die Teilnehmenden VdK-Wissen. Der Austausch mit anderen Ehrenamtlichen ist ebenso möglich. **Alle Ehrenamtlichen im VdK können teilnehmen. Es gibt keine weiteren Grundvoraussetzungen. Die Teilnahme an unseren Online-Veranstaltungen ist nicht begrenzt – Sie können sich bei allen für Sie interessanten Terminen anmelden.**

Wie funktionieren Online-Veranstaltungen?

Bei einer Online-Veranstaltung in Echtzeit erleben Sie – wie bei einem Präsenztermin – die Referierenden und die Präsentation live und können sich an der Diskussion beteiligen und Fragen stellen. Über Ihre Stimme (Mikrofon), Ihr Kamerabild (Webcam) und sogenannte Fragen-und-Antwort-Chats am Bildschirm (Texteingabe) ist es möglich, direkt mit den Referierenden und Teilnehmenden der Online-Veranstaltungen in Kontakt zu treten. Unsere Seminare sind methodisch-didaktisch sorgfältig konzipiert und ermöglichen verschiedene Lernaktivitäten, wie z. B. Gruppenarbeit.

Wie funktioniert die Anmeldung?

Melden Sie sich bitte bis spätestens vier Wochen vor dem geplanten Termin an. Sie können sich hier anmelden: www.vdk-bayern-seminare.de. „Programm“ auswählen und dann „Online-Veranstaltungen“ wählen. Für die Anmeldung und die Teilnahme benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse. Nach Ihrer Anmeldung für eine Online-Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und einige Tage vor der Veranstaltung eine E-Mail mit der Einladung zum Vortrag/Seminar, mit einer „Schritt-für-Schritt-Anleitung“ und mit dem Zugangslink. Zum vereinbarten Termin kommen Sie über diesen Link in den Online-Raum (Zoom-Plattform).

Welche Technik wird benötigt?

Die Zuschaltung zu einer Online-Veranstaltung ist sehr einfach und ohne technische Kenntnisse möglich. Online-Veranstaltungen kommen für alle Nutzer/-innen in Betracht, die über ein Laptop, einen Computer oder ein Tablet verfügen. Es bedarf dann lediglich noch einer Internetverbindung, um teilzunehmen. Es muss keine zusätzliche Software installiert werden. Der Zugang erfolgt über Ihr Internetprogramm (Browser).

a) **Online-Veranstaltungen:** Für die Teilnahme an Online-Vorträgen benötigen Sie einen Lautsprecher oder Kopfhörer. Wenn Sie mündlich eine Frage stellen möchten, benötigen Sie zudem ein Mikrofon.

b) **Online-Grundseminare:** Für den persönlichen Austausch (mit Referierenden und Teilnehmenden) wird für den Besuch der Online-Grundseminare die Verwendung eines Headsets sowie einer Kamera empfohlen. Eine Webcam ist entweder bereits im Gerät vorhanden oder kann angeschlossen werden.

Hinweis zum Datenschutz

Wir nutzen für unsere Online-Veranstaltungen die Videokonferenzplattform „Zoom“. Der VdK Bayern selbst verarbeitet keine personenbezogenen Daten bei Zoom. Alle Teilnehmenden können bei der Teilnahme selbst entscheiden, welche Daten zur Verfügung gestellt werden.



Vorstandsforum – Erfahrungsberichte aus der Praxis

Das Vorstandsforum ist DIE Möglichkeit zur Vernetzung! Hier kommen Sie ohne Reiseaufwand mit VdK-Ortsvorstandsmitgliedern aus ganz Bayern ins Gespräch. In einer lockeren Gesprächsrunde berichten Sie sich gegenseitig aus der Praxis:

- von Ihren Veranstaltungen und Projekten im Ortsverband
- von Ihrem sozialpolitischen Engagement als Ortsverband für Ihre Stadt oder Gemeinde
- von Ihren Ideen und Erfahrungen bezüglich der Gewinnung von Ehrenamtlichen

Jeder Termin hat ein bestimmtes Schwerpunkt-Thema. Dabei werden die Inhalte berücksichtigt, die Sie ins jeweilige Vorstandsforum mitbringen. Das Vorstandsforum steht allen gewählten Mitgliedern aus Ortsverbands-Vorstandsteams offen – unabhängig davon, ob Sie bereits viel oder eher noch wenig Erfahrung in diesem Ehrenamt haben. Hauptsache, Sie haben Lust, sich über Ihre Vorstandsarbeit auszutauschen. Sie benötigen dazu Kamera und Mikrofon. Zum Online-Vorstandsforum müssen Sie sich nur einmal anmelden. Damit sind Sie für diese Veranstaltung registriert und erhalten dann immer kurz vor dem jeweiligen Online-Treffen eine E-Mail mit Ihrem Zugangslink in das Vorstandsforum (Zoom).

Gerne können Sie an allen oder auch an einzelnen Terminen teilnehmen.

VSF 1	Vorstandsforum – „Mitgliederbetreuung“	Dienstag, 11. März 2025 19:00 bis 20:00 Uhr	Moderation Ressort „Ehrenamt“
VSF 2	Vorstandsforum – „Sozialpolitisches Engagement“	Dienstag, 3. Juni 2025 19:00 bis 20:00 Uhr	Moderation Ressort „Ehrenamt“
VSF 3	Vorstandsforum – „Gewinnung von Ehrenamtlichen“	Dienstag, 23. September 2025 19:00 bis 20:00 Uhr	Moderation Ressort „Ehrenamt“
VSF 4	Vorstandsforum – „Landesfrauenkonferenz 2025 – Inhalte und Aktionen“	Dienstag, 2. Dezember 2025 19:00 bis 20:00 Uhr	Moderation Inken Pollmann

online
1

Sozialpolitik in der Kommune: Seniorenpolitische Gesamtkonzepte als Handlungsgrundlage

Unsere Ehrenamtlichen im VdK können sich auch dafür einsetzen, die Versorgung in den Kommunen sicherzustellen. Dazu gehören: die pflegerische Versorgung, Erreichbarkeit von Ärzten, Einkaufen und öffentlicher Nahverkehr, barrierefreies Wohnen und ein barrierefreier öffentlicher Raum.

Hinweis: Für diese Veranstaltung benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

Termin: Dienstag, **28. Januar 2025**, 18:30 bis 19:30 Uhr

Referent/-in: Eberhard Grünzinger und Yvonne Knobloch

online
2

Neuwahlen im Ortsverband: Anleitung zum korrekten Ablauf und häufige Fragen

Wie wird zu einer Mitgliederversammlung mit Neuwahlen geladen? Wie läuft eine Wahl richtig ab? Welche Hilfsmaterialien gibt es? Diese Fragen und mehr rund ums Thema Wahlen im Ortsverband werden hier beantwortet und Satzungsregelungen für Ihre Praxis übersetzt. Bringen Sie gerne auch Ihre eigenen Fragen mit.

Termin: Dienstag, **11. Februar 2025**, 18:30 bis 19:30 Uhr

Referentinnen: Claudia Spiegel & Inken Pollmann

online
3

Neu gewählt als Vorsitzende/-r oder stellvertretende/-r Vorsitzende/-r: Was nun?

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben als Vorsitzende/-r bzw. stellvertretende/-r Vorsitzende/-r und über erste Ansatzpunkte und Projektideen. Eine Kurzübersicht zu fachspezifischen Informationen über das Ehrenamt soll Ihnen den Einstieg erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Für diese Veranstaltung benötigen Sie Kamera und Mikrofon.

Termin: Dienstag, **18. Februar 2025**, 18:30 bis 19:30 Uhr

Referentin: Katja Höllriegel

online
4

Die Frauenpolitik des VdK – so setzt sich der VdK ein und diese Möglichkeiten hat das Ehrenamt

mit Verena Bentele, Landesvorsitzende VdK Bayern & Präsidentin VdK Deutschland

Anlässlich des Internationalen Frauentags am 8. März spricht Verena Bentele zu aktuellen frauenpolitischen Herausforderungen und den Positionen des VdK. Im Anschluss können Sie sich über Ihre Wirkmöglichkeiten vor Ort informieren und austauschen. Setzen wir uns gemeinsam für mehr Geschlechtergerechtigkeit ein!

Wichtig: Für ALLE Ehrenamtlichen auf Orts- und Kreisebene, die sich für die VdK-Frauenpolitik interessieren.

Termin: Donnerstag, **6. März 2025**, 19:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Inken Pollmann

online
5

Neu gewählt als Schriftführer/-in – was nun?

In dieser Infoveranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben und die ersten Schritte als Schriftführer/-in. Es werden kurz die wichtigsten Informationsquellen und Plattformen im VdK Bayern vorgestellt, die Ihnen bei Ihrer Arbeit unter die Arme greifen sollen und Ihnen den Einstieg erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Termin: Dienstag, **15. April 2025**, 16:00 bis 17:00 Uhr

Referent: Jakob Straßburger

online
6

VdK-Ehrenamtliche in Seniorenbeiräten oder als Beauftragte für Menschen mit Behinderung in den Gemeinden

Im VdK ehrenamtlich Engagierte, die darüber hinaus auch noch in Gremien der Seniorenvertretung oder als Beauftragte für Menschen mit Behinderung in ihren Gemeinden tätig sind, finden in diesem Seminar einen moderierten Austausch mit anderen, die ebenfalls mit diesen Themen befasst sind. Zudem werden Informationen vermittelt, welche Informationsquellen es gibt, um diese wichtigen Aufgaben gut erfüllen zu können.

Termin: Dienstag, **27. Mai 2025**, 14:00 bis 15:00 Uhr

Referent: Eberhard Grünzinger

online
7

Mitgestaltung im Ehrenamt – von der Mitgliederversammlung mit Wahlen bis zum Kreisverbandstag

Im VdK-Ehrenamt gibt es viele Möglichkeiten, sich einzubringen und den Verband vor Ort mitzugestalten. Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in den Ablauf von Ortsvorstands- und Kreisvorstandswahlen. Darüber hinaus erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über die Wahl und Rolle der Delegierten am Kreisverbandstag, die Ihren Ortsverband in diesem Gremium vertreten.

Termin: Donnerstag, **17. Juli 2025**, 18:30 bis 19:30 Uhr

Referent/-in: Carsten Vetter & Inken Pollmann

online
8

Haussammlung „Helft Wunden heilen“ – Information und Austausch

In einem Überblicksvortrag erhalten Sie allgemeine Informationen zur jährlich stattfindenden HWH-Sammlung. Im Anschluss gehen wir in den gemeinsamen Austausch und sammeln Ideen, praxisnahe Tipps, wertvolle Einblicke und bewährte Praktiken. Ob Interessent/-in oder langjährige/-r Sammler/-in – alle sind willkommen!

Termin: Mittwoch, **23. Juli 2025**, 10:00 bis 12:00 Uhr

Referentin: Lea Perraut

online
9

Neu gewählt als Vertreterin der Frauen: Was nun?

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben, mögliche Ansatzpunkte und Projektideen als Vertreterin der Frauen. Es werden kurz und knapp fachspezifische Infos über das Ehrenamt vermittelt, um Ihnen den Einstieg zu erleichtern.

Hinweis: Dieser Kurzvortrag ersetzt kein Grundseminar, sondern stellt eine Ergänzung dar.

Termin: Dienstag, **29. Juli 2025**, 14:00 bis 15:00 Uhr

Referentin: Inken Pollmann

online
10

Haussammlung „Helft Wunden heilen“ – Information und Austausch

In einem Überblicksvortrag erhalten Sie allgemeine Informationen zur jährlich stattfindenden HWH-Sammlung. Im Anschluss gehen wir in den gemeinsamen Austausch und sammeln Ideen, praxisnahe Tipps, wertvolle Einblicke und bewährte Praktiken. Ob Interessent/-in oder langjährige/-r Sammler/-in – alle sind willkommen!

Termin: Donnerstag, **25. September 2025**, 18:00 bis 20:00 Uhr

Referentin: Lea Perraut

online
11

Wie gewinnen wir neue Ehrenamtliche für unsere VdK-Ortsvorstandschaft?

Ihr Ortsvorstand braucht neue Ehrenamtliche – was können Sie tun? Neue Ideen, wie Sie motivierte ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen für Ihre Ortsvorstände finden und gewinnen können, werden Ihnen hier vermittelt.

Termin: Dienstag, **14. Oktober 2025**, 18:30 bis 19:30 Uhr

Referent: Jakob Straßburger

online
12

Offene Fragestunde – Unsere Ehrenamtsexperten/-innen beantworten Ihre Fragen zum Thema „Ehrenamt im VdK“

Ob Sie nun schon vor langer Zeit ein Ehrenamt im VdK übernommen haben oder erst seit Kurzem – in jeder Phase gibt es Fragen zur Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, zu Rahmenbedingungen des Ehrenamts oder zum VdK selbst. In dieser offenen Fragestunde versuchen wir, Ihre aktuellen Fragen zu klären. Es sollen keine Fragen offen bleiben – Unbeantwortetes wird nachgereicht.

Termin: Dienstag, **18. November 2025**, 14:00 bis 15:00 Uhr

Referent: Eberhard Grünzinger

Sodalis fürs Ehrenamt – Einführungsvorträge

„Sodalis fürs Ehrenamt“ ist die datenschutzgerechte Nutzung der Mitgliedsdaten für Ehrenamtliche in den Orts- und Kreisverbänden.

Mit „Sodalis fürs Ehrenamt“ haben Sie Einblick in die Basisdaten der Mitglieder Ihres Orts- oder Kreisverbandes. Sie können damit Listen erstellen – wie Mitgliederbestandslisten, Ehrenamtslisten, Jubiläumslisten, Geburtstagslisten, Statistiken – und diese auch ausdrucken. Ebenso ist es möglich, Serienmails bzw. Serienbriefe an Mitglieder zu versenden, um z. B. zu Ausflugsfahrten oder zu Info-Nachmittagen einzuladen. Innerhalb des Programms befindet sich ein Handbuch zum Nachlesen sowie Videos, in denen einzelne Vorgänge vorgeführt werden.

Ehrenamtliche der Vorstandschaften, die notwendigerweise mit den Mitgliederdaten arbeiten, bekommen eine Lizenz für „Sodalis fürs Ehrenamt“.

Sie beantragen Ihre Zugangsdaten zu dieser Mitgliederverwaltung in Ihrem jeweiligen Kreisverband. Alle diese Daten unterliegen selbstverständlich dem Datenschutz und der Schweigepflicht.

„Sodalis fürs Ehrenamt“ ist kein Programm, das auf Ihrem Computer installiert wird, sondern eine sogenannte Web-Anwendung, bei der Sie über das Internet mit einem Zugang auf die Ihnen zugewiesenen Daten zugreifen können.

Um sich mit den Funktionen von „Sodalis fürs Ehrenamt“ vertraut machen zu können, gibt es folgende Online-Einführungsvorträge:

	Bezeichnung	Termin	Zeit	Referentin
	Sodalis fürs Ehrenamt	Mittwoch, 5. Februar 2025	15:00 bis 16:30 Uhr	Beate Ziegler
	Sodalis fürs Ehrenamt	Dienstag, 20. Mai 2025	15:00 bis 16:30 Uhr	Beate Ziegler
	Sodalis fürs Ehrenamt	Dienstag, 23. September 2025	15:00 bis 16:30 Uhr	Beate Ziegler

Online-Schulungen „Mitmachen“ für die Homepages der VdK-Ortsverbände

In der Online-Schulung zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Ortsverbandsseiten über das neue Bearbeitungsportal „Mitmachen“ bearbeiten können.

Dabei erklären wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie eigene Inhalte erstellen, bearbeiten und löschen können. Im Ehrenamtsportal unter ehrenamt.vdk-edv-service.de/mitmachen finden Sie bereits vorab alle wichtigen Unterlagen zu „Mitmachen“.

Referentin: Jacqueline Müller. Die Schulungen dauern etwa eine Stunde.

Bezeichnung	Termin	Zeit
Mitmachen 1	Montag, 3. Februar 2025	10:00 Uhr
Mitmachen 2	Montag, 3. Februar 2025	18:00 Uhr
Mitmachen 3	Dienstag, 4. Februar 2025	10:00 Uhr
Mitmachen 4	Dienstag, 4. Februar 2025	18:00 Uhr
Mitmachen 5	Montag, 2. Juni 2025	10:00 Uhr
Mitmachen 6	Montag, 2. Juni 2025	18:00 Uhr
Mitmachen 7	Dienstag, 3. Juni 2025	10:00 Uhr
Mitmachen 8	Dienstag, 3. Juni 2025	18:00 Uhr
Mitmachen 9	Montag, 3. November 2025	10:00 Uhr
Mitmachen 10	Montag, 3. November 2025	18:00 Uhr
Mitmachen 11	Dienstag, 4. November 2025	10:00 Uhr
Mitmachen 12	Dienstag, 4. November 2025	18:00 Uhr



Für die Online-Schulung zu „Mitmachen“ können Sie sich auf unserer Seminarwebsite www.vdk-bayern-seminare.de unter dem Punkt „Online-Veranstaltungen für Ehrenamtliche“ anmelden.

Sie haben Fragen zum VdK-Bearbeitungsportal „Mitmachen“?
Bitte wenden Sie sich an unsere Online-Redakteurin Jacqueline Müller:
Telefon: 089 / 2117-281, eMail: webmaster.bayern@vdk.de

Regelungen rund um Ihre Teilnahme

Seminarteilnahme

Es gelten bei der Anmeldung folgende Regelungen:

1. Erst ist ein Grundseminar zu absolvieren, danach können Aufbauseminare besucht werden. Auch eine Ausbildung in einem ergänzenden Ehrenamt berechtigt zur Teilnahme an einem Aufbauseminar. Aus organisatorischen Gründen muss der Zeitraum zwischen einem absolvierten Grundseminar und einem gewünschten Aufbau-seminar mindestens zwei Monate betragen.
2. Maximal können pro Jahr drei Seminare besucht werden.
3. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung vorläufig ist und nur mit unserer Bestätigung gültig ist. Nach Überprüfung von Teilnahmeberechtigung und Kapazitäten bekommen Sie von uns eine schriftliche Rückmeldung.

Wichtig: Die Organisation und Buchung der Zimmer bei mehrtägigen Veranstaltungen übernehmen wir für Sie.

Anmeldung

Es gibt zwei Anmeldemöglichkeiten:

1. Sie benutzen den Anmeldebogen in diesem Seminarprogramm (Seite 57).
Senden Sie Ihre Anmeldung direkt an die VdK-Landesgeschäftsstelle, Ressort „Ehrenamt“.
2. Sie melden sich online auf www.vdk-bayern-seminare.de an. Auf dieser Seite finden Sie alle unsere Seminare zur Auswahl.

Absagen

Jede Absage verursacht Kosten für den Sozialverband VdK Bayern. Daher bitten wir Sie um umgehende Benachrichtigung, wenn Ihre Seminarteilnahme nicht mehr möglich ist. Nur so können wir unnötige Stornierungsgebühren vermeiden. Gegebenenfalls müssten wir diese an Sie weiterreichen, sollte der Platz nicht durch Ehrenamtliche der Warteliste besetzt werden können. Das gilt auch für eintägige Veranstaltungen und Web-Seminare.

Kosten der Ehrenamtsseminare:

1. Der VdK-Landesverband übernimmt die Seminarkosten inklusive der Reisekosten der Teilnehmenden (Unter-
kunft, Verpflegung, Seminarkosten, Materialien, Versicherung und die Fahrtkosten).
2. Alkoholfreie Getränke während der Seminarzeiten und zu den Mahlzeiten übernimmt der VdK.
Alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten und abends beim Zusammensitzen sind privat zu zahlen.
3. Ergänzendes Ehrenamt: Die Ausbildung in den ergänzenden Ehrenämtern bezahlt der Landesverband.
Die laufenden Kosten für diese Ehrenämter im Praxiseinsatz übernimmt in der Regel und nach vorheriger
Absprache der jeweilige Kreisverband.

Begleitpersonen

Die Kosten für eine Begleitperson werden vom Landesverband übernommen, wenn der/die Teilnehmende das Merkzeichen „B“ im Schwerbehindertenausweis eingetragen hat. Dies sollte unbedingt in der Anmeldung angegeben und eine Kopie des Schwerbehindertenausweises beigelegt werden bzw. bei einer Online-Anmeldung zugesandt werden. Sprechen Sie uns gerne an, wenn es hierzu Fragen gibt.

Barrierefrei

Bitte kreuzen Sie auf dem Anmeldeformular an, wenn Sie ein barrierefreies Zimmer benötigen oder mit jemandem das Zimmer teilen möchten. Dies erleichtert die Zimmereinteilung. Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie wegen einer Hörbeeinträchtigung eine Induktionsanlage benötigen.

Anreise

Mit dem PKW: Wir bitten Sie, Fahrgemeinschaften zu bilden, wenn diese sich mit zumutbarem Aufwand einrichten lassen. Die entstandenen Fahrtkosten werden erstattet. Bitte dazu die Kilometer notieren.

Mit der Bahn: Wir bitten darum, möglichst kostengünstig zu reisen und rechtzeitig zu buchen (Sparpreise, Bayern-Ticket o. Ä.). Taxi-Kosten werden nur in Ausnahmefällen und nach vorheriger Rücksprache übernommen.

Für das Deutschlandticket gelten folgende Regelungen

Wenn das Deutschlandticket nur in digitaler Form vorliegt und kein Nachweis möglich ist, ist der Hinweis „Deutschlandticket“ auf der Reisekostenabrechnung zu vermerken.

- Ergänzend muss ein Nachweis für den sonst üblichen Normalpreis beigefügt werden.
- Die Erstattung erfolgt in Höhe des nachgewiesenen Normalpreises, maximal jedoch bis zum Monatsbetrag des Deutschlandtickets.
- Der volle Monatsbetrag für das Deutschlandticket darf nur einmal pro Monat im gesamten Sozialverband VdK Bayern abgerechnet werden.

Wichtig, bitte mitbringen

Die Fahrtkosten werden nach dem Seminar auf Ihr Bankkonto überwiesen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie die Daten Ihrer Bankverbindung (IBAN) zum Seminar mitbringen. In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie die Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse bei sich haben, falls ärztliche Hilfe gebraucht werden sollte.

Hotel- und Seminarhausverzeichnis

- Aura-Hotel | Alte Römerstraße 41–43, 82442 **Saulgrub**
- Hotel Anders | Rummelsberg 2, 90592 **Schwarzenbruck**
- Hotel Aribo | Tirschenreuther Straße 28, 92681 **Erbendorf**
- Bildungshotel Don Bosco | Waldwinkler Str. 1, 84544 **Aschau am Inn**
- Bildungszentrum Burg Schwaneck | Burgweg 10, 82049 **Pullach**
- Bistumshaus St. Otto Bamberg | Heinrichsdamm 32, 96047 **Bamberg**
- Exerzitienhaus Himmelsporten | Mainaustr. 42, 97082 **Würzburg**
- Exerzitienhaus St. Paulus | Krippackerstraße 6, 86391 **Stadtbergen bei Augsburg**
- Hotel Includio | Hermann-Höcherl-Straße 2, 93055 **Regensburg**
- Institut für Jugendarbeit | Germeringer Str. 30, 82131 **Gauting**
- Kolpinghaus, Reimlingen | Schloßstraße 2, 86756 **Reimlingen**
- RPZ - Religionspädagogisches Zentrum | Abteigasse 7, 91560 **Heilsbronn**
- Rhöniversum, Umweltbildungsstätte | Auweg 1, 97656 **Oberelsbach**
- Pallotti-Haus | Pallottinerstraße 2, 85354 **Freising**
- VdK-Bezirksgeschäftsstelle Mittelfranken | Rosenaustraße 4, 90429 **Nürnberg**
- VdK-Bezirksgeschäftsstelle Unterfranken | Gabelsbergerstraße 2a, 97080 **Würzburg**
- VdK-Landesgeschäftsstelle | Schellingstraße 31, 80799 **München**

Datenschutzerklärung

Pflichtinformationen gemäß Art. 13 DSGVO bei der Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen von Seminaren

1. Verantwortliche Stelle	Sozialverband VdK Bayern e.V. Schellingstraße 31, 80799 München Telefon: (089) 2117-0, E-Mail: info.bayern@vdk.de
2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten	Den Datenschutzbeauftragten des VdK Bayern e.V. erreichen Sie unter den oben genannten Kontaktdaten oder unter datenschutz.bayern@vdk.de
3. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung	Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zum Zweck der Organisation, Durchführung und Abrechnung von Seminaren (Art. 6 Abs. 1. Buchst. b) DSGVO). Die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (Gesundheitsdaten) im Rahmen der Seminare erfolgt auf Basis Ihrer Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 Buchst. a) DSGVO i.V.m. Art. 6 Abs. 1. Buchst. a) DSGVO). Wenn Sie uns eine Einwilligung für eine längere Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten erteilen, speichern wir diese für fünf Jahre (Art. 6 Abs. 1. Buchst. a) DSGVO). Darüber hinaus verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten zur Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen wie z. B. handels- und steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten.
4. Empfänger der personenbezogenen Daten	Im Rahmen für die Zwecke dieser Verarbeitung übermitteln wir Ihre Daten an folgende Kategorien von Empfängern, sofern erforderlich: <ul style="list-style-type: none"> • IT-Dienstleister und Schulungsveranstalter • Tagungshotels oder Seminarzentren
5. Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten	Wir löschen Ihre personenbezogenen Daten, sobald sie für die unter Punkt 3 genannten Zwecke nicht mehr erforderlich sind und die Aufbewahrungsfristen abgelaufen sind. Wenn Sie uns eine Einwilligung für eine längere Speicherung erteilt haben, löschen wir Ihre Daten nach fünf Jahren. Darüber hinaus speichern wir personenbezogene Daten, soweit wir dazu gesetzlich verpflichtet sind.

6. Betroffenenrechte	<p>Ihnen stehen bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen folgende Rechte nach Art. 15 bis 18, 20 sowie Art. 77 DSGVO zu: Sie haben jederzeit das Recht, von uns Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO) oder Übertragung Ihrer Daten (Art. 20 DSGVO) zu verlangen, wenn die gesetzlichen Voraussetzungen gegeben sind. Zudem steht Ihnen das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) zu. Sofern Sie mit der Art und Weise der Datenverarbeitung nicht einverstanden sein sollten, können Sie sich zudem jederzeit mit einer Beschwerde an die für uns zuständige Aufsichtsbehörde (Bayerisches Landesamt für Datenschutz) wenden (Art. 77 DSGVO).</p>
7. Widerrufsrecht bei Einwilligung	<p>Wenn Sie der Verarbeitung durch eine entsprechende Erklärung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten für den erhobenen Zweck dann zukünftig nicht mehr verarbeiten.</p>
8. Übermittlung in Drittländer außerhalb der EU	<p>Eine Übermittlung Ihrer personenbezogenen Daten in Drittländer außerhalb der EU findet nicht statt, es sei denn es ist zur Vertragserfüllung erforderlich. Für diesen Fall wird darauf geachtet, dass für das betreffende Land ein Angemessenheitsbeschluss seitens der EU besteht oder in sonstiger Art und Weise geeignete Garantien für die Sicherheit der Verarbeitung personenbezogener Daten vorhanden sind (beispielsweise durch Standardvertragsklauseln der EU und Risikoabwägungen).</p>
9. Automatisierte Entscheidungsfindung und Profiling	<p>Automatisierte Entscheidungsfindungen auf der Grundlage der erhobenen personenbezogenen Daten sowie ein Profiling im Sinne des Art. 22 Abs. 1–4 DSGVO finden nicht statt.</p>

Anmeldung

Bitte schicken Sie diese Anmeldung an den VdK Bayern: Sozialverband VdK Bayern, Ressort „Ehrenamt“, Schellingstraße 31, 80799 München oder per E-Mail an ehrenamt.bayern@vdk.de

Hiermit melde ich mich für das folgende Grundseminar oder folgende Grundausbildung an:

Bezeichnung	Seminar	Termin

Hiermit melde ich mich für folgende/-s Seminar/-e oder Online-Veranstaltung/-en an:

Ich habe bereits ein VdK-Grundseminar besucht: nein ja, im Jahr: _____

Bezeichnung	Seminar	Termin

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon / Mobiltelefon

eMail

Im Ehrenamt als

Im Ehrenamt seit

VdK-Mitgliedsnummer

VdK-Kreisverband (Bezirk)

Rollstuhlfahrer/-in Gehbehinderung Sehbehinderung Hörbehinderung Begleitperson bei Merkzeichen „B“
(im Schwerbehindertenausweis)

siehe auch Rückseite!

Datenschutz:

Die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (bspw. Gesundheitsdaten) für die Seminaranmeldung und -durchführung bedarf einer Einwilligung. Sofern im Rahmen der Anmeldung besondere Kategorien personenbezogener Daten zur Organisation und Durchführung der Seminare erhoben werden, willige ich in die Verarbeitung dieser Daten ein. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft beim VdK Bayern e.V. widerrufen werden. Ohne diese Einwilligung ist eine bedarfsgerechte Organisation der Seminare für Sie nicht möglich. Weitere Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen von Seminaren bei VdK Bayern e.V. können Sie aus den Hinweisen zum Datenschutz entnehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten in einer Teilnahmeliste – schriftlich oder als Mail – zur Bildung von Fahrgemeinschaften an die anderen Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden. ja nein

Ich melde mich verbindlich zu oben genannten Seminaren an und willige in die Verarbeitung meiner oben angegebenen Daten ein.

Datum, Unterschrift Teilnehmer/-in

Seminare für das Ehrenamt 2025

Allgemeines



Zusätzlicher Unterstützungsbedarf:

Allergien und Unverträglichkeiten?

Melden Sie sich bitte 14 Tage vor dem Seminar direkt beim Hotel. Kontaktdaten werden mit der Einladung verschickt.

Unsere Plätze sind heiß begehrt. Sagen Sie deshalb bitte rechtzeitig ab, sobald Sie wissen, dass Sie doch nicht teilnehmen können. So können wir Plätze nachbesetzen. Herzlichen Dank.

Kontakt:

Sozialverband VdK Bayern
Schellingstraße 31, 80799 München
Ressort „Ehrenamt“
Ehrenamtstelefon: 089 / 2117-111
Mo. bis Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr und
Do. 14:00 bis 16:00 Uhr
eMail: ehrenamt.bayern@vdk.de

Sozialverband VdK Bayern
Ressort „Ehrenamt“
Schellingstraße 31
80799 München
by.vdk.de

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



Zukunft braucht Menschlichkeit.