

Wir stellen uns vor

# Sozialverband VdK Bayern



SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN



**unabhängig. solidarisch. stark.**



# Herzlich willkommen

Liebes VdK-Mitglied,

es gibt viele gute Gründe für eine Mitgliedschaft im VdK – dem größten Sozialverband Deutschlands.

Ob Sie auf Unterstützung bei der Durchsetzung Ihrer sozialen Rechte setzen, einen starken Partner bei Rente, Krankheit, Pflegebedürftigkeit, Behinderung und Arbeitslosigkeit brauchen oder einen einflussreichen Fürsprecher in der sozialpolitischen Diskussion suchen – der VdK hat Ihre Interessen im Blick.

Unabhängig, solidarisch, stark – in diesem Sinne versteht sich der Sozialverband VdK Bayern mit seinen mehr als 850.000 Mitgliedern als Sprachrohr und Interessenvertreter Ihrer Belange. Langjährige Erfahrung, ein breit gefächertes Wissen und hohe Kompetenz machen unsere Mitarbeiter/-innen zu Experten/-innen, die Ihnen im Fall des Falles zur Seite stehen.

Erkundigen Sie sich auch nach weiteren VdK-Serviceangeboten und den Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements für VdK-Mitglieder vor Ort. Wir freuen uns immer über engagierte Mitglieder, die unser aktives Verbandsleben mitgestalten wollen.

Willkommen in einer starken Gemeinschaft – willkommen beim VdK.

Verena Bentele  
Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern

**überall in Ihrer Nähe**



[by.vdk.de/vdk-vor-ort](http://by.vdk.de/vdk-vor-ort)





## Inhalt

Herzlich willkommen	3
VdK-Geschäftsstellen	4
Sozialrecht	6
Sozialpolitik	7
Ehrenamt im VdK Bayern	8
Vorstandsehrenämter	8
Ergänzende Ehrenämter	10
Ehrenamtstelefon	12
Leben mit Behinderung	13
Beratungstelefon „Leben mit Behinderung“	14
Leben im Alter	15
Beratungstelefon „Pflege und Wohnen“	16
Medien	17
Arbeit und Inklusion	19
Chancengleichheit im Beruf	20
Berufliche Integration	21
Spendensammlung „Helft Wunden heilen“	22
Reisen	23
Der VdK Bayern als Arbeitgeber	24

# Sozialrecht

Im Zweifelsfall bestens beraten: Erfahrene Experten/-innen helfen in allen Geschäftsstellen VdK-Mitgliedern durch den Paragraphen-Dschungel – durch Beratung und Vertretung vor den Sozialgerichten – hochprofessionell und bis zur letzten Instanz.

In folgenden Rechtsbereichen beraten und vertreten Sie die Rechtsexperten/-innen des VdK:

- Gesetzliche Rentenversicherung (SGB VI)
- Rehabilitation und Schwerbehindertenrecht (SGB IX)
- Gesetzliche Unfallversicherung (SGB VII)
- Gesetzliche Krankenversicherung (SGB V)
- Gesetzliche Pflegeversicherung (SGB XI)
- Arbeitsförderungsrecht – Arbeitslosengeld (SGB III)
- Grundsicherung für Arbeitsuchende – Bürgergeld (SGB II)
- Sozialhilferecht und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)
- Soziales Entschädigungsrecht (BVG, SVG, OEG, seit 2024 SGB XIV)

Für Ihre individuellen sozialrechtlichen Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige VdK-Kreisgeschäftsstelle. Für übergeordnete rechtliche Fragen erhalten Sie beim VdK-Landesverband Auskunft:

VdK Bayern – Landesrechtsabteilung  
Telefon: 089 / 2117-200  
eMail: [rechtsabteilung.bayern@vdk.de](mailto:rechtsabteilung.bayern@vdk.de)  
[by.vdk.de/angebote/rechtsberatung](http://by.vdk.de/angebote/rechtsberatung)





## Sozialpolitik

Aktuelle politische Ereignisse machen deutlich, wie wichtig unser sozialpolitisches Engagement ist. Der Sozialstaat steht auf dem Prüfstand, und dabei geht es um das Ganze: um eine solidarische, sozial gerechte und humane Gesellschaft. Diese wollen wir bewahren und vor Angriffen schützen – ganz im Sinne unserer Mitglieder. Der VdK bezieht eindeutig Stellung und bringt brandheiße Themen in den aktuellen politischen Entscheidungsprozess ein. Ob es um die wachsende Armut in Deutschland und Bayern oder um Renten-, Gesundheits- und Pflegepolitik geht, der Sozialverband VdK bleibt wachsam und kämpft für Solidarität und soziale Gerechtigkeit.

Über angestrebte und erreichte Ziele informieren wir Sie laufend in der VdK-Zeitung und aktuell auf unserer Webseite oder über unseren Online-Newsletter.

VdK Bayern – Abteilung Sozialpolitik  
Telefon: 089 / 2117-266 / -261  
eMail: [sozialpolitik.bayern@vdk.de](mailto:sozialpolitik.bayern@vdk.de)  
[by.vdk.de/sozialpolitik](http://by.vdk.de/sozialpolitik)



# Ehrenamt im VdK Bayern

Das Ehrenamt ist das Herz des Sozialverbands VdK Bayern. Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten, sich für ein soziales Miteinander in einem unserer Orts- und Kreisverbände einzubringen.

Hauptamtliche im Kreisverband und im Landesverband unterstützen und begleiten Sie bei Ihrer wichtigen Tätigkeit. In Schulungen und Seminaren des Ressorts „Ehrenamt“ bekommen Sie das notwendige Wissen für Ihre Arbeit vor Ort.

## Vorstandsehrenämter

In den VdK-Orts- und -Kreisverbänden werden die Geschicke des Verbands durch ehrenamtliche Vorstandschaften gelenkt und getragen. Im Vorstandsteam können Sie sich in folgenden Ehrenämtern engagieren:

### Vorsitzende/-r und stellvertretende/-r Vorsitzende/-r

In diesen Ehrenämtern setzen Sie sich vor Ort für die Belange der Mitglieder ein und sorgen, gemeinsam mit Ihrem Team, für eine gute Planung, eine lebendige und gemeinwohlorientierte Verbandsarbeit und verlässliche Gemeinschaftsstrukturen. Das Planen und Durchführen von Veranstaltungen oder Reisen ist eine Ihrer Hauptaufgaben.

### Kassierer/-in

Gute Haushaltsplanung und genaue Buchführung sind wichtig für einen funktionierenden Ortsverband. Sie führen die Bücher, sortieren die Einnahmen und Ausgaben und sorgen für finanzielle Sicherheit für Ihr Team und damit für alle Mitglieder.







### **Schriftführer/-in**

Beschlüsse der Vorstandssitzungen und Versammlungen werden von Ihnen festgehalten. Die Kommunikation mit den VdK-Mitgliedern vor Ort gehört ebenso zu Ihren Aufgaben wie das Verfassen von Artikeln für VdK-Online-Medien oder für die örtliche Presse.

### **Vertreterin der Frauen**

In Projekten und Sitzungen bringen Sie eine geschlechtersensible Perspektive ein, vertreten die VdK-Frauen vor Ort und setzen sich als Ansprechpartnerin für mehr Gleichberechtigung ein.

### **Vertreter/-in der jüngeren Generation**

Ihnen sind die Themen der jüngeren Mitglieder im VdK besonders wichtig. Sie engagieren sich z. B. für Menschen mit Behinderung und benachteiligte Familien, für Inklusion am Arbeitsplatz und Barrierefreiheit. Im VdK-Kreisverband werden Sie für dieses Amt gewählt.

### **Beisitzer/-in**

Sie ergänzen das Vorstandsteam mit besonderen Aufgaben, wie z. B. Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, besuchen Ältere und Menschen mit Erkrankung oder machen den VdK und seine Themen für jüngere Mitglieder attraktiv. Sie bringen Ihre Interessen gewinnbringend für den VdK in den Ortsverband ein.



## Ergänzende Ehrenämter

Im Rahmen der ergänzenden Ehrenämter können Sie sich projektgebunden sozial engagieren, in einem zeitlichen Umfang, der Ihnen möglich ist. Am Beginn Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit steht immer eine fundierte Ausbildung. Daran schließen sich aufbauende Seminare an, um Theorie und Praxis zu vertiefen.

Das sind unsere ergänzenden Ehrenämter, in denen Sie aktiv werden oder deren Leistungen Sie als Mitglied in Anspruch nehmen können:

### **VdK-Lotse und -Lotsin**

Lotsinnen und Lotsen sind für unsere Mitglieder da, die eine Ansprechperson in sozialen Fragen suchen. Sie vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen und anderen Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten. Dieses Ehrenamt wird als „Sprechstunde“ in der Geschäftsstelle angeboten. Dort findet keine Rechtsberatung statt, die Ehrenamtlichen arbeiten aber eng mit der Kreisgeschäftsstelle zusammen.

### **VdK-Pflegebegleiter/-in**

Pflegebegleiter/-innen besuchen unterstützungsbedürftige Personen, die nur noch eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Sie kommen regelmäßig zu Besuch und richten sich in dieser Zeit ganz nach den Wünschen und Möglichkeiten der besuchten Person. Oft findet die Begleitung zu Hause statt. Hier schaffen Gespräche, Brettspiele oder das Vorlesen aus der Tageszeitung eine willkommene Abwechslung. Manchmal sind Spaziergänge und auch gemeinsame Besorgungen möglich. Pflegebegleiter/-innen bieten damit ein kleines Plus an Lebensfreude für die Besuchten und ein kleines Stück Entlastung für die pflegenden Angehörigen.





### **VdK-Freizeitbegleiter/-in**

Leitgedanke der VdK-Freizeiten ist Inklusion – das selbstverständliche Miteinander von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung. Freizeitbegleiter/-innen planen und gestalten Aktivitäten und unterstützen die Teilnehmer/-innen vor Ort.

### **Sammler/-in für die Spendenaktion „Helft Wunden heilen“**

Armut und Not gibt es leider überall in Bayern. Um Bedürftigen helfen zu können, gehen ehrenamtliche Sammler/-innen jedes Jahr bayernweit von Mitte Oktober bis Mitte November von Haus zu Haus. Es werden immer wieder neue Sammler/-innen gesucht, die unsere Teams in den Ortsverbänden verstärken. Mit den gesammelten Spenden leisten VdK-Orts- und -Kreisverbände unbürokratisch Einzelfallhilfe, wenn jemand vor Ort in Not geraten ist. Das ist eine wertvolle Hilfe für Bedürftige.

### **VdK-Berater/-in für Barrierefreiheit**

In diesem Ehrenamt setzen Sie sich aktiv für Barrierefreiheit und somit für die Teilhabe von Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft ein. Nach einer Schulung gehen Sie, zusammen mit Verantwortlichen aus der Stadt- und Ortsverwaltung, durch Ihre Gemeinde. Dabei können Barrieren vor Ort aufgespürt, entsprechende Messungen vorgenommen und ein Fotoprotokoll erstellt werden. So leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Barriereabbau. Dieses Ehrenamt verwirklicht unsere zentralen Verbandsziele „Barrierefreiheit“ und „Inklusion“, die eng miteinander verbunden sind.

VdK Bayern – Ressort „Ehrenamt“

Telefon: 089 / 2117-111

eMail: [ehrenamt.bayern@vdk.de](mailto:ehrenamt.bayern@vdk.de)

[by.vdk.de/ehrenamt](http://by.vdk.de/ehrenamt)



# Ehrenamtstelefon

**089 / 2117-111**

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Donnerstag von 14 bis 16 Uhr

## Themen:

- Informationen zum VdK-Ehrenamt für interessierte Mitglieder
- Schulungen und Weiterbildungen für VdK-Ehrenamtliche
- Unterstützung der Vorstandsarbeit vor Ort
- Durchführung von Wahlen, Versammlungen und Sitzungen
- Planung und Organisation von VdK-Veranstaltungen
- Unterstützung von Bedürftigen vor Ort

eMail: [ehrenamt.bayern@vdk.de](mailto:ehrenamt.bayern@vdk.de)



# Leben mit Behinderung

Der Sozialverband VdK setzt sich für ein selbstbestimmtes Leben ein – ohne Ausgrenzungen und Vorurteile. Dazu ist es notwendig, dass unsere Gesellschaft ein besseres Bewusstsein für Menschen mit Behinderung entwickelt. Das Ressort „Leben mit Behinderung“ des VdK Bayern unterstützt alle Interessierten dabei.

## **Beratung und Information**

Zur ersten Orientierung bieten wir eine allgemeine, kostenlose und individuelle Beratung für Menschen mit Behinderung aller Altersgruppen und deren Angehörigen an. Mögliche Themen sind Inklusion, Schule, Wohnen, Fragen zur Behinderung, Hilfe beim Umgang mit Behörden und vieles mehr.

## **Freizeitangebote**

Wir veranstalten inklusive Freizeiten und Spieletage für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung. Wir schulen dazu ehrenamtliche VdK-Freizeitbegleiter/-innen und entwickeln unser Angebot ständig weiter. Ein jährlicher Aufbau-tag dient der Weiterbildung und Vernetzung der Ehrenamtlichen untereinander.

## **Vorträge, Workshops, Arbeitsgruppen**

Für viele unterschiedliche Zielgruppen leisten wir notwendige Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema „Leben mit Behinderung“. Unsere behindertenpolitischen Forderungen und Standpunkte bringen wir in Arbeitsgruppen auf Stadt- und Landesebene ein.

## **Staatliche Förderung durch die Richtlinie „Freizeit, Bildung und Begegnung“ (FBB)**

Veranstaltungen der Begegnung, der Schulung von Menschen mit Behinderung und deren Selbsthilfe können mit Mitteln der FBB-Richtlinie gefördert werden. Wir sind Anlauf- und Informationsstelle für Förderanträge.

VdK Bayern – Ressort „Leben mit Behinderung“  
Telefon: 089 / 2117-113  
eMail: [lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de](mailto:lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de)  
[by.vdk.de/angebote/leben-mit-behinderung](http://by.vdk.de/angebote/leben-mit-behinderung)



# Beratungstelefon „Leben mit Behinderung“

089 / 2117-113

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Donnerstag von 14 bis 16 Uhr

## Themen:

- Teilhabe und Selbstbestimmung
- Nachteilsausgleiche bei (Schwer-)Behinderung
- Leistungen der Eingliederungshilfe
- Inklusion in Kitas, Schulen und am Arbeitsplatz
- Übergänge, z. B. zur Volljährigkeit oder zur Rente
- Tipps zur Freizeitgestaltung
- Wohnformen für Menschen mit Behinderung
- Barrierefreiheit

eMail: [lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de](mailto:lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de)





## Leben im Alter

Im Alter rücken neue Themen in den Vordergrund. Eine große Rolle spielen Gesundheit, Prävention und barrierefreies Wohnen, aber auch die Pflege durch Angehörige oder in einer Pflegeeinrichtung. Der Wunsch ist ein selbstbestimmtes Leben bis zuletzt. Der Sozialverband VdK Bayern unterstützt seine Mitglieder in allen Fragen rund um die Gestaltung dieses Lebensabschnitts.

VdK Bayern – Ressort „Leben im Alter“  
Telefon: 089 / 2117-112  
eMail: [lebenimalter.bayern@vdk.de](mailto:lebenimalter.bayern@vdk.de)  
[by.vdk.de/angebote/leben-im-alter](http://by.vdk.de/angebote/leben-im-alter)





# Beratungstelefon „Pflege und Wohnen“

089 / 2117-112

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Donnerstag von 14 bis 16 Uhr

Pflegebedürftige und ihre Angehörigen suchen nach gebündelten Informationen zu Fragen wie: Welche Versorgungsmöglichkeiten gibt es, wie kann eine häusliche Pflege oder eine Pflege im Heim organisiert und finanziert werden? Unser VdK-Beratungstelefon „Pflege und Wohnen“ berät Sie bayernweit und unterstützt Sie bei der Orientierung im Pflegedschungel. Wir beraten Ratsuchende individuell rund um die Themen:

- Informationen zur Feststellung des Pflegegrads
- Möglichkeiten der ambulanten oder stationären Versorgung
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Umgang mit Demenz
- Barrierefreies Wohnen
- Wohnraumanpassung und deren Finanzierung
- Alternative Wohnformen im Alter
- Rehabilitation im Alter
- Pflegerische Fachfragen

eMail: [lebenimalter.bayern@vdk.de](mailto:lebenimalter.bayern@vdk.de)







## Medien

### VdK-Zeitung

Mit einer Auflage von etwa 700.000 Exemplaren in Bayern gehört die VdK-Zeitung zu den auflagenstärksten Printmedien. Sie ist das wichtigste Verbandsmedium und erscheint zehnmal im Jahr (Dezember/Januar sowie Juli/August sind Doppelausgaben) kostenlos für alle VdK-Mitglieder als Print- oder Digitalzeitung. Hier wird über aktuelle Entwicklungen in Sozialpolitik und Sozialrecht informiert, aber auch über VdK-Veranstaltungen, VdK-Kampagnen sowie Gesundheits-, Verbraucher- und Freizeitthemen.

### VdK-Webseite

Neben der VdK-Zeitung ist der Internetauftritt ein wichtiges Informationsmedium des VdK Bayern. Auf der Webseite sind aktuelle Pressemitteilungen, Informationen über unseren Verband, Videos und ein umfangreicher Servicebereich zu finden. Selbstverständlich haben wir dafür gesorgt, dass auch blinde und sehbehinderte Internet-Surfer/-innen unser Onlineangebot nutzen können. Wer auf dem Laufenden bleiben will, abonniert den Newsletter des VdK Bayern. Ihre VdK-Ansprechpartner/-innen vor Ort finden Sie auf den Webseiten der VdK-Kreis- und -Ortsverbände. Hier erfahren Sie auch alles über ehrenamtliche Aktivitäten Ihres örtlichen VdK. Besuchen Sie uns im Internet unter [by.vdk.de](http://by.vdk.de)

## Soziale Medien

In sozialen Medien wie Facebook, Instagram und LinkedIn ist der VdK Bayern ebenfalls vertreten und gewinnt immer mehr Aufmerksamkeit. Aktuelles aus dem VdK wird kurz und knapp präsentiert. Wer regelmäßig vorbeischaut, hat die Termine unserer interessanten Veranstaltungen, Vorträge und Seminare im Blick. Kurzvideos sorgen für unterhaltsame Information.

Bleiben Sie auf dem Laufenden unter

- [www.facebook.com/vdk.bayern](https://www.facebook.com/vdk.bayern)
- [www.instagram.com/vdk\\_bayern](https://www.instagram.com/vdk_bayern) und
- [www.linkedin.com/company/vdkbayern](https://www.linkedin.com/company/vdkbayern)

Seit Juni 2025 erweitert der WhatsApp-Kanal „Sozialverband VdK Bayern“ das VdK-Angebot in den sozialen Medien. Dem Kanal zu folgen, ist ganz leicht. Wer WhatsApp auf seinem Smartphone installiert hat, scannt den unten stehenden QR-Code. Dieser leitet automatisch zum WhatsApp-Kanal des VdK Bayern. Dort oben rechts auf „Abonnieren“ klicken, und schon erhält man kostenlos Informationen aus dem VdK Bayern auf sein Mobiltelefon geschickt.

## Einfach QR-Code scannen und direkt Teil des VdK-Bayern-Kosmos werden:



### Facebook

Account-Name: [vdk.bayern](https://www.facebook.com/vdk.bayern)



### Instagram

Account-Name: [vdk\\_bayern](https://www.instagram.com/vdk_bayern)



### WhatsApp

Kanal-Name:  
Sozialverband VdK Bayern



### LinkedIn

Account-Name: [vdkbayern](https://www.linkedin.com/company/vdkbayern)

## VdK-TV

Besuchen Sie auch das VdK-Videoportal im Internet. Sie finden hier Beiträge zu sozialen und rechtlichen Themen. VdK-TV kann kostenlos genutzt werden. Jede Woche wird ein neuer Beitrag eingestellt. Ein Überblick des aktuellen Programms wird monatlich in der VdK-Zeitung abgedruckt. Schauen Sie rein unter [www.vdktv.de](http://www.vdktv.de)

VdK Bayern – Presse, PR, Neue Medien

Telefon: 089 / 2117-306

eMail: [presse.bayern@vdk.de](mailto:presse.bayern@vdk.de)

[by.vdk.de/presse](http://by.vdk.de/presse)





## Arbeit und Inklusion

Als Sozialverband ist der VdK Bayern Partner sowohl von Menschen mit Behinderung als auch der zu ihrer Unterstützung bestellten Mitarbeiter/-innen in Betrieben und Dienststellen: gewählte Vertrauensfrauen und -männer, Beauftragte der Arbeitgeber für Schwerbehindertenangelegenheiten, Betriebs- und Personalräte/-innen sowie Sozialdienst-Mitarbeiter/-innen in Krankenhäusern und Reha-Kliniken. Ihnen stellen wir jedes Jahr ein kostengünstiges Seminarangebot zur Verfügung, das ihnen das erforderliche Wissen und die nötige Arbeitskompetenz vermittelt. Eine Broschüre mit dem Gesamtangebot ist im Internet erhältlich unter [by.vdk.de/arbeit-inklusion](http://by.vdk.de/arbeit-inklusion)

VdK Bayern – Ressort „Leben mit Behinderung“  
Arbeit und Inklusion  
Telefon: 089 / 2117-256 /-103 /-216  
eMail: [arbeit.inklusion.bayern@vdk.de](mailto:arbeit.inklusion.bayern@vdk.de)  
[by.vdk.de/arbeit-inklusion](http://by.vdk.de/arbeit-inklusion)



# Chancengleichheit im Beruf

Unter dem Dach des Sozialverbands VdK Bayern setzt sich die Dimetria-VdK gGmbH, eine der größten Inklusionsfirmen in Ostbayern, seit über 25 Jahren für die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Berufsleben ein. Mit rund 75 Beschäftigten und einer Schwerbehindertenquote von 40 bis 50 Prozent steht das gemeinnützige Unternehmen für gelebte Inklusion und Chancengleichheit.

Dimetria zeigt, dass sich soziale Verantwortung, Qualität und Kundenservice erfolgreich verbinden lassen. Der VdK Bayern unterstützt diese Entwicklung von Beginn an und ist zugleich größter Kunde des Unternehmens.

Das Angebot ist vielfältig: Eine Layout- und Mailing-Abteilung, eine moderne Druckerei sowie ein Einkaufsnetzwerk für Werbe- und Geschenkartikel, Büro- und Geschäftsausstattung decken klassische Geschäftsfelder ab. Ergänzt wird das Portfolio durch Dienstleistungen in der Gartengestaltung und bei Malerarbeiten. Im Bereich der haushaltsnahen Dienstleistungen unterstützt Dimetria Menschen mit Pflegegrad zuverlässig im Alltag.

Neu im Portfolio ist der Webshop „Smile-in-a-Box“: Hochwertige Geschenkboxen für Unternehmen, die Qualität, Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung vereinen. Ebenfalls Teil des Angebots: ein Secondhandshop in Bogen mit gut erhaltener Kleidung zu fairen Preisen.

Zudem betreibt Dimetria mehrere Zuverdienst-Projekte, die Menschen mit Behinderung soziale Teilhabe und Anerkennung ermöglichen. Kundinnen und Kunden der Dimetria werden so zu aktiven Mitgestalterinnen und Mitgestaltern einer inklusiven Gesellschaft.

Als Inklusionsunternehmen agiert Dimetria auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, bietet marktgerechte Leistungen und beschäftigt dauerhaft einen hohen Anteil schwerbehinderter Menschen – und beweist Tag für Tag: Ein Handicap ist kein Hindernis für Teilhabe am Arbeitsleben.

Dimetria-VdK gGmbH  
Rennbahnstr. 48, 94135 Straubing  
Telefon: 09421 / 9290100  
eMail: [info@dimetria.de](mailto:info@dimetria.de)  
<https://dimetria.de>





## Berufliche Integration

Seit über 40 Jahren bietet die BTZ-VdK Rehawerk Straubing gGmbH Menschen, deren Teilhabe durch eine psychische Erkrankung eingeschränkt ist, eine arbeitsmarktnahe Rehabilitation zur aktiven und nachhaltigen Teilhabe am gesellschaftlichen und beruflichen Leben an. Die BTZ Straubing ist eine hundertprozentige, gemeinnützige Tochtergesellschaft des Sozialverbands VdK Bayern.

Die Arbeit mit den Rehabilitandinnen und Rehabilitanden im BTZ ist von hoher Individualität, Professionalität und Fachlichkeit geprägt. Dabei stehen Trainingsbereiche im kaufmännischen, handwerklichen und gastronomischen Bereich sowie in den Bereichen IT und Elektronik zur Verfügung. Im Rahmen individuell abgestimmter Reha-Maßnahmen ist für Betroffene die Rückkehr in den ursprünglichen Beruf, die berufliche Neuorientierung oder eine Umschulung möglich. Jede Rehabilitandin bzw. jeder Rehabilitand wird dabei von einem Team aus Psychologinnen und Psychologen, Berufs- und Sozialtrainerinnen und -trainern begleitet. Die enge Verzahnung mit der Inklusionsfirma Dimetria-VdK gGmbH auf demselben Gelände ermöglicht eine Rehabilitation mit einem möglichst realitätsnahen Bezug zur Arbeitswelt. Außerdem bietet das BTZ Straubing gemeinsam mit der Dimetria Ausbildungen und Umschulungen in insgesamt 20 Ausbildungsberufen an.

BTZ-VdK Rehawerk Straubing gGmbH  
Rennbahnstraße 44/46  
94315 Straubing  
Telefon: 09421 / 99670  
eMail: [post@btz-straubing.de](mailto:post@btz-straubing.de)  
[btz-straubing.de](http://btz-straubing.de)



# Spendensammlung „Helft Wunden heilen“

Jedes VdK-Mitglied trägt mit seinem Mitgliedsbeitrag zur großen Solidargemeinschaft unseres Sozialverbands bei. Um aber auch weitere soziale Aufgaben erfüllen zu können, ist der VdK Bayern auf Spendeneinnahmen für karitative Zwecke angewiesen.

Insbesondere die Altersarmut und die Armut von alleinstehenden Menschen greifen in Bayern immer stärker um sich. Jeden Herbst führt der VdK Bayern deshalb seine traditionelle Haussammlung „Helft Wunden heilen“ durch. Mit den Spendeneinnahmen kann der VdK bei Notlagen zur Stelle sein. Mit Zuschüssen für Heizkosten, mit Lebensmittelgutscheinen, mit Unterstützung zur Anschaffung von medizinischen Hilfsmitteln oder neuen Haushaltsgeräten. Ebenso werden die Schaffung von Arbeitsplätzen für Menschen mit Behinderung und Einzelfallhilfen für Notleidende vor Ort finanziert.

VdK-Hilfen wären ohne engagierte Ehrenamtliche nicht möglich. Denn sie sind es, die Jahr für Jahr im Herbst in Bayern von Tür zu Tür gehen und die Bevölkerung um Spenden bitten. Viele, die für den VdK sammeln gehen, kennen durch ihre Arbeit im VdK-Ortsverband die Situation der Menschen vor Ort. Sie wissen, dass niemand vor persönlichen Schicksalsschlägen und Krankheiten gefeit ist. Mit den Spendeneinnahmen kann der VdK helfen – unbürokratisch, diskret und direkt.



**VdK-Haussammlung**  
„Helft Wunden heilen“ vom 17. Oktober bis 16. November 2025

**Das bewirkt Ihre Spende**

- Einzelfallhilfen für Notleidende vor Ort
- Begegnung und Teilhabe für kranke und einsame Menschen
- Förderung von Inklusion und Barrierefreiheit
- Erholungsangebote für bedürftige Menschen

**Ihre Hilfe ist wichtig. Vielen Dank!**

Sozialverband VdK

Garanzfähig spenden: [by.vdk.de/spenden](https://vdk.de/spenden)

Zukunft braucht Menschlichkeit.

VdK Bayern – Ressort „Ehrenamt“  
Schellingstraße 31, 80799 München  
Telefon: 089 / 2117-111  
eMail: [ehrenamt.bayern@vdk.de](mailto:ehrenamt.bayern@vdk.de)  
[by.vdk.de/ueber-uns/spenden/spendensammlung-helft-wunden-heilen](https://by.vdk.de/ueber-uns/spenden/spendensammlung-helft-wunden-heilen)





## Reisen

Seit 1986 lässt die VdK-Reisedienst GmbH als Tochtergesellschaft des Sozialverbands VdK Bayern viele Reiseträume von VdK-Mitgliedern und ihren Freunden/-innen Wirklichkeit werden.

Mit großer touristischer Erfahrung organisiert das Reisetteam für den Sozialverband VdK Bayern auch attraktive Gruppenreisen, die speziell auf die Bedürfnisse der Orts- und Kreisverbände zugeschnitten sind. Mit dem Bus oder der Bahn, dem Flugzeug oder per Schiff ermöglicht der VdK-Reisedienst gesellige Reisen im Rahmen der großen VdK-Familie – in entspannter Atmosphäre ohne Stress und Hektik. Langjährige Kooperationen mit zuverlässigen Partnern, besondere Konditionen und ein großer Service zeichnen den VdK-Reisedienst als Reiseveranstalter aus.

VdK-Reisen – das begeistert nicht nur jede/-n Einzelne/-n, sondern stärkt auch das Gemeinschafts- und Zusammengehörigkeitsgefühl der Mitglieder innerhalb des Verbands. Wenn auch Sie gerne bei einer Tages- oder Mehrtagesfahrt dabei wären, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Ortsverband und informieren Sie sich über das vielfältige Angebot.

VdK-Reisedienst GmbH  
Industriestraße 9, 91555 Feuchtwangen  
Telefon: 09852 / 6130-0  
eMail: [info@vdk-reisedienst.de](mailto:info@vdk-reisedienst.de)  
[www.vdk-reisedienst.de](http://www.vdk-reisedienst.de)





# Der VdK Bayern als Arbeitgeber

## Werden Sie Teil des Teams!

Der VdK Bayern sucht laufend engagierte Fachkräfte, z. B. als:

- Kreisgeschäftsführer/-in
- Sozialrechtsvertreter/-in
- Sozialrechtsberater/-in
- Verwaltungsangestellte/-r

Neben anspruchsvollen und abwechslungsreichen Tätigkeiten sowie einem sinnstiftenden und sicheren Arbeitsplatz bietet der VdK Bayern seinen Mitarbeitern/-innen unter anderem:

- Vergütung nach dem Haustarif bei einer 38,5-Stunden-Woche
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Erholungsbeihilfe
- betriebliche Altersvorsorge
- flexible Arbeitszeitgestaltung durch Gleitzeitregelung
- großzügige Urlaubsregelung
- Qualifizierungs- und Schulungsmaßnahmen

Die aktuellen Stellenangebote des VdK Bayern finden Sie unter **[by.vdk.de/karriere](https://by.vdk.de/karriere)**



Haben Sie Interesse? Dann bewerben Sie sich direkt über unsere Homepage **[by.vdk.de/karriere](https://by.vdk.de/karriere)** mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen.



# Beitrittserklärung zum Sozialverband VdK Bayern



Hiermit trete ich unter Anerkennung der Satzung bei. Mitgliedsbeitrag 7 €/Monat. Der Austritt bedarf der Schriftform. Er kann frühestens ein Jahr nach Erwerb der Mitgliedschaft erklärt werden und ist nur zum Schluss eines Kalenderjahres, unter Wahrung einer vierteljährlichen Kündigungsfrist, möglich.  
(Bitte in Blockschrift ausfüllen.)

Anredeform: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers

Familienname

Vorname

geboren am

Telefonnummer

Straße, Hausnummer

E-Mail

PLZ, Wohnort

Orts-/Kreisverband

X

X

Ort, Datum

Unterschrift des Beitretenden

## Hinweis zum Datenschutz:

Die Mitgliederdaten unterliegen dem Datenschutz und werden ausschließlich für Zwecke der Mitgliederdatenverwaltung und Mitgliederbetreuung genutzt. Der Sozialverband VdK Bayern e. V. gibt keine personenbezogenen Daten seiner Mitglieder an andere Unternehmen für Werbemaßnahmen weiter.

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN



**unabhängig. solidarisch. stark.**

Ich bitte um **widerruflichen Einzug** von meinem Konto: ☐ jährlich ☐ 1/2-jährlich ☐ 1/4-jährlich

Einzugsbeginn (ist Beginn der Mitgliedschaft)

Familienname, Vorname des Kontoinhabers (wenn nicht Beitretender)

Straße, Hausnummer (wenn nicht Beitretender)

PLZ, Wohnort (wenn nicht Beitretender)

☐ Ich habe Interesse an einem Ehrenamt und möchte über Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Mitarbeit beim VdK informiert werden.

Gewünschter Bezug der VdK-Zeitung: ☐ als E-Paper ☐ per Post ☐ kein Bezug gewünscht

Gläubiger-Identifikationsnummer DE23VDK00000126528 Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**Ertelung des Lastschriftmandats:**

Ich ermächtige den Sozialverband VdK Bayern e. V., Zahlungen im Rahmen meiner Verbandsmitgliedschaft von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sozialverband VdK Bayern e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Es wird eine Frist für die Vorbankündigung von SEPA-Lastschriften von 2 Tagen vereinbart.

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN:

X

X

Ort, Datum

Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich der Sozialverband VdK Bayern über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Oder einfach online beitreten:  
[by.vdk.de/mitgliedschaft](http://by.vdk.de/mitgliedschaft)

Bitte bei Ihrer nächstgelegenen VdK-Geschäftsstelle abgeben oder in einem ausreichend frankierten **Briefumschlag** an den Sozialverband VdK Bayern e. V., Schellingstraße 31, 80799 München senden.

**unabhängig. solidarisch. stark.**

Sozialverband VdK Bayern e. V.

Schellingstraße 31

80799 München

Telefon: 089 / 2117-0

Telefax: 089 / 2117-258

eMail: [info.bayern@vdk.de](mailto:info.bayern@vdk.de)

Internet: [by.vdk.de](http://by.vdk.de)



Stand: 11/2025



**Facebook**

Account-Name: [vdk.bayern](https://www.facebook.com/vdk.bayern)



**Instagram**

Account-Name: [vdk\\_bayern](https://www.instagram.com/vdk_bayern)



**WhatsApp**

Kanal-Name:

Sozialverband VdK Bayern



**LinkedIn**

Account-Name: [vdkbayern](https://www.linkedin.com/company/vdkbayern)