

Diabetes verstehen - mit Diabetes leben und das Leben genießen

Donnerstag, 24.10.2025

Diabetes Typ 2 ist eine der häufigsten Volkskrankheiten, aber die Diagnose bedeutet nicht, auf Lebensfreude und Genuss verzichten zu müssen. Wissen ist der Schlüssel, um mit dieser Herausforderung bewusst und positiv umzugehen.

Was erwartet Sie?

- Einblicke in die Ursachen und Mechanismen von Diabetes Typ 2
- Praktische Tipps für Ernährung, Bewegung und den Alltag
- Strategien, um Komplikationen vorzubeugen und die Lebensqualität zu bewahren
- Gelegenheit, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen

Zeit: 15.00 Uhr
Ort: Rathaussaal Ursensollen, Rathausstr. 1
Dauer: ca. 2 Stunden
Referentin: **Barbara Sporer**
Diabetesberaterin DDG

Zu diesem Vortragsnachmittag sind alle
sehr herzlich eingeladen!