

## Das Land der Pannonischen Thermen – Einzigartige Harmonie von Natur und Mensch

Das Thermalwasser aus Moravske Toplice wurde bereits 1964 für natürliches Heilmittel erklärt. Es ist nach seiner Beschaffenheit hypertonisch, hyperthermal und enthält das Natriumchloridcarbonat. Das Thermalwasser kann besonders wohltuend auf den gesamten Bewegungsapparat wirken, kann die Durchblutung steigern und die Nervenanspannung mindern.

### INDIKATIONEN

- **Degenerativer Rheumatismus**  
Arthrose, Spondylose und Spondylarthrose, Lumbale und zervikale Dyscopathien mit spondylogenen Syndromen (Ischialgien und Brachialgien)
- **Chronische rheumatische Entzündungskrankheiten**  
Chronischer Rheumatismus, Rheumatoide Arthritis, Ankyloische Spondylitis, Sonderformen der rheumatoiden Arthritis
- **Rheumatismus außerhalb der Gelenksbereiche**  
Humeroscapuläre Periarthropathien, Fibrozyten
- Zustände nach **Verletzungen und operativen Eingriffen am lokomotorischen System** mit funktioneller Störung
- **Hautkrankheiten** (Psoriasis vulgaris)
- **Chronische, obstruktive Erkrankungen der Lunge**

Die Pannonischen Thermen (Panonske terme) liegen im nordöstlichen Teil Sloweniens. Sie befinden sich auf den Ebenen des Pannonischen Tieflandes, Podravje und Pomurje, umringt von den Weinbaugebieten Goricko und Slovenske Gorice. In diesen Gegenden leben die Menschen schon seit jeher in Harmonie mit der Natur. Die hiesigen Menschen sind lebenswürdig und gastfreundlich. Sie sind stolz auf ihre Geschichte und sie kümmern sich darum, dass alte Bräuche und Sitten den modernen Lebensarten angepasst werden. Zeugen der vergangenen Zeit sind typische pannonische Bauernhäuser, die aus natürlichen Baustoffen gebaut werden. Die unberührte Natur fordert zum Entdecken auf. Die umliegenden Weinberge laden zu einem Bummel entlang der Weinstraßen und zu einer Weinprobe ein.

Mit den Thermalquellen wurde in der Terme 3000 eine Zauberwelt der Wassererlebnisse geschaffen, wo im Sommer wie auch im Winter 5000m<sup>2</sup> Wasserflächen auf Sie warten (je nach Jahreszeit). Es stehen Ihnen 22 Außen- und Innenbecken mit Thermalwasser und natürlichem Wasser zur Verfügung.

Im Therapiezentrum Thermalium können Sie sich verwöhnen lassen. Es entspricht den neuesten europäischen Standards und bietet Therapien wie Hydrotherapie, Kinesiotherapie, Thermaltherapie, Akupunktur, Elektro- und Mechanotherapie und Anwendungen wie Edelsteintherapie, Massagen usw. an. Das Thermalium bietet auch Schönheits-, Entspannungs- und Körperpflegeprogramme.

### Anreise

Anreise von zentralen Zustiegen aus über Graz nach Moravske Toplice. Begrüßung, Zimmerbezug und gemeinsames Abendessen.

### Ihr Aufenthalt

Erholen Sie sich und tanken Sie neue Energie. Genießen Sie die Badelandschaft des Hotels und die Wellnessleistungen des Thermaliums (gegen Aufpreis). Die ruhige Gegend und flache, befestigte Wanderwege laden zum Spazierengehen ein. Die wunderschöne Region können Sie bei den angebotenen Ausflügen kennenlernen. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

### Abreise

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen. Gut erholt treten Sie die Heimreise an.

### Eventuelle Programmänderungen vorbehalten.

### Ausflug: Sektkellerei Gornja Radgona

Die Sektkellerei Gornja Radgona ist der größte Sektoproduzent Sloweniens, genießt aber auch einen guten Ruf für ihre stillen Weine, wie z.B. für den Traminer mit der schwarzen Etikette, der schon längst zu einer slowenischen Weinlegende geworden ist.

### Ausflug: Schinkenhof Kodla und Kirche in Bogojina

Schon seit drei Generationen beschäftigt sich die Familie Kodla mit der Fleischverarbeitung. Bei einer geführten Besichtigung mit anschließender Verkostung erfahren Sie mehr über die Herstellung der Schinken aus Prekmurje und Goricko. Im Anschluss besichtigen Sie die Wallfahrtskirche in Bogojina.

### LEISTUNGEN:

- ✓ Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- ✓ Begrüßungsgetränk bei Ankunft im Hotel
- ✓ Informationsveranstaltung und Besichtigung der Hotelanlage
- ✓ 7 x Übernachtung im gebuchten Hotel
- ✓ 7 x Frühstück vom Buffet
- ✓ 6 x Abendessen vom Buffet
- ✓ VdK-Jubiläumsabend
- ✓ Begrüßung mit Aperitif
- ✓ Kalt-warme Vorspeisen, Hauptgericht mit Beilagen, festliches Dessert
- ✓ Inklusive Getränke (Wein, Bier, Wasser, Saft, Kaffee)
- ✓ Tanzmusik mit Programmeinlagen
- ✓ Arztbesprechung (10 min)
- ✓ Freie Nutzung der jeweiligen Badeanlagen des gebuchten Hotels und der Terme 3000
- ✓ Bademantel während des Aufenthaltes
- ✓ Ausflug: Sektkellerei Gornja Radgona mit Besichtigung und Verkostung
- ✓ Ausflug: Schinkenhof Kodla mit Besichtigung und Verkostung und Besuch der Kirche in Bogojina
- ✓ Überraschungsgeschenk
- ✓ VdK-Reisebegleitung
- ✓ Reiserücktritt Basisschutz (20% Selbstbehalt von den Stornokosten)
- ✓ Auslandsranken- und Unfallversicherung
- ✓ Ausführliche Reiseinformationen