

# Terminübersicht Juli / August 2025

Programm Änderungen jederzeit möglich

| Tag        | Datum  | Uhrzeit       | Veranstaltung                                         | Treffpunkt                          | Bemerkung  |
|------------|--------|---------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|
| Dienstag   | 01.07. | ab 9 Uhr      | Fragestunde für digitale Medien                       | PC-Raum/Hobbyraum                   | Anmeldung  |
|            |        | 9 Uhr         | Gedächtnistraining                                    | Hofbergsaal                         | ausgebucht |
|            |        | 10.30 Uhr     | Qi Gong                                               | Hofbergsaal                         | Anmeldung  |
| Mittwoch   | 02.07. | ab 7.30 Uhr   | Stadtausflug zum Kloster Ottilien und Starnberger See | Abfahrtszeiten siehe Ausflugs-Flyer | Anmeldung  |
|            |        | 9 Uhr         | Nordic Walking                                        | Königsbergerstr.                    |            |
|            |        | 13.30 Uhr     | Handwerken                                            | Werkstatt                           |            |
|            |        | 14 Uhr        | Tanztreff                                             | Hofbergsaal                         |            |
|            |        | 14.30 Uhr     | Theaterstammtisch                                     | Café Hofberg                        |            |
| Donnerstag | 03.07. | 9 + 10 Uhr    | Sitzgymnastik                                         | Hofbergsaal                         | Anmeldung  |
|            |        | 10 Uhr        | Radtour nach Aresing                                  | Volksfestplatz                      | Anmeldung  |
|            |        | 13 Uhr        | Wanderung nach Rettenbach                             | Hirschbergerwiese                   | Anmeldung  |
|            |        | 14 Uhr        | Kreatives Malen                                       | Hobbyraum                           |            |
|            |        | 14 Uhr        | WhatsApp Workshop                                     | PC-Raum/ Hobbyraum                  | Anmeldung  |
|            |        | 14 Uhr        | Tanzen mal anders                                     | Hofbergsaal                         |            |
| Freitag    | 04.07. | ab 13 Uhr     | Rommé und Schafkopf                                   | Hofbergsaal                         |            |
| Montag     | 07.07. | 8.30 + 10 Uhr | Zauberharfe                                           | Hobbyraum                           | Anmeldung  |
|            |        | 9 + 10.15 Uhr | Yoga                                                  | Hofbergsaal                         | Anmeldung  |
|            |        | ab 13 Uhr     | Rommé und Skat                                        | Hofbergsaal                         |            |
| Dienstag   | 08.07. | ab 9 Uhr      | Fragestunde für digitale Medien                       | PC-Raum/Hobbyraum                   | Anmeldung  |
|            |        | 10.30 Uhr     | Qi Gong                                               | Hofbergsaal                         | Anmeldung  |
|            |        | 14 Uhr        | English Conversation                                  | Hobbyraum                           |            |
| Mittwoch   | 09.07. | 9 Uhr         | Nordic Walking                                        | Königsbergerstr.                    |            |
|            |        | 9 + 10 Uhr    | Mit Schwung in den Tag                                | Hofbergsaal                         |            |
|            |        | 10.30 Uhr     | Offener Treff                                         | Hofbergsaal                         | Ratespiele |
|            |        | 13.30 Uhr     | Handarbeiten                                          | Hobbyraum                           |            |
| Donnerstag | 10.07. | 9 + 10 Uhr    | Sitzgymnastik                                         | Hofbergsaal                         | Anmeldung  |
|            |        | 14 Uhr        | Kreatives Malen                                       | Hobbyraum                           |            |
|            |        | 14 Uhr        | WhatsApp Workshop                                     | PC-Raum/Hobbyraum                   | Anmeldung  |
|            |        | 14.30 Uhr     | Gymnastik                                             | JML Turnhalle neu                   |            |
| Freitag    | 11.07. | 10.30 Uhr     | Entspannungsstunde                                    | Hofbergsaal                         |            |
|            |        | ab 13 Uhr     | Rommé und Schafkopf                                   | Hofbergsaal                         |            |
| Samstag    | 12.07. | 10 Uhr        | Tanzen mal anders                                     | Hofbergsaal                         |            |
| Montag     | 14.07. | 8.30 + 10 Uhr | Zauberharfe                                           | Hobbyraum                           | Anmeldung  |
|            |        | 10.15 Uhr     | Yoga                                                  | Hofbergsaal                         | Anmeldung  |
|            |        | ab 13 Uhr     | Rommé und Skat                                        | Hofbergsaal                         |            |
| Dienstag   | 15.07. | ab 9 Uhr      | Fragestunde für digitale Medien                       | PC-Raum/Hobbyraum                   | Anmeldung  |
|            |        | 9 Uhr         | Gedächtnistraining                                    | Hofbergsaal                         | ausgebucht |
|            |        | 10.30 Uhr     | Qi Gong                                               | Hofbergsaal                         | Anmeldung  |
| Mittwoch   | 16.07. | 9 Uhr         | Nordic Walking                                        | Königsbergerstr.                    |            |
|            |        | 9 + 10 Uhr    | Mit Schwung in den Tag                                | Hofbergsaal                         |            |
|            |        | 13.30 Uhr     | Handwerken                                            | Werkstatt                           |            |

# Terminübersicht Juli / August 2025

Programm Änderungen jederzeit möglich

|            |        |               |                                 |                   |                   |
|------------|--------|---------------|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| Mittwoch   | 16.07. | 14 Uhr        | Tanztreff                       | Hofbergsaal       |                   |
|            |        | 14.30 Uhr     | Theaterstammtisch               | Café Hofberg      |                   |
| Donnerstag | 17.07. | 9 + 10 Uhr    | Sitzgymnastik                   | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | 10 Uhr        | Radtour Manching                | Volksfestplatz    | Anmeldung         |
|            |        | 14 Uhr        | Kreatives Malen                 | Hobbyraum         |                   |
|            |        | 14 Uhr        | WhatsApp Workshop               | PC-Raum/Hobbyraum | Anmeldung         |
|            |        | 14.30 Uhr     | Gymnastik                       | JML Turnhalle neu |                   |
| Freitag    | 18.07. | ab 13 Uhr     | Rommé und Schafkopf             | Hofbergsaal       |                   |
| Samstag    | 19.07. | 10 Uhr        | Zauberharfen Konzert            | Hofbergsaal       |                   |
| Sonntag    | 20.07. | 14.30 Uhr     | Sonntagscafé                    | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
| Montag     | 21.07. | 8.30 + 10 Uhr | Zauberharfe                     | Hobbyraum         | Anmeldung         |
|            |        | 9 + 10.15 Uhr | Yoga                            | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | ab 13 Uhr     | Rommé und Skat                  | Hofbergsaal       |                   |
| Dienstag   | 22.07. | ab 9 Uhr      | Fragestunde für digitale Medien | PC-Raum/Hobbyraum | Anmeldung         |
|            |        | 10.30 Uhr     | Qi Gong                         | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | 14 Uhr        | English Conversation            | Hobbyraum         |                   |
| Mittwoch   | 23.07. | 9 Uhr         | Nordic Walking                  | Königsbergerstr.  |                   |
|            |        | 9 + 10 Uhr    | Mit Schwung in den Tag          | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | 13.30 Uhr     | Handarbeiten                    | Hobbyraum         |                   |
| Donnerstag | 24.07. | 9 + 10 Uhr    | Sitzgymnastik                   | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | 14 Uhr        | Kreatives Malen                 | Hobbyraum         |                   |
|            |        | 14 Uhr        | Tanzen mal anders               | Hofbergsaal       | Party             |
|            |        | 14.30 Uhr     | Gymnastik                       | JML Turnhalle neu |                   |
| Freitag    | 25.07. | 9 Uhr         | Briefmarkenfreunde              | Konferenzraum     |                   |
|            |        | 9 Uhr         | Basteln                         | Hobbyraum         | Serviettentechnik |
|            |        | ab 13 Uhr     | Rommé und Schafkopf             | Hofbergsaal       |                   |
|            |        | 14 Uhr        | Kegeln                          | Kolpinghaus       |                   |
| Samstag    | 26.07. | 10 Uhr        | Tanzen mal anders               | Hofbergsaal       |                   |
| Sonntag    | 27.07. | 13.30 Uhr     | Sonntagswanderung               | Gymnasium         |                   |
| Montag     | 28.07. | 8.30 + 10 Uhr | Zauberharfe                     | Hobbyraum         | Anmeldung         |
|            |        | 9 + 10.15 Uhr | Yoga                            | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | ab 13 Uhr     | Rommé und Skat                  | Hofbergsaal       |                   |
| Dienstag   | 29.07. | ab 9 Uhr      | Fragestunde für digitale Medien | PC-Raum/Hobbyraum | Anmeldung         |
|            |        | ab 17 Uhr     | Sommerabend/-fest               | Innenhof o. Saal  | Anmeldung         |
| Mittwoch   | 30.07. | 9 Uhr         | Nordic Walking                  | Königsbergerstr.  |                   |
|            |        | 9 + 10 Uhr    | Mit Schwung in den Tag          | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | 13.30 Uhr     | Handwerken                      | Werkstatt         |                   |
|            |        | 14.30 Uhr     | Theaterstammtisch               | Café Hofberg      |                   |
| Donnerstag | 31.07. | 9 + 10 Uhr    | Sitzgymnastik                   | Hofbergsaal       | Anmeldung         |
|            |        | 10 Uhr        | Radtour Kranzberg Weiher        | Sperl-Ring 4      | Anmeldung         |
|            |        | 14 Uhr        | Kreatives Malen                 | Hobbyraum         |                   |
|            |        | 14 Uhr        | Musikantentreff                 | Hofbergsaal       |                   |
| Freitag    | 01.08. | ab 13 Uhr     | Rommé und Schafkopf             | Hofbergsaal       |                   |
| Samstag    | 02.08. | 10 Uhr        | Tanzen mal anders               | Hofbergsaal       |                   |
| Montag     | 04.08. | ab 13 Uhr     | Rommé und Skat                  | Hofbergsaal       |                   |

# Terminübersicht Juli / August 2025

Programm Änderungen jederzeit möglich

|            |        |            |                                 |                   |            |
|------------|--------|------------|---------------------------------|-------------------|------------|
| Dienstag   | 05.08. | 9 Uhr      | Fragestunde für digitale Medien | PC-Raum/Hobbyraum | Anmeldung  |
|            |        | 9 Uhr      | Gedächtnistraining              | Hofbergsaal       | ausgebucht |
|            |        | 10.30 Uhr  | Qi Gong                         | Hofbergsaal       | Anmeldung  |
|            |        | 14 Uhr     | English Conversation            | Hobbyraum         | Anmeldung  |
| Mittwoch   | 06.08. | 9 Uhr      | Nordic Walking                  | Königsbergerstr.  |            |
|            |        | 10.30 Uhr  | Offener Treff                   | Hofbergsaal       |            |
|            |        | 13.30 Uhr  | Handarbeiten                    | Hobbyraum         |            |
| Donnerstag | 07.08. | 9 + 10 Uhr | Sitzgymnastik                   | Hofbergsaal       | Anmeldung  |
|            |        | 14 Uhr     | Kreatives Malen                 | Hobbyraum         |            |
|            |        | 14 Uhr     | Tanzen mal anders               | Hofbergsaal       |            |
| Freitag    | 08.08. | 10.30 Uhr  | Entspannungsstunde              | Hofbergsaal       |            |
|            |        | ab 13 Uhr  | Rommé und Schafkopf             | Hofbergsaal       |            |
| Donnerstag | 14.08. | 10 Uhr     | Radtour nach Niederdorf         | Sperl-Ring 4      | Anmeldung  |
|            |        | 14 Uhr     | Tanzen mal anders               | Hofbergsaal       |            |
| Freitag    | 22.08. | 14 Uhr     | Kegeln                          | Kolpinghaus       |            |
| Donnerstag | 28.08. | 10 Uhr     | Radtour nach Geisenfeld         | Volksfestplatz    | Anmeldung  |
| Samstag    | 30.08. | 10 Uhr     | Tanzen mal anders               | Hofbergsaal       |            |



*Das Seniorenbüro macht Urlaub –  
geschlossen vom 11. bis 29. August 2025*

*Café Hofberg geöffnet!*

## Vorankündigungen:

Veranstaltungen zur 6. Bayerischen Demenzwoche



- Dienstag, 23.09.2025 Eine musikalische Zeitreise für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle Interessierten
- Mittwoch, 24.09.2025 Demenz Screening im Rahmen der Bayerischen Demenzstrategie und digiDem Bayern – ein kostenloser Kurztest zur Früherkennung von kognitiven Einschränkungen
- Samstag, 27.09.2025 Stadtführung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
- Samstag, 27.09.2025 Offene Sprechstunde der Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz mit Screening

