

Kreisverband Lichtenfels

Kreisverband Lichtenfels

Herzliche Einladung zum

BRK-VdK- Infonachmittag

**18.
10.
2025**

14.00 Uhr	Ankommen
14.30 Uhr	Kaffee und Kuchen
15.00 Uhr	Vortrag mit Frank Gerstner Master of Arts

Diesmal im



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Michelau

Schneyer - Str. 19
96247 Michelau

Jeder will auch im hohen Alter noch geistig fit bleiben. Die gute Nachricht: Man kann die Merk- und Reaktionsfähigkeit trainieren! Der Leiter des BRK-Mehrgenerationenhauses, M.A. Frank Gerstner, erklärt in einem Vortrag wie das Gedächtnis funktioniert und wie es mit einfachen Übungen trainiert werden kann. Auch bringt er ein paar Übungen mit, die direkt vor Ort ausprobiert werden können.

Um Anmeldung über
den jeweiligen
Ortsverein wird gebeten.

Ankommen mit dem BUS (direkt am MGH):

Abfahrt ab Bahnhof Lichtenfels 13:25 Uhr
Linie 1240 in Richtung Weismain
→ Ausstieg Michelau, Brunnen |
Rückfahrt 16.35 Uhr
oder 17.01 Uhr



Ankommen mit dem Auto:

- Wir haben 10 Parkplätze direkt am Haus
- Auf der Schneyer Str. in Richtung Schney darf geparkt werden
- Parkplätze hinter dem Rathaus (5 Min. Fußweg)

