



PFLEGE  
STAMMTISCH

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN Ortsverband Sommerach ■■■

**Donnerstag, 13. März 2025**

*Ein japanisches Sprichwort sagt: „Mit 70 bist du ein Kind, mit 80 ein Jugendlicher, mit 90 rufen dich deine Ahnen in den Himmel und dann sag ihnen, sie sollen warten, bis du 100 bist.“*

**Liebe Sommeracher Mitbürgerinnen und Mitbürger!**

Die Vorstandschaft des VDK Ortsverbandes Sommerach hat sich entschlossen, auch in Sommerach einen „Pflege-Stammtisch“ zu installieren.

Ziel des Stammtisches ist es, einen zwanglosen Austausch zu ermöglichen, aber auch Sorgen und Glücksmomente aus der Pflege zu teilen.

Eingeladen sind alle, die in letzter Zeit aktuell daheim oder in einer Einrichtung ihre Angehörigen pflegen und begleiten. Gerne können Sie auch Ihre pflegebedürftige Person mitbringen, um gemeinsam in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen die Zeit zu genießen.

**Zum ersten Sommeracher  
„VDK-Pflegestammtisch“ treffen wir uns  
am Donnerstag, 13. März 2025 um 14:30 Uhr in der  
„Tüncherei - Wein & Cafe Bar“ - 97334 Sommerach.**

Kommen sie vorbei und seien sie dabei. Wir freuen uns.  
Die Vorstandschaft des VDK Ortsverbandes Sommerach.