

# Genussvoll trinken – fit bleiben!

## Wasser – Quell des Lebens!

Erfahren Sie bei uns, wie Sie „**richtig auftanken**“ und Trinken wieder zum Genuss anstatt zur lästigen Pflicht wird.

Praxisorientierter **Vortrag mit Austausch**

**Referentin:** Dipl.oec.troph. Doris Bernhofer, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Rosenheim,

[www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus](http://www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus)

**Datum:** Montag, 14. Juli 2025

**Uhrzeit:** 14 Uhr – ca. 15.30 Uhr

**Ort:** Brannenburg, Sägmühle, Betr. Wohnen,  
Nussdorferstrasse 8, Raum Wendelstein



<https://c.pxhere.com/images>

Kostenloser Vortrag, Spenden nehmen wir gerne!

Wir bitten um kurze Anmeldung im CSW 08034/4383



CSW: 08034/4383  
K. Unsin: 0151-155 87 197  
pdl@pflegefueralle.de

Gefördert durch: Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

