

14. KRONACHER GESUNDHEITSTAG

am Sonntag, 30.3.2025, von 10 bis 18 Uhr



in der Mehrzweckhalle

STEINBERG

Am Mühlbach 1

Mit Fachvorträgen und Infoständen

Schirmherrin: 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal - Susanne Grebner



Kronacher Gesundheitstag auf Facebook

Mit Fachvorträgen zu folgenden Themen:

100 Jahre und gesund - ein erstrebenswertes Ziel? • Was ist möglich durch eine integrative naturgemäße Behandlung von chronischen Krankheiten und Krebs? • Vorhofflimmern: Wenn der Herzschlag aus dem Takt gerät • Gefahr unter der Gürtellinie: Der Leistenbruch und seine Risiken • Vitamin D - ist es ein Wundervitamin? • Physiotherapie - mehr als nur Massage und warum Bewegung so wichtig ist • Psychisch gesund bleiben in belastenden Zeiten • Wie erkenne ich beginnende Schwerhörigkeit? - bei mir oder anderen • Lange Leben, gut Leben, jünger Leben

14. KRONACHER GESUNDHEITSTAG PROGRAMM

10.00 Uhr **Eröffnung mit Begrüßung**
Grußworte durch Schirmherrin Susanne Grebner, 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal, Angela Hofmann, 1. Bürgermeisterin der Stadt Kronach, und Landrat Klaus Löffler

VORTRÄGE

- 11.00 Uhr** „100 Jahre und gesund - ein erstrebenswertes Ziel?“
Dr. med. Martina Stauch, Onkologin
- 11.45 Uhr** „Was ist möglich durch eine Integrative Naturgemäße Behandlung von Chronischen Krankheiten und Krebs?“
Prof. Dr. med. Uwe R. M. Reuter
- 12.30 Uhr** „Vorhofflimmern: Wenn der Herzschlag aus dem Takt gerät“
Oberarzt Kardiologie Michael Chapran
- 13.15 Uhr** „Gefahr unter der Gürtellinie: Der Leistenbruch und seine Risiken“
Sektionsleiter Allgemein- und Viszeralchirurgie Thomas Wendrich
- 14.00 Uhr** „Vitamin D - ist es ein Wundervitamin?“
Dieter Kohlmann, Fachapotheker für Offizinpharmazie und Ernährungsberatung
- 14.45 Uhr** „Physiotherapie - mehr als nur Massage und warum Bewegung so wichtig ist“
Natalie Fugmann, Physiotherapeutin, Crana Physio
- 15.30 Uhr** „Gesund bleiben in belastenden Zeiten“
Heike Lappe, Beraterin für systemische Beratung, Paar- und Familientherapie
- 16.15 Uhr** „Wie erkenne ich beginnende Schwerhörigkeit bei mir oder anderen?“
Simon Krackau, Hörakustikmeister, Pädakustiker, Tinnitus-Experte
- 17.00 Uhr** „Lange Leben, gut Leben, jünger Leben!“
Life Wave, Petra Schuberth

Im Außenbereich: Freiwillige Feuerwehr Steinberg, ARGE Mantrailing

V.i.S.d.P.: ARGE Gesundheitstag, Marina Pompe, Ruppenweg 4, 96317 Kronach