

15. KRONACHER GESUNDHEITSTAG

am Sonntag, 15.3.2026, von 10 bis 17 Uhr



**in der Mehrzweckhalle
STEINBERG**

Am Mühlbach 1

Mit Fachvorträgen und Infoständen

Schirmherrin: 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal - Susanne Grebner



Kronacher Gesundheitstag auf Facebook

Mit Fachvorträgen zu folgenden Themen:

- DNA-Analysen zur persönlichen Gesundheitsvorsorge • Jung ins Alter oder alt in der Jugend – wir haben es selbst in der Hand • Wie Haustiere ihre Menschen spiegeln • Tinnitus verstehen und lindern, Ursachen, Zusammenhänge und Lösungsansätze aus der Sicht der Hörakustik • Selbstbestimmt alt werden: Finanzielle Strategien gegen die Pflegefälle • Gut ernährt durch die Wechseljahre • Demenzsensible Wohnberatung • Die neue Erschöpfung, Warum konventionelle Ansätze oft scheitern – und was wirklich hilft • Die Cowboys – Die glorreichen 7 / Ausgleichsübungen für jeden Tag!

15. KRONACHER GESUNDHEITSTAG PROGRAMM

10.00 Uhr

Eröffnung mit Begrüßung

Grußworte durch Schirmherrin Susanne Grebner, 1. Bürgermeisterin der Gemeinde Wilhelmsthal, Angela Hofmann, 1. Bürgermeisterin der Stadt Kronach, und Landrat Klaus Löffler

VORTRÄGE

10.30 Uhr

„DNA-Analysen zur persönlichen Gesundheitsvorsorge“

Dieter Kohlmann, Apotheker

11.15 Uhr

„Jung ins Alter oder alt in der Jugend - wir haben es selbst in der Hand“

Dr. Martina Stauch, Onkologin

12.00 Uhr

„Wie Haustiere ihre Menschen spiegeln“

Tierheilpraktikerin Nadine Feid-Kammbach

12.45 Uhr

„Tinnitus verstehen und lindern - Ursachen, Zusammenhänge und Lösungsansätze aus der Sicht der Hörakustik“

Simon Krackau, Hörakustikmeister, Pädakustiker, Tinnitus-Experte

13.30 Uhr

„Selbstbestimmt alt werden: Finanzielle Strategien gegen die Pflegefälle“

Lukas Pompe, Batzner und Kollegen

14.15 Uhr

„Gut ernährt durch die Wechseljahre“

Yvonne Müller, Gesundheitsberaterin AOK

15.00 Uhr

„Demenzsensible Wohnberatung“

Janet Januszewski, Caritas

15.45 Uhr

„Die neue Erschöpfung, Warum konventionelle Ansätze oft scheitern - und was wirklich hilft“

Stefanie Kober, Vitalwerk

16.30 Uhr

„Die Cowboys - Die glorreichen 7 / Ausgleichsübungen für jeden Tag!“

Frank Schulte, Gesundheitscoaching Schulte

Im Außenbereich: Freiwillige Feuerwehr Steinberg, ARGE Mantrailing

V.i.S.d.P.: ARGE Gesundheitstag, Marina Pompe, Ruppenweg 4, 96317 Kronach