

13. JUN 2026

10 - 15 Uhr

PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSTAG

OHNE VORANMELDUNG. EINTRITT UND PARKEN FREI.

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt
Von-Guttenberg-Straße 11 • 97616 Bad Neustadt a. d. Saale



campus-nes.de



PROGRAMM

10:00 BEGRÜSSUNG
Uhr

FACHVORTRÄGE

Haus 4 | Konferenzraum 1

10:15 Darauf nicht verzichten!
Uhr Gesundheits-Check-up beim Hausarzt

Michaela Ritter
Allgemeinmedizinerin, MVZ MED
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

10:45 Diabetes in den Griff bekommen!
Uhr Diagnose, Therapie, Schulungen

Dr. med. Annette Wons
Diabetologische Schwerpunktpraxis Bad Neustadt

13:00 Chronische Nierenerkrankung!
Uhr Vorbeugen, früherkennen, Dialyse vermeiden.

Dr. med. Massoud Omar Popal
Leitender Oberarzt Nephrologie & Dialyse
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

13:30 Protein - das Wichtigste!
Uhr Welches Eiweiß und wie viel davon.

Dr. Nagham Soda
Ernährungsmedizinerin, Oberärztin am
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

WORKSHOPS

11:00 & Qi Gong -Atemgymnastik

14:00 Uhr Haus 4 | Konferenzraum 1

10:30 & Hypnose

14:00 Uhr Haus 4 | Kapelle

11:00 Uhr Zumba und Fitness

Haus 3 | Atrium

12:00 Uhr Blutegel Schmerztherapie

Haus 4 | Kapelle

12:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Haus 4 | Konferenzraum 3

12:00 & BALLance - zurück zur
13:00 Uhr Entspannung exercise healthclub

Haus 4 | Konferenzraum 1



Programm zum Download

Für das
leibliche Wohl
ist gesorgt.

AKTIONEN UND INFORMATIONSTÄNDE

- **Informationsstände** von Fachabteilungen des RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Ernährungspraxis, Selbsthilfegruppen, Krankenkassen, uvm.
- **Miniaturbus Herzessache-Lebenszeit**
Informationen zu Diabetes, Schlaganfall und Herzschwäche
- **Tennis-Parkour**
- **VR Brille**
- **MindMaze**
- **Life West**
- **T-Wall**
- **Hörtests**
- **Ultraschalluntersuchungen**
Halsgefäße, Bauch, Beindurchblutung*
- **Messung der Vitalparameter***
- **Informationen zu Dialyse**
- **Massagen mit Igelball**
- **Kinderprogramm**
OP-Stand, Gipsen, Malen
- **Blutegel Schmerztherapie**
- **EMS Gesundheitstraining**
- **Aromaöltherapie**
- **Informationen zur Fahrradsicherheit**
- **Informationen zum Deutschen Sportabzeichen**



*Schauuntersuchungen zu Demonstrationszwecken

RAHMENPROGRAMM

11:00 Vorführung Rettungshundestaffel
Uhr BRK Kreisverband Rhön-Grabfeld

12:30 Kinder-Tanzaufführung
Uhr SV Herschfeld

14:00 Line Dance
Uhr Tinos Dance World



WIR FREUEN UNS AUF SIE!