



Liebe ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer,
liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Interessierte,

hiermit lade ich Sie herzlich zu einem Vortrag der Chefärztin der kbo-Isar-Amper-Klinik Dachau ein:

Depression verstehen



Dienstag, 28. Oktober 2025



Beginn: 18:00 Uhr



Landratsamt Dachau, Großer Sitzungssaal



Eine Anmeldung ist erforderlich.

Per E-Mail an betreuung@lra-dah.bayern.de

und ab dem 23. Oktober auch telefonisch unter 08131 74 - 1788

Zum Thema:

Eine Depression ist eine ernstzunehmende psychische Erkrankung, die Denken, Fühlen und Handeln stark beeinflusst. Betroffene leiden häufig unter Antriebslosigkeit, gedrückter Stimmung, Schlaf- oder Konzentrationsstörungen und einem Gefühl innerer Leere. Die Erkrankung betrifft nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch ihr soziales Umfeld.

Gerade ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer stehen vor besonderen Herausforderungen, wenn sie Menschen mit einer depressiven Störung begleiten. Der Vortrag erläutert Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten und gibt Ihnen praxisnahe Hinweise, wie Sie Betroffene verständnisvoll unterstützen können – ohne sich selbst dabei zu überlasten.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:



08131 74 – 1788



betreuung@lra-dah.bayern.de

Ich freue mich sehr auf Ihr Kommen!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Hiltrud Linnenbach