

Ohne Gefahr
selbstsicher helfen!

Anmeldung bei

Ihrer Polizeidienststelle



Potentielle

Opfer

Lernen

Individuell

Zivilcourage

Eigensicherheit

Im
- Kurs

Kommissariat 105

Telefon: (089) - 2910 - 4444

Fax: (089) - 2910 - 4400

Email:

pp-mue.muenchen.k105@polizei.bayern.de

Internet:

www.polizei.bayern.de/muenchen/schuetzenvorbeugen



POLIZEI – Kurs
für Zivilcourage &
Selbstsicherheit



Herausgeber:
Kriminalfachdezernat 10 München, Kommissariat 105
Ettstraße 2, 80333 München, Tel.: (089)- 2910-0

Polizeipräsidium München
Kommissariat 105

Mut zur Zivilcourage

Allein unterwegs ...

Selbstsicherheit



Vermittlung von
Kompetenzen für Ihre
und unser aller
Sicherheit!

... in der Dämmerung,
... durch den Park,
... unter Vielen.

Sicher ist es überall dort, wo

Licht

Lärm

und Leute !!! sind



Das Polizeipräsidium München bietet
allen Erwachsenen einen Kurs an, der
zu

Selbstbehauptung
ermutigt

und die



Selbstsicherheit stärkt

Unser Produkt: SICHERHEIT

KEIN Selbstverteidigungskurs

Im POLIZEI-Kurs lernen Sie...

Die Angst, etwas
Falsches zu tun
ist sehr groß!



Falsch wäre
nichts
zu tun!



- ✓ Wie Sie Gefahren rechtzeitig erkennen können
- ✓ Wie Sie sich in Gefahrensituationen verhalten sollen
- ✓ Wie Sie Ihre Stimme effektiv einsetzen können
- ✓ Welche Chancen der körperlichen Verteidigung Sie haben
- ✓ Wo Risikobereiche sein können
- ✓ Was Notwehr/ Nothilfe ist