Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Landsberg am Lech

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren

Netzwerk Generation 55plus

Genussvoll trinken - fit bleiben

Um fit und leistungsfähig zu bleiben benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wie viel soll's täglich sein? Zählt Kaffee dazu? Antworten auf diese Fragen und mehr erhalten Sie bei unserem Vortrag!

am Montag, 08. Juli 2024
von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

im Vortragssaal des Seniorenwohnens in der Johann-Mutter-Straße 8, 86899 Landsberg/Lech
Referentin: Andrea Passenberg, Dipl. Ökotrophologin

Anmeldung unter: Telefon: 0176-24513450 | asam@brk-landsberg.de