

Terminübersicht Januar 2026

Seniorenbüro bis 06.01.2026 geschlossen

Café Hofberg bis 11.01.2026 geschlossen

Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Mittwoch	07.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10.30 Uhr	Offener Treff	Hobbyraum	Ratespiel
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	08.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Wanderung nach Förbach	Hirschberger Wiese	
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
Freitag	09.01.	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Kegeln	Kolpinghaus	
Samstag	10.01.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	12.01.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hobbyraum	
Dienstag	13.01.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Selbstschutzkurs Teil 1	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	14.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 – 16 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
		18 Uhr	Lachyoga	Hofbergsaal	
Donnerstag	15.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	16.01.	ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	17.01.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Sonntag	18.01.	14.30 Uhr	Sonntagscafé	Hofbergsaal	Anmeldung
Montag	19.01.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	20.01.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14.30 Uhr	Selbstschutzkurs Teil 2	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	21.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	

Terminübersicht Januar 2026

Seniorenbüro bis 06.01.2026 geschlossen

Café Hofberg bis 11.01.2026 geschlossen

Programm Änderungen jederzeit möglich

Donnerstag	22.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	Party
		14.30 Uhr	Gymnastik	J ML-Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	23.01.	9.30 Uhr Achtung: Änderung der Uhrzeit !	Jahresrückblick mit Weißwurst oder Wiener Würstel	Hofbergsaal	Anmeldung ab 07.01.2026
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	24.01.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Sonntag	25.01.	13.30 Uhr	Sonntagswanderung Planetenweg	Volksfestplatz	
Montag	26.01.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	27.01.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/ Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
		14 Uhr	Geselliges Beisammensein	Hofbergsaal	
Mittwoch	28.01.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	
		10 - 16 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
Donnerstag	29.01.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Musikantentreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	30.01.	9 Uhr	Basteln	Hobbyraum	
		9 Uhr	Briefmarkenfreunde	Konferenzraum	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	31.01.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	

Vorankündigungen:

05.02.2026 Vortrag „Das Land Chile“ 14 Uhr Hofbergsaal, kostenfrei, Anmeldung ab 19.01.26

12.02.2026 Unsinniger Donnerstag am Hofberg mit Auftritt der Schäffler, Beginn 13.30 Uhr

17.02.2026 Faschingsausklang am Hofberg, Beginn 13.30 Uhr