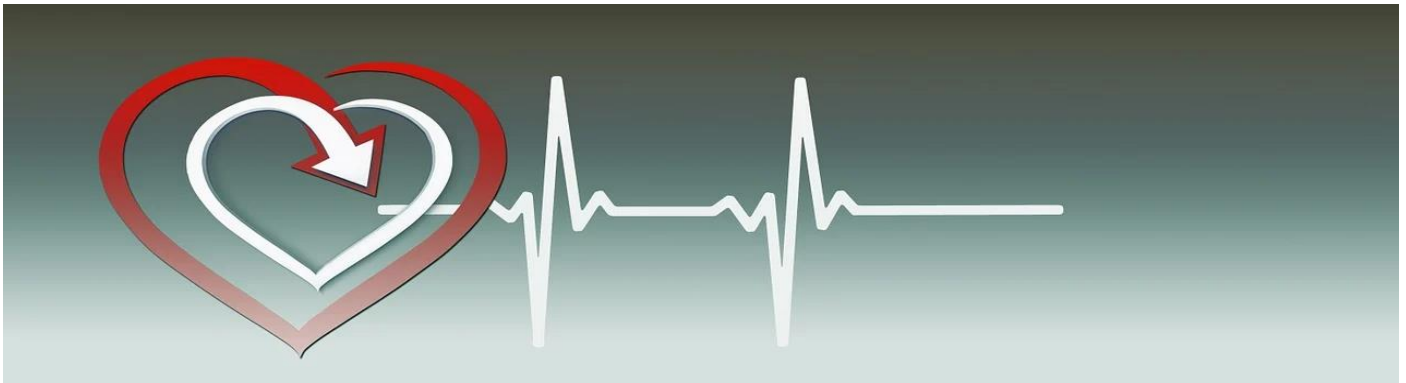


# *Schlagen Frauenherzen anders?*



## Vortrag des VdK OV Schwabach

*Was Medizin lange übersehen hat – und warum es uns alle betrifft*

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache bei Frauen – und doch wurden sie lange vor allem am „männlichen Herzen“ erforscht.

Schlagen Frauenherzen wirklich anders? Und wenn ja:

Dieser Vortrag informiert verständlich und praxisnah über:

- |                                         |                                                        |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| • Herzanatomie und Körperkreislauf      | Wie ist das Herz aufgebaut?                            |
| • Herzinfarkt – was passiert im Körper? | Entstehung, Abläufe und typische Warnsignale           |
| • Zahlen & Fakten                       | Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Bevölkerung.        |
| • Risikofaktoren                        | Welche Faktoren erhöhen das Risiko?                    |
| • Unterschiede: Frauen und Männern      | Warum Herzkrankheiten bei Frauen oft anders verlaufen. |
| • Richtiges Verhalten im Notfall        | Warnsignale erkennen, richtig reagieren, Leben retten. |
| • Möglichkeiten der Vorbeugung          | Was jede*r im Alltag für ein gesundes Herz tun kann.   |

**Im Anschluss:**

Gelegenheit zum Austausch und für Fragen.



**Datum: 11. März 2026**



**Uhrzeit: 18:00**



**Ort: Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1, 91126 Schwabach**

Referentin: Frau Aida Secic vom Landratsamt Roth

**Veranstalter: VdK Ortsverband Schwabach**