



Aktionstag der pflegenden Menschen

Dienstag, 12. Mai, 10:00 - 14:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus am Sparkassenplatz, Dachau

Pflegende Menschen leisten jeden Tag Enormes – am Tag der pflegenden Menschen möchten wir innehalten, Danke sagen und Raum für Austausch, Information und neue Impulse schaffen. Im Rahmen der Aktionswoche „zuhaus Daheim“ laden wir Sie herzlich ein.

Was erwartet Sie?

- Wertschätzung und Begegnung für pflegende An- und Zugehörige
- Informationen zu Unterstützungsangeboten vor Ort
- Austausch mit Fachstellen und anderen Betroffenen
- Impulsvorträge mit hilfreichen Anregungen für den Alltag

Impulsvorträge (keine Anmeldung erforderlich):

- 11 Uhr: Gemeinsame Auszeit - stärkendes Gruppenangebot (Markus Steiner, Mobile Pflege)
- 13 Uhr: Selbstfürsorge im Pflegealltag - Praktische Tipps (Jasmin Halbritter, MGH Dachau)

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, nehmen Sie sich Zeit für sich und entdecken Sie Möglichkeiten der Unterstützung.

Wir freuen uns auf Sie!

www.landratsamt-dachau.de/aktionstag



Veranstalter:



SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



unabhängig. solidarisch. stark



Caritas
Nah. Am Nächsten



**Gemeinde
Bergkirchen**



Pflegestützpunkt



Landkreis Dachau
Pflegeberatung
und -koordination