



*Die Blüte zu bewundern
gibt dir so viel mehr, als nur
auf die Frucht zu warten.*

Ein Vergnügen aufschieben zu können, ist eine wichtige Fähigkeit. Doch dabei übersiehst du leicht, dass es auf dem Weg zum Ziel bereits kleine Belohnungen gibt. Lenke bewusst deinen Blick auf das, was dir dort begegnet, und freue dich über das, was du im Augenblick erlebst, und auf das, was noch kommen wird.