

# Messefrühling auf der inviva

Von: Sebastian Heise

VdK-Mitglieder können auch dieses Jahr kostenlos die Nürnberger Messen Freizeit, Touristik und Garten sowie inviva besuchen. Der Sozialverband VdK Bayern präsentiert sich wieder mit einem Stand.



Die Inviva ist Teil der Nürnberger Freizeitmesse. © freizeitmesse.de

Vom 4. bis 8. März geht es in den Nürnberger Messehallen um die Themen Freizeit, Reisen, Garten sowie Selbstbestimmung und Gesundheit. **An den ersten drei Tagen – Mittwoch bis Freitag – haben VdK-Mitglieder auf der Freizeitmesse und der inviva freien Eintritt.** Wie auch in den vergangenen Jahren reicht es, einfach den VdK-Mitgliedsausweis an der Kasse vorzuzeigen.

## VdK-Stand in Halle 9

Die inviva findet in der Halle 9 statt. An Messestand E58 stellt ein Team des VdK Bayern den Sozialverband vor. Besucherinnen und Besucher können sich über die Sozialrechtsberatung in den Geschäftsstellen informieren.

Auf der inviva stehen Gesundheit und Leben im Alter im Mittelpunkt. Am Freitag, 6. März, wird Michaela Heyne, Referentin im Ressort „Leben im Alter“ beim VdK Bayern, von 12.30 bis 13 Uhr auf der inviva-Bühne einen Vortrag mit dem Titel „Pflege geht jeden an!“ halten.

Die beiden Messen haben an allen Tagen von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Es empfiehlt sich, mit der U-Bahn-Linie 1 (Fahrtrichtung Langwasser) anzureisen. Die U-Bahn-Station Messe befindet sich in der Nähe des Eingangs zur Frankenhalle. Mehr Infos gibt es auf der Website [Externer Link:www.freizeitmesse.de](http://www.freizeitmesse.de).