



9. Juni 2025

Absender
Adresse Frau/Herr
Straße
PLZ und Ort

Sozialverband Obersendling-Fürstenried-Solln

Programm zweites Halbjahr 2025

Oktoberfest am 18. Oktober 2025 mit



Musik, Bier und Brotzeit ab 14.00 Uhr im Bürgersaal
Züricher Straße 35, Eingang gegenüber Bürgerbüro
Forstenrieder Allee 61A, 81476 München

Sie sind herzlich eingeladen

Vorsitzender: Hans Jürgen Gerhards, Tel. 089753507
Stellv. Vorsitzende: Waltraud Hörnchen, Tel. 0897556503 Monika Reim, Tel. 08979070178
Schriftführung: Helga Gerhards,
Kassier: Emil Beinlich

VdK Veranstaltungskalender zweites Halbjahr 2025

Samstag, den 12. Juli, Beginn 14 Uhr im Bürgersaal

Lust auf Neues!

Liebe Mitglieder,

in unserer ersten Veranstaltung im zweiten Halbjahr möchten wir Ihnen gerne unser Programm noch etwas genauer vorstellen.

Fürs zweite Halbjahr 2025 steht unser Programm, aber auch 2026 soll es wieder abwechslungsreiche Veranstaltungen geben. Haben Sie schon Ideen oder Wünsche, dann bitte einfach mal ansprechen. Wir wollen bei Kaffee, Kuchen und Musik mit Ihnen gerne über das Programm fürs zweite Halbjahr sprechen. Auch Anregungen und Wünsche sind willkommen.

Musikalisch führt Walter Autsch durch den Nachmittag.

Anmeldung: Hans Jürgen Gerhards, Tel. 089753507

Mail hansjuergen.gerhards@web.de

Freitag, den 08. August, 17 Uhr Biergarten

Der Ortsverband lädt ein zum traditionellen Biergartenbesuch



Gaststätte Alter Wirt Thalkirchen

Fraunbergstraße 8,
81379 München
U3 Haltestelle Tierpark

**Auf das erste Getränk
lädt ein der VdK-
Ortsverband:
Obersendling-
Fürstenried-Solln**

**Anmeldung: Monika Reim, Tel. 08979070178, Mail monikareim@gmx.de
bis spätestens Montag, 04. August 2025**

Der Biergartenbesuch findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen haben wir die Möglichkeit in die Gaststätte zu gehen.

Vorsitzender: Hans Jürgen Gerhards, Tel. 089753507

Stellv. Vorsitzende: Waltraud Hörnchen, Tel. 0897556503 Monika Reim, Tel. 08979070178

Schriftführung: Helga Gerhards,

Kassier: Emil Beinlich

Samstag, den 13. September, Beginn 14 Uhr im Bürgersaal

Zivilcourage - helfen, ohne sich selbst zu gefährden.

Referat: Harald Damskis, Trainer, Referent und Berater Zivilcourage für Alle e.v.



Man will helfen, aber weiß nicht wie. Der Vortrag zeigt, dass man kein Held sein muss, um anderen beizustehen. Zivilcourage kann man lernen. Oft helfen kleine Schritte, gefährliche Situationen zu meistern. Neben Hintergrundinformationen aus der Sozialpsychologie werden praktische Handlungsempfehlungen für den Notfall gegeben.

Samstag, den 18. Oktober, Beginn 14.00 Uhr im Bürgersaal

Oktoberfest mit Musik, Bier und Brotzeit

**Anmeldung bis spätestens 06.10.2024: Hans Jürgen Gerhards,
Tel. 089753507, Mail hansjuergen.gerhards@web.de**



Vorsitzender: Hans Jürgen Gerhards, Tel. 089753507

Stellv. Vorsitzende: Waltraud Hörnchen, Tel. 0897556503 Monika Reim, Tel. 08979070178

Schriftführung: Helga Gerhards,

Kassier: Emil Beinlich

Samstag, den 08. November, 14 Uhr Bürgersaal

Wir laden ein ins Theater d' Forstenriada



Sondervorstellung für den VdK-
Ortsverband im Bürgersaal
Fürstenried-Ost, Züricher Str.
35.



d' Forstenriada spielen wieder für uns auf, mit einem lustigen Boulevardstück, wo lachen vorprogrammiert ist.

Einlass 13.30 Uhr. **Eintritt frei.**

Anmeldung bei unseren Veranstaltungen im September und Oktober.

Münchner Kammerphilharmonie dacapo

Konzert-Ermäßigung für VdK Mitglieder

Die Münchner Kammerphilharmonie dacapo konnte sich in den nunmehr fast zwei Jahrzehnten ihrer musikalischen Arbeit einen festen Platz im dicht gefüllten Konzertkalender der bayerischen Landeshauptstadt sichern. Regelmäßig finden Konzerte in ganz unterschiedlichen Formaten statt und führen das Orchester in so unterschiedliche Konzertsäle, wie den Gasteig, den Herkulesaal in der Münchner Residenz sowie den Festsaal des Münchner Künstlerhauses am Lenbachplatz.

Konzertreihe von April bis Oktober, jeweils Sonntags als Matinee um 11 Uhr im Herkulesaal in der Residenz München, Residenzstr. 1, 80333 München

Für VdK-Mitglieder gibt es ermäßigte Karten für z. Zt. von 19 Euro.

Bei Interesse bitte melden:

Hans Jürgen Gerhards, Tel. 089753507 oder E-Mail hansjuergen.gerhards@web.de

Weihnachtsfahrt Lindau 29.11.2025



Busfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Lindau

Von der Ankunft in Lindau bis zur Rückfahrt nach München haben sie Zeit zur persönlichen Verfügung für den Weihnachtsmarkt, eine Schifffahrt oder einen Stadtrundgang zu machen.

Wir treffen uns um 7.30 Uhr - Bürgerzentrum Fürstenried-Ost

Ecke Züricher Straße / Forstenrieder Allee, Bushaltestelle Linie 63 und 132

Abfahrt: 8.00 Uhr.

Rückfahrt nach München ca. 17.00 Uhr.

Die Fahrtkosten für den Bus betragen 25 Euro pro Person.

Verbindliche Anmeldung erforderlich:

E-Mail: hansjuergen.gerhards@web.de oder per Post

Hans Jürgen Gerhards, Forstenrieder Allee 24, 81476 München

Die Reisekosten bitte per Banküberweisung an:

VdK Ortsverband Obersendling-Fürstenried-Solln

IBAN: DE61700202702530011340

Kennwort: VdK Weihnachtsmarkt Lindau 29.11.2025

Sollten wir den Bus nicht voll bekommen, so werden wir die Fahrt kurzfristig absagen. Wir benötigen 50 Teilnehmer*Innen für einen Bus.

Monatlicher Stammtisch:

Am letzten Montag des Monats um 14.00 Uhr im ASZ Fürstenried,
Züricher Str. 80, erreichbar mit U3, Bus 63 und 132, Haltestelle Forstenrieder Allee. Der Zugang ist barrierefrei. Hierzu laden wir Sie herzlich ein.

Bei Fragen Waltraud Hörnchen, Tel. 089 7556503, Handy 015208660249

Vorsitzender: Hans Jürgen Gerhards, Tel. 089753507

Stellv. Vorsitzende: Waltraud Hörnchen, Tel. 0897556503 Monika Reim, Tel. 08979070178

Schriftführung: Helga Gerhards,

Kassier: Emil Beinlich

Es gilt weiter das besondere Angebot des VdK Ortsverbands:

Wir wollen allen die Möglichkeit bieten, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Für die, die nicht mehr so mobil sind, organisieren wir einen Hol- und Bringdienst. Bitte rufen Sie mich rechtzeitig an.

Hans Jürgen Gerhards, Telefonnummer 089753507, Anrufbeantworter.

Samstag, den 13. Dezember, 14.00 Uhr im Bürgersaal Weihnachtsfeier und Jubilarehrung mit Musik, Plätzchen und mehr.



Es unterhält sie die uns allen bekannte Musikband Walter Autsch
Anmeldung erforderlich E-Mail: hansjuergen.gerhards@web.de
oder telefonisch unter 089753507

**Es ist für unsere Jubilare und Gäste angerichtet.
Unsere Jubilare werden gesondert eingeladen.**

Vielen Dank

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Hans Jürgen Gerhards'. The signature is fluid and cursive, written on a light-colored background.

Hans Jürgen Gerhards

Ortsverbandsvorsitzender

Vorsitzender: Hans Jürgen Gerhards, Tel. 089753507

Stellv. Vorsitzende: Waltraud Hörnchen, Tel. 0897556503 Monika Reim, Tel. 08979070178

Schriftführung: Helga Gerhards,

Kassier: Emil Beinlich