



Hast du dir heute schon Zeit genommen für dein Balikwas?

Fragst du dich gerade: „Balik ... was?“ Das Wort Balikwas kommt aus dem Tagalog, der Hauptsprache auf den Philippinen, und bedeutet so viel wie: unverhofft in eine neue Situation springen, den Blickwinkel ändern, eigentlich Bekanntes in einem neuen Licht sehen, sich ganz dem Geschehen hingeben. Kurzum: Balikwas ist ein Ja an das Leben und das lohnt sich – jeden Tag. Viel Freude bei deinem nächsten Balikwas!