

VdK

**60
aufwärts!**



Weitere Infos:
[by.vdk.de/
kv-traunstein](https://by.vdk.de/kv-traunstein)

**Lebens-
freude
in jedem
Alter**

Erstmals dabei

BayernLab



Eine Initiative des Bayerischen Staatsministeriums
der Finanzen und für Heimat

**DIGITALISIERUNG / ANSCHAUEN
ERLEBEN / ANFASSEN
AUSPROBIEREN**

Vortragsübersicht 2025

für die Messe „60aufwärts!“

Samstag, 17. Mai 2025, 9 bis 16 Uhr
Annette-Kolb-Gymnasium in Traunstein

BARRIEREFREI Eintritt frei!

Version 2.0

RAUM CHIEMSEE, Moderation: Dr. Marianne Gerusel-Bleck, Leitende Ärztin
 Akutgeriatrie Trostberg, Zentrumskoordinatorin Alterstraumatologie Traunstein-Trostberg

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	<p>Prof. Dr. Kolja Geise, Chefarzt Orthopädie/Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Klinikum Traunstein</p>	Knochenbrüche gut versorgt
10.15 bis 11.00 Uhr	<p>Dr. Joachim Deuble, Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie, Ärztlicher Leiter Trostberg</p>	Schilddrüse und Hernienzentrum
11.00 bis 11.45 Uhr	<p>PD. Dr. Tom-Philipp Zucker, Chefarzt Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie, Ärztlicher Leiter des Klinikums Traunstein</p>	Keine Angst vor Narkosen
11.45 bis 12.30 Uhr	<p>Prof. Dr. Michael Lehrke, Chefarzt Kardiologie, Klinikum Traunstein</p>	Herzgesundheit – Herzen im Takt
12.30 bis 13.15 Uhr	<p>Prof. Dr. Tobias J. Lange, Chefarzt Innere Medizin, Pneumologie, Ärztlicher Leiter Kreisklinik Bad Reichenhall</p>	Lungengesundheit – Was kann ich tun?
14.00 bis 14.45 Uhr	<p>Dr. Richard Strauss, Leitender Arzt, Multimodal Schmerztherapie, Kreisklinik Trostberg</p>	Neuigkeiten aus der Schmerzmedizin
14.45 bis 15.30 Uhr	<p>Prof. Dr. Thorleif Etgen, Chefarzt Neurologie, Klinikum Traunstein</p>	Demenz – Wie halte ich das Gehirn in Schwung

RAUM TACHINGER SEE, Moderation: Denise Felber, Gerontologin Akutklinik
Kreisklinikum Trostberg

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	Bayerisches Rotes Kreuz Traunstein	Barrierefrei zuhause wohnen
10.15 bis 11.00 Uhr	Aneta Bierl, Diabetes- und Diätassistentin	Das richtige Essen im Alter
11.00 bis 11.45 Uhr	Dr. Tanja Weidlich, Leitende Betriebsärztin Traunstein, Ehrenamtliche tiergestützte Therapie am Kreisklinikum Trostberg	Carlo und Oskar, unsere Thera- piehunde – ein Beispiel für tierge- stützte Therapie im Krankenhaus
11.45 bis 12.30 Uhr	Aynur Simecek, Logopädin, Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie	Das Sprechen und Schlucken wird schwerer? Hier bekommen Sie Tipps und Tricks
12.30 bis 13.15 Uhr	Gabriele Bauer-Will, Musikgeragogin	Musik belebt – Musizieren in Theorie und Praxis
13.15 bis 14.00 Uhr	Simone Bachmaier, Ergotherapeutin	Bewegung hält fit – Gymnastik für Jedermann/-frau
14.00 bis 14.45 Uhr	Sandra Große-Heck, Diplom-Sozialpädagogin	Raus aus dem Krankenhaus, rein ins Leben – Allgemeine Infos zu Pflegegrad, Hausnotruf, Reha, Hilfsmittel, Haushaltshilfen
14.45 bis 15.15 Uhr	Denise Felber, Gerontologin	Wie halte ich das Gedächtnis in Schwung?

1. OG KLINIKEN SÜDOSTBAYERN AG VORTRÄGE

RAUM WAGINGER SEE, Onkologisches Zentrum Traunstein

ZEIT	REFERENT	THEMA
10.00 bis 10.30 Uhr	Dr. med. Ingrid Jacob , Oberärztin Strahlentherapie, Klinikum Traunstein	Entzündungsbestrahlung schmerzhafter Gelenke
10.45 bis 11.15 Uhr	Dr. Thomas Kubin , Chefarzt Hämatologie, Onkologie u. Palliativmedizin, Klinikum Traunstein	Die neuen Säulen der Krebs therapie
11.30 bis 12.00 Uhr	Prof. Dr. Christian Schindlbeck , Chefarzt Frauenklinik, Klinikum Traunstein	Vorbeugung und Vorsorge bei Brust- und Unterleibskrebs
12.15 bis 12.45 Uhr	Dr. med. Birgit Reinisch , Oberärztin Allgemein- und Viszeralchirurgie Dr. Felicitas Schulte-Vorwick , Gastroenterologie Klinikum Traunstein	Darmkrebsvorsorge und chirurgische Optionen beim kolorektalen Karzinom
13.00 bis 13.30 Uhr	Dr. Robert Keilmann , Gastroenterologe und Ernährungsmediziner, Gemeinsam gegen den Krebs e.V.	Krebs & Ernährung
13.45 bis 14.15 Uhr	Dr. Marcus Elstermann v. Elster Oberarzt Urologie, Klinikum Traunstein	Prostatakrebs: Wirklich eine harmlose Erkrankung?

ZEIT	REFERENT	THEMA
9 10	<p> VERSCHOBEN auf 14.30 Uhr HOCHFELN </p> <p> ...werk ...che Apotheken“, ... Barbara Bindrum </p>	<p>Das Wichtigste zu Demenz – Therapie und Prävention</p>
10.30 bis 11.15 Uhr	<p> Kompetenzzentrum Homöopathie, Ralf Massanés Evers, Diplom Biologe, Heilpraktiker </p>	<p>Lernen Sie, wie Homöopathie älteren Menschen bei Zahn- und Mundproblemen gezielt hilft!</p>
11.30 bis 12.15 Uhr	<p> Kompetenzzentrum Homöopathie, Silvia Lange, Dipl.-Ing. Biotechnologie u. Heilpraktikerin </p>	<p>Wie kann Homöopathie älteren Menschen bei Verdauungsbeschwerden helfen</p>
12.30 bis 13.15 Uhr	<p> Kompetenzzentrum Homöopathie, Josef Karl Graspentner, Heilpraktiker </p>	<p>Homöopathie in der Geriatrie</p>
13.30 bis 14.15 Uhr	<p> Helma Gröbner, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mentalcoach </p>	<p>Effektive Wege zu mentaler Stärke und Lebensfreude</p>
14.30 bis 15.15 Uhr	<p>Michaela Funk</p>	<p>Systemische Beratung</p>

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	Promedica Plus, Klaus-Peter Heimerl	Wichtiges zur 24 Std. Betreuung im eigenen Zuhause
10.30 bis 11.15 Uhr	Bayerisches Rotes Kreuz Traunstein	Erste-Hilfe-Workshop
11.30 bis 12.15 Uhr	Kath. Kreisbildungswerk, Tobias Trübenbach	Senioren-Studiengänge
12.30 bis 13.15 Uhr	Krisendienst Bayern	Information und Beratung zu Hilfen in Krisensituationen
13.30 bis 14.15 Uhr	Bayerisches Rotes Kreuz Traunstein	Erste-Hilfe-Workshop
14.30 bis 15.15 Uhr	Kath. Kreisbildungswerk, Tobias Trübenbach	Senioren-Studiengänge

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	Studio Kolibri, Christina Kohlberger	Rumpf-Stabilisation und die aufrechte Körperhaltung im Alter
10.30 bis 11.15 Uhr	Schreiberei & Rednerei, Regine Grimm-Käuffer	Freie Trauerrednerin – Was ist das und für wen passt sie?
11.30 bis 12.15 Uhr	Netzwerk Hospiz	Hospiz- und Palliativversorgung im Landkreis Traunstein
12.30 bis 13.15 Uhr	Bestattungsunternehmen Paul Loch e.K. & Trauerrednerin Monika Auer	Bestattung früher & heute
13.30 bis 14.15 Uhr	rauch&hilker, Praxis für Osteopathie, Physiotherapie und Rehabilitation	Das "AlterG" Bewegungslaufband mit modernster NASA- Technolo- gie. Eine Bewegungstherapie für eine schnelle, schmerzfreie und sichere Rehabilitation.
14.30 bis 15.15 Uhr	Netzwerk „Demenzfreundliche Apotheken“, Barbara Bindrum	Das Wichtigste zu Demenz – Therapie und Prävention

2. OG RAUM SONNTAGSHORN VORTRÄGE

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. Sandra Lutz, Marlene Meister	Vivai-Care – die neue Pflege
10.30 bis 11.15 Uhr	BayernLab, Christopher Trengert	Sicher surfen im Netz
11.30 bis 12.15 Uhr	LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. Werner Fertl, Marlene Meister	Das Seniorenportal digital.vital
12.30 bis 13.15 Uhr	BayernLab, Christopher Trengert	KI – Chancen und Risiken
13.30 bis 14.15 Uhr	Volksbank Raiffeisenbank Oberbayern Südost eG, Josef Babl	VRImmoRente
14.30 bis 15.15 Uhr	LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. Thomas John, Marlene Meister	Eine Lobby für ältere Menschen – der LSVB stellt sich vor

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	<p>Kriminalpolizeiinspektion Traunstein Kriminalhauptkommissar Herbert Grieser</p>	Trick-, Legenden- und Callcenterbetrug (CCB)
10.30 bis 11.15 Uhr	<p>Betreuungsverein Traunstein e.V.</p>	Vorsorge statt Sorge
11.30 bis 12.15 Uhr	<p>Sozialverband VdK Bayern e.V., KV Traunstein, Alina Bockemüller</p>	Anerkennung einer (Schwer-)Behinderung
12.30 bis 13.15 Uhr	<p>Ambulante Hilfen Anthojo, Manuela Sträter</p>	Vorstellung Betreutes Einzelwohnen und Wohnungsnotfallhilfe
13.30 bis 14.15 Uhr	<p>Sozialverband VdK Bayern e.V., KV Traunstein, Jeannine Pitei</p>	Die vier gesetzlichen Altersrenten
14.30 bis 15.15 Uhr	<p>Kriminalpolizeiinspektion Traunstein, Kriminalhauptkommissar Herbert Grieser</p>	Trick-, Legenden- und Callcenterbetrug (CCB)

2. OG RAUM DÜRRNBACHHORN VORTRÄGE

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	Maschinenring Traunstein Anna Helmberger	Alltagsbegleitung
10.30 bis 11.15 Uhr	gbo Medizintechnik Christian Albrecht	Polyneuropathie – Erläuterung des Krankheitsbildes
11.30 bis 12.15 Uhr	Sabine Stadler Kinesiologin	Mit einfachen Übungen Konzentration, Leistungsfähigkeit und körperliches Wohlbefinden steigern
12.30 bis 13.15 Uhr	Gesundheitszentrum Sonnenblume Robert Meisner	Workshop: Lachyoga – Arznei mit sofortiger Wirkung
13.30 bis 14.15 Uhr	Malteser gGmbH	Malteser Hausnotruf, Sicherheit zu Hause, Hilfe auf Knopfdruck
14.30 bis 15.15 Uhr	gbo Medizintechnik Christian Albrecht	Polyneuropathie – Erläuterung des Krankheitsbildes

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	Therapie und Gesundheitszentrum Traunreut, Ralf Möller	Wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie
10.30 bis 11.15 Uhr	SALVE Mobile Reha, Dr. med. Mai Aumüller-Nguyen	„Reha dahoam“
11.30 bis 12.15 Uhr	Wohlfühlhaus Chiemsee, Claudia Daxenberger	Aromatherapie für Senioren
12.30 bis 13.15 Uhr	Alzheimer Gesellschaft Südostbayern – Selbsthilfe Demenz	Hilfe zur Selbsthilfe bei Demenz – Therapie und Prävention
13.30 bis 14.15 Uhr	ERGO SUM Florian Deutsch	Was ist Ergotherapie?
14.30 bis 15.15 Uhr	Seelen-Safe GbR Berndt Schramm	Bewusstseinsentwicklung im Alter – Neues aus der Forschung

ZEIT	REFERENT	THEMA
9.30 bis 10.15 Uhr	Katharina Pauer	Beckenboden – Stabilität im Alter
10.30 bis 11.15 Uhr	Kreissparkasse Traunstein-Trostberg, Tobias Schwager, Leiter Private Banking	Ruhestand ohne Finanzstress – So bleibt Ihr Vermögen entspannt
11.30 bis 12.15 Uhr	Kreissparkasse Traunstein-Trostberg, Daniel Belen, Generationenmanager	Vererben – (k)ein Buch mit 7 Siegeln
12.30 bis 13.15 Uhr	Bayerische Architektenkammer, Beratungsstelle Barrierefreiheit	Umbauen – Wohnen ohne Barrieren
13.30 bis 14.15 Uhr	Katharina Pauer	Fit und Stark im Alter: Rücken stärken, Lebensqualität steigern
14.30 bis 15.15 Uhr	Senioren- und Behindertenbeauftragter des Landkreises Traunstein, Werner Fertl	Ü40? (Keine) Angst vorm Älterwerden