

Großes Interesse am Pflegestammtisch

Auf Einladung des VdK-Ortsverbands Freilassing informierten die Malteser im Surheimer Pfarrheim über den Hausnotruf

Von Michael Schweiger

Surheim/Freilassing. Informativ, herzlich und von viel Gemeinschaft geprägt war der jüngste Pflegestammtisch des VdK Ortsverbands Freilassing im Pfarrheim Surheim. Zahlreiche pflegende Angehörige und Interessierte nutzten die Gelegenheit zum Austausch und zur Information rund um das Thema Pflege und Unterstützung im Alltag.

Im Mittelpunkt des Nachmittags stand diesmal der Vortrag der Malteser zum Thema Hausnotruf und Hilfen für zuhause. Claudia Schweiger vom Malteser Hilfsdienst stellte den Teilnehmerinnen und Teilnehmern den Malteser Hausnotruf vor und informierte zusätzlich über den Menüservice der Malteser. Anschaulich erklärte sie, wie ältere oder pflegebedürftige Menschen durch technische Unterstützung möglichst lange sicher und selbstständig in den eigenen vier Wänden leben können. Holger Neumann, Koordinator



Peter-Armin Zeuner, ehemaliger Vorsitzender des Ortsverbands, gehört inzwischen zum festen Besucherstamm, im Bild mit (von links) Claudia Schweiger (Malteser), Holger Neumann, Kreiskoordinator Pflegebegleiter, und Johanna Kowatschewitsch, Leitung Pflegestammtisch VdK Freilassing.

Pflegebegleitung für den VdK Kreisverband BGL, präsentierte die kostenlose Pflegebegleitung/Besuchsdienste des VdK und informierte über Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige.

Dabei wurde deutlich, wie wichtig frühzeitige Beratung, Entlastung und gegenseitige Vernetzung sind.

Bei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen entstand anschließend ein offener und persönlicher



Aufmerksam verfolgten die Besucher den Ausführungen von Claudia Schweiger von den Maltestern BGL. – Fotos: Michael Schweiger

Austausch über Erfahrungen, Sorgen und Herausforderungen im Pflegealltag. Das Helferteam des VdK sorgte dabei für einen liebevoll vorbereiteten Rahmen.

Besonders schön war für die Organisatoren zu beobachten, dass sich beim Abschied sogar spontan Fahrgemeinschaften bildeten und Besucher andere Teilnehmer mit nach Hause nahmen. Für den VdK zeigt dies, dass der Pflegestammtisch weit mehr ist als eine Infor-

mationsveranstaltung – nämlich ein Ort echter Begegnung. Johanna Kowatschewitsch vom VdK Freilassing zog ein positives Fazit: „Es war super und wir machen weiter.“ Künftig soll jeder Pflegestammtisch zusätzlich ein eigenes Thema aufgreifen, das sowohl für pflegende Angehörige als auch für die zu pflegenden Personen interessant und hilfreich ist. Der nächste Pflegestammtisch findet am 15. September erneut im Pfarrheim Surheim, Am Kirchfeld 1, statt.



Saaldorf-Surheim

Gartler fahren in die Wildschönau

Surheim. Der Obst- und Gartenbauverein Surheim fährt am Sonntag, 14. Juni, in die Wildschönau. Dort steht der Besuch einer Kräuterbäuerin in Auffach auf dem Programm mit Führung durch den Kräutergarten und der Möglichkeit zum Einkauf im Hofladen. Das anschließende Mittagessen erfolgt auf der Schönangeralm. Dort kann auch die Almkäserei besichtigt werden. Nach Kaffee und Kuchen geht es zurück nach Surheim.

Die Abfahrt mit dem Bus erfolgt um 7.30 Uhr am Wendehammer in Surheim, die Rückfahrt ist für 16 Uhr geplant. Eingeladen sind alle Mitglieder und Nicht-Mitglieder. Die Anmeldung ist unter ☎ 0170 / 8063917 möglich. – red