

**Es gibt viele Möglichkeiten sich beim VdK zu engagieren – Informieren Sie sich!**

**Das VdK-Vorstandsehrenamt – Für andere da sein!**

Vorsitzende/-r

Stellvertretende/-r Vorsitzende/-r

Kassierer/-in

Beisitzer/-in

Vertreterin der Frauen

Vertreter/-in der jüngeren Generation

**Das ergänzende VdK-Ehrenamt – Gemeinsam gegen einsam!**

Berater/-in für Barrierefreiheit

Lotse/Lotsin

Pflegebegleiter/-in

Freizeitbegleiter/-in

Sammler/-in für die VdK-Spendenaktion „Helft Wunden heilen“

**Seminare für das Vorstandsehrenamt (kostenfrei)**

Grundseminar für Vorstände

Aufbauseminar für das Vorstandsehrenamt

Veranstaltungsideen im Ehrenamt – Planung von A – Z

Sozialpolitik in der Gemeinde – einfach und praxisorientiert

Hilfe für Menschen in schwierigen Situationen

Teamarbeit in der Vorstandschaft

Grundlagen der Moderation

Umgang mit Konflikten in der Vorstandschaft

Mehr werden: Motivierte Ehrenamtliche finden und begeistern

Rhetoriktraining – souverän präsentieren

Worte finden für jeden Anlass – kleine „Schreibwerkstatt“

Selbstgestärkt durch das Ehrenamt

Sichtbar & bekannt vor Ort: Fahrplan für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit

Rhetoriktraining – souverän präsentieren

Gesprächsführung bei Meinungsverschiedenheiten – Hilfreiche Ansätze aus der Mediation

Vielfalt schaffen und Inklusion leben – unterschiedliche Menschen willkommen heißen  
Schulungen für Kassenverantwortliche

**Diverse Online-Schulungen!**

Informationen im Internet unter: <https://bayern.vdk.de/>

**Oder persönlich beim Ortsvorstand, Reinhard Landsberger, unter 08165/9906162**

### **Was kann ein Beisitzer im VdK Ortsvorstand Neufahrn machen?**

Innerhalb des Vorstandsteams übernehmen sie besondere Aufgaben. So helfen Sie z. B. bei der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, besuchen ältere und Menschen oder machen den VdK und seine Themen für jüngere Mitglieder attraktiv. Sie unterstützen bei den regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen wie z.B. der Jahreshauptversammlung und der Weihnachtsfeier. Vielleicht organisieren Sie Spiele-Nachmittage oder Kaffee-Treffs. Denkbar sind auch Besuche bei erkrankten VdK-Mitgliedern im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung, vielleicht verbunden mit einem Gesellschaftsspiel. Beispielsweise sammeln Sie Sachspenden für eine Tombola oder organisieren kleinere Ausflüge oder sogar ein- oder mehrtägige Busfahrten.

Entspricht eine oder mehrere dieser sozialen Aufgaben ihrem Interesse, dann besprechen Sie diese mit dem Orts-Vorstandsteam. Wir unterstützen Sie bei der Einarbeitung und schätzen ihre selbstständige und verantwortungsvolle Handlungsweise. Neue kreative Ideen und deren Umsetzung sind ausdrücklich erwünscht. Sie kennen weitere Personen, die auch Interesse haben könnten? Bringen Sie sie mit!

Beisitzer/innen stehen nach einem Grundseminar auch eine Vielzahl an VdK-internen Weiterbildungsmöglichkeiten zur Verfügung.