

Landkreis Dachau



Älter werden im Dachauer Land

Informationsbroschüre des Landkreises



ZUHAUSE IN GUTEN HÄNDEN



Grundpflege nach SGB XI
(z. B. Körperpflege, Mobilisation,
Ernährung). Behandlungspflege
nach SGB V
(z. B. Wundversorgung, Injektionen,
Medikamentengabe)
Vitalzeichenkontrolle und ärztlich
verordnete Maßnahmen.



Entlastung für Angehörige
Pflegeberatung nach
§37.3 SGB XI.
Anleitung und Unterstützung
für pflegende Angehörige.
Hilfe bei Anträgen und
Kommunikation mit Pflegekassen.



Hauswirtschaftliche Hilfe
Unterstützung im Haushalt:
Reinigung, Wäsche, Einkäufe,
und Kochen.
Organisation von
„Essen auf Rädern“
und Pflegehilfsmitteln.

Pflege mit Herz und Verstand

Die Pflegefeen Dachau stehen für herzliche, zuverlässige und fachlich kompetente Pflege. Unser engagiertes Team begleitet Pflegebedürftige und Angehörige mit Menschlichkeit, Respekt und Erfahrung – zu Hause, wo sich unsere Klientinnen und Klienten am wohlsten fühlen.

Wir setzen auf individuelle Betreuung, hochwertige Pflegequalität und ein vertrauensvolles Miteinander.

Zuhause in guten Händen

Als ambulanter Pflegedienst in Dachau und Umgebung bieten die Pflegefeen umfassende Unterstützung: von Grund- und Behandlungspflege über Betreuung im Alltag bis hin zu Pflegeberatung und Schulungen für Angehörige.

Unser Ziel ist es, Lebensqualität zu erhalten, Angehörige zu entlasten und Pflege mit Herz und Kompetenz zu gestalten.



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Älterwerden ist ein selbstverständlicher und wertvoller Teil unseres Lebens – eine Zeit, basierend auf vielfältigen Erfahrungen, voller gewachsener Beziehungen und neuer Möglichkeiten. Ältere Menschen sind eine Bereicherung für unsere Gesellschaft. Sie tragen mit ihrer Lebenserfahrung, ihrem Wissen und ihrem Engagement wesentlich zum Miteinander im Dachauer Land bei; oft sogar in tragenden Positionen im Ehrenamt.

Mit dem Ratgeber „Älter werden im Dachauer Land“ möchten wir Ihnen eine verlässliche Orientierung bieten. Die Broschüre stellt die zahlreichen Angebote im Landkreis vor – von Beratungs- und Unterstützungsleistungen über Gesundheits- und Pflegeangebote bis hin zu Freizeit- und Begegnungsmöglichkeiten. Dieser Ratgeber soll Sie und Ihre Angehörigen dabei begleiten, die Jahre des Älterwerdens aktiv, eigenständig und mit Zuversicht zu gestalten.

Ich lade Sie herzlich ein, diese vielfältigen Möglichkeiten zu nutzen und das gesellschaftliche Leben im Dachauer Land aktiv mitzugestalten. Gemeinsam wollen wir dazu beitragen, dass das Älterwerden hier als eine Zeit voller Chancen und Lebensqualität erfahren wird.

Mit besten Grüßen

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Stefan Löwl'. The signature is fluid and stylized, with a large loop at the end.

Stefan Löwl
Landrat

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Landrats 3

1. Aktiv im Alter

1.1 Austausch und Begegnung 7
 1.2 Bildung 8
 1.3 Digitales..... 10
 1.4 Engagement 10
 1.5 Kultur 11
 1.6 Mitbestimmung..... 12
 1.7 Mobilität und Reisen..... 12
 1.8 Nachhaltigkeit 13
 1.9 Sport 15

2. Älter werden in Ihrer Region

2.1 Angebote vor Ort 17
 2.2 Gemeinden und Rathäuser 19
 2.3 Pfarrverbände 21

3. Beratung und Information

3.1 Älter werden? Ihre ersten Anlaufstellen 25
 3.2 Allgemeine soziale Beratung..... 25
 3.3 Betreuung und Vorsorge..... 25
 3.4 Hilfe in finanziellen Notlagen 26
 3.5 Menschen mit Behinderung 27
 3.6 Opfer von Gewalt 28
 3.7 Pflege und pflegende Angehörige 28
 3.8 Rechtsberatung und Beratungshilfe 29
 3.9 Rente 30
 3.10 Seelische Gesundheit und
 psychische Erkrankung 30
 3.11 Selbsthilfegruppen..... 31
 3.12 Suchtberatung 31

3.13 Wohlfahrts- und Sozialverbände 32

3.14 Wohnen und Wohnungslosigkeit 33

4. Gesundheit & Wohlbefinden

4.1 Körperliche Gesundheit 35
 4.2 Seelische Gesundheit 37

5. Medizinische Versorgung

5.1 Auskunft und Beratung 39
 5.2 Defibrillatoren im Landkreis 39
 5.3 Haus-, Fachärzte, Therapeuten, Apotheken ... 39
 5.4 Kliniken 40

6. Pflege

6.1 Auskunft und Beratung 43
 6.2 Pflegedienste 44
 6.3 Pflege- und Seniorenheime 47
 6.4 Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege 49

7. Schwere Erkrankung –

Begleitung in der letzten Lebensphase

7.1 Auskunft und Beratung..... 51
 7.2 Hospizliche Versorgung 51
 7.3 Palliative Versorgung..... 51
 7.4 Spirituelle Begleitung und Seelsorge 52
 7.5 Trauer und Abschied 52

8. Selbstbestimmt Wohnen

8.1 Auskunft und Beratung 55
 8.2 Barrierefreies Bauen 55
 8.3 Wohnformen im Alter 55

9. Unterstützung zu Hause

| | |
|--|----|
| 9.1 Auskunft und Beratung | 59 |
| 9.2 Entlastungsangebote für den Alltag | 59 |
| 9.3 Fahrdienste | 61 |
| 9.4 Hausnotruf | 62 |
| 9.5 Hilfsmittel | 62 |
| 9.6 Mahlzeitservice und gesellige Tischrunden | 63 |
| 9.7 Nachbarschaftshilfe | 65 |
| 9.8 24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause.. | 65 |

10. Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter

| | |
|---|----|
| 10.1 Auskunft und Beratung | 67 |
| 10.2 Notfallmappe des Landkreises | 69 |
| Inserentenverzeichnis | 70 |
| Impressum | 70 |

Über diesen Ratgeber

Dieser Ratgeber wurde von der Fachstelle Demografie Managen des Landratsamts Dachau zusammen mit der Arbeitsgruppe „Schnittstellen/ Öffentlichkeitsarbeit“ im Netzwerk „Älter werden im Dachauer Land“ erstellt. In der Arbeitsgruppe arbeiten verschiedene Einrichtungen aus dem Landkreis zusammen. Sie erreichen uns unter:

✉ demografie@LRA-dah.bayern.de

Wir haben die Informationen sorgfältig zusammengestellt. Falls trotzdem etwas fehlt, freuen wir uns über einen Hinweis – so können wir den Ratgeber weiter verbessern. Der Text ist bewusst einfach geschrieben; aus Gründen der Lesbarkeit wird nur die männliche Form genannt. Gemeint sind selbstverständlich immer alle Menschen.

Wichtiger Hinweis: Die hier genannten Informationen können sich im Laufe der Zeit ändern. Bitte lassen Sie sich daher in jedem Fall vorab beraten und informieren Sie sich über aktuelle Kontaktdaten auch auf unserer Homepage unter

🌐 www.landratsamt-dachau.de

Sie finden sich in der Broschüre nicht zurecht oder haben noch Fragen? Wir unterstützen Sie:

Erwachsenen- und Seniorenberatung Landratsamt Dachau

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ esb@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/seniorenberatung



Download der Broschüre:

🌐 www.landratsamt-dachau.de/seniorenratgeber





1. Aktiv im Alter

Lebensfreude kennt kein Alter! Reisen, Sport, Ehrenamt oder kreative Hobbys – bleiben Sie fit, engagiert und genießen Sie das Leben in vollen Zügen. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten im Landkreis Dachau, aktiv zu bleiben.

1.1 Austausch und Begegnung

Oft sind es kleine Begegnungen, die den Alltag bereichern: ein Gespräch beim Kaffee, ein gemeinsamer Spaziergang oder das Teilen von Erinnerungen. Austausch schafft Verbindung und neue Perspektiven. Ob in der Nachbarschaft, im Verein oder bei Treffpunkten vor Ort: Wer in Kontakt bleibt, bleibt lebendig. Hier finden Sie einige Angebote:

AWO Kreisverband Dachau e.V. – Mehrgenerationenhaus (MGH)

Das MGH ist ein lebendiger Treffpunkt für alle Menschen. Erleben Sie Gemeinschaft unter einem Dach – bei Wanderungen, English Conversation, digitaler Beratung oder beim Seniorenfrühstück. Sie wollen sich mit einer eigenen Idee einbringen, wissen aber nicht wie? Das MGH unterstützt Sie bei der Umsetzung.

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau

☎ 08131 6150127

✉ mgh@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de/mehrgenerationenhaus



Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)

Kreisverband Dachau – Seniorenangebote

Das BRK Dachau bietet vielfältige Angebote für ältere Menschen – von geselligen Treffen im Seniorenclub, Seniorentanz oder dem Kreativteam bis hin zur Herzsportgruppe. Bleiben Sie aktiv, entdecken Sie neue Interessen und knüpfen Sie wertvolle Kontakte.

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau

☎ 08131 36630

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Behinderte & Freunde

Stadt und Landkreis Dachau e.V.

Der Verein setzt sich seit vielen Jahren für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen ein. Mit vielfältigen Angeboten, gelebter Inklusion und großem Engagement steht das Miteinander im Mittelpunkt – offen, herzlich und auf Augenhöhe.

Konrad-Adenauer-Str. 15, 85221 Dachau

☎ 08131 3320238

✉ info@behinderteundfreunde.de

🌐 www.behinderteundfreunde.de



Bürgertreff Dachau Ost e.V.

Der Bürgertreff Dachau Ost ist der ideale Ort für Begegnung, Austausch und gemeinschaftliche Aktivitäten. Ob Spieleabende, kreative Workshops, Seniorenfrühstück, Frauencafé oder Bastelnachmittag – hier kommen Menschen zusammen, um das Stadtleben aktiv mitzugestalten.

Ernst-Reuter-Platz 1 a, 85221 Dachau

☎ 08131 6677855

✉ info@buergertreff-ost.de

🌐 www.buergertreff-ost.de



Caritas-Zentrum Dachau Treffpunkt 50+

Der Treffpunkt 50+ bietet Raum für Austausch und gemeinsame Aktivitäten. Ob Wandern, Spielen, Ausflüge, Infoveranstaltungen, Digital-Sprechstunde, Singen oder Kultur – hier knüpfen Sie neue Kontakte und gestalten Ihre Freizeit aktiv.

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 2981150

✉ treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-treffpunkt-50-plus-dachau.de



Intergenerative Anlaufstelle (IAS)

Sozialbüro der Gemeinde Bergkirchen

Ein Treffpunkt, an dem Jung und Alt zusammenkommen, sich austauschen und voneinander lernen können. Es werden gemeinsames Basteln, Einkaufsfahrten oder einfach ein gemütliches Beisammensein angeboten. Ein lebendiger Raum für Begegnung und Miteinander!

Römerstr. 3, 85232 Bergkirchen

☎ 08131 2731525

✉ gemeinde@bergkirchen.de

🌐 www.bergkirchen.de



PIFFF Dachau gemeinnützige GmbH

PIFFF Dachau steht für Lebensfreude und Gemeinschaft. Bei Tagesausflügen, Reisen oder kreativen Freizeitangeboten finden Menschen mit Behinderung abwechslungsreiche Möglichkeiten, aktiv zu bleiben, Neues zu entdecken und nette Menschen kennenzulernen.

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau

☎ 08139 800-4100

✉ info-pfiff@franziskuswerk.de

🌐 www.franziskuswerk-pfiff.de





Seniorenclubs im Landkreis

Ob gesellige Treffen, spannende Ausflüge oder kreative Aktivitäten – die Seniorenclubs im Landkreis Dachau bieten Raum für Austausch, Gemeinschaft und neue Erlebnisse. Informieren Sie sich über aktuelle Treffen und Termine:

Pfarrverbände der Gemeinden

Anschriften finden Sie auf den Seiten 19-23

Gemeindecaritas und Seniendienste der Caritas

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1130

✉ CZ-DAH-Gemeindecaritas@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de



VdK Kreisverband Dachau

Gesellige Angebote im Landkreis

Die VdK-Ortsverbände bieten im Landkreis Dachau viele gesellige Veranstaltungen – von Ausflügen über Stammtische bis hin zu Freizeitaktivitäten oder Vorträgen. Auch Nichtmitglieder sind immer herzlich willkommen.

☎ 08131 9049840

✉ kv-dachau@vdk.de

🌐 <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau>



Informationen über weitere Möglichkeiten für Austausch und Begegnung erhalten Sie in Ihrem Rathaus (Seite 19 und 20).

1.2 Bildung

Lebenslanges Lernen schafft mehr Lebensqualität. Wer sich im Alter bildet, eröffnet sich neue Perspektiven, hält sich geistig fit und stärkt die soziale Teilhabe. Ob digitale Kompetenzen, Sprachkurse oder kulturelle Angebote – entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten und bleiben Sie neugierig!

BRK Kreisverband Dachau

Erste-Hilfe-Kurse für ältere Personen

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ bildungszentrum.kvdachau@brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Dachauer Forum e.V.

Katholische Erwachsenenbildung

Ludwig-Ganghofer-Str. 4, 85221 Dachau

☎ 08131 99688-0

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.dachauer-forum.de



DEMENZ-Partner-Initiative

Kompaktkurs Demenz

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Keithstr. 41, 10787 Berlin

☎ 030 2593795-0

✉ info@deutsche-alzheimer.de

🌐 www.demenz-partner.de



Evangelisches Podium des Evangelischen

Bildungswerks München e.V. – Bildungsangebote

Gärtnerweg 20, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 2785867

✉ service@ebw-muenchen.de

🌐 www.evangelisches-podium.de



Katholische Landvolkshochschule Petersberg

Bildung am Petersberg

Petersberg 2, 85253 Erdweg-Eisenhofen

☎ 08138 9313-0

✉ klvhs@der-petersberg.de

🌐 www.der-petersberg.de



Ludwig-Maximilians-Universität München

Zentrum Seniorenstudium

Hohenstaufenstr. 1, 80801 München

☎ 089 2180-72072

✉ seniorenstudium@lmu.de

🌐 www.seniorenstudium.uni-muenchen.de



Malteser Hilfsdienst e.V.**Erste Hilfe und seelische Erste-Hilfe-Kurse ab 60**

Schleißheimer Str. 89, 85221 Dachau

☎ 08142 5968-40

✉ ausbildung.ffb@malteser.org🌐 www.malteser-dachau.de**Volkshochschulen Dachau Land e.V.****Erwachsenenbildung in den Gemeinden**

Grubenstr. 2, 85221 Dachau

☎ 08131 2924090

✉ kontakt@vhs-dachau-land.de🌐 www.vhs-dachau-land.de**Seniorenakademie Bayern****Schulung und Fortbildung für Ehrenamtliche**

Infanteriestr. 8, 80797 München

☎ 089 44108-200

✉ info@die-gfi.de🌐 www.seniorenakademie.bayern**Wohlbedacht e.V. Akademie****Hintergrundwissen Demenz, Helferschulung**

Höcherstr. 7, 80999 München

☎ 089 818020930

✉ info@wohlbedacht.de🌐 <https://wohlbedacht.de>**Volkshochschule Dachau GmbH****Erwachsenenbildung in der Stadt**

Dr.-Engert-Str. 5, 85221 Dachau

☎ 08131 33786-40

✉ info@vhs-dachau.de🌐 <https://vhs-dachau.de>**Bibliotheken in Stadt und Landkreis****Wissen und Medien vor Ort**

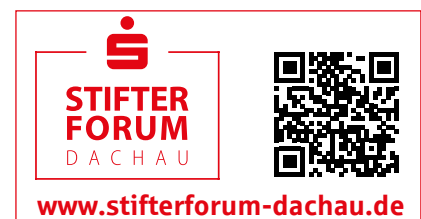
In den Bibliotheken Ihrer Gemeinde erwartet Sie eine große Auswahl an Büchern und anderen Medien wie Hörbücher, CDs, DVDs und mehr. Für sehbehinderte Bürgerinnen und Bürger gibt es spezielle Literatur in Großdruck. Informieren Sie sich in Ihrem Rathaus (Seite 19 und 20).



„Gutes zu tun!“

Mit Ihrer persönlichen Stiftung schaffen Sie ein Andenken und gestalten die Zukunft.

Und dies ganz nach Ihren individuellen Vorstellungen. Sie wirken über Ihr Leben hinaus, können etwas weitergeben und bewirken Gutes in Ihrer Heimat und für nachfolgende Generationen.



Telefon: 08131 731242

Weil's um mehr als Geld geht.

 **Sparkasse
Dachau**

1.3 Digitales

Ob Videotelefonie mit der Familie, Online-Banking oder die neuesten Nachrichten auf dem Tablet: Digitale Teilhabe eröffnet neue Möglichkeiten für mehr Selbstständigkeit, soziale Kontakte und Lebensqualität. Angebote, die Sie beim Einstieg in die digitale Welt und im Alltag unterstützen, finden Sie hier:

AWO Kreisverband Dachau e.V. MGH PC-Café und Smartphone-Beratung

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau

☎ 08131 6150127

✉ mgh@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de/mehrgenerationenhaus



Bürgertreff Dachau Ost e.V. – PC-Stunde

Ernst-Reuter-Platz 1 a, 85221 Dachau

☎ 08131 6677855

✉ pc.stunde@buergertreff-ost.de

🌐 www.buergertreff-ost.de



Caritas-Zentrum Dachau Treffpunkt 50+ PC-Kurse und Digitalsprechstunde

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1150

✉ treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-treffpunkt-50-plus-dachau.de



Digitalsprechstunde im Rathaus Altomünster (durchgeführt vom Dachauer Forum)

St. Altohof 1, 85250 Altomünster

Anmeldung über Dachauer Forum:

☎ 08131 99688-0

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.dachauer-forum.de



Digitalsprechstunde Caritas Dachau (durchgeführt vom Dachauer Forum)

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

Anmeldung über Dachauer Forum:

☎ 08131 99688-0

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.dachauer-forum.de



Digitalsprechstunde Caritas Markt Indersdorf (durchgeführt vom Dachauer Forum)

Am Bahnhof 2, 85229 Markt Indersdorf

Anmeldung über Dachauer Forum:

☎ 08131 99688-0

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.dachauer-forum.de



Digitale Hilfe in Vierkirchen (Kontakt über Rathaus)

Schulweg 1, 85256 Vierkirchen

☎ 08139 9314-0

✉ info@vierkirchen.de

🌐 www.vierkirchen.de



Intergenerative Anlaufstelle (IAS) Bergkirchen Treffpunkt Digital-Café

Römerstr. 3, 85232 Bergkirchen

☎ 08131 2731525

✉ gemeinde@bergkirchen.de

🌐 www.bergkirchen.de



1.4 Engagement

Ob Nachbarschaftshilfe, Vereinsarbeit, Wandern oder Austausch – wer sich ehrenamtlich engagiert, stärkt die Gemeinschaft und sammelt wertvolle Erfahrungen. Sie möchten mithelfen, wissen aber nicht wie? Informationen über Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Region erhalten Sie in Ihrem Rathaus (Seite 19 und 20) oder bei folgenden Stellen:

BRK Kreisverband Dachau Rettungsdienst, Soziale Arbeit, u.v.m.

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ ehrenamt.dahffb@brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Caritas im Landkreis Dachau Nachbarschaftshilfe, Seniorendienste

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1130

✉ CZ-DAH-Gemeindec Caritas@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de



Elisabeth-Hospizverein Dachau Begleitung in der letzten Lebensphase, Trauerarbeit

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1006

✉ elisabethhospiz@caritasmuenchen.org

🌐 www.hospizvereindachau.de



Landratsamt Dachau Ehrenamtliche Betreuung, Integration, u.v.m.

Weierweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ poststelle@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de



Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau Patenschaften, Digitale Erste Hilfe u.v.m.

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau
☎ 08131 6150127

✉ mgh@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de/mehrgenerationenhaus



VdK Kreisverband Dachau Organisationstalente, Pflege-/ Freizeitbegleitung u.v.m.

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 904984-0

✉ kv-dachau@vdk.de

🌐 <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau>



Weitere Informationen zu Ihrem ehrenamtlichen Engagement, der Ehrenamtskarte usw. erhalten Sie hier:

Landratsamt Dachau

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ poststelle@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/ehrenamt



1.5 Kultur

Museumsbesuch, Konzert oder Theater – inspirierende Erlebnisse gibt es für jede Lebensphase. Kulturelle Highlights bereichern den Alltag und schaffen unvergessliche Momente.

Der Landkreis bietet in seinem Veranstaltungskalender eine Übersicht über alle aktuell anstehenden Termine:

🌐 <https://veranstaltungskalender.landratsamt-dachau.de>



Noch mehr Kultur finden Sie unter diesen Adressen:

Kreisheimatpflege im Landratsamt Dachau

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ poststelle@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/heimatpflege



Deutsch-Polnische Kulturtage des Landkreises

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ poststelle@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/kulturtage



Geschichtswerkstatt im Landkreis Dachau

Dachauer Forum,

Ludwig-Ganghofer-Str. 4, 85221 Dachau

☎ 08131 99688-0

✉ mail@geschichtswerkstatt-dachau.de

🌐 <https://geschichtswerkstatt-dachau.de>



Poetischer Herbst im Landkreis Dachau

Dachauer Forum,

Ludwig-Ganghofer-Str. 4, 85221 Dachau

☎ 08131 99688-0

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/poetischer-herbst



Stadtwerke Dachau

In Stadt und Land für Sie präsent.

Strom Erdgas Wasser Abwasser Verkehr Bäder

Kurze Wege, direkter Kontakt, kompetente Beratung und umfassender Service: davon profitieren Sie als Kunde der Stadtwerke Dachau, Ihrem führenden Energieversorger in der Region. In unseren Kunden-Servicecentern in Dachau und Markt Indersdorf stehen wir Ihnen für alle Fragen zur Strom- und Erdgasversorgung mit Rat und Tat gerne zur Verfügung.

Mehr Informationen sowie unsere Geschäftszeiten finden Sie im Internet unter www.stadtwerke-dachau.de

Ihre Lebensqualität ist unser Job!
www.stadtwerke-dachau.de

Klostermuseum Altomünster

St. Birgittenhof 6, 85250 Altomünster
 ☎ 08254 9543
 ✉ kontakt@museum-altomuenster.de
 🌐 www.museum-altomuenster.de

**Kapplerbräu Museum Altomünster**

Nerbstr. 8, 85250 Altomünster
 ☎ 08254 777
 ✉ gasthof@kapplerbraeu.de
 🌐 https://kapplerbraeu.de

**Bankmuseum in der Volksbank Dachau**

Augsburger Str. 33–35, 85221 Dachau
 ☎ 08131 77-0
 ✉ mailbox@vr-dachau.de
 🌐 www.vr-dachau.de

**Dachauer Galerien und Museen**

Augsburger Str. 3, 85221 Dachau
 ☎ 08131 5675-0
 ✉ info@dachauer-galerien-museen.de
 🌐 https://dachauer-galerien-museen.de

**Hutter-Museum**

Walkertshofener Str. 14, 85253 Erdweg
 ☎ bei Redaktionsschluss keine Angabe
 ✉ info@huttermuseum.de
 🌐 www.huttermuseum.de

**Heimatmuseum Haimhausen**

Pfarrstr. 11, 85778 Haimhausen
 ☎ 08133 9303-0
 ✉ poststelle@haimhausen.de
 🌐 www.heimatmuseum-haimhausen.de

**Heimatmuseum Karlsfeld e.V.**

Gartenstr. 6, 85757 Karlsfeld
 ☎ 08131 99286
 ✉ info@heimatmuseum-karlsfeld.de
 🌐 https://heimatmuseum-karlsfeld.de

**Augustiner Chorherrenmuseum**

Marienplatz 1, 85229 Markt Indersdorf
 ☎ 08136 8840
 ✉ augustiner.museum@gmail.com
 🌐 www.augustiner-chorherren-museum.de

**Schaudepot Leonhardi-Wallfahrt Pasenbach**

Schulweg 1, 85256 Vierkirchen
 ☎ 08139 9314-0
 ✉ info@vierkirchen.de
 🌐 www.vierkirchen.de

**1.6 Mitbestimmung**

Ältere Menschen sollen aktiv am politischen Leben teilhaben. Seniorenvertretungen in den Gemeinden, in der Stadt und im Landkreis setzen sich für deren Interessen ein und sind Bindeglied zur Verwaltung und Politik. Erfahren Sie mehr über die wichtige Arbeit des Landkreis-Seniorenbeirats und der Seniorenvertretungen in den Gemeinden.

Landkreis-Seniorenbeirat

Weierweg 16, 85221 Dachau
 ☎ 08131 74-181
 ✉ seniorenbeirat@LRA-dah.bayern.de
 🌐 www.landratsamt-dachau.de/seniorenbeirat



Die Kontaktdaten der Seniorenvertretung erhalten Sie in Ihrem Rathaus (Seite 19 und 20).

1.7 Mobilität und Reisen

Mobil bleiben heißt aktiv am Leben teilhaben. Ob Fahrsicherheitstrainings der Kreisverkehrswacht, Mitfahrer-Bänke, ehrenamtliche Fahrdienste oder vergünstigte Sozialtickets – es gibt viele Möglichkeiten, unterwegs zu sein.

Fahrsicherheitstrainings der Kreisverkehrswacht

Mit den Jahren wächst die Fahrpraxis – doch Reaktionsvermögen und Wahrnehmung verändern sich. Ein Fahrsicherheitstraining speziell für ältere Verkehrsteilnehmende hilft, fit am Steuer zu bleiben, Unsicherheiten abzubauen und in kritischen Situationen souverän zu reagieren. Informieren Sie sich über die aktuellen Trainingstermine:

Kreisverkehrswacht Dachau e.V.

c/o Kanzlei Burgmair, Lechler & Wiedenmann
 Sparkassenplatz 9, 85221 Dachau
 ☎ 0171 2030054
 ✉ info@verkehrswacht-dachau.de
 🌐 https://verkehrswacht-dachau.de



Nachbarschaftshilfen

Einkäufe erledigen, gemeinsam zum Arzt gehen oder einfach nur zuhören – gelebte Nachbarschaft macht den Unterschied. Einige Nachbarschaftshilfen im Landkreis bieten Fahr- oder Einkaufsdienste an. Informieren Sie sich über die Angebote vor Ort in Ihrem Rathaus (Seite 19 und 20) oder im Kapitel 9 (Seite 65).

Mitfahrer-Bänke

Die Mitfahrer-Bank ist ein Treffpunkt für spontane Fahrgemeinschaften. Hier können Fahrgäste kostenlos und freiwillig mitfahren – ganz flexibel und ohne feste Planung. Mitfahrer-Bänke im Landkreis:

- rote Bänke in Bergkirchen
- „Bankerl“ in Altomünster
- „Mitfahrer-Säulen“ in Petershausen

MVV-Sozialticket der Stadt Dachau

Die Stadt Dachau stellt für Bedürftige ein Sozialticket (MVV-Tagesticket M-1) zur Verfügung. Das Tagesticket kann bei der Stadtbücherei bis zu dreimal im Monat pro Person ausgegeben werden. Weitere Infos erhalten Sie in Ihrem Rathaus (Seite 19).

Stadtbücherei Dachau

Max-Mannheimer-Platz 3, 85221 Dachau

☎ 08131 754840

✉ stadtuecherei@dachau.de

🌐 www.stadtbibliothek-dachau.de



Landkreis-Pass

Mit dem Landkreis-Pass können Sie eine vergünstigte „Monatskarte S“ im Monatstarif kaufen. Weitere Infos unter:

Landratsamt Dachau – Sozialamt

Münchner Str. 87 b, 85221 Dachau

☎ 08131 74-2274

✉ landkreispass@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/landkreispass



Reisen, Tages- oder Mehrtagesausflüge

Viele Reiseanbieter haben spezielle Angebote für ältere Reisende – von Kulturreise über Kreuzfahrt bis hin zu Natururlaub. Barrierefreie Unterkünfte, entspannte Reiseabläufe und maßgeschneiderte Programme sorgen dabei für ein unbeschwertes Erlebnis. Informieren Sie sich beim jeweiligen Anbieter.

Auch im Landkreis gibt es verschiedene Angebote zu Tages- oder Mehrtagesausflügen, die speziell für ältere Personen geplant werden. Informieren Sie sich bei Sozial- und Wohlfahrtsverbänden (Seite 32), Begegnungs- und Austauschtreffs oder Seniorenclubs (Seite 7 und 8)

1.8 Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit ist für uns alle wichtig und kann bares Geld sparen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können Großes bewirken! Wer sich für Nachhaltigkeit einsetzen möchte, findet im Landkreis viele Angebote.

Amper-Tauschring Karlsfeld/Dachau

Der Amper-Tauschring bietet Menschen im Landkreis Dachau die Möglichkeit, Gegenstände, Dienstleistungen und Fähigkeiten ohne Geld zu tauschen. Ziel ist es, Ressourcen zu teilen und gleichzeitig das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. Das schont den Geldbeutel und fördert einen nachhaltigen Umgang mit Ressourcen.

✉ orgteam@ampertauschring.de

🌐 www.ampertauschring.de



„Aufgefüllt werd“ im Dachauer Land

Allein in Deutschland gehen stündlich 320.000 Einweg-Kaffeebecher über die Ladentheken – und landen kurze Zeit später im Abfall. Mit der Kampagne des Landratsamts Dachau „Aufgefüllt werd im Dachauer Land“ bieten Cafés und Bäckereien im Landkreis Dachau bereits seit 2018 Coffee-to-go im Mehrwegbecher an oder füllen mitgebrachte Becher auf. Hier wird „aufgefüllt“:



🌐 www.landratsamt-dachau.de/aufgeuellt-karte

Repair-Cafés und Reparaturführer

Reparieren statt wegwerfen: In Repair-Cafés helfen Ihnen ehrenamtlich Engagierte bei der Reparatur Ihrer defekten Geräte, Möbel oder Kleidung. Schonen Sie die Umwelt, sparen Sie Geld und erleben Sie das gemeinsame Reparieren in einer entspannten Atmosphäre! Eine Übersicht über die Standorte im Landkreis finden Sie hier:

Landratsamt Dachau

Weiheweg 16, 85221 Dachau
 ☎ 08131 74-0
 ✉ abfallberatung@LRA-dah.bayern.de
 🌐 www.landratsamt-dachau.de/repair-cafe

**Altomünster: Repair-Café im Rotkreuzshop**

Nerbstr. 10, 85250 Altomünster
 ☎ 08254 2462
 ✉ bildung@vhs-altomuenster.de
 🌐 www.vhs-altomuenster.de

**Bergkirchen: Repair-Café im Bruggerhaus**

Römerstr. 3, 85232 Bergkirchen
 ☎ 08131 27315-0
 ✉ bildung@vhs-bergkirchen.de
 🌐 www.vhs-bergkirchen.de

**Dachau: Repair-Café im Caritas-Zentrum**

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau
 ☎ 08131 298-1150
 ✉ treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org
 🌐 www.caritas-treffpunkt-50-plus-dachau.de

**Dachau: Reparatur-Stunde im Bürgertreff Ost**

Ernst-Reuter-Platz 1 a, 85221 Dachau
 ☎ 08131 6677855
 ✉ reparatur.stunde@buergertreff-ost.de
 🌐 www.buergertreff-ost.de

**Haimhausen: Repair-Café in der Amperresidenz**

Hauptstr. 15 A, 85778 Haimhausen
 ☎ bei Redaktionsschluss keine Angabe
 ✉ bei Redaktionsschluss keine Angabe
 🌐 www.repair-cafe-haimhausen.de

**Hilgertshausen: Repair-Café im alten Kindergarten**

Schloßberg 2, 86567 Hilgertshausen
 ☎ 08254 2462
 ✉ poststelle@haimhausen.de
 🌐 www.vhs-altomuenster.de

**Karlsfeld: Reparatur-Initiative in der VHS**

Krenmoosstr. 50, 85757 Karlsfeld
 ☎ 08254 2462
 ✉ info@vhs-karlsfeld.de
 🌐 www.vhs-karlsfeld.de

**Markt Indersdorf:****Repair-Café im Chorherrenmuseum**

Marienplatz 1, 85229 Markt Indersdorf
 ☎ bei Redaktionsschluss keine Angabe
 ✉ brief@repaircafe-indersdorf.de
 🌐 https://repaircafe-indersdorf.de

**Petershausen: Repair-Café in der VHS**

Bgm.-Rädler-Str. 1, 85238 Petershausen
 ☎ 08137 6459950
 ✉ bildung@vhs-petershausen.de
 🌐 www.vhs-petershausen.de

**Röhrmoos: Repair-Café in der VHS**

Arzbacher Str. 4, 85244 Röhrmoos
 ☎ 08139 994138
 ✉ bildung@vhs-roehrmoos.de
 🌐 www.vhs-roehrmoos.de

**Schwabhausen: Repair-Café im evang. Gemeindezentrum**

Edelweißstr. 9, 85247 Schwabhausen
 ☎ 08138 9325-0
 ✉ gemeinde@schwabhausen.de
 🌐 https://schwabhausen.de

**Sulzemoos:****Repair-Café im Pfarrheim**

Brucker Str. 23 a, 85254 Einsbach
 ☎ 08134 557837
 ✉ repaircafe@nachbarschaftshilfe-sulzemoos.de
 🌐 www.nachbarschaftshilfe-sulzemoos.de

**Tandern: Repair-Café im alten Rathaus**

Hauptstr. 16, 86567 Tandern
 ☎ 08254 2462
 ✉ bildung@vhs-altomuenster.de
 🌐 www.vhs-altomuenster.de



Secondhand der Wohlfahrtsverbände

In Secondhand-Shops finden Sie einzigartige Schätze zu fairen Preisen – von Kleidung über Möbel bis hin zu Büchern. Neben privat geführten Secondhand-Geschäften bieten auch manche Wohlfahrtsverbände im Landkreis eine nachhaltige Einkaufsmöglichkeit:

BRK Schnäppchenmarkt

Brunngartenstr. 5, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Caritas-Gebrauchtwarenmarkt „Die Halle“

Am Hörhammermoos 12,
85221 Dachau

☎ 08131 277845

✉ info@caritasmuenchen.org

🌐 www.psychische-gesundheit-caritas-dachau.de



Rotkreuzshop Altomünster

Nerbstr. 10, 85250 Altomünster

☎ 08131 3663-243

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Rotkreuzshop Dachau-Ost

Alte Römerstr. 37, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-244

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Rotkreuzshop Karlsfeld

Rathausstr. 7–9, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 3663-242

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Rotkreuzshop Markt Indersdorf

Marktplatz 12, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08131 3663-241

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Rotkreuzshop Odelzhausen

Marktstr. 35, 85235 Odelzhausen

☎ 08131 3663-239

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Bildung statt Blumen verschenken!



Telefon +49 (0) 8131 33786-40

E-Mail info@vhs-dachau.de

www-vhs-dachau.de

vhs Volkshochschule
Dachau

Verschenkenmarkt

Der Verschenkenmarkt Dachau ist eine kostenlose Online-Plattform, auf der man Dinge verschenken oder tauschen kann, die nicht mehr gebraucht werden. Ob Möbel, Haushaltsgeräte, Kleidung oder Spielzeug – hier finden Sie eine Fülle von Angeboten:

Landratsamt Dachau

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ abfallberatung@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.verschenkenmarkt-dachau.de



1.9 Sport

Spaziergänge, Gymnastik, Sportgruppen, Schwimmen oder Tanzen: Sportliche Aktivitäten steigern das Wohlbefinden, fördern die Selbstständigkeit und machen obendrein noch Spaß. Entdecken Sie, wie einfach es sein kann, auch im höheren Lebensalter fit zu bleiben. Informieren Sie sich über interessante Angebote im Landkreis in Kapitel 4 (Seiten 34 ff.).



2. Älter werden in Ihrer Region

Eine lebenswerte Gemeinde bietet Teilhabe, Unterstützung und Begegnung, damit wir alle gemeinsam gut leben können. Von Freizeitangeboten bis hin zu Beratung und Pflege – entdecken Sie, was Ihre Gemeinde für ein aktives und selbstbestimmtes Älterwerden bereithält.

2.1 Angebote vor Ort

In den Gemeinden finden sich viele Aktivitäten und Angebote für ältere Menschen. Wir haben in Ihren Gemeinden für Sie nachgefragt – eine beispielhafte Auswahl finden Sie hier. Informieren Sie sich über aktuelle Termine im Rathaus, in den Veranstaltungskalendern der Gemeinden, bei den Seniorenvertretungen, Pfarrverbänden, Bildungsträgern oder Sozial- und Wohlfahrtsverbänden.

Altomünster

- Außensprechtag des Pflegestützpunkts und der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB)
- Bücherschränke der Gemeindebücherei
- Bürgerbus
- Digitalsprechstunde
- Mitfahrer-Bankerl
- Nachbarschaftshilfe
- Pflegestammtisch der VHS
- Seniorennachmittag der Pfarrgemeinde Pipinsried und der Kolpingfamilie Altomünster
- Seniorensport des Pfarrverbands und des TSV
- Seniorenclub des Pfarrverbands
- Repair-Café im Rotkreuzshop

Bergkirchen

- Bürgerbus
- Café Vergissmeinnicht
- Nachbarschaftshilfe „Füreinanderdasein“
- Pflegestammtisch im Sozialbüro
- Sozialbüro im Bruggerhaus
- Runder Tisch Senioren
- Seniorennachmittage im Bürgerhaus Palsweis
- Seniorenclubs der Pfarrverbände
- Seniorensport (TSV und VHS)
- Repair-Café im Bruggerhaus
- VdK-Termine (z.B. Spielenachmittage, Vorträge, Ausflüge, Adventsfeier)

Stadt Dachau

- Angebote der Wohlfahrtsverbände AWO, BRK, Caritas, VdK etc.
- Austausch, Ausflüge u.v.m. für Menschen mit Behinderung bei PFIFF
- Begegnung, Sport- und Sprachkurse, Treffen im Caritas-Treffpunkt 50 +
- Bildungsangebote (VHS, Dachauer Forum)
- Bildung, Seniorentanz oder Secondhand beim BRK Dachau

- Freizeitangebote und Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus
- Seniorenclubs der Pfarrverbände
- Spieleabend und Basteln im Bürgertreff Dachau Ost

Erdweg

- Aktivsenioren Erdweg
- Nachbarschaftshilfe Erdweg
- Seniorennachmittage Eisenhofen
- Seniorencafé im Wirtshaus am Erdweg
- Seniorenclubs Großberghofen und Kleinberghofen
- Seniorenclubs Unterweikertshofen und Welshofen
- VdK-Termine (z.B. Vorträge, Ausflüge)

Haimhausen

- Miteinander-Füreinander Förderkreis e.V.: Nachbarschaftshilfe und Repair-Café Haimhausen
- Nordic-Walking-Freunde
- Pilates- und Yoga-Angebote für Ältere der VHS
- Seniorenclub Haimhausen
- Seniorennachmittage
- Sportangebote für Ältere des SV Haimhausen
- VdK-Termine (z.B. Vorträge, Beisammensein)

Hebertshausen

- Nachbarschaftshilfe Hebertshausen
- Seniorenclub Hebertshausen
- Seniorenclub Ampermoching



JOSEF LECHENBAUER
E-BIKE-CENTER

SENIOREN-E-BIKES ZUM WOHLFÜHLEN

Für mehr Mobilität im Alltag. Mit unseren Senioren-E-Bikes genießen Sie jede Tour. Bequem, sicher und unabhängig.

E-Bike-Center Lechenbauer
Himmelreichstr. 3
85250 Asbach
info@e-bike-center.de
www.e-bike-center.de

MEHR ALS
nur ein
FAHRRAD




Hilgertshausen-Tandern

- Nachbarschaftshilfe Tandern
- Seniorenfahrdienst für Hilgertshausen-Tandern
- Seniorennachmittag des Seniorenclubs Hilgertshausen und des Seniorenkreises Tandern
- Seniorensport beim FC Tandern
- Seniorensport beim TSV Hilgertshausen 1927

Indersdorf

- Boulespielen an der Boulebahn
- Digitalsprechstunde
- Einkaufsfahrten
- Wandertouren und Nordic Walking
- Runder Tisch Senioren
- Seniorenrunde 60+
- Seniorennachmittage der Nachbarschaftshilfe
- Senioren Café der evang.-luth. Kirche
- Seniorenfrühstück
- VdK-Termine (z.B. Spielenachmittag, Vorträge, Beisammensein)

Karlsfeld

- Seniorenkreis Korneliuskirche Karlsfeld
- Soziales Netzwerk Karlsfeld
- Treffpunkt 60 im kath. Pfarrheim St. Josef
- VdK-Termine (z.B. Vorträge, Beisammensein)
- Veranstaltungen des Seniorenbeirats (z.B. Film- und Musikenachmittage, Tagesausflüge/Wanderungen, Fachvorträge)

Odelzhausen

- Projektgruppe Demographie
- Café Vergissmeinnicht
- Nachbarschaftshilfe
- Seniorenclub der Pfarrei Odelzhausen
- Seniorensport und Seniorengymnastik
- Spielenachmittage
- VdK-Termine (z.B. Beisammensein, Veranstaltungen)

Petershausen

- Nachbarschaftshilfe Petershausen
- Seniorenclub Petershausen
- Seniorenkreis der evang.-luth. Kirchengemeinde
- Seniorennachmittag der Gemeinde und der Kath. Frauengemeinschaft

Pfaffenhofen a.d. Glonn

- Nachbarschaftshilfe Odelzhausen und Pfaffenhofen a.d. Glonn
- Seniorennachmittage



- Spielenachmittag
- Seniorengymnastik des Sportvereins VfL Egenburg
- VdK-Termine (z.B. Beisammensein, Veranstaltungen)

Röhrmoos

- Gemütliches Beisammensein der AWO
- Nachbarschaftshilfe
- Termine der AWO
- Runder Tisch Seniorenarbeit
- Seniorenkreis Röhrmoos-Großinzemoos-Sigmertshausen
- Seniorenfrühstück der Nachbarschaftshilfe und 60+-Treff
- VdK-Termine des Ortsverbands Vierkirchen-Röhrmoos

Schwabhausen

- Café Vergissmeinnicht
- Repair-Café von Gemeinde und VHS
- Seniorennachmittage der kath. Kirche
- Spielenachmittag der Gemeinde
- VdK-Termine (z.B. Vorträge, Ausflüge)



Sulzemoos

- Nachbarschaftshilfe Sulzemoos
- Seniorensport SV Sulzemoos
- VdK-Termine (z.B. Vorträge, Beisammensein, Ausflüge)

Vierkirchen

- Broschüre der Gemeinde: „A-B-C Für Seniorinnen und Senioren“
- Nachbarschaftshilfe der Gemeinde
- Seniorennachmittag im kath. Pfarrsaal
- Seniorennachmittag im evang.-luth. Gemeindehaus
- Spielenachmittage vom Spielekreis
- VdK-Termine (z.B. Vorträge, Beisammensein, Adventsfeier)

Weichs

- Seniorennachmittag der Pfarrei St. Martin Weichs
- VdK-Termine (z.B. Beisammensein, Adventsfeier)

2.2 Gemeinden und Rathäuser

Behördengänge, Informationen, Veranstaltungen oder Bürgerservice – das Rathaus ist die zentrale Anlaufstelle in Ihrer Gemeinde. Den aktuellen Kontakt Ihrer Gemeinde finden Sie unter:



www.landratsamt-dachau.de/einwohnerzahlen

Gemeinde Markt Altomünster

St.-Altohof 1, 85250 Altomünster

☎ 08254 9997-0

✉ info@altomuenster.de

🌐 www.altomuenster.de



Gemeinde Bergkirchen

Johann-Michael-Fischer-Str. 1,
85232 Bergkirchen

☎ 08131 6699-0

✉ gemeinde@bergkirchen.de

🌐 www.bergkirchen.de



Große Kreisstadt Dachau

Konrad-Adenauer-Str. 2–6, 85221 Dachau

☎ 08131 75-0

✉ stadt@dachau.de

🌐 www.dachau.de



Gemeinde Erdweg

Rathausplatz 1, 85253 Erdweg

☎ 08138 93171-0

✉ poststelle@erdweg.de

🌐 www.erdweg.de



Gemeinde Haimhausen

Hauptstr. 15, 85778 Haimhausen

☎ 08133 9303-0

✉ poststelle@haimhausen.de

🌐 www.haimhausen.de



Gemeinde Hebertshausen

Am Weinberg 1, 85241 Hebertshausen

☎ 08131 29286-0

✉ poststelle@hebertshausen.de

🌐 www.hebertshausen.de



Gemeinde Hilgertshausen-Tandern

Schrobenhausener Str. 9,
86567 Hilgertshausen-Tandern

☎ 08250 9988-0

✉ gemeinde@hi-ta.bayern.de

🌐 www.hilgertshausen-tandern.de



Gemeinde Markt Indersdorf

Marktplatz 1, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 934-0

✉ poststelle@markt-indersdorf.bayern.de🌐 www.markt-indersdorf.de**Gemeinde Röhrmoos**

Rathausplatz 1, 85244 Röhrmoos

☎ 08139 9301-0

✉ gemeinde@roehrmoos.de🌐 www.roehrmoos.de**Gemeinde Karlsfeld**

Gartenstr. 7, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 99-0

✉ info@karlsfeld.de🌐 www.karlsfeld.de**Gemeinde Schwabhausen**

Münchener Str. 12, 85247 Schwabhausen

☎ 08138 9325-0

✉ gemeinde@schwabhausen.de🌐 <https://schwabhausen.de>**Gemeinde Odelzhausen**

Schulstr. 14, 85235 Odelzhausen

☎ 08131 9308-0

✉ info@odelzhausen.de🌐 www.odelzhausen.de**Gemeinde Sulzemoos**

Kirchstr. 3, 85254 Sulzemoos

☎ 08135 30297-0

✉ info@sulzemoos.de🌐 www.sulzemoos.de**Gemeinde Peterhausen**

Bgm.-Rädler-Str. 3, 85238 Petershausen

☎ 08137 534-0

✉ buergerbuero@petershausen.de🌐 <https://petershausen.de>**Gemeinde Vierkirchen**

Schulweg 1, 85256 Vierkirchen

☎ 08139 9314-0

✉ info@vierkirchen.de🌐 www.vierkirchen.de**Gemeinde Pfaffenhofen a.d. Glonn**

Hauptstr. 14,

85235 Pfaffenhofen a.d. Glonn

☎ 08134 25798-0

✉ info@pfaffenhofen-glonn.de🌐 www.pfaffenhofen-glonn.de**Gemeinde Weichs**

Frühlingstr. 11, 85258 Weichs

☎ 08136 9304-0

✉ gemeinde@weichs.bayern.de🌐 www.weichs.de

2.3 Pfarrverbände

Pfarrgemeinden sind Orte des Glaubens und der Gemeinschaft – für Gottesdienste, Seelsorge, Feste und soziales Engagement. Aus Platz- und Datenschutzgründen werden hier nur katholische und evangelische Gemeinden genannt. Weitere Glaubensgemeinschaften in Ihrer Region finden Sie über Ihr Rathaus.

Altomünster

Evangelischer Pfarrverband Aichach und Altomünster

Paul-Gerhardt-Weg 1, 86551 Aichach
 ☎ 08251 2658
 ✉ pfarramt.aichach@elkb.de
 🌐 <https://aichach-evangelisch.de>



Katholischer Pfarrverband Altomünster

St. Birgittenhof 3, 85250 Altomünster
 ☎ 08254 8235
 ✉ st-alto.altomuenster@ebmuc.de
 🌐 www.erzbistum-muenchen.de



Bergkirchen (und Schwabhausen)

Evangelisch-lutherische Friedenskirche Dachau

Uhdestr. 2, 85221 Dachau
 ☎ 08131 87958
 ✉ Pfarramt.Dachau-Friedenskirche@elkb.de
 🌐 www.friedenskirche-dachau.de



Kath. Pfarrverband Bergkirchen-Schwabhausen

Johann-Michael-Fischer-Str. 4,
 85232 Bergkirchen
 ☎ 08131 36170
 ✉ PV-Bergkirchen@ebmuc.de
 🌐 www.erzbistum-muenchen.de



Dachau Stadt

Evangelisch-lutherische Friedenskirche Dachau

Uhdestr. 2, 85221 Dachau
 ☎ 08131 87958
 ✉ Pfarramt.Dachau-Friedenskirche@elkb.de
 🌐 www.friedenskirche-dachau.de



Evangelisch-lutherische Gnadenkirche Dachau

Anton-Günther-Str. 1, 85221 Dachau
 ☎ 08131 3142-0
 ✉ pfarramt.dachau-gnadenkirche@elkb.de
 🌐 www.gnadenkirche-dachau.de



Katholische Stadtkirche Dachau

Pfarreien: Heilig Kreuz, St. Peter Dachau, St. Maria & Nikolaus Mitterndorf, St. Jakob, Maria Himmelfahrt Dachau, St. Ursula Pellheim

Pfarramt St. Jakob Dachau,
 Pfarrstr. 7, 85221 Dachau

☎ 08131 3638-0
 ✉ st-jakob.dachau@ebmuc.de
 🌐 <https://stadtkirche-dachau.de>



Erdweg

Evangelisch-lutherische Friedenskirche Dachau

Uhdestr. 2, 85221 Dachau
 ☎ 08131 87958
 ✉ Pfarramt.Dachau-Friedenskirche@elkb.de
 🌐 www.friedenskirche-dachau.de



Katholischer Pfarrverband Erdweg

Pater-Cherubin-Str. 1, 85253 Erdweg
 ☎ 08138 66670
 ✉ PV-Erdweg@ebmuc.de
 🌐 www.erzbistum-muenchen.de



Haimhausen

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Unterschleißheim

Alleestr. 57 a, 85716 Unterschleißheim
 ☎ 089 3102114
 ✉ pfarramt.unterschleissheim@elkb.de
 🌐 www.unterschleissheim-evangelisch.de



Katholischer Pfarrverband Haimhausen-Fahrenzhausen

Pfarrstr. 4, 85778 Haimhausen
 ☎ 08133 918530
 ✉ PV-Fahrenzhausen-Haimhausen@ebmuc.de
 🌐 <https://pv-fahrenzhausen-haimhausen.de>



Hebertshausen (und Röhrmoos)**Evangelisch-lutherische
Gnadenkirche Dachau**

Anton-Günther-Str. 1, 85221 Dachau

☎ 08131 3142-0

✉ pfarramt.dachau-gnadenkirche@elkb.de

🌐 www.gnadenkirche-dachau.de

**Katholischer Pfarrverband
Röhrmoos-Hebertshausen**

Purtlhofer Str. 7, 85241 Ampermoching

☎ 08139 935212

✉ pv-roehrmoos-hebertshausen@ebmuc.de

🌐 www.pv-roehrmoos-hebertshausen.de

**Hilgertshausen-Tandern****Evangelisch-lutherische Kirchen-
gemeinde Kemmoden-Petershausen**

Rosenstr. 9, 85238 Petershausen

☎ 08137 92903

✉ pfarramt.kemmoden@elkb.de

🌐 www.petershausen-evangelisch.de

**Katholische Pfarreigemeinschaft Tandern**

Hauptstr. 9, 86567 Hilgertshausen-Tandern

☎ 08250 225

✉ info@pg-tandern.de

🌐 https://pg-tandern.de

**Karlsfeld****Evangelisch-lutherischer Pfarrverband Karlsfeld**

Adalbert-Stifter-Str. 3 a, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 505440

✉ info@korneliuskirche.de

🌐 https://korneliuskirche.de

**Katholischer Pfarrverband Karlsfeld**

Krenmoosstr. 7, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 59393-3

✉ St-Anna.Karlsfeld@ebmuc.de

🌐 www.erzbistum-muenchen.de

**Indersdorf****Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde
Kemmoden-Petershausen**

Rosenstr. 9, 85238 Petershausen

☎ 08137 92903

✉ pfarramt.kemmoden@elkb.de

🌐 www.petershausen-evangelisch.de

**Katholischer Pfarrverband Indersdorf**

Marienplatz 4, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 80928-0

✉ PV-Indersdorf@ebmuc.de

🌐 www.erzbistum-muenchen.de

**Odelzhausen (mit Pfaffenhofen
a.d. Glonn und Sulzemoos)****Evangelisch-lutherische
Friedenskirche Dachau**

Uhdestr. 2, 85221 Dachau

☎ 08131 87958

✉ Pfarramt.Dachau-Friedenskirche@elkb.de

🌐 www.friedenskirche-dachau.de

**Katholischer Pfarrverband Odelzhausen**

Benefiziumsweg 1, 85235 Odelzhausen

☎ 08134 555381

✉ pv-odelzhausen@ebmuc.de

🌐 www.erzbistum-muenchen.de

**Petershausen (mit Vierkirchen und Weichs)****Evangelisch-lutherische
Kirchengemeinde****Kemmoden-Petershausen**

Rosenstr. 9, 85238 Petershausen

☎ 08137 92903

✉ pfarramt.kemmoden@elkb.de

🌐 www.petershausen-evangelisch.de

**Katholischer Pfarrverband
Petershausen-Vierkirchen-Weichs**

Freiherrnstr. 34, 85258 Weichs

☎ 08136 424

✉ St-Martin.Weichs@ebmuc.de

🌐 www.erzbistum-muenchen.de





Pfaffenhofen a.d. Glonn
(mit Odelzhausen und Sulzemoos)

Evangelisch-lutherische Friedenskirche Dachau
Kontakt Seite 21

Katholischer Pfarrverband Odelzhausen
Kontakt Seite 22

Röhrmoos

Evangelisch-lutherische Gnadenkirche Dachau
Kontakt Seite 21

Katholischer Pfarrverband Röhrmoos-Hebertshausen
Kontakt Seite 22

Schwabhausen

Evangelisch-lutherische Friedenskirche Dachau
Kontakt Seite 21

**Katholischer Pfarrverband
Bergkirchen-Schwabhausen**
Kontakt Seite 21

Sulzemoos

(mit Odelzhausen und Pfaffenhofen a.d. Glonn)

Evangelisch-lutherische Friedenskirche Dachau
Kontakt Seite 21

Katholischer Pfarrverband Odelzhausen
Kontakt Seite 22

Vierkirchen (mit Petershausen und Weichs)

**Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde
Kemmoden-Petershausen**
Kontakt Seite 22

**Katholischer Pfarrverband Petershausen-
Vierkirchen-Weichs**
Kontakt Seite 22

Weichs (mit Vierkirchen und Petershausen)

**Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde
Kemmoden-Petershausen**
Kontakt Seite 22



3. Beratung und Information

Oft tauchen Fragen auf rund um die Vorsorge, in rechtlichen Dingen, bei Erkrankung oder wenn finanzielle Unterstützung gebraucht wird. Die richtige Beratung hilft in diesen Fällen, Klarheit zu schaffen und die besten Entscheidungen zu treffen. Nutzen Sie die folgenden Informations- und Unterstützungsangebote!

3.1. Älterwerden? Ihre ersten Anlaufstellen

Sie haben Fragen rund ums Älterwerden? Diese vom Landkreis (mit-)finanzierten Stellen unterstützen Sie und Ihre Angehörigen in allen Fragen rund ums „Älterwerden im Dachauer Land“. Die Beratung erfolgt kostenlos, neutral und vertraulich.

Erwachsenen- und Seniorenberatung (Älterwerden und finanzielle Hilfen)

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ esb@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/seniorenberatung



Mehrgenerationenhaus der AWO (Ehrenamt, Freizeit und Seniorenbüro)

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau

☎ 08131 6150127

✉ mgh@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de/mehrgenerationenhaus



Fachstelle für pflegende Angehörige (Pflegende Angehörige, Demenz)

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1400

✉ fpa-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.pflegende-angehoerige-caritas-dachau.de



Pflegestützpunkt (Pflege und Versorgung)

Am Oberanger 14, 85221 Dachau

☎ 08131 9995137

✉ pflegestuetzpunkt@dachauplus.de

🌐 <https://pflegestuetzpunkt.dachauplus.de>



Wohnberatung des VdK (Barrierefreies Wohnen im Alter)

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 66666-43

✉ wohnberatung.dachau@vdk.de

🌐 <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau>



Betreuungsstelle Landratsamt (rechtliche Vorsorge und Betreuung)

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ Betreuung@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/vorsorge



3.2 Allgemeine soziale Beratung

In herausfordernden Lebenssituationen kann eine professionelle Beratung wertvolle Orientierung und Unterstützung bieten. Sie hilft dabei, Lösungen zu finden, Entscheidungen zu treffen und den Weg durch schwierige Phasen zu erleichtern. Informieren Sie sich!

Allgemeine Soziale Beratung der Caritas

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-0

✉ Soziale-Beratung-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de



Erwachsenen- und Senioren- beratung im Landratsamt

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ esb@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/seniorenberatung



Lotsenberatung des VdK Kreisverbands Dachau

(auch für Nichtmitglieder)

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 9049840

✉ kv-dachau@vdk.de

🌐 <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau>



3.3 Betreuung und Vorsorge

Mit einer Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung oder Betreuungsverfügung bestimmen Sie, wer Sie rechtlich vertreten darf, und legen Ihre Wünsche für den Ernstfall fest. Die Betreuungsstelle informiert Sie umfassend über diese Vorsorgemöglichkeiten und berät auch zur rechtlichen Betreuung. Die Beratung ist kostenlos. Beglaubigung der Dokumente gegen Gebühr.

Betreuungsstelle im Landratsamt Dachau

Bgm.-Zauner-Ring 11, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ betreuung@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/betreuung



3.4 Hilfe in finanziellen Notlagen

In finanziellen Krisen gibt es Unterstützung, um die Situation zu stabilisieren. Durch Beratung und passende Hilfsangebote können Lösungen gefunden werden. Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!

BRK Kreisverband Dachau Aktion Sorgenbrecher

Rotkreuzplatz 3-4, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Dachauer Tafel des BRK

Rotkreuzplatz 3-4, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Sprechtage des Bezirks Obb. im Pflegestützpunkt Hilfe zur Pflege/ Finanzierung von Heimkosten

Am Oberanger 14, 85221 Dachau

☎ 089 2198-21064

✉ beratung-dah@bezirk-oberbayern.de

🌐 www.bezirk-oberbayern.de



Allgemeine Soziale Beratung Caritas

Landsberger Str. 11,
85221 Dachau

☎ 08131 298-0

✉ Soziale-Beratung-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de



Schuldner- und Insolvenzberatung

Standort Dachau

Landsberger Str. 11,

85221 Dachau

☎ 08131 298-1800

✉ [schuldnberatung-dachau@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerberatung-dachau@caritasmuenchen.org)

🌐 www.caritas-dachau.de



Standort Indersdorf

Am Bahnhof 2,

85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 1290-0

✉ [schuldnberatung-dachau@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerberatung-dachau@caritasmuenchen.org)

🌐 www.caritas-dachau.de



Gesundheitsstiftung im Landkreis Dachau Finanzielle Hilfen für bestimmte Erkrankungen

Postfach 1741, 85207 Dachau

☎ 08131 355677

✉ info@gesundheitsstiftung-dachau.de

🌐 www.gesundheitsstiftung-dachau.de



Landratsamt

Erwachsenen- und Seniorenberatung

Weierweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ esb@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/seniorenberatung



Sozialamt

Münchner Str. 87 b, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ Sozialwesen@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/sozialverwaltung



RECHTSANWALTSKANZLEI KLAUS JAKOB SCHMID

FACHANWALTSKANZLEI FÜR ARBEITSRECHT, ERBRECHT UND FAMILIENRECHT

| | |
|------------------------|---|
| Arbeitsrecht | insb. Kündigung, Teilzeit, Abfindung, Verträge |
| Erbrecht | insb. Testamentserrichtung, Pflichtteil, Vorsorge |
| Familienrecht | insb. Scheidung, Sorgerecht, Zugewinn, Unterhalt |
| Immobilienrecht | insb. Bau, Nießbrauch, Räumung, Miete |
| Verkehrsrecht | insb. Schadensregulierung, Schmerzensgeld |

Neben den Tätigkeitsschwerpunkten erhalten Sie Rat, Auskunft und Vertretung auch in anderen Rechtsangelegenheiten.

RECHTSANWALTSKANZLEI
KLAUS JAKOB SCHMID
Münchner Straße 12
85221 Dachau

Tel.: 0 81 31/29 24 23

Fax: 0 81 31/29 24 26

www.rechtsanwaltskanzleischmid.de . info@rechtsanwaltskanzleischmid.de

Aktion Herzbrettl

Ein Kaffee, ein Brot oder eine warme Mahlzeit – bei der Aktion Herzbrettl kann jeder im Laden, Café oder Restaurant etwas extra bezahlen und den Bon an ein Herzbrett hängen. Wer es braucht, nimmt sich einfach einen Bon. Eine schöne Geste, die Menschen im Landkreis verbindet! Erfahren Sie, wer mitmacht:

Wirtschaftsförderung

Weiheweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ wirtschaft@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.herzbrettl.de/orte-mit-herz

**Jobcenter Dachau****Sicherung des Lebensunterhaltes**

Bgm.-Zauner-Ring 7, 85221 Dachau

☎ 08131 3329-0

✉ Jobcenter-Dachau@jobcenter-ge.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/jobcenter

**VdK Kreisverband Dachau****Einzelfallhilfen in Notlagen**

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 9049840

✉ kv-dachau@vdk.de

🌐 https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau

**3.5 Menschen mit Behinderung**

Unterstützung auf dem Weg zur Selbstbestimmung. Diese fachkundigen Beratungsstellen helfen Menschen mit Behinderung, ihre Rechte wahrzunehmen, passende Hilfsangebote zu finden und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Behindertenbeauftragter des Landkreises

Rudolf-Diesel-Str. 20, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ behindertenbeauftragter@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/behindertenbeauftragte



Die Kontaktdaten der Behindertenbeauftragten in den Gemeinden erfahren Sie in Ihrem Rathaus (Seiten 19 und 20).

Behinderte & Freunde Stadt und Landkreis Informations- und Begegnungszentrum

Konrad-Adenauer-Str. 15, 85221 Dachau

☎ 08131 3320238

✉ info@behinderteundfreunde.de

🌐 www.behinderteundfreunde.de

**Kontaktstelle der Caritas Hilfe und Rat für Menschen mit Behinderung**

Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1900

✉ kontaktstelle-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-kontaktstelle-dachau.de

**EUTB Oberbayern West-Dachau Unabhängige Teilhabeberatung**

Fraunhoferstraße 7, 85221 Dachau

☎ 08131 3305-589

✉ eutb.dachau@ospe-ev.de

🌐 www.eutb-ospe.de

**Landratsamt Dachau Koordinationsstelle Inklusion**

Rudolf-Diesel-Str. 20, 85221 Dachau

☎ 08131 74-377

✉ fbgi@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/inklusion



PFIFF gemeinnützige GmbH**Familienunterstützung, Inklusion, Beratung, Freizeit**

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau

☎ 08139 800-4100

✉ info@pfiff-franziskuswerk.de

🌐 www.pfiff-franziskuswerk.de

**VdK Kreisverband Dachau****Rechtsberatung für VdK-Mitglieder**

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 9049840

✉ kv-dachau@vdk.de

🌐 https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau



Beratungstelefon Leben mit Behinderung

☎ 089 2117113

(kostenlos auch für Nichtmitglieder)

3.6 Opfer von Gewalt

Opfer von Gewalttaten sowie Kriegsbeschädigte und ihre Hinterbliebenen finden in spezialisierten Beratungsstellen Unterstützung. Dort werden sie professionell beraten, um mit den traumatischen Erfahrungen umzugehen und die nötigen Hilfen im Alltag zu erhalten.

BEFORE München**Beratung bei Diskriminierung, Rassismus, rechter Gewalt**

Mathildenstr. 3 c, 80336 München

☎ 089 46224670

✉ kontakt@before-muenchen.de

🌐 www.before-muenchen.de

**Frauennotruf Dachau e.V.****Hilfe bei Gewalt gegen Frauen**

Postfach 1123, 85221 Dachau

☎ 08131 26399

✉ info@frauennotruf-dachau.de

🌐 www.frauennotruf-dachau.de

**Hilfetelefon (Gewalt gegen Frauen)**

☎ 116016

🌐 www.hilfetelefon.de

**Hilfetelefon (Gewalt gegen Männer)**

☎ 0800 1239900

🌐 www.maennerhilfetelefon.de

**Landratsamt Dachau****Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt**

Rudolf-Diesel-Str. 20, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ distel@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/distel

**Landratsamt Dachau****Kriegsopferfürsorge**

Münchner Str. 87 c, 85221 Dachau

☎ 08131 74-344

✉ sozialwesen@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/kriegsopferfuehrsorge

**VdK Kreisverband Dachau (für Mitglieder)****Beratung im soz. Entschädigungsrecht**

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 9049840

✉ kv-dachau@vdk.de

🌐 https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau

**Weisser Ring e.V.****Hilfe für Opfer von Gewalttaten**

Rathausstr. 65, 85757 Karlsfeld

☎ 0151 55164669

✉ dachau@mail.weisser-ring.de

🌐 https://dachau-bayern-sued.weisser-ring.de

**3.7 Pflege und pflegende Angehörige**

Die Pflege eines geliebten Menschen ist herausfordernd. Informieren Sie sich bei den Beratungsstellen in unserem Landkreis über rechtliche Grundlagen, Dienste und Einrichtungen, Leistungen sowie Entlastung und Unterstützung für Angehörige. Weitere Informationen finden Sie in Kapitel 6 (ab Seite 42).

3.8 Rechtsberatung und Beratungshilfe

Sie möchten Ihr Recht durchsetzen, können sich aber die Kosten eines Verfahrens nicht leisten? Hier finden Sie Unterstützung:

Rechtsberatung im Amtsgericht Dachau

Erste Hilfe in Rechtsfragen von der Beratungsstelle der Münchner Rechtsanwälte im Amtsgericht Dachau für bedürftige Personen aus dem Landkreis.

Schlossgasse 1, 85221 Dachau

☎ 08131 705-0

✉ poststelle@ag-dah.bayern.de

🌐 www.justiz.bayern.de/gerichte-und-behoerden



VdK Kreisverband Dachau (für Mitglieder)

Rechtsberatung im Sozialrecht

Arbeitslosigkeit, Rente, Pflege, Behinderung, Sozialhilfe oder Krankheit – der VdK Kreisverband Dachau

steht seinen Mitgliedern mit Beratung im Sozialrecht zur Seite. Dabei unterstützt der VdK bei Anträgen, Widersprüchen und Klagen. Jetzt informieren und Hilfe nutzen.

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 9049840

✉ kv-dachau@vdk.de

🌐 <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau>



Kostenlose Beratungstelefone zu den Themen:

Leben mit Behinderung:

☎ 089 2117-113

(auch für Nichtmitglieder)

Pflege und Wohnen:

☎ 089 2117-112

(auch für Nichtmitglieder)

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht:

☎ 089 2117-172 (nur für Mitglieder)



Mitziehen.

Durch Gemeinschaft gewinnen.

Beratung und Vertretung im Sozialrecht

- Behinderung und Krankheit
- Gesetzliche Krankenversicherung
- Gesetzliche Rentenversicherung und Reha
- Gesetzliche Pflegeversicherung
- Arbeitslosengeld
- Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe
- Gesetzliche Unfallversicherung
- Soziale Entschädigung

Werden Sie für nur 7 € im Monat Mitglied bei uns und unterstützen Sie auch unsere gemeinnützigen Projekte!

Sozialverband VdK Bayern

Kreisverband Dachau

Bruckerstr. 47, 85221 Dachau

Tel.: 08131 / 9049840

Fax: 08131 / 90498499

Internet: www.vdk.de/kv-dachau

eMail: kv-dachau@vdk.de

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN



unabhängig. solidarisch. stark.

Mieterverein Dachau und Umgebung Rechtsberatung im Mietrecht

Der Mieterverein hilft seinen Mitgliedern bei allen Fragen rund um die Wohnung – z.B. bei Problemen mit dem Vermieter oder bei einer Kündigung. So sorgt der Mieterverein dafür, dass Ihre Rechte als Mieter geschützt werden. Informieren Sie sich:

Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau
☎ 08131 83844
✉ Mieterverein-Dachau@t-online.de
🌐 www.mieterverein-dachau.de



3.9 Rente

Rentensprechtag im Landratsamt

Einmal im Monat bietet die Deutsche Rentenversicherung (DRV) im Landratsamt einen Rentensprechtag an. Termine können kostenlos über das DRV-Servicetelefon vereinbart werden:
☎ 0800 100048015



Weitere Informationen unter:

🌐 www.landratsamt-dachau.de/rentensprechtage

Rentanträge stellen

Sie können Ihren Rentenantrag einreichen bei

- Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung,
- den ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und -beratern der DRV
- oder direkt bei der DRV Bayern Süd:



Rechtsanwaltskanzlei Dachau
Heilmeier & Kollegen

ARBEITSRECHT · ERBRECHT
FAMILIENRECHT · VERKEHRSRECHT

Rechtsanwaltskanzlei Heilmeier & Kollegen
Konrad-Adenauer-Str. 26 · 85221 Dachau
Tel. 08131-33 38 90 · info@kanzlei-dachau.com
www.kanzlei-dachau.com

Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd

Thomas-Dehler-Str. 3, 81737 München
☎ 0800 100048015

Online-Services der DRV

Viele Anliegen können Sie auch bequem von zu Hause aus erledigen. Über die Online-Dienste der Deutschen Rentenversicherung können Sie z.B.

- persönliche Daten ändern,
- Ihr Versicherungskonto einsehen,
- Termine buchen,
- Unterlagen digital einreichen.

🌐 www.deutsche-rentenversicherung.de



3.10 Seelische Gesundheit und psychische Erkrankung

Psychische Belastungen und Erkrankungen können jeden treffen. Wichtig ist: Niemand muss damit allein bleiben. Es gibt viele Wege der Unterstützung, von der Beratung über die Therapie bis zur Selbsthilfe. Frühzeitig Hilfe anzunehmen, ist ein wichtiger Schritt zu Stabilität und Lebensqualität.

Caritas-Zentrum Dachau und Indersdorf

Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter bietet Beratung und Unterstützung für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen und in seelischen Belastungssituationen sowie für deren Angehörige – sowohl in der Stadt als auch im Landkreis Dachau.

Standort Dachau

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1400

✉ spdidah-geronto@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de



Standort Markt Indersdorf

Am Bahnhof 2,
85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 1290-0

✉ spdidah-geronto@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de



Tagesstätte „ProBe“**geg**nung, **Bew**egung, **Be**ziehung

Die Tagesstätte „ProBe“ der Caritas Dachau bietet Begegnungsmöglichkeiten, Tagesstruktur und Aktivitäten für Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Standort Dachau

Landsberger Str. 11,
85221 Dachau
☎ 08131 298-1700

✉ tagesstaette-dachau@caritasmuenchen.org
🌐 www.caritas-tagesstaette-dachau.de

**Standort Markt Indersdorf**

Am Bahnhof 2,
85229 Markt Indersdorf
☎ 08136 129021

✉ tagesstaette-marktindersdorf@caritasmuenchen.org
🌐 www.caritas-tagesstaette-markt-indersdorf.de

**Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**

In einer seelischen Krise wissen Sie nicht, an wen Sie sich wenden sollen? Am Krisentelefon klären Fachkräfte mit Ihnen die Situation und finden heraus, welche Hilfe Sie benötigen.

Sie erreichen uns kostenlos täglich von 0 bis 24 Uhr unter

☎ 0800 655 3000

🌐 www.krisendienste.bayern

**Krisentelefon Demenz Wohlbedacht e.V.**

Höcherstr. 7, 80999 München
☎ 089 818020930

✉ info@wohlbedacht.de
🌐 https://wohlbedacht.de

**Malteser Hilfsdienst e.V.****Seelische Erste-Hilfe-Kurse**

Schleißheimer Str. 89, 85221 Dachau
☎ 08142 5968-40

✉ ausbildung.ffb@malteser.org
🌐 www.malteser-dachau.de

**Selbsthilfe**

Informationen zu Selbsthilfegruppen finden Sie in der gegenüberliegenden Spalte (Punkt 3.11).

Suchtberatung

Informationen zu Suchtberatungsangeboten finden Sie in der gegenüberliegenden Spalte (Punkt 3.12).

TelefonSeelsorge

☎ 0800 1110111 oder
☎ 0800 1110222 oder
☎ 126123

🌐 www.telefonseelsorge.de

**Therapienet Esstörung****Beratung für Betroffene und Angehörige**

Jocherstr. 7, 85221 Dachau
☎ 08131 339070

✉ beratung@tness.de
🌐 www.tness.de

**3.11 Selbsthilfegruppen**

In Selbsthilfegruppen finden Menschen mit ähnlichen Erfahrungen Halt und neue Perspektiven. Sie können sich austauschen, Unterstützung suchen und Verständnis erfahren. Im Landkreis gibt es Selbsthilfegruppen für verschiedene Bereiche, wie chronische Erkrankungen, Sucht, psychische Gesundheit, Trauer oder sexuelle Identität. Weitere Informationen finden Sie hier:

Gesundheitsregion Plus – Übersicht über Selbsthilfegruppen im Landkreis

Am Oberanger 14, 85221 Dachau
☎ 08131 6698308

✉ info@dachauplus.de

🌐 www.dachauplus.de/selbsthilfegruppen

**Selbsthilfzentrum München****Beratungs- und Vermittlungsstelle**

Westendstr. 115, 80339 München
☎ 089 532956-11

✉ info@shz-muenchen.de
🌐 www.shz-muenchen.de

**3.12 Suchtberatung**

Ob Alkohol, Drogen, Glücksspiel oder Medien – Sucht hat viele Gesichter. Eine professionelle Suchtberatung hilft Betroffenen und Angehörigen Wege aus der Abhängigkeit zu finden und neue Perspektiven zu schaffen.

Caritas-Zentrum Dachau Suchtberatung

Die Beratungsstelle bietet Unterstützung bei Suchtproblemen wie Alkohol-, Medikamenten- oder Glücksspielsucht. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und Fachkräfte. Eine vertrauliche und fachkundige Beratung hilft dabei, erste Schritte zur Lösung zu finden.

Standort Dachau

Landsberger Str. 11,
85221 Dachau
☎ 08131 298-1400

✉ suchtberatung-dachau@caritasmuenchen.org
🌐 www.caritas-dachau.de

**Standort Markt Indersdorf**

Am Bahnhof 2,
85229 Markt Indersdorf
☎ 08136 1290-0

✉ suchtberatung-dachau@caritasmuenchen.org
🌐 www.caritas-dachau.de

**Drogenberatungsstelle Drobs e.V. Dachau**

Kostenlose, anonyme und vorurteilsfreie Unterstützung bei Problemen mit illegalen Substanzen, Cannabis, Onlinesucht, Medienverhalten, Glücksspiel oder Sexsucht für Betroffene und Angehörige.

Gottesackerstr. 11, 85221 Dachau
24-Stunden-Notruf 0172 8474555

☎ 08131 61766-0
✉ info@drops-dachau.de
🌐 https://drops-dachau.de

**Gesundheitsamt Dachau**

Betroffene und Angehörige können sich mit Fragen und Problemen rund um das Thema Sucht an das Gesundheitsamt wenden. Das Gesundheitsamt bietet eine neutrale Beratung, die Vermittlung an andere Stellen und Schulungen für Fachkräfte an.

Dr.-Hiller-Str. 36, 85221 Dachau
☎ 08131 74-422

✉ gesundheitsfoerderung@LRA-dah.bayern.de
🌐 www.landratsamt-dachau.de/gesundheitsamt

**KPB Fachambulanz Dachau**

Ambulante Suchttherapie bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit oder Glückspielsucht

Münchner Str. 33, 85221 Dachau
☎ 08131 82625

✉ info@kpb-fachambulanz.de
🌐 www.kpb-fachambulanz.de

**Kontakt- und Begegnungsstätte „DAHeim11“**

Gottesackerstr. 11, 85221 Dachau
☎ 08131 61766-26

✉ Daheim11@caritasmuenchen.org
🌐 https://drops-dachau.de

**3.13 Wohlfahrts- und Sozialverbände**

Die Wohlfahrts- und Sozialverbände im Landkreis bieten Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen – von Beratung und Pflege bis hin zu sozialen Diensten. Hier finden Sie eine Übersicht mit Kontaktdaten:

AWO Kreisverband Dachau e.V.

Rudolf-Diesel-Str. 1, 85221 Dachau
☎ 08131 612170

✉ info@awo-dachau.de
🌐 www.awo-dachau.de

**BRK Kreisverband Dachau**

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau
☎ 08131 3663-0

✉ info@kvdachau.brk.de
🌐 https://kvdachau.brk.de

**Caritas-Zentrum Dachau**

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau
☎ 08131 298-0

✉ kgf-dachau@caritasmuenchen.org
🌐 www.caritas-dachau.de

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

Schleißheimer Str. 89, 85221 Dachau
☎ 08131 33305-94

✉ malteser.dachau@malteser.org
🌐 www.malteser-dachau.de

**VdK Kreisverband Dachau**

Brucker Str. 47, 85221 Dachau
☎ 08131 9049840

✉ kv-dachau@vdk.de
🌐 https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau



3.14 Wohnen und Wohnungslosigkeit

Ein sicheres Zuhause ist im Alter besonders wichtig. Manchmal kann es jedoch Schwierigkeiten geben – sei es durch hohe Mieten, gesundheitliche Einschränkungen oder Verlust der Wohnung. Erfahren Sie hier, welche Hilfen es gibt:

Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit der Caritas

Die Fachstelle hilft Menschen aus den Gemeinden Bergkirchen, Erdweg, Haimhausen, Hilgertshausen-Tandern, Markt Indersdorf, Röhrmoos, Schwabhausen, Vierkirchen und Weichs, die von Obdachlosigkeit bedroht sind. Ziel ist es, Obdachlosigkeit zu verhindern und den Verbleib in der Wohnung zu sichern.

Standort Dachau

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1800

✉ fachstelle-wohnen-dah@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-wohnungslosenhilfe-dachau.de



Standort Markt Indersdorf

Am Bahnhof 2,

85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 1290-0

✉ fachstelle-wohnen-dah@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-wohnungslosenhilfe-dachau.de



Wohngeldstelle im Landratsamt

Wohngeld unterstützt Menschen mit geringem Einkommen, die ihre Mietkosten nicht vollständig selbst tragen können. Informieren Sie sich, ob Sie Anspruch auf Wohngeld haben!

Münchner Str. 87 b, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ wohngeld@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/wohngeld



Einkommensorientierte Zusatzförderung (EOF)

Diese Förderung unterstützt Haushalte mit geringem Einkommen, die zusätzliche Hilfe für ihre Wohnkosten benötigen. Informieren Sie sich, ob Sie Anspruch auf diese Unterstützung haben!

Wohnbaustelle im Landratsamt Dachau

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ wohnbau@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/eof



Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnung

Ein Wohnberechtigungsschein erleichtert Menschen mit wenig Einkommen den Zugang zu bezahlbarem Wohnraum. Prüfen Sie, ob Sie einen Anspruch auf diesen Schein haben.

Landratsamt Dachau

für Personen mit Wohnsitz im Landkreis

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ wohnbau@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/sozialwohnungen



Stadt Dachau

für Personen mit Wohnsitz in der Stadt

Augsburger Str. 1, 85221 Dachau

☎ 08131 75-295

✉ wohnen@dachau.de

🌐 www.dachau.de



Stadt Dachau

Obdachlosenunterbringung

Augsburger Str. 1, 85221 Dachau

☎ 08131 75-295

✉ wohnen@dachau.de

🌐 www.dachau.de



Mieterverein Dachau und Umgebung Rechtsberatung im Mietrecht

Der Mieterverein hilft seinen Mitgliedern bei allen Fragen rund um die Wohnung – z.B. bei Problemen mit dem Vermieter oder bei einer Kündigung. So sorgt der Mieterverein dafür, dass Ihre Rechte als Mieter geschützt werden. Informieren Sie sich:

Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau

☎ 08131 83844

✉ Mieterverein-Dachau@t-online.de

🌐 www.mieterverein-dachau.de





4. Gesundheit und Wohlbefinden

Körperliche und mentale Fitness sowie emotionales Wohlbefinden sind entscheidend für die Lebensqualität. Mit medizinischer Vorsorge, Bewegung, Sport, Gedächtnistraining, Sturzprävention oder einer passenden Beratung sorgen Sie gut für sich und bleiben körperlich sowie geistig im Gleichgewicht!

4.1 Körperliche Gesundheit

Prävention und Vorsorge

Die Krankenkassen fördern die Teilnahme an Präventionskursen, z.B. zu Bewegung, Ernährung, Stressmanagement oder Suchtmittelkonsum. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die anerkannten Kurse vor Ort und sparen sie bares Geld. Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Reinhardtstr. 28, 10117 Berlin
 ☎ 030 206288-0
 ✉ kontakt@gkv-spitzenverband.de
 🌐 www.gkv-spitzenverband.de



Mit dem Alter steigt z.B. auch das Risiko für Stürze. Übungen zur Sturzprävention und das Anpassen der Wohnung können helfen, Unfälle zu vermeiden. Informieren Sie sich bei Bildungsträgern, Begegnungsstätten (in Kapitel 1) oder im Rathaus Ihrer Gemeinde (Seiten 19 und 20) über aktuelle Angebote und nehmen Sie auch eine Wohn- oder Hilfsmittelberatung (Kapitel 8, Seite 55) in Anspruch.

Sport und Bewegung

Bewegung fördert die körperliche Gesundheit. Sanfte Sportarten wie Spaziergänge, Schwimmen oder Yoga stärken Herz und Kreislauf und verbessern die Beweglichkeit. Viele Sportvereine bieten spezielle Kurse für ältere Menschen an – informieren Sie sich:

ASV Dachau e.V.

Größenrieder Str. 21, 85221 Dachau
 ☎ 08131 5681-0
 ✉ info@asv-dachau.de
 🌐 www.asv-dachau.de



BRK Kreisverband Dachau – Herzsportgruppen (in Markt Indersdorf und Dachau)

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau
 ☎ 08131 3663-0
 ✉ info@kvdachau.brk.de
 🌐 https://kvdachau.brk.de



Fitness- und Rehabilitationszentrum AmperVital

Krankenhausstr. 15, 85221 Dachau
 ☎ 08131 76-300
 ✉ ampervital@helios-gesundheit.de
 🌐 www.helios-gesundheit.de



Reha- und Gesundheits-Sportverein Dachau e.V.

Klagenfurter Platz 3, 85221 Dachau
 ☎ 08131 3101200
 ✉ info@rgsv-dachau.de
 🌐 https://rgsv-dachau.de



Rehavital Gesundheitssport e.V. anima FINEST SPORTS & SPA GmbH

Wettersteinring 16, 85221 Dachau
 ☎ 08131 3133555
 ✉ reha@anima-dachau.de
 🌐 www.rehavital.info



TSV Dachau 1865 e.V.

Jahnstr. 23–25, 85221 Dachau
 ☎ 08131 10471
 ✉ info@tsvdachau1865.de
 🌐 www.tsvdachau1865.de



Informieren Sie sich auch bei den vielen anderen Fitnessstudios und Anbietern im Landkreis.

Auch öffentliche Sport- und Freizeitanlagen bieten viele Möglichkeiten für Bewegung und Begegnung. Ob Schwimmbad, Kunsteisbahn oder Fitness-Parcours im Park – viele dieser Angebote sind gut erreichbar, oft kostenfrei oder günstig nutzbar und fördern aktiv die Gesundheit im Alltag.



Familienbad Dachau

Ludwig-Dill-Str. 58, 85221 Dachau

☎ 08131 7009-987

✉ info@stadtwerke-dachau.de

🌐 www.stadtwerke-dachau.de

**Freibad Ainhofen**

Wasserschlag 5, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 1583

✉ info@freibadainhofen.de

🌐 https://freibadainhofen.de

**Hallenbad Dachau**

Am Alten Wehr 1, 85221 Dachau

☎ 08131 7009-986

✉ info@stadtwerke-dachau.de

🌐 www.stadtwerke-dachau.de

**Hallenbad Markt Indersdorf**Wittelsbacherring 15,
85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 934-0

✉ hallenbad@schulzweckverband-indersdorf.de

🌐 https://zv-grund-mittelschule-indersdorf.de

**Kletterhalle der NaturFreunde Dachau e.V.**

Wettersteinring 14, 85221 Dachau

☎ 08131 3377577

✉ post@kletterhalle-dachau.de

🌐 www.kletterhalle-dachau.de

**Naturbad Vierkirchen**

Am Bauhof 2, 85256 Vierkirchen

☎ 08139 935520

✉ info@vierkirchen.de

🌐 www.vierkirchen.de

**Städtische Kunsteisbahn Dachau**

Gröbenrieder Str. 21, 85221 Dachau

☎ 08131 754794

✉ kunsteisbahn@dachau.de

🌐 www.dachau.de

**Fit im Freien**

In vielen Parks stehen moderne, frei zugängliche Sportgeräte zur Verfügung – ideal, um sich an der frischen Luft zu bewegen. Ob Kraft, Balance oder Beweglichkeit: An den Outdoor-Fitnessstationen können Sie selbstständig und in Ihrem eigenen Tempo trainieren.

Sport im Park in der Stadt Dachau

Konrad-Adenauer-Str. 2–6, 85221 Dachau

☎ 08131 75-0

✉ stadt@dachau.de

🌐 www.dachau.de



Informieren Sie sich über für Sie passende Angebote in Ihrer Region auch bei weiteren Anbietern von altersgerechten Sport- und Freizeitangeboten, z. B.:

- Begegnungsstätten (Seiten 7 und 8)
- Gemeinden (Seiten 19 und 20)
- Träger der Erwachsenenbildung (Seiten 8 und 9)
- Wohlfahrts- und Sozialverbände (Seite 32)

Therapeutische und medizinische Versorgung

Regelmäßige medizinische Betreuung trägt entscheidend zur körperlichen Gesundheit bei. Vorsorgeuntersuchungen, frühzeitige Diagnosen und eine gute ärztliche Begleitung helfen, Krankheiten vorzubeugen oder rechtzeitig zu behandeln. So bleibt Lebensqualität auch im Alter erhalten. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt und lesen Sie hierzu Kapitel 5.

4.2 Seelische Gesundheit

Prävention und Vorsorge

Die Krankenkassen fördern die Teilnahme an Präventionskursen, z.B. zum besseren Stressmanagement, zu Suchtmittelkonsum oder für Entspannungsangebote. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über Kurse vor Ort und sparen Sie bares Geld. Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Reinhardtstr. 28, 10117 Berlin

☎ 030 206288-0

✉ kontakt@gkv-spitzenverband.de

🌐 www.gkv-spitzenverband.de



Gezieltes Gedächtnistraining z.B. hält unser Gehirn aktiv und steigert die Konzentrations- und Merkfähigkeit – in jedem Alter. Abwechslungsreiche Übungen fördern spielerisch die geistige Fitness, stärken das Erinnerungsvermögen und machen dabei auch noch Spaß. Träger der Erwachsenenbildung oder Begegnungsstätten bieten hierzu vielfältige Angebote (siehe Seite 7 bis 9).

Soziale Bindungen, Begegnung und Austausch

Soziale Beziehungen sind ein wesentlicher Faktor für seelisches Wohlbefinden. Austausch, Unterstützung und Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft können eine große Hilfe sein. Informieren Sie sich über Angebote im Landkreis in den Kapiteln 1 und 2.

Medizinische und therapeutische Betreuung

Medizinische und therapeutische Betreuung tragen entscheidend zur seelischen Gesundheit bei. Vorsorgeuntersuchungen, frühzeitige Diagnosen und eine gute ärztliche oder therapeutische Begleitung helfen, Krankheiten vorzubeugen oder rechtzeitig zu behandeln. So bleibt Lebensqualität auch im Alter bestmöglich erhalten. Bitte lesen Sie hierzu Kapitel 5.

Beratung und Begleitung

Psychische Belastungen und Erkrankungen können jeden treffen, aber niemand muss damit allein bleiben. Ob Beratung, Therapie oder Selbsthilfe – es gibt vielfältige Wege zur Unterstützung. Frühzeitig Hilfe anzunehmen, ist ein wichtiger Schritt für Stabilität und Lebensqualität. Bitte lesen Sie hierzu auch Kapitel 3 (Seiten 30 ff.).

GUT HÖREN MACHT SPASS...

auch wenn man mehr mitbekommt als geplant!



JETZT
anmelden

Ihr neues Hörerlebnis wartet!

Kostenloser Hörtest + 14 Tage Hörsysteme unverbindlich testen.



reichart
HÖRGERÄTE

Frühlingstraße 34
85221 Dachau
Tel. 08131-666110

Marktstraße 5
85235 Odelzhausen
Tel. 08134-5575666



www.hoergeraete-reichart.de



www.vr-dachau.de/generationenberatung

Generationenberatung Vorsorgen ist keine Frage des Alters.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

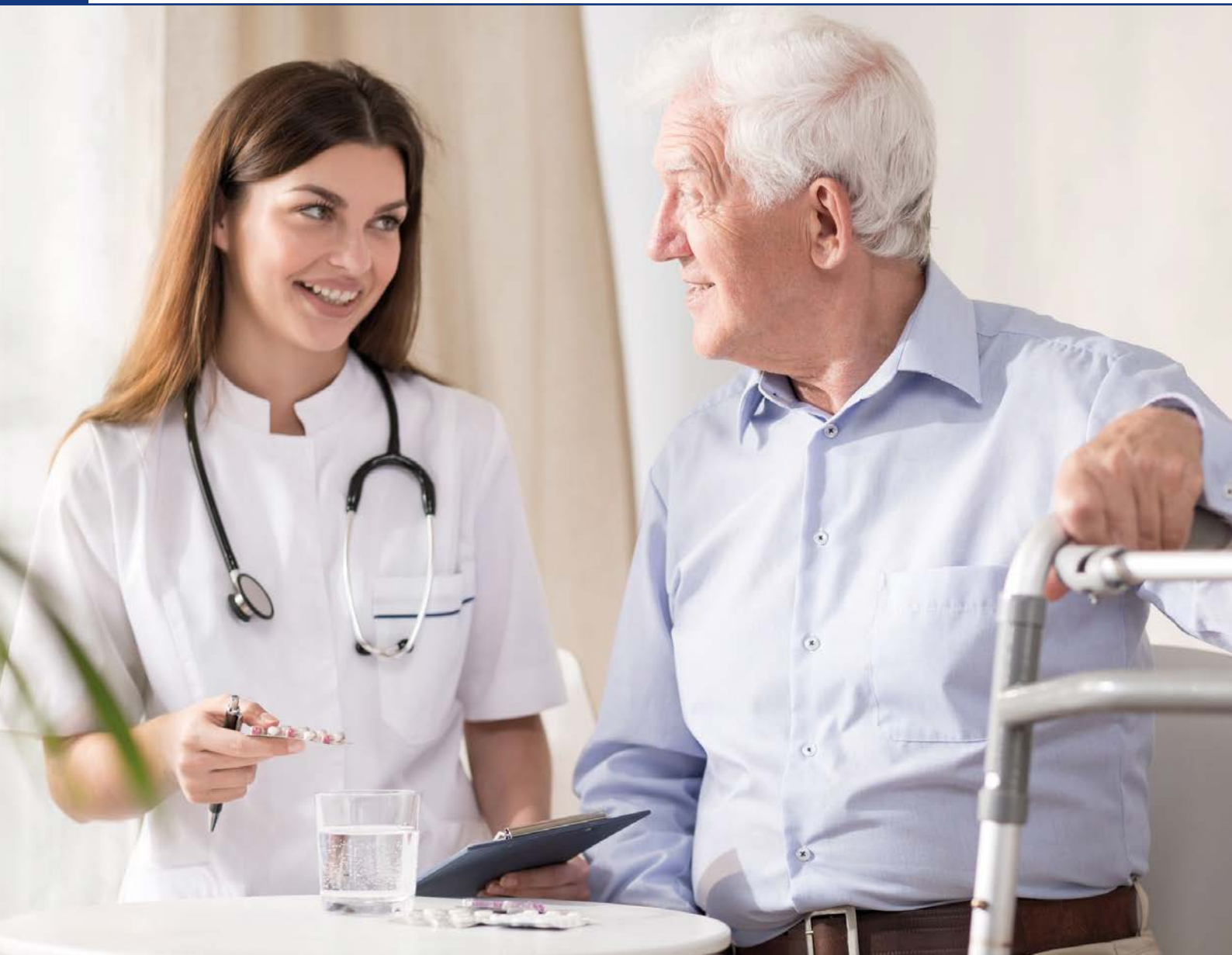
Alles geregelt zu haben, gibt ein sicheres, befreiendes Gefühl. Heutzutage ist es wichtig, rechtzeitig für die eigene Vorsorge im Alter, sowie für Betreuung und Pflege der Familie zu sorgen.

Vereinbaren Sie einen Termin!



Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG





5. Medizinische Versorgung

Gut versorgt gut leben: Eine gute medizinische Betreuung sichert Gesundheit und Lebensqualität. Von Hausärzten bis zu spezialisierten Angeboten – erfahren Sie, welche Versorgungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

5.1 Auskunft und Beratung

Wenn es um Infektionsschutz, Impfberatung oder Unterstützung in Gesundheitsfragen geht, steht Ihnen das Gesundheitsamt Dachau mit Rat und Tat zur Seite. Informieren Sie sich über Angebote, Prävention und aktuelle Themen in unserem Landkreis.

Gesundheitsamt Dachau

Dr.-Hiller-Str. 36, 85221 Dachau

☎ 08131 74-1413

✉ gesundheitsamt@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/gesundheitsamt



5.2 Defibrillatoren im Landkreis

Im Notfall zählt jede Sekunde: Das Defikataster bietet eine Übersicht über öffentlich zugängliche Defibrillatoren (auch Automatisierte Externe Defibrillatoren, kurz AEDs, genannt):

Definetz e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 75, 59425 Unna

☎ 02303 9291006

✉ bei Redaktionsschluss keine Angabe

🌐 <http://definetz.online>



Hier finden Sie schnell und einfach den nächsten Standort – ein wichtiger Beitrag, um Erste Hilfe zu leisten und die Rettungskette vor Ort zu stärken.

Eine Übersicht über die AEDs im Landkreis finden Sie auch auf der Webseite der Gesundheitsregion Plus unter:

Gesundheitsregion Plus

Am Oberanger 14, 85221 Dachau

☎ 08131 6698308

✉ info@dachauplus.de

🌐 www.dachauplus.de



5.3 Haus-, Fachärzte, Therapeuten, Apotheken

Hausärzte, Fachärzte und Therapeuten

Eine gute ärztliche und therapeutische Versorgung ist im Alter besonders wichtig, um gesundheitliche Veränderungen frühzeitig zu erkennen und gut betreuen zu können. Hier finden Sie Hausarzt- und Facharztpraxen, wichtige Therapeuten oder die passende ärztliche Betreuung für Ihre Bedürfnisse.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 116117

🌐 www.kvb.de



Allgemeine Ärztliche KVB-Bereitschaftspraxis

am Helios Amper-Klinikum Dachau

Krankenhausstr. 15, 85221 Dachau

☎ 116117

🌐 <https://bereitschaftspraxen.116117.de>



Arzt- und Psychotherapeutensuche

☎ 116117

🌐 <https://arztsuche.116117.de>

🌐 www.116117.de/de/psychotherapie.php



Ärztliche Suche der bayerischen

Landesärztekammer

🌐 <https://arzt.bayern/index.html>



Praxis für Ergotherapie Nina Landgraf

Wallbergstraße 20-22

85221 Dachau

Telefon 08131/54 55 2

info@dachau-ergotherapie.de

www.dachau-ergotherapie.de

Apotheken

Apotheken sind wichtige Anlaufstellen für Gesundheit und Wohlbefinden. Sie bieten Medikamente, Beratung, Vorsorgeangebote und viele weitere Services. Informieren Sie sich zu Angeboten in der Region bei Ihrem behandelnden Arzt, im Rathaus oder über folgende Stellen:

Apothekenfinder der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA)

☎ 0800 0022833
 🌐 www.aponet.de

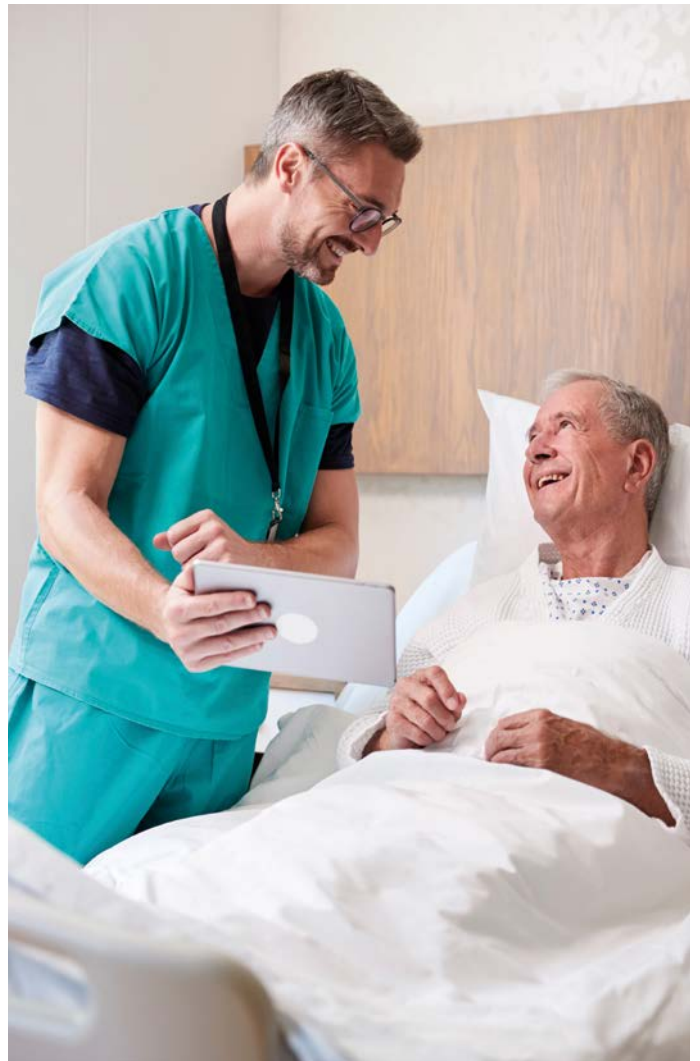


Demenzfreundliche Apotheken

Apotheken, die Menschen mit Demenz und deren Angehörigen besonders verständnisvoll begegnen, sind unter dem Begriff „demenzfreundlich“ gelistet – eine Übersicht wird bereitgestellt unter:

Wissenschaftliches Institut für Prävention im Gesundheitswesen der Bayerischen Landesapothekerkammer

Maria-Theresia-Str. 28, 81675 München
 ☎ 089 92 62 41
 ✉ info@wipig.de
 🌐 www.wipig.de



5.4 Kliniken

Krankenhäuser bieten eine umfassende medizinische Versorgung, wenn eine Behandlung über den Haus- oder Facharzt hinaus notwendig ist. Hier finden Sie wichtige Kliniken in Ihrer Nähe:

Helios Amper-Klinikum Dachau

Das Helios Amper-Klinikum Dachau ist ein Krankenhaus für die umfassende Versorgung im Münchner Norden. Informieren Sie sich über die angebotenen Leistungen, die Fachärztinnen und Fachärzte sowie die Sprechzeiten der verschiedenen Abteilungen:

Krankenhausstr. 15, 85221 Dachau
 ☎ 08131 76-0
 ✉ info.dachau@helios-gesundheit.de
 🌐 www.helios-gesundheit.de



Helios Amper-Klinik Indersdorf

Diese Klinik ist auf die Behandlung älterer Menschen spezialisiert. Sie bietet ambulante und stationäre Reha direkt vor Ort. Es gibt eine eigene Sprechstunde bei Demenzverdacht. Zudem finden regelmäßig Infoveranstaltungen zum Thema Demenz statt.

Maroldstr. 45, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 939-0

✉ info.indersdorf@helios-gesundheit.de

🌐 www.helios-gesundheit.de

**kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Fürstenfeldbruck**

Die kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie ist zuständig für die psychiatrische Versorgung in den Landkreisen Dachau und Fürstenfeldbruck. Das Team behandelt Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen – ambulant, tagesklinisch, stationär oder zu Hause.

Stadelberger Str. 16–22,

82256 Fürstenfeldbruck

☎ 08141 5347-0

✉ sekretariat.ffb.iak@kbo.de

🌐 https://kbo-iak.de

**kbo-Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Dachau**

Die Tagesklinik und Ambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie in Dachau bietet wohnortnahe Behandlung und Therapie an. Ein erfahrenes interdisziplinäres Team stellt Ihnen umfassende Angebote zur Behandlung psychiatrischer Erkrankungen zur Verfügung.

Hochstr. 27, 85221 Dachau

☎ 08131 3335-0

✉ Tagesklinik: st-tk.iak-dac@kbo.de

✉ Ambulanz: IAK-DAC-Dachau-Amb@kbo.de

🌐 https://kbo-iak.de



08138 /
6692704

Rufen Sie uns gerne an!



Sie haben ein intensivpflichtiges Familienmitglied und brauchen Hilfe?

Wir sind ein ambulanter Intensivpflagedienst im Landkreis Dachau und haben uns auf die außerklinische Intensivpflege und die ambulante Beatmungspflege spezialisiert. Dabei ist uns die erstklassige medizinische Versorgung unserer Patientinnen und Patienten genauso wichtig wie das seelische Wohlbefinden unserer Pflegebedürftigen und deren Angehörigen.

- 24h häusliche Intensivpflege
- Medizinische Beatmungspflege
- Sorgfältige Überleitung in die Pflege
- Beratung & Organisation
- Alltagsbegleitung
- Nur medizinisches Fachpersonal



Außerklinische Intensivpflege Unique GbR Ilic & Nuhic, Münchener Straße 13, 85247 Schwabhausen
Telefon: 08138 / 669-2704, E-Mail: info@intensivpflege-unique.de, Web: www.intensivpflege-unique.de



6. Pflege

Ob zu Hause oder in einer Einrichtung – gute Pflege bedeutet Sicherheit und Lebensqualität. Im Landkreis Dachau ist ein vielfältiges Angebot im Rahmen der pflegerischen Versorgung vorhanden.

6.1 Auskunft und Beratung

Einen ersten Überblick über Beratungs- und Versorgungsangebote zu Hause oder in einer Einrichtung – liefern die folgenden unabhängigen Portale:

Pflegefinder Bayern

 <https://pflegefinder.bayern>



AOK Pflegenavigator

 www.aok.de/pk/pflegenavigator




Weitere Beratungsstellen finden Sie hier:


Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt Dachau bietet Unterstützung und Beratung für Menschen, die Pflege benötigen, sowie für deren Angehörige. Hier erhalten Sie umfassende Informationen zu allen Fragen rund um die Pflegeversicherung, zu Pflegeangeboten oder weiteren finanziellen Hilfen. Das Team hilft dabei, passende Pflegeleistungen auszuwählen und die häusliche Pflege zu organisieren, und unterstützt bei der Antragstellung, damit eine bestmögliche Versorgung sichergestellt ist. Die Beratung erfolgt kostenlos, unabhängig und neutral.

Pflegestützpunkt Dachau

Am Oberanger 14, 85221 Dachau

 08131 9995137

 pflegestuetzpunkt@dachaplus.de

 <https://pflegestuetzpunkt.dachaplus.de>



Einmal in der Woche findet im Pflegestützpunkt ein Außensprechtag des Bezirks Oberbayern zu finanziellen Hilfen bei Heimunterbringung statt.


Fachstelle für pflegende Angehörige


Die Fachstelle ist für Menschen da, die ältere Angehörige oder nahestehende Personen versorgen – unabhängig davon, ob es sich um eine von Demenz, Schlaganfall oder einer anderen Erkrankung betroffenen Person handelt. Sie bietet Beratung und Entlastung in belastenden Situationen, etwa durch persönliche Gespräche oder Informationen zu unterstützenden Angeboten.


Ziel ist es, pflegende Angehörige zu stärken und ihnen Raum für eigene Bedürfnisse und Selbstfürsorge zu ermöglichen. Die Beratung erfolgt kostenlos, unabhängig und neutral.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

 08131 298-1400

 fpa-dachau@caritasmuenchen.org

 www.pflegende-angehoerige-caritas-dachau.de





Compass private Pflegeberatung


Die Compass private Pflegeberatung unterstützt privat Versicherte im Landkreis Dachau bei Fragen rund um Pflege und Pflegeleistungen. Unabhängig, kostenlos und individuell beraten Fachkräfte Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.

Compass private Pflegeberatung

Gustav-Heinemann-Ufer 74 c, 50968 Köln

 0800 1018800

 info@compass-pflegeberatung.de

 www.compass-pflegeberatung.de



Silvia Feustel
Pflegeberatung

Ihre Unterstützung in allen Pflegefragen

- Wie beantrage ich einen Pflegegrad?
- Ist ein Widerspruch sinnvoll?
- Was steht mir überhaupt zu?

Überfordert von Anträgen, Formularen und Entscheidungen der Pflegekasse?

Ich unterstütze Sie – neutral, individuell und persönlich.

- Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen
- Vorbereitung auf Begutachtungen (MD / MEDICPROOF)
- Begleitung beim Termin – Unterstützung bei Höherstufungen und Widersprüchen
- Infos zu Pflegegeld, Verhinderungspflege, Entlastungsleistungen, Landespflegegeld
- Unabhängige Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung

Sie müssen sich nicht allein durchkämpfen. Ich helfe Ihnen, die Unterstützung zu erhalten, die Ihnen zusteht.



Silvia Feustel · Dipl.-Pädagogin & Pflegeberaterin
Kirchwiesenweg 11 · 85235 Odelzhausen
Mobil 0170 - 842 81 81 · Tel. 08134 - 557344
info@pflegeberatung-feustel.de
www.pflegeberatung-feustel.de

6.2 Pflegedienste

Pflegedienste bieten professionelle Hilfe für Menschen, die Unterstützung benötigen. Für eine umfassende Pflege zu Hause kümmern sie sich um die tägliche Pflege und bieten Entlastung für pflegende Angehörige.



Hier finden Sie die Pflegedienste im Landkreis:

🌐 www.landratsamt-dachau.de/pflegedienste

Ambulanter Alten- und Kranken- pflegedienst Heike Kühn

Ludwig-Thoma-Str. 30,
85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 8091162

✉ info@pflegedienst-marktindersdorf.de

🌐 www.pflegedienst-marktindersdorf.de



Ambulanter Pflegedienst Perle

Unterfeldring 1 a, 85256 Vierkirchen

☎ 08139 9999553

✉ info@pflegedienstperle.de

🌐 <https://pflegedienstperle.de>



AML-Pflegedienst

Blumenstr. 1, 85244 Röhrmoos

☎ 08139 7518

✉ info@pflegedienst-aml.de

🌐 www.pflegedienst-aml.de



AVZ Ihr Pflegeteam

Hauptstr. 17, 85778 Haimhausen

☎ 08133 939300

✉ info@avz-pflegeteam.com

🌐 www.avz-pflegeteam.de



AWO Ambulanter Dienst Altomünster

St. Althof 3,
85250 Altomünster

☎ 08254 995444

✉ sozialstation-altomuenster@awodachau.de

🌐 www.awo-dachau.de



Pflegestützpunkt



Landkreis Dachau

Pflegeberatung
und -koordination

Brauchen Sie Hilfe im „Pflege-Dschungel“?

Das Team des Pflegestützpunktes bietet Ihnen wohnortnahe, neutrale, unabhängige und kostenfreie Beratung und Unterstützung in allen Bereichen rund um die Pflege an.

Bitte vereinbaren Sie für eine **persönliche Beratung vorab einen Termin, auch für die beiden Außenstellen:**

Pflegestützpunkt Dachau

Am Oberanger 14, 85221 Dachau

Telefon: 08131 9995137

oder 08131 9995138

E-Mail: pflegestuetspunkt@dachauplus.de



Beratungen in den Gemeinden

Altomünster:

Jeden ersten Mittwoch im Monat
von 8 bis 12 Uhr, Sitzungssaal Rathaus

Markt Indersdorf:

Jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 09.30 bis 13.30 Uhr

Caritas-Zentrum Markt Indersdorf

Maria-Gschwendtner-Haus - Am Bahnhof 2

AWO Ambulanter Dienst Dachau

Rudolf-Diesel-Str. 1, 85221 Dachau

☎ 08131 71117

✉ sozialstation-dachau@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de

**Cosmea pflegeperfekt Dachau**

Münchner Str. 52–54, 85221 Dachau

☎ 08131 3189131

✉ dachau@cosmeapflege.de

🌐 www.cosmea-pflege.de

**Caritas Ambulanter Pflegedienst**

Sudetenlandstr. 69,

85221 Dachau

☎ 08131 273110

✉ ambulante-pflege-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-ambulanter-pflegedienst-dachau.de

**Damasio Bergkirchen**

Dieselstr. 15, 85232 Bergkirchen

☎ 0176 62097865

✉ info@pflegedienst-damasio.de

🌐 https://pflegedienst-damasio.de



Cosmea pflegeperfekt Dachau und Umgebung

Ihr zuverlässiger Pflegedienst in Dachau -
Ambulante Pflege mit Herz.

Wir sind für Sie da – mit **Beratungen nach §37.3, Grund- und Behandlungspflege, Alltagsbegleitung, Haushaltshilfe** und vielen weiteren Angeboten, die den Alltag erleichtern.

Jetzt melden



COSMEA
pflegeperfekt

Cosmea pflegeperfekt

Münchner Straße 52-54, 85221 Dachau

08131 31 891 31

pflegeperfekt@cosmea-pflege.de

www.cosmea-pflege.de

ERL Pflege

Edeltraut-Klapproth-Str. 4b, 85757 Karlsfeld

☎ 0151 72966171

✉ pdl.karlsfeld@erl.de

🌐 www.erl.de/erl-pflege

**Home Instead Dachau/Fürstenfeldbruck**

Ilzweg 7, 82140 Olching

☎ 08142 654580

✉ dah-ffb@homeinstead.de

🌐 www.homeinstead.de

**Impuls Bergkirchen**

Brucker Str. 16, 85232 Bergkirchen

☎ 08131 2779525

✉ info@impuls-pflegezentrum.de

🌐 www.impuls-pflegezentrum.de

**JES Dachau**

Mittermayerstr. 21, 85221 Dachau

☎ 08131 80293

✉ info@jes-pflege-gmbh.de

🌐 www.jes-pflege-gmbh.de

**M&M ambulanter Pflegedienst**Freisinger Str. 1 b,
85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 229840

✉ info@mmpflegedienst.de

🌐 www.mmpflegedienst.de

**miCura Pflegedienste München/Dachau GmbH
c/o Helios Amper-Klinikum**

Krankenhausstr. 15, 85221 Dachau

☎ 08131 3339690

✉ muenchen-dachau@micura.de

🌐 www.micura.de

**Mobile Engel**

Bahnhofstr. 11, 85250 Altomünster

☎ 08254 9989484

✉ mobile-engel@web.de

🌐 www.mobile-engel-pflege.de

**MOBILE – Häusliche Kranken-
und Altenpflege Dachau**

Schleißheimer Str. 74, 85221 Dachau

☎ 08131 539647

✉ info@mobile-pflege-dachau.de

🌐 www.mobile-pflege-dachau.de

**MOBILE – Häusliche Kranken-
und Altenpflege Erdweg**

Hauptstr. 7, 85253 Erdweg

☎ 08138 667278

✉ info@mobile-pflege-dachau.de

🌐 www.mobile-pflege-dachau.de

**pflegfantastisch Dachau**

Augsburger Str. 43, 85221 Dachau

☎ 08131 9073772

✉ info@pflegfantastisch.de

🌐 https://pflegfantastisch.de

**Pflegefeen GmbH**

Münchner Str. 12, 85221 Dachau

☎ 08131 9990123

✉ info@pflegefeen.de

🌐 www.pflegefeen.de

**UNIQUE – Außerklinische Intensivpflege**

Münchener Str. 13, 85247 Schwabhausen

☎ 08138 6692704

✉ info@intensivpflege-unique.de

🌐 https://intensivpflege-unique.de

**Möchten Sie von uns betreut werden?**

- in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zimmer-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- oder zu Hause in den eigenen vier Wänden



Sozialstation Altomünster
Tel. (08254) 995444

Sozialstation Dachau
Tel. (08131) 71117

Betreutes Wohnen Altomünster
Tel. (08254) 996876

6.3 Pflege- und Seniorenheime

In stationären Pflegeeinrichtungen erhalten pflegebedürftige Menschen rund um die Uhr Betreuung und Unterstützung. Dort werden sie professionell versorgt – in einer sicheren Umgebung und mit individuellen Pflegeplänen, die ihre Lebensqualität fördern.

Hier finden Sie die Senioren- und Pflegeheime im Landkreis:



www.landratsamt-dachau.de/wohnenimheim

Pflegeheim Wollomoos (beschützende Pflegeplätze)

Lindenbergstr. 3,
85250 Altomünster-Wollomoos

☎ 08254 8633

✉ zuhause@pflegeheim-wollomoos.de

🌐 <https://pflegeheim-wollomoos.de>



BRK SeniorenWohnen Altomünster

Aichacher Str. 1, 85250 Altomünster

☎ 08254 9980-0

✉ info.atm@ssg.brk.de

🌐 www.seniorenwohnen.brk.de



Pichlmayr Senioren-Zentrum Odelzhausen

Marktstr. 13, 85235 Odelzhausen

☎ 08134 5576260

✉ info@pichlmayr.de

🌐 www.pichlmayr.de/odelzhausen





Danuvius Haus
PETERSHAUSEN
EINRICHTUNG FÜR MENSCHEN
MIT DEMENZERKRANKUNG



Ihr Spezialpflegeheim in Petershausen

- Platz für insgesamt 130 Bewohner*innen
- Wohngemeinschaften mit je 12 bis 16 Bewohner*innen
- Hohe Lebensqualität dank lichter architektonische Gestaltung und Lage im Landschaftsschutzgebiet

info@danuvius-petershausen.de | T. 08137/9960-0
Danuvius Haus Petershausen | Münchner Straße 42 | 85238 Petershausen
www.danuviusklinik.de Ein Unternehmen der Celenus salvia-Gruppe | emeis.com

Alloheim Senioren-Residenzen – Senterra Pflegezentrum

Maroldstr. 49, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 8061-400

✉ info@alloheim.de

🌐 www.alloheim.de/pflege-markt-indersdorf



Pro Seniore Wohnpark Ebersbach (beschützende Pflegeplätze)

Lindacher Feld 1, 85258 Weichs-Ebersbach

☎ 08137 933-0

✉ ebersbach@pro-seniore.com

🌐 <https://ebersbach.pro-seniore.de>



Evangelisches Pflegezentrum Dachau

Zuhause in Gemeinschaft – seit 1965

- 113 Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern, auch für Ehepaare
- 33 Appartements für Seniorenwohnen ohne Pflegestufe
- Barrierefreie Wohn- und Gemeinschaftsbereiche mit individuellem Charme
- Parkähnlicher Garten, gemütliche Cafeteria, Raum für persönliche Gestaltung
- Christliche Werte, Respekt und Menschlichkeit im Alltag
- Harmonische Integration in lebendiges Wohnviertel und Gemeindeleben

Diakonie 

München und Oberbayern | Hilfe im Alter

Ludwig-Ernst-Str. 12, 85221 Dachau · Tel. 08131 / 3338-0 · epz-dachau@diakonie-muc-obb.de · www.dachau-pflegezentrum.de





Danuvius Haus Petershausen (spezialisiert auf Demenz)

Münchener Str. 42, 85238 Petershausen

☎ 08137 9960-0

✉ info@danuvius-petershausen.de

🌐 www.danuviusklinik.de



Evangelisches Alten- und Pflegeheim Friedrich-Meinzolt-Haus

Ludwig-Ernst-Str. 12, 85221 Dachau

☎ 08131 3338-0

✉ epz-dachau@diakonie-muc-obb.de

🌐 https://dachau-pflegezentrum.de



Stationäre Pflegeeinrichtung für Senioren Franziskuswerk Schönbrunn

Viktoria-von-Butler-Str. 2,

85244 Schönbrunn

☎ 08139 800-8116

✉ aufnahmekoordination@franziskuswerk.de

🌐 www.franziskuswerk.de



Wohn- und Pflegezentrum Haus Anna-Elisabeth

Weiherweg 6, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 29902-0

✉ info@archenoris.de

🌐 www.archenoris.net



Caritas Alten- und Pflegeheim Marienstift

(beschützende Pflegeplätze)

Schillerstr. 40, 85221 Dachau

☎ 08131 5692-0

✉ marienstift-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-altenheim-dachau.de



Curanum – Pflegezentrum (beschützende Pflegeplätze)

Münchhausenstr. 2, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 3820-0

✉ karlsfeld@korian.de

🌐 www.korian.de



Kursana Domizil Dachau (beschützende Pflegeplätze)

Freisinger Str. 45, 85221 Dachau

☎ 08131 33834-0

✉ kursana-dachau@dusmann.de

🌐 www.kursana.de/dachau



Probleme im Heim: Pflege-SOS Bayern

Die Anlaufstelle Pflege-SOS Bayern hilft vor allem bei Beschwerden zur pflegerischen Versorgung in stationären Einrichtungen. Das Angebot ist kostenfrei, vertraulich und anonym.

☎ 09621 9669660 (kostenfrei)

✉ pflege-sos@lfp.bayern.de

🌐 www.lfp.bayern.de/sospflege



6.4 Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege

Manchmal brauchen ältere Menschen vorübergehend oder regelmäßig Unterstützung – tagsüber, nachts oder für kurze Zeiträume. Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten.

Hier finden Sie Informationen über Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege im Landkreis:

Nachtpflege

Eine Nachtpflege bietet pflegebedürftigen Menschen in den Abend- und Nachtstunden professionelle Betreuung und Unterstützung. Sie trägt dazu bei, pflegende Angehörige spürbar zu entlasten. Hier finden Sie Anbieter in Ihrer Nähe:

Nachtpflege von Wohlbedacht e.V.

Höcherstr. 7, 80999 München

☎ 089 818020930

✉ info@wohlbedacht.de

🌐 <https://wohlbedacht.de>



Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege bietet Entlastung in besonderen Situationen – etwa nach einem Krankenhausaufenthalt oder wenn pflegende Angehörige eine Pause brauchen. Doch im Landkreis sind die Plätze rar. Wenden Sie sich vorab an die Beratungsstellen in Kapitel 6.1. und planen Sie frühzeitig.

Tagespflege

In der Tagespflege werden pflegebedürftige Menschen tagsüber betreut und unterstützt. Sie erhalten dort professionelle Pflege, nehmen an Aktivitäten teil und haben Kontakt zu anderen. So wird ihre Lebensqualität verbessert und pflegende Angehörige werden entlastet.

Hier finden Sie die Tagespflegen im Landkreis Dachau:



🌐 www.landratsamt-dachau.de/tagespflege

TARA Tagespflege

Industriestr. 11 a, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 8079090

✉ info@tara-tagespflege.de

🌐 <https://tara-tagespflege.de>



Impuls Pflegezentrum mit Herz

Brucker Str. 16, 85232 Bergkirchen

☎ 08131 2779525

✉ info@impuls-pflegezentrum.de

🌐 www.impuls-pflegezentrum.de



BRK Tagespflege Altomünster

Rotkreuzplatz 3–4,

85221 Dachau

☎ 08131 3663181

✉ tagespflege.altomuenster.kvdachau@brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>





7. Schwere Erkrankung – Begleitung in der letzten Lebensphase

Schwere Erkrankungen und das nahende Lebensende werfen viele Fragen auf. In dieser Zeit ist es wichtig, die richtige Unterstützung zu finden – für Betroffene und Angehörige.

7.1 Auskunft und Beratung

Begleitung am Lebensende bedeutet nicht nur medizinische Versorgung, sondern auch emotionale, psychologische und spirituelle Hilfe, die eine schmerzfreie und würdevolle Zeit ermöglicht. Oft wird diese Unterstützung über Monate oder Jahre benötigt. Dieses Kapitel informiert darüber, an welche Stellen sich Betroffene und Angehörige im letzten Lebensabschnitt oder bei schwerer Erkrankung wenden können.



Ergänzende Infos finden Sie im Wegweiser Hospiz- und Palliativversorgung:

Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.

Aachener Str. 5, 10713 Berlin

☎ bei Redaktionsschluss keine Angabe

✉ info@wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de

🌐 www.wegweiser-hospiz-palliativmedizin.de

7.2 Hospizliche Versorgung

Hospizliche Versorgung bietet umfassende Unterstützung – psychisch, sozial, spirituell und beratend – mit dem Ziel, das Leben schwerkranker Menschen so angenehm und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten. Sie kann zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus oder in spezialisierten Hospizeinrichtungen erfolgen.

Ambulante Hospizdienste

Ein ambulanter Hospizdienst begleitet schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen in ihrem gewohnten Umfeld. Ehrenamtliche bieten Zeit, Trost und Entlastung, Fachkräfte beraten zu Pflege und Palliativversorgung – kostenlos und individuell.

Elisabeth-Hospizverein Dachau e.V. im Caritas-Zentrum Dachau

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1006

✉ elisabethhospiz@caritasmuenchen.org

🌐 <http://hospizvereindachau.de>



Stationäre Hospizeinrichtungen

Ein stationäres Hospiz begleitet unheilbar kranke Menschen in der letzten Lebensphase, wenn eine

Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist. Ziel ist es, Schmerzen und Beschwerden zu lindern und den verbleibenden Lebensweg würdevoll zu gestalten – mit Unterstützung durch ein erfahrenes Team aus Medizin, Pflege, Psychologie und Seelsorge.

Christophorus Hospiz München

Effnerstr. 93, 81925 München

☎ 089 130787-0

✉ info@chv.org

🌐 www.chv.org



Elisabeth Hospiz Ingolstadt

Unterer Graben 26 b, 85049 Ingolstadt

☎ 0841 885556-11

✉ info@hospiz-ingolstadt.de

🌐 www.hospiz-ingolstadt.de



Hospiz Germering

Untere Bahnhofstr. 22, 82110 Germering

☎ 089 540288020

✉ info@hospiz-germering.de

🌐 www.hospiz-germering.de



Johannes Hospiz der Barmherzigen Brüder

Notburgastr. 4 c, 80639 München

☎ 089 179593-10

✉ hospiz@barmherzige-muenchen.de

🌐 www.barmherzige-johanneshospiz.de



7.3 Palliative Versorgung

Palliative Versorgung konzentriert sich auf die Linderung von Schmerzen und Symptomen bei schweren Erkrankungen, ohne die Krankheit selbst zu heilen. Sie wird im eigenen Zuhause, in Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern oder auf speziellen Palliativstationen angeboten und richtet sich an Menschen mit fortschreitenden Erkrankungen wie Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Demenz, Erkrankungen der inneren Organe oder des Nervensystems.

Palliative Versorgung in Ihrem Zuhause

Ob in der eigenen Wohnung, im Pflegeheim oder in der Klinik – palliative Versorgung zu Hause ermöglicht eine würdevolle Betreuung in vertrauter Umgebung. Sie wird auch in stationären Pflegeeinrichtungen oder Kliniken erbracht. Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten.

Palliativteam Dachau**Palliativberatung und Palliativversorgung**

Augsburger Str. 39, 85221 Dachau

Allgemeine ambulante Palliativversorgung (AAPV)

☎ 0152 34040754

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

☎ 08131 2749911

✉ info@palliativteam-dachau.de

🌐 www.palliativteam-dachau.de

**Palliative Versorgung im Krankenhaus**

Der palliativmedizinische Dienst im Helios Amper-Klinikum Dachau bietet Palliativversorgung für schwerstkranke Menschen an, die dort als Patienten aufgenommen sind, oder unterstützt deren Angehörige. Lassen Sie sich beraten.

Helios Amper-Klinikum Dachau

Krankenhausstr. 15, 85221 Dachau

☎ 08131 76-67381

✉ info.dachau@helios-gesundheit.de

🌐 www.helios-gesundheit.de

**Palliativstationen**

Eine Palliativstation ist eine spezialisierte Station im Krankenhaus, auf der unheilbar kranke Menschen ganzheitlich versorgt werden. Die Behandlung auf einer Palliativstation kann vorübergehend oder auf Dauer erfolgen. Ein Team aus Ärzten, Pflegekräften, Psychologen und Seelsorgern begleitet Betroffene und Angehörige mit medizinischer, seelischer und sozialer Unterstützung – für ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben bis zuletzt.

Palliativstation im Barmherzige Brüder Krankenhaus

Romanstr. 93, 80639 München

☎ 089 1797-2916

✉ palliativ@barmherzige-muenchen.de

🌐 www.barmherzige-muenchen.de

**Palliativstation im Klinikum Freising**

Alois-Steinecker-Str. 18, 85354 Freising

☎ 08161 24-4100

✉ palliativstation@klinikum-freising.de

🌐 www.klinikum-freising.de

**Palliativstation des Klinikums Fürstentfeldbruck**

Dachauer Str. 33, 82256 Fürstentfeldbruck

☎ 08141 99-4411

✉ palliativstation@klinikum-ffb.de

🌐 www.klinikum-ffb.de

**7.4 Spirituelle Begleitung und Seelsorge**

In der letzten Lebensphase suchen viele Menschen Trost, Sinn und inneren Frieden. Professionelle Begleitung bietet Halt und hilft, Ängste zu lindern, Fragen zu klären und den Übergang bewusst zu gestalten – unabhängig von religiöser Zugehörigkeit. Diese Begleitung wird von verschiedenen Personen und Einrichtungen angeboten, darunter:

- Seelsorge in kirchlichem Rahmen, z.B. durch Pfarrpersonen oder Geistliche (Seite 21-23)
- unabhängige spirituelle Begleitung etwa durch Trauerbegleitung, Therapeuten, Lebensberatung
- Hospiz- und Palliativdienste, die eng mit Seelsorgenden oder speziell geschulten Ehrenamtlichen zusammenarbeiten oder Kontakte zu Ansprechpersonen vermitteln

7.5 Trauer und Abschied

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt eine tiefe Lücke und bringt vielfältige Emotionen mit sich. Den Abschied bewusst zu gestalten, kann helfen, Trost zu finden und den Schmerz zu verarbeiten. Bei diesen Stellen erhalten Sie Unterstützung und Rat:

Pfarrverbände

Kontakte finden Sie auf Seite 21-23.

Trauertreff des Elisabeth-Hospizvereins Dachau im Caritas-Zentrum Dachau

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1006

✉ elisabethhospiz@caritasmuenchen.org

🌐 http://hospizvereindachau.de

**Evangelisches Bildungswerk München e.V.****Bildung und Gottesdienste**

Gärtnerweg 20, 85757 Karlsfeld

☎ 08131 2785867

✉ service@ebw-muenchen.de

🌐 www.evangelisches-podium.de



Dachauer Forum e.V.**Angebote für Trauernde, AGUS Selbsthilfegruppe**

Ludwig-Ganghofer-Str. 4, 85221 Dachau

☎ 08131 99688-0

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.dachauer-forum.de

**Helios Amper-Klinikum Dachau****Seelsorge, Krankenpastoral**

Krankenhausstr. 15, 85221 Dachau

☎ 08131 76-0

✉ info.dachau@helios-gesundheit.de

🌐 www.helios-gesundheit.de

**Helios Amper-Klinik Markt Indersdorf****Seelsorge, Krankenpastoral**

Maroldstr. 45, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 939 -0

✉ info.dachau@helios-gesundheit.de

🌐 www.helios-gesundheit.de

**Katholische Landvolkshochschule Petersberg****Oasentage und Bildungsangebote**

Petersberg 2, 85253 Erdweg-Eisenhofen

☎ 08138 9313-0

✉ klvhs@der-petersberg.de

🌐 www.der-petersberg.de

**Katholische Pfarrverbände Landkreis Dachau****Seelsorge Seniorenpastoral**

St.-Peter-Str. 5, 85221 Dachau

☎ 08137 998490

✉ dekanat-dah@ebmuc.de

🌐 www.erzbistum-muenchen.de

**Herzenswunsch Krankenwagen Malteser**

Schleißheimer Str. 89, 85221 Dachau

☎ 08131 3330594

✉ malteser.dachau@malteser.org

🌐 www.malteser.de

**TaBOR – Trauer am Berg****Kirchliches Angebot für Trauernde**

Ludwig-Ganghoferstr. 4, 85221 Dachau

☎ 08131 996 880

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.trauer-am-berg.de

**STUDIO PHILO**

TEXT & REDE

Worte, die bleiben.Gemeinsam gestalten wir eine persönliche Rede,
die Ihr Leben und Ihre Erinnerungen bewahrt.Ein Vermächtnis aus Worten, Klang und
Bildern,

das verbindet – über den Moment hinaus.

Freie Rednerin**Birgit Schnell-Muckel**

Individuelle Lebens- und Abschiedsreden

☎ 0172 / 32 793 71

✉ info@trauerrede-studiophilo.de

www.trauerrede-studiophilo.de**Katholische Pfarrverbände Landkreis Dachau****Seelsorge Seniorenpastoral**

St.-Peter-Str. 5, 85221 Dachau

☎ 08137 998490

✉ dekanat-dah@ebmuc.de

🌐 www.erzbistum-muenchen.de

**Herzenswunsch Krankenwagen Malteser**

Schleißheimer Str. 89, 85221 Dachau

☎ 08131 3330594

✉ malteser.dachau@malteser.org

🌐 www.malteser.de

**TaBOR – Trauer am Berg****Kirchliches Angebot für Trauernde**

Ludwig-Ganghoferstr. 4, 85221 Dachau

☎ 08131 996 880

✉ info@dachauer-forum.de

🌐 www.trauer-am-berg.de

TrauerHilfe **DENK** TrauerVorsorge
Bestattungstradition seit 1844*„Ich Sorge vor,
um meine Familie zu entlasten.“*Im Trauerfall wissen Hinterbliebene oft nicht, was zu
tun ist und welche Wünsche die oder der Verstorbene
hatte. Mit einer Bestattungsvorsorge können Sie alles
Notwendige eigenverantwortlich festlegen.

Wir sichern Ihre Wünsche.

08131 - 73 55 70www.trauerhilfe-denk.de



8. Selbstbestimmt Wohnen

Ob barrierefrei zu Hause, Betreutes Wohnen oder Wohngemeinschaft – es gibt viele Möglichkeiten, im Alter zu leben. Finden Sie die Wohnlösung, die zu Ihnen passt.

8.1 Auskunft und Beratung

Sie möchten Ihr Zuhause barrierefrei und altersgerecht gestalten, müssen wegen einer Behinderung Anpassungen vornehmen oder wollen sich zu Finanzierungsmöglichkeiten oder passenden Wohnformen informieren? Die Wohnberatung unterstützt Sie mit individuellen Lösungen und praktischen Tipps. Die Beratung erfolgt kostenlos, unabhängig und neutral.

Wohnberatung des VdK

im Landkreis Dachau

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 66666-43

✉ wohnberatung.dachau@vdk.de

🌐 <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau>



Bayerische Architektenkammer

Beratungsstelle Barrierefreiheit

Waisenhausstr. 4, 80637 München

☎ 089 139880-80

✉ info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de

🌐 www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de



8.3 Wohnformen im Alter

Betreutes Wohnen oder Betreutes Wohnen in Ihrem Zuhause?

„Betreutes Wohnen“ bedeutet Wohnen in einer speziellen Einrichtung mit unterstützenden Dienstleistungen, während „Betreutes Wohnen zu Hause“ die Betreuung in der eigenen Wohnung ermöglicht. In beiden Fällen werden durch die Zahlung einer Servicepauschale Unterstützungs- und Serviceleistungen erbracht. Pflegeleistungen müssen gesondert gebucht werden. Für „Betreutes Wohnen zu Hause“ gibt es verschiedene Anbieter. Lassen Sie sich hier auf jeden Fall vorab, z.B. von der Wohnberatungsstelle beraten.

8.2 Barrierefreies Bauen

Mit barrierefreiem Bauen schaffen Sie ein Zuhause, das Komfort und Sicherheit für alle bietet – ganz gleich ob jung oder alt. Stufenfreie Eingänge, breite Türen und angepasste Bäder ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben und sorgen dafür, dass Sie sich in Ihrem Zuhause rundum wohlfühlen. Lassen Sie sich vorab beraten!



AWO Betreutes Wohnen Altomünster

Bahnhofstr. 20-22,
85250 Altomünster

☎ 08254 9968-76

✉ betreutes-wohnen-altomuenster@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de

**AmperResidenz**

Hauptstr. 15 a, 85778 Haimhausen

☎ 08133 93930-0

✉ info@avz-pflegeteam.com

🌐 www.avz-pflegeteam.com/amperresidenz

**Betreutes Wohnen im Kursana Domizil Dachau**

FW Verwaltungs GmbH & Co. KG

Rathausplatz 3, 85399 Hallbergmoos

☎ 0811 9995959-10

✉ info@fw-immoverwaltung.de

🌐 http://fw-immoverwaltung.de

**Betreutes Wohnen am Marktplatz Markt Indersdorf**

Freisinger Str. 1 a, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 8084976

✉ bei Redaktionsschluss keine Angabe

🌐 www.betreutes-wohnen-indersdorf.de

**Betreutes Wohnen am Prinzenpark-West in Karlsfeld**

Edeltraud-Klapproth-Str. 4 a-c,
85757 Karlsfeld

☎ 08131 9983112

✉ karlsfeld@erl.de

🌐 www.erl.de

**Glonntalgarten Betreutes Wohnen Petershausen**

Bahnhofstr. 34, 85238 Petershausen

☎ 08137 9974818

✉ betreuung@glonntalgarten.de

🌐 bei Redaktionsschluss keine Angabe

Unsere Leistungen

Hilfsmittel für
Rehabilitation und Mobilität

orthopädietechnik

Sanitätshaus

Einlagen und
Schuhzurichtung
aus eigener Meisterwerkstatt



Sanitätshaus
Sturm
GmbH

**Selbstverständlich
beraten wir Sie
gerne unverbindlich
auch bei Ihnen
zu Hause!**

Sanitätshaus Sturm GmbH · Ludwig-Thoma-Str. 33 · 85229 Markt Indersdorf

info@sanitaetshaus-sturm.de · www.sanitaetshaus-sturm.de

Ambulant betreute Wohngemeinschaften (AbWG)

Ambulant betreute Wohngemeinschaften sind gemeinschaftliche Wohnformen für ältere, pflegebedürftige oder behinderte Menschen, die Unterstützung im Alltag benötigen, aber keine vollstationäre Pflege wünschen. Diese Wohnform bietet ein familiäres Umfeld und mehr Eigenständigkeit als ein Pflegeheim. Ambulant betreute Wohngruppen können z.B. eine Intensivpflege-WG, Demenz-WG, Pflege-WG oder Inklusive WG sein.

VdK-Wohnberatung

Die VdK-Wohnberatung bietet kostenlose Beratung zum Thema und zur Auswahl der richtigen Wohnform. Den Kontakt finden Sie auf Seite 55.

Beratung zur Initiierung von AbWGs erhalten Sie hier:

Koordinationsstelle Pflege und Wohnen

Spiegelstr. 4, 81241 München

☎ 089 20189857

✉ kontakt@bayern-pflege-wohnen.de

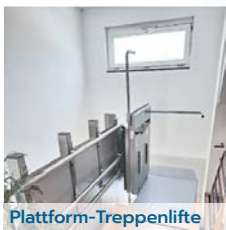
🌐 <https://bayern-pflege-wohnen.de>



Wohnprojekte der Gemeinden

Viele Gemeinden bieten innovative Wohnprojekte, die älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Informieren Sie sich über die Angebote in Ihrer Region in Ihrem Rathaus (Seite 19 und 20).

Weil der schönste Ort
zu Hause ist



Plattform-Treppenlifte



Vertikallifte



Sitz-Treppenlifte



Plattform-Hublifte



Kostenlose
Zuschussberatung
bis zu 14.000 €

Beratung · Vertrieb · Wartung · Reparaturen von Treppenliftsystemen

Otto-Hahn-Straße 21 · 85221 Dachau
Tel. 08131/3792595 · info@fxs-lifte.de
www.fxs-lifte.de



FXS-LIFTE
Ihr Treppenliftprofi aus der Region



9. Unterstützung zu Hause

Ob Haushalt, Pflege oder Alltagsbegleitung – verschiedene Angebote helfen, ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu führen. Informieren Sie sich über die passende Unterstützung für mehr Lebensqualität zu Hause.

9.1 Auskunft und Beratung

Die Erwachsenen- und Seniorenberatung im Landratsamt ist eine Anlaufstelle bei allen Fragen rund um das Thema Älterwerden. Die Beratung erfolgt kostenlos und neutral – bei Bedarf sogar als Hausbesuch.

Erwachsenen- und Seniorenberatung

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ esb@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/seniorenberatung



9.2 Entlastungsangebote für den Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) helfen Menschen, möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause leben zu können. Sie können z.B. von ambulanten Diensten Vereinen, hauswirtschaftlichen Fachservices, Nachbarschaftshilfen, ehrenamtlichen Helferkreisen, Betreuungsdiensten, Dorfhilfen, Fachstellen für pflegende Angehörige, familienentlastenden Diensten sowie selbstständig oder ehrenamtlich tätigen Einzelpersonen erbracht werden.

Eine Übersicht über Anbieter gibt z.B. die Angebots-Landkarte der Fachstelle für Demenz und Pflege:

Fachstelle für Demenz und Pflege Bayern

Sulzbacher Str. 42,

90489 Nürnberg

☎ 0911 47756530

✉ info@demenz-pflege-bayern.de

🌐 www.demenz-pflege-bayern.de/angebots-landkarte



Alltagsunterstützung durch Betreuungsdienste

Alltags- und Pflegebegleitungen sowie haushaltsnahe Dienste unterstützen Menschen mit Pflegebedarf im Alltag – etwa beim Spazierengehen, im Haushalt, beim Arztbesuch oder mit einem Gespräch. Sie entlasten Pflegebedürftige, Angehörige und Menschen mit Einschränkungen und ergänzen die Pflege sinnvoll.

Agentur für Haushaltshilfe (Standorte deutschlandweit)

Sperberweg 6 a, 41468 Neuss

☎ 08131 4531950

✉ dachau@agfh.de

🌐 www.agentur-fuer-haushaltshilfe.de



Die Alltagsretter (für Dachau, Bergkirchen, Odelzhausen)

Ludwig-Thoma-Str. 2,

82291 Mammendorf

☎ 08145 4179543

✉ info@die-alltagsretter.de

🌐 www.die-alltagsretter.de



Helfende Engerl mit Herz

Kurt-Huber-Ring 2 b,

82256 Fürstenfeldbruck

☎ 0152 33847607

✉ info@helfende-engerl.de

🌐 www.helfende-engerl.de



Home Instead: Senioren- und Familienbetreuung Zweigniederlassung DAH/FFB

Ilzweg 7, 82140 Olching

☎ 08142 654580

✉ dah-ffb@homeinstead.de

🌐 <https://homeinstead.de>



Solvedo Betreuungsdienst

Rathausplatz 2, 85244 Röhrmoos

☎ 08139 2040467

✉ info@solvedo.de

🌐 www.solvedo.de



EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

ZUHAUSE UMSORGT

Leistungen über die Pflegekasse finanzierbar

Senioren- und Familienbetreuung Michael Junkes

Zweigniederlassung DAH/FFB

Tel.: 08142 65458 -0

www.homeinstead.de/

dachau-fuerstenfeldbruck

FÜR SIE DA IM GANZEN LK DACHAU



Lisa's Betreuungsdienst

Ascherbachweg 4, 85221 Dachau

☎ 08131 279931

✉ info@lisas-betreuung.de

🌐 bei Redaktionsschluss keine Angabe

Verband hauswirtschaftlicher Fachservice-Organisationen (Standorte bayernweit)

Bgm.-Erhard-Str. 8, 97332 Obervolkach

☎ 09178 9984241

✉ schreibbuero@hwf-bayern.de

🌐 www.hwf-bayern.de

**Entlastungs- und Gruppenangebote**

Spezialisierte Gruppenangebote für pflegebedürftige Menschen haben stets das Ziel, die Lebensqualität zu fördern, Selbstständigkeit zu unterstützen und Angehörige zu entlasten.

Fachstelle für pflegende Angehörige Caritas Dachau Gruppenangebote, Oasentage u.v.m.

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1400

✉ fpa-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.pflegende-angehoerige-caritas-dachau.de

**Café „Vergiss mein nicht“ der Mobilen Pflege****Wohnortnahe Betreuungsgruppen**

Schleißheimer Str. 74, 85221 Dachau

☎ 08131 539647

✉ info@mobile-pflege-dachau.de

🌐 www.mobile-pflege-dachau.de

**Gruppe Günding**

Feldgedinger Str. 20, 85232 Bergkirchen-Günding

Gruppe Dachau: Bürgertreff-Ost

Ernst-Reuter-Patz 1 a, 85221 Dachau

Gruppe Erdweg: Mobile Pflege

Hauptstr. 7, 85253 Erdweg

Gruppe Odelzhausen: Friedensinsel Odelzhausen

Glonnstr. 7, 85235 Odelzhausen

Gruppe Schwabhausen: Pfarrheim St. Michael

Arnbacher Str. 15, 85247 Schwabhausen

Sonnencafé des AML Pflegediensts**Treff für Pflegebedürftige und Angehörige**

Blumenstr. 1, 85244 Röhrmoos

☎ 08139 7518

✉ info@pflagedienst-aml.de

🌐 https://pflagedienst-aml.de

**Ehrenamtlicher Helferkreis**

Ausgebildete Ehrenamtliche besuchen pflegebedürftige Menschen zu Hause und unterstützen sie stundenweise. Termine und Dauer richten sich flexibel nach den Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen – auch bei eingeschränkter Mobilität oder Alleinlebenden.

Ehrenamtlicher Helferkreis Caritas

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1400

✉ seniorendienste-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de

**Ehrenamtlich tätige Einzelperson**

Helfende können Nachbarn oder Bekannte ehrenamtlich unterstützen. Voraussetzung hierfür ist eine Schulung über acht Unterrichtseinheiten bei der Fachstelle für Demenz und Pflege (Präsenz, digital oder Selbststudium). Im Anschluss an die Schulung müssen Sie sich nur noch als Einzelperson registrieren lassen und können loslegen.

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberbayern

Kreillerstraße 24, 81673 München

☎ 089 43669651

✉ info@demenz-pflege-oberbayern.de

🌐 www.einzelperson-bayern.de

**Familientlastender Dienst**

Die Pflege und Betreuung eines Angehörigen kosten Kraft, Zeit und Nerven. Familientlastende Dienste bieten genau hier Hilfe an: stundenweise Betreuung, Begleitung oder einfach eine Pause für pflegende Angehörige.

PFIFF gemeinnützige GmbH

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau

☎ 08139 800-4100

✉ info@pfiff-franziskuswerk.de

🌐 www.pfiff-franziskuswerk.de

**Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung der Caritas**

Ludwig-Ernst-Str. 48, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1900

✉ kontaktstelle-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-kontaktstelle-dachau.de



Seniorenbegleitung mit Schwerpunkt Demenz

Eine intensivere Qualifizierung für Ehrenamtliche bietet der Qualifizierungskurs Seniorenbegleitung mit Schwerpunkt Demenz. Dieser umfasst 30 Unterrichtseinheiten sowie einen Praxisbezug und wird vom Dachauer Forum angeboten.

Geschäftsstelle Dachauer Forum e.V.

Ludwig-Ganghofer-Str. 4, 85221 Dachau
 ☎ 08131 99688-19
 ✉ info@dachauer-forum.de
 🌐 www.dachauer-forum.de



Kontakt zu ausgebildeten Seniorenbegleitungen erhalten Sie z.B. beim ehrenamtlichen Helferkreis der Caritas oder bei Ihrer Gemeinde (Seite 60, Seiten 19 und 20).

Dorfhelfende

Die katholischen Dorfhelferinnen springen ein, wenn der Alltag in der Familie nicht mehr alleine zu bewältigen ist. Sie unterstützen im Haushalt, bei der Kinderbetreuung und in der Versorgung.

Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelfer Hilfe im Betrieb, für Hausarbeit und Pflege

Maschinenring Amperland-München GmbH
 Newtonstr. 1, 85221 Dachau
 ☎ 08131 334700
 ✉ info@mr-amperland.de
 🌐 www.mr-amperland.de

**9.3 Fahrdienste**

Fahrdienste bieten eine bequeme und verlässliche Möglichkeit, mobil zu bleiben, sei es für Arztbesuche, Therapien oder persönliche Erledigungen. Hier finden Sie eine Übersicht passender Fahrdienste in Ihrer Region. Lassen Sie sich aber unbedingt vorab zu einer möglichen Kostenübernahme von unseren Beratungsstellen (Seite 25) beraten.

BRK Kreisverband Dachau

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau
 ☎ 08131 3663-63
 ✉ fahrdienst.kvdachau@brk.de
 🌐 https://kvdachau.brk.de

**EMHA-Service, Fa. Emrich-Hamberger**

Ottelsburger Str. 5,
 86567 Hilgertshausen-Tandern
 ☎ 08250 9970 666
 ✉ info@emha-service.de
 🌐 www.emha-service.de

**Fahrdienste der Malteser Hilfsdienste e.V.**

Bahnhofstr. 2 a, 82166 Gräfelfing
 ☎ 089 858080-300
 ✉ fahrdienst.graefelfing@malteser.org
 🌐 www.malteser-dachau.de

**Shuttle Service – Armin Schraufstetter**

Loestr. 2, 85221 Dachau
 ☎ 08131 25207
 ✉ schraufstetter.dachau@freenet.de
 🌐 www.shuttle-service-dachau.de

**Medi-Ambulance GmbH Kranken- und Behindertentransporte**

Grashofstr. 56, 80995 München
 ☎ 089 37436960
 ✉ mediambulance@web.de
 🌐 www.krankentransport-mediambulance.de

**Transmobil Behinderten- und Krankenfahrdienst**

Moosfeldstr. 4, 82275 Emmering
 ☎ 08141 6253256
 ✉ info@transmobil-fahrdienst.de
 🌐 www.transmobil-fahrdienst.de

**Viamed Krankenfahrten**

Kronstadter Str. 4, 81677 München
 ☎ 089 21529450
 ✉ muenchen@viamed-go.de
 🌐 www.viamedgo.de

**Taxi Dachau Saki**

Ludwig-Ernst-Str. 11, 85221 Dachau
 ☎ 0163 8686869
 ✉ sakitaxi85@gmail.com
 🌐 https://taxidachau-saki.de

**Andere Liefermöglichkeiten**

Viele Apotheken, Lebensmittelgeschäfte und weitere Anbieter liefern ihre Waren inzwischen direkt nach Hause. Fragen Sie einfach vor Ort nach, welche Liefermöglichkeiten es gibt.

9.4 Hausnotruf

Ein Hausnotruf bietet rund um die Uhr schnelle Hilfe in Notfällen und sorgt für ein sicheres Gefühl im Alltag. Per Knopfdruck lässt sich im Ernstfall sofort Unterstützung rufen – für mehr Unabhängigkeit und Sicherheit zu Hause. Informieren Sie sich z.B. hier:

BRK Kreisverband Dachau

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ hausnotruf.kvdachau@brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Malteser Hilfsdienste e.V.

Bahnhofstr. 2a, 82166 Gräfelfing

☎ 089 858080-200

✉ malteser.graefelfing@malteser.org

🌐 www.malteser.de/hausnotruf



Die Johanniter

Lützowstr. 94, 10785 Berlin

☎ 030 26997-0

✉ info@johanniterorden.de

🌐 www.johanniter.de



9.5 Hilfsmittel

Ob Rollator, Greifhilfe oder Duschsitz – Hilfsmittel können den Alltag erheblich erleichtern und dazu beitragen, die eigene Selbstständigkeit so lange wie möglich zu bewahren.

BRK Kreisverband Dachau

Hilfsmittelverleih

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ info@kvdachau.brk.de

🌐 <https://kvdachau.brk.de>



Wohnberatung im Landkreis Dachau

Hilfsmittel- und Wohnberatung

Brucker Str. 47, 85221 Dachau

☎ 08131 66666-43

✉ wohnberatung.dachau@vdk.de

🌐 <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-dachau>



Im Alter daheim und trotzdem nicht allein...



... mit dem Malteser Menüservice

- über 70 Gerichte von herzhaft über vegetarisch bis püriert
- Sie bestimmen, wann Sie essen möchten
- keine Vertragsbindung und keine Mindestabnahmemenge

... mit dem Malteser Hausnotruf

- Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- Keine versteckten Zusatzkosten

... mit dem Malteser Fahrdienst

Ob Arztbesuch, Behördengang, Ausflug oder der Besuch von Freunden - die Malteser bringen Sie zuverlässig hin.

... mit dem Malteser Erste Hilfe Kurse für Senioren

Altersgerechte Kurse für Senioren Ü60 oder Erste Hilfe für die Seele - für verschiedene Bedürfnisse finden Sie bei uns Ihren passenden Kurs.



Ihr Malteser Hilfsdienst im Landkreis Dachau - Tel: 089 85 80 80 - 0

9.6 Mahlzeitservice und gesellige Tischrunden

Gesunde Ernährung ist in jedem Alter wichtig und sollte Freude bereiten – sowohl daheim als auch in geselliger Runde: Genießen Sie Mahlzeiten, die Körper und Seele guttun!

Mobiler Mahlzeitservice

Gesunde und leckere Mahlzeiten ohne Aufwand: Der mobile Mahlzeitservice liefert täglich oder tiefgekühlt direkt an die Haustür. Klassische Hausmannskost, leichte Speisen oder spezielle Diäten – genießen Sie abwechslungsreiche Gerichte ganz bequem daheim.

BRK Kreisverband Dachau

Menüservice

Rotkreuzplatz 3–4, 85221 Dachau

☎ 08131 3663-0

✉ bestens-versorgt.kvdachau@brk.de

🌐 www.rotkreuz-essen.de



Malteser Hilfsdienste e.V.

Menüservice und Mahlzeitenpatenschaften

Bahnhofstr. 2 a, 82166 Gräfelfing

☎ 089 858080-200

✉ malteser.graefelfing@malteser.org

🌐 www.malteser-dachau.de



Seniorenwohnen Altland

Essen auf Rädern & offener Mittagstisch

Aichacher Str. 1, 85250 Altomünster

☎ 08254 9980-0

✉ info@ssg.brk.de

🌐 www.seniorenwohnen.brk.de



Sozialbüro (IAS) der Gemeinde Bergkirchen

Der mobile Mittagstisch

Römerstr. 3, 85232 Bergkirchen

☎ 08131 2731525

✉ gemeinde@bergkirchen.de

🌐 www.bergkirchen.de



Andere Liefermöglichkeiten

Sprechen Sie mit Gaststätten und Restaurants in Ihrer Nähe. Viele bieten einen Lieferservice an.

Gemeinsam essen und kochen

Ob gemütliches Frühstück, offener Mittagstisch oder gemeinsames Kochen: Essen verbindet! In entspannter Atmosphäre kommen Menschen zusammen, genießen frische Speisen und gute Gespräche. Das Miteinander steht dabei im Mittelpunkt, etwa wenn Sie den Tag mit Brötchen und Kaffee beginnen oder beim Kochtreff neue Rezepte ausprobieren. Informieren Sie sich über Termine, Kosten und Anmeldung unter folgenden Adressen:

Bürgertreff Dachau Ost e.V.

Seniorenfrühstück

Ernst-Reuter-Platz 1 a, 85221 Dachau

☎ 08131 6677855

✉ info@buertreff-ost.de

🌐 www.buertreff-ost.de



Alten- und Pflegeheim Marienstift Caritas

Offener Mittagstisch

Schillerstr. 40,

85221 Dachau

☎ 08131 5692-0

✉ marienstift-dachau@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-altenheim-dachau.de



Kochtreff & 's Kaffeehaferl des Treffpunkts 50+

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1150

✉ treffpunkt50plus@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-treffpunkt-50-plus-dachau.de



Gemeinde Markt Indersdorf Seniorenfrühstück

Marktplatz 1, 85229 Markt Indersdorf

☎ 08136 934-0

✉ poststelle@markt-indersdorf.bayern.de

🌐 www.markt-indersdorf.de



Kontakt- und Begegnungsstätte „DAHeim11“ Mittagstisch für Menschen mit Suchterfahrung

Gottesackerstr. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 61766-26

✉ Daheim11@caritasmuenchen.org

🌐 <https://drobs-dachau.de>



Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau

Seniorenfrühstück

Sparkassenplatz 2, 85221 Dachau

☎ 08131 6150127

✉ mgh@awo-dachau.de

🌐 www.awo-dachau.de/mehrgenerationenhaus



Sozialbüro (IAS) im Bruggerhaus Bergkirchen Seniorenfrühstück

Römerstr. 3, 85232 Bergkirchen

☎ 08131 2731525

✉ gemeinde@bergkirchen.de

🌐 www.bergkirchen.de



Küche für alle

Warme Mahlzeit und solidarische Gesellschaft

Burgfriedenstr. 3, 85221 Dachau

☎ bei Redaktionsschluss keine Angabe

✉ solidah@riseup.net

🌐 <https://freiraum-dachau.de>



Weitere Möglichkeiten

Sprechen Sie mit Gaststätten und Restaurants in Ihrer Nähe. Viele bieten ein Mittagsangebot oder sogar einen Lieferdienst an.

Aktion Herzbrettl – Helfen mit Herz

Ein Kaffee, ein Brot oder eine warme Mahlzeit – bei der Aktion Herzbrettl kann jeder im Laden, Café oder Restaurant etwas extra bezahlen und den Bon an ein Herzbrett hängen. Wer es braucht, nimmt sich einfach einen Bon. Eine schöne Geste, die Menschen im Landkreis Dachau verbindet!

Erfahren Sie, wer mitmacht:

Wirtschaftsförderung Landratsamt Dachau

Weiherweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ wirtschaft@lra-dah.bayern.de

🌐 www.herzbrettl.de/orte-mit-herz





9.7 Nachbarschaftshilfe

Einkäufe erledigen, Fahrdienste, kleine Handgriffe im Haushalt oder einfach ein offenes Ohr – Nachbarschaftshilfe bringt Menschen zusammen und stärkt das Miteinander. Jeder kann helfen, jeder kann Hilfe erhalten – weil Zusammenhalt zählt!



Organisierte Nachbarschaftshilfen finden Sie in diesen Gemeinden:

www.landratsamt-dachau.de/nachbarschaftshilfen

Informieren Sie sich auch in Ihrem Rathaus (Seite 19 - 20) oder bei der jeweiligen Gemeindec Caritas:

Caritas-Zentrum Dachau Gemeindec Caritas und Seniorendienste

Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

☎ 08131 298-1130

✉ CZ-DAH-Gemeindec Caritas@caritasmuenchen.org

🌐 www.caritas-dachau.de



Weitere Unterstützungsangebote:

Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelfer Hilfe im Betrieb, für Hausarbeit und Pflege

Maschinenring Amperland-München GmbH

Newtonstr. 1, 85221 Dachau

☎ 08131 334700

✉ info@mr-amperland.de

🌐 www.mr-amperland.de



Solidarity Network Dachau

Küche für alle und gegenseitige Unterstützung

Burgfriedenstr. 3, 85221 Dachau

☎ bei Redaktionsschluss keine Angabe

✉ solidah@riseup.net

🌐 <https://freiraum-dachau.de>



9.8 24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause

Für Menschen, die rund um die Uhr Betreuung benötigen, kann eine 24-Stunden-Betreuung eine wertvolle Unterstützung sein. Sie ermöglicht eine individuelle Versorgung in vertrauter Umgebung und entlastet Angehörige. Eine solche Betreuung erfordert jedoch eine sorgfältige Organisation. Besonders arbeitsrechtliche und vertragliche Aspekte sollten beachtet werden, um rechtliche Schwierigkeiten zu vermeiden. Lassen Sie sich daher vorab beraten, z.B. hier:

Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Mozartstr. 9, 80336 München

☎ 089 552794-0

✉ info@verbraucherzentrale.bayern

🌐 www.verbraucherzentrale-bayern.de



DACHAU
handelt
für Stadt & Land

VIelfalt Schenken!



*Für alle Dinge,
die das Leben
schöner machen!*

Die Dachau handelt Gutscheinkarte - einlösbar in über 150 Geschäften und Gastronomien im Landkreis Dachau.
Weitere Informationen unter: www.dachau-handelt.de



10. Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter

Gut vorbereitet für die Zukunft: Ein Unfall, eine Krankheit oder Herausforderungen im Alter – niemand weiß, was kommt. Mit der richtigen Vorsorge sichern Sie Ihre Wünsche und Entscheidungen ab.

10.1 Auskunft und Beratung

Es ist wichtig, rechtzeitig vorzusorgen. Denn wer im Voraus klare Regelungen trifft, kann sicherstellen, dass im Ernstfall in seinem Sinne entschieden wird. Dazu stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung:

Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht bestimmen Sie eine Person Ihres Vertrauens, die für Sie Entscheidungen treffen darf – etwa bei finanziellen oder behördlichen Angelegenheiten.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung legen Sie fest, welche medizinischen Maßnahmen Sie in bestimmten Situationen wünschen – etwa bei schwerer Krankheit oder am Lebensende.

Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung ermöglicht es Ihnen, eine Person zu benennen, die im Fall einer gerichtlichen Betreuung eingesetzt oder ausgeschlossen werden soll.

Kostenloses Beratungsangebot im Landratsamt Dachau

Lassen Sie sich unbedingt fachkundig beraten. So stellen Sie sicher, dass Ihre Wünsche rechtlich wirksam festgehalten sind – und dass Sie in jeder Lebenslage so viel Selbstbestimmung wie möglich behalten.

Landratsamt Dachau

Beratungsangebot der Betreuungsstelle

Weierweg 16, 85221 Dachau

☎ 08131 74-0

✉ betreuung@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/betreuung



Kostenlose und unabhängige Informationen zu den Themen:

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Rechtliche Betreuung

Außerdem können Sie gegen eine Gebühr Ihre Vollmachten und Betreuungsverfügungen öffentlich beglaubigen lassen. Terminvereinbarung ist erforderlich.

RECHTSANWÄLTE

Dr. Tonnemacher Kolbeck Tonnemacher-Kolbeck PartG mbB

Rechtsanwalt Markus Kolbeck

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
weiterer Tätigkeitsschwerpunkt Erbrecht

Rechtsanwalt Sebastian Müller-Rosenbach

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht
weiterer Tätigkeitsschwerpunkt Versicherungsrecht

Rechtsanwalt Stefan Kollmair

allgemeines Zivilrecht, Vertragsrecht
weiterer Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

Rechtsanwältin Petra Tonnemacher-Kolbeck

Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin
Cooperative Praxis

Rechtsanwältin Petra Färber

Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin
weiterer Tätigkeitsschwerpunkt Mietrecht

Rechtsanwältin Sarah Wiberg

allgemeines Zivilrecht, Vertragsrecht

Burgmair, Lechler & Wiedenmann

Rechtsanwälte in Partnerschaft mbB

Unsere Spezialisten für Vermögens- und Unternehmensnachfolge.



Rechtsanwalt Ernst Burgmair ist
Fachanwalt für Steuerrecht und Erbrecht.



Rechtsanwalt Adrian Wiedenmann ist
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht
und Fachanwalt für Erbrecht.

Sie betreuen einzeln oder als Team
Nachlassplanung, Nachfolgeregelungen bei
Unternehmen, Erbschaftsabwicklungen und -ausei-
nandersetzungen, Pflichtteilsstrategien bei einschlä-
gigen Gerichtsverfahren und sind als Testaments-
vollstrecker tätig.

Sparkassenplatz 9, 85221 Dachau
Tel. 08131 371950, Fax 08131 83655
E-Mail: anwaltskanzlei@garibulex.de
www.garibulex.de

Weitere Aufgaben der Betreuungsstelle:

- Erstellung von ausführlichen Stellungnahmen für das Betreuungsverfahren
- Auswahl und Vorschlag einer geeigneten Person zur Übernahme der Betreuung
- Beratung und Unterstützung von ehrenamtlich Betreuenden
- Vernetzung und Unterstützung von hauptamtlich Betreuenden
- Vorträge oder Infostände bei Veranstaltungen

Kostenlose Beratung in stationären Pflegeeinrichtungen

Auch einige Pflegeheime bieten ihren Bewohnenden eine kostenlose Beratung zur Patientenverfügung an. Diese hilft, persönliche Wünsche zur medizinischen Versorgung klar und rechtssicher festzuhalten. Informieren Sie sich vor Ort (Seiten 47 und 48).

Erben und Vererben – gut geplant für die Zukunft

Ein geregelter Erbe sorgt für Klarheit und verhindert Streit. Mit einem Testament oder Erbvertrag können Sie selbst bestimmen, wer was erhält. Informieren Sie sich rechtzeitig und gestalten Sie Ihre Nachlassplanung! Beratung und Information erhalten Sie bei einem Fachanwalt oder Notar.



MEIKE ROTHKOPF
FACHANWÄLTIN ERBRECHT

Ich biete Ihnen als erfahrene Fachanwältin für Erbrecht mit über 10 Jahren Berufserfahrung Unterstützung bei allen Fragen rund um die Vermögensnachfolge, Testamentgestaltung, Pflichtteilsrecht, Schenkung- und Erbschaftsteuer sowie Vorsorgeverfügungen.

Besondere Kompetenzen und Fachwissen bestehen zu den Themen

- klassische Ehegatten- und Einzeltestamente,
- Behindertengerechte Testamente,
- Patchwork/ Geschiedenen Testamente,
- Erbschaft- und schenkungsteuerliche Fragen und Optimierungen,
- Vorweggenommene Erbfolgen und
- Erbauseinandersetzungen.



Rechtsanwältin Meike Rothkopf • Emmy-Noether-Str. 2 • 85221 Dachau • Tel. 08131/ 360 1970 • Fax: 08131/ 360 1971
mail@erbrecht-rothkopf.de • www.erbrecht-rothkopf.de

Hilfreiche Broschüren und Publikationen

Vorsorge für den Erbfall

Broschüre des Bayerischen Staatsministeriums der Justiz

Der große Vorsorgeberater

Broschüre des Bayerischen Staatsministeriums der Justiz

www.bestellen.bayern.de



Erben und Vererben

Broschüre des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz



Betreuungsrecht

Broschüre des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz

<https://www.bmjv.de>



10.2 Notfallmappe des Landkreises

Ein Notfall kann unerwartet und in jedem Alter vorkommen. Doch wo finden Angehörige und Vertrauenspersonen dann wichtige Informationen und Unterlagen? Meist fehlen in solchen Situationen Zeit und Ruhe, um dringend benötigte Papiere zu suchen. In unserer Notfallmappe können Sie wichtige Informationen für Ihre Angehörigen hinterlegen: persönliche und medizinische Daten, Infos über Verträge, Bankdaten, Versicherungen, Mitgliedschaften, Hinweise auf Vollmachten, E-Mail-Accounts, Streaming-Abos, Social-Media-Accounts u.v.m. Sie erhalten die Mappe in Ihrem Rathaus (Seite 19 und 21) oder im Landratsamt:

Erwachsenen- und Seniorenberatung im Landratsamt

Weierweg 16, 85221 Dachau

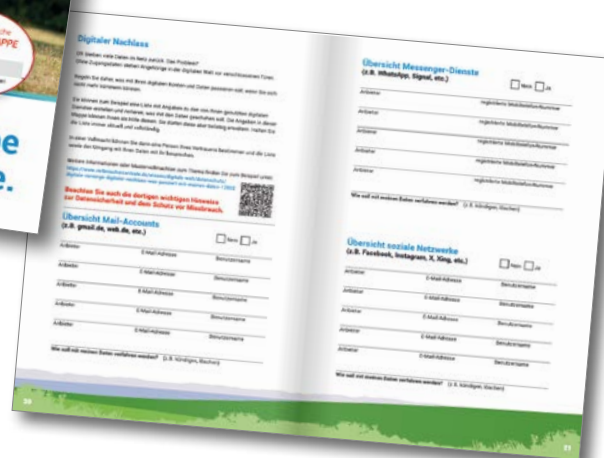
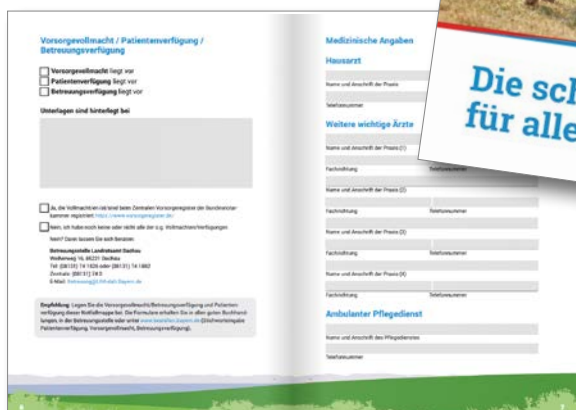
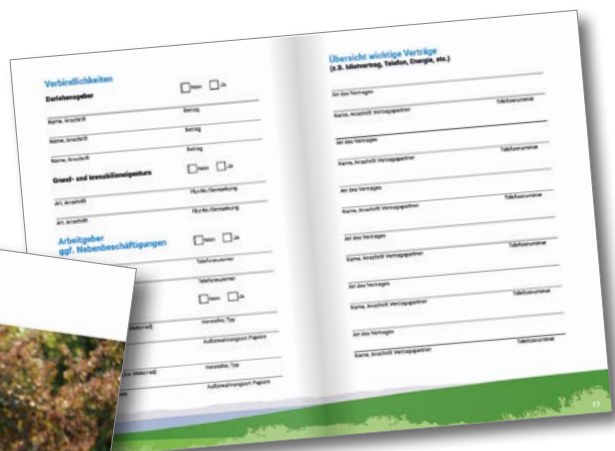
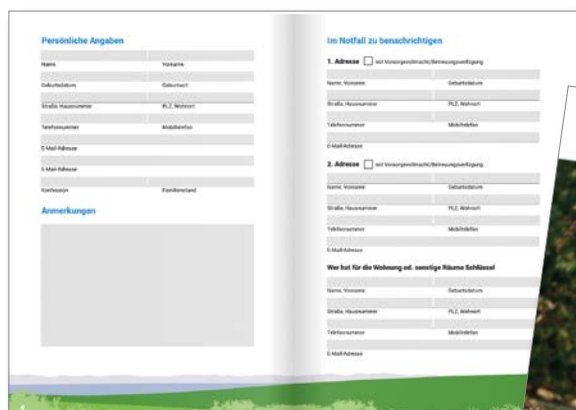
☎ 08131 74-0

✉ esb@LRA-dah.bayern.de

🌐 www.landratsamt-dachau.de/notfallmappe



Bitte beachten Sie! Eine Notfallmappe ersetzt keine Vollmachten. Lassen Sie sich beraten!



Inserentenverzeichnis

| | | | |
|--|----|--|----|
| Außerklinische Intensivpflege Unique GbR | 41 | Pflegefeen GmbH | 2 |
| AWO Pflege gemeinnützige GmbH | 46 | Pflegestützpunkt Landkreis Dachau | 44 |
| Bestattungsinstitut Denk Trauerhilfe GmbH | 53 | Praxis für Ergotherapie Nina Landgraf | 39 |
| Birgit Schnell-Muckel – Trauerrednerin Studio Philo | 53 | Rechtsanwälte Dr. Tonnemacher, Kolbeck, Tonnemacher-Kolbeck PartG mbB | 67 |
| Burgmair, Lechler & Wiedenmann Rechtsanwälte in Partnerschaft mbH | 68 | Rechtsanwältin Meike Rothkopf | 68 |
| Caritas-Zentren im Landkreis Dachau | 72 | Rechtsanwaltskanzlei Dachau Heilmeier & Kollegen | 30 |
| Cosmea pflegeperfekt GmbH & Co. KG | 45 | Rechtsanwaltskanzlei Klaus Jakob Schmid | 26 |
| Dachau handelt GmbH | 65 | Sanitätshaus Sturm GmbH | 56 |
| Danuvius Haus Petershausen | 47 | Senioren- und Familienbetreuung Michael Junkes | 59 |
| E-Bike-Center Lechenbauer | 17 | Silvia Feustel Pflegeberatung | 43 |
| Evangelisches Pflegezentrum Dachau Friedrich-Meinzolt-Haus | 47 | Sozialverband VdK Bayern e.V. | 29 |
| FXS-Lifte GmbH & Co. KG | 57 | Sparkasse Dachau | 9 |
| Hörgeräte Reichart GmbH | 37 | Stadtwerke Dachau | 11 |
| Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH | 62 | Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG | 37 |
| | | Volkshochschule Dachau GmbH | 15 |

Impressum

Herausgeber

Landratsamt Dachau
Kordinierungsstelle Seniorenpolit. Gesamtkonzept
(Fachstelle Demografie Managen)
☎ 08131 74-0
✉ demografie@LRA-dah.bayern.de
🌐 www.landratsamt-dachau.de

Stefanie Otterbein
Weiherweg 16, 85221 Dachau

in Zusammenarbeit mit
hopp infomedia verlag gmbh

© Copyright by hopp infomedia, Januar 2026
Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Verlag

hopp infomedia verlag gmbh
Sterzinger Str. 12, 86165 Augsburg
☎ 0821 4482496
✉ info@hopp-infomedia.de
🌐 www.hopp-infomedia.de

Gestaltung

okconcept, 86399 Bobingen
🌐 www.okconcept.de

Bildnachweise

Adobe Stock: Lukas Gojda (Titel); Ingo Bartusek S. 48; bnenin S. 40 unten; Chinnapong S. 50; contrastwerkstatt S. 27; Daniel S. 34, 71; Bela Hoche S. 23; HighwayStartz S. 6, 64; Robert Kneschke S. 18, 19, 32, 36, 66; Karel Noppe S. 36; Lumos SP S. 49; Monkey Business S. 40 oben, 42, 63; Photographee.eu S. 8, 38, 65; pressmaster S. 20; Rido S. 58; Alexander Rodau S. 16; shurkin_son S. 55; Olena Yakobchuk S. 54. **iStock:** Drazen Zigic S. 24



Alles aus einer Hand für ein gutes Leben im Alter!

Begegnen ■ Beraten ■ Unterstützen ■ Betreuen ■ Wohnen ■ Pflegen ■ Mitwirken



Wir sind für Sie da! In Dachau, Markt Indersdorf und im Landkreis.

Als starker Partner für ältere Menschen und ihre Angehörigen bieten wir

- Beratung von pflegenden Angehörigen
- Beratung rund um das Thema Demenz
- ambulante Pflege und Pflege im Altenheim
- Beratung und Unterstützung in sozialen Notlagen
- Unterstützung zum Erhalt der seelischen Gesundheit im Alter
- Begegnung im Treffpunkt 50+
- vielfältige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu betätigen



Caritas-Zentrum Dachau, Landsberger Str. 11, 85221 Dachau

Telefon (08131) 298-1400, www.caritas-dachau.de

Caritas-Zentrum Markt Indersdorf, Am Bahnhof 2, 85229 Markt Indersdorf

Telefon (08136) 12900, www.caritas-dachau.de

**Ambulanter Pflegedienst – Caritas-Sozialstation, Sudetenlandstraße 69,
85221 Dachau**

Telefon (08131) 273110, www.caritas-ambulanter-pflegedienst.de

Caritas-Altenheim Marienstift, Schillerstraße 40, 85221 Dachau

Telefon (08131) 56920, www.caritas-altenheim-dachau.de



Sie möchten uns helfen zu helfen? Wir freuen uns sehr über Ihre Spende!

Bank für Sozialwirtschaft

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

IBAN: DE 41 7002 0500 8850 0007 04

Verwendungszweck: G704/Leben im Alter

Mein Leben
im Alter

